

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PENGGUNA KB SUNTIK DI DESA TUWED
KECAMATAN MELAYA KABUPATEN JEMBRANA**



Oleh:
NI KOMANG YUNI SUARTINI
NIM. P07134019075

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Tak terasa tiga tahun telah berlalu. Akhirnya saya telah menyelesaikan study di Poltekkes Kemenkes Denpasar tercinta, tak dapat ku lalui tanpa campur tangan-Mu. Terimakasih saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan jalan dan tutunan di setiap langkah penulis dalam menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar. Serta saya ucapkan Terimakasih banyak kepada dosen penguji, dosen pembimbing, dan dosen pendamping serta dosen pengajar yang senantiasa memberikan masukan-masukan dan saran yang membangun untuk saya kedepannya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Tak lupa juga saya ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua, saudara serta teman-teman sekalian yang senantiasa memberiksan support dan semangat selama penulis menempuh bangku perkuliahan. Tak tau apa yang bisa saya beri selain ucapan terimakasih.

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PENGGUNA KB SUNTIK DI DESA TUWED
KECAMATAN MELAYA KABUPATEN JEMBRANA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**



Oleh:

NI KOMANG YUNI SUARTINI

NIM. P07134019075

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PENGGUNA KB SUNTIK DI DESA TUWED,
KECAMATAN MELAYA, KABUPATEN JEMBRANA**

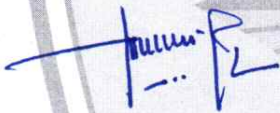
Oleh:

NI KOMANG YUNI SUARTINI

NIM. P07134019075

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg

NIP.196209111985022001

Pembimbing Pendamping



Jannah Sofi Yanty, S.Si., M.Si

NIP.198504202010122005

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si

NIP. 196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PENGGUNA KB SUNTIK DI DESA TUWED,
KECAMATAN MELAYA, KABUPATEN JEMBRANA**

Oleh:

NI KOMANG YUNI SUARTINI

NIM. P07134019075

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 14 JUNI 2022

TIM PENGUJI:

1. I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM.,M.PH. (ketua)
2. Ida Ayu Made Sri Arjani,S.IP.,M.Erg (Anggota)
3. Jannah Sofi Yanty, S.Si.,M.Si (Anggota)



MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si

NIP. 196906211992032004

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Komang Yuni Suartini yang lahir di Tuwed pada tanggal 13 Juni 2001. Penulis adalah anak ketiga dari tiga bersaudara, putri dari pasangan I Made Muriawan (Ayah) dan Ni Made Suarni (Ibu).

Penulis memulai pendidikan Taman Kanak-Kanak di TK Dharma Karya Negeri 3 Tuwed tahun 2006. Kemudian melanjutkan Sekolah Dasar di SD N 3 Tuwed tahun 2007. Selanjutnya di tahun 2013 penulis melanjutkan pendidikan ke bangku Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 2 Melaya. Kemudian pada tahun 2016, penulis menempuh pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Melaya dan berhasil menyelesaikan pendidikan SMA pada tahun 2019.

Pada tahun 2019 penulis melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Yuni Suartini
NIM : P07134019075
Program Studi : DIII
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Banjar Taman, Desa Tuwed, Kecamatan Melaya,
Kabupaten Jember


Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul gambaran kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik di Desa Tuwed, Kecamatan Melaya, kabupaten Jember adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

membuat pernyataan



Ni Komang Yuni Suartini

P07134019075

**DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS
FOR INJECTING KB USERS IN TUWED VILLAGE
MELAYA DISTRICT JEMBRANA REGENCY
ABSTRACT**

Background: *KB Injectable is a method of hormonal contraception for women which is through injection of fluids containing hormones. One of the effects of injectable contraceptives is the increase in total cholesterol levels in the blood. The purpose of this study was to determine and describe total cholesterol levels in injecting family planning users. The research method used a descriptive method with a population of 254 injection family planning users in Tuwed Village. The study was conducted in May 2022 in Tuwed Village with a total sample is 40 respondents using purposive sampling technique. Examination of total cholesterol levels was carried out using the POCT method using capillary blood. The results that KB injecting with normal total cholesterol levels were 10 respondents (25%), the borderline was 17 respondents (42,5%), and high was 13 respondents (32,5%). High total cholesterol levels were found in KB injectable users aged 45-49 years as many as 4 respondents (10%), based on the duration of using injectable contraceptives for >5 years as many as 6 respondents (15%), in the 3 month injectable contraceptives category as many as 8 respondents (20%), the type of injectable contraceptives for 1 month were 5 respondents (12,5%) and physical activity in the light category was 6 respondents (15%). The conclusion of this study is that the majority of injectable contraceptives users range and the duration of using injectable family planning is >5 years with the type of injectable KB injection for 1 month and 3 months and physical activity in the light category. Keywords: injectable family planning users, total cholesterol, POCT method*

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PENGGUNA KB SUNTIK DI DESA TUWED,
KECAMATAN MELAYA, KABUPATEN JEMBRANA**

ABSTRAK

Latar belakang KB suntik merupakan metode kontrasepsi hormonal bagi wanita yang dilakukan melalui penyuntikan cairan yang mengandung hormon. Salah satu dampak dari KB suntik adalah meningkatnya kadar kolesterol total di dalam darah. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mendeskripsikan kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik. **Metode** penelitian menggunakan metode deskriptif dengan populasi seluruh pengguna KB suntik di Desa Tuwed sebanyak 254 orang. Penelitian dilakukan pada bulan Mei 2022 di Desa Tuwed dengan besar sampel 40 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan menggunakan metode POCT dengan menggunakan darah kapiler. **Hasil** penelitian menunjukkan bahwa pengguna KB suntik dengan kadar kolesterol total normal sebanyak 10 responden (25%), ambang batas sebanyak 17 responden (42,5%), dan tinggi sebanyak 13 responden (32,5%). Kadar kolesterol total yang tinggi terdapat pada pengguna KB suntik dengan usia 45-49 tahun sebanyak 4 responden (10%), pada kategori lama menggunakan KB suntik selama >5 tahun sebanyak 6 responden (15%), kategori jenis KB suntik 3 bulan sebanyak 8 responden (20%), jenis KB 1 bulan sebanyak 5 responden (12,5%) serta aktivitas fisik pada kategori ringan sebanyak 6 responden (15%). **Simpulan** penelitian ini adalah sebagian besar pengguna KB suntik memiliki kadar koleterol total tidak normal lebih banyak diderita pada rentang usia 45-49 tahun dan lama menggunakan KB suntik selama >5 tahun dengan jenis KB suntik 1 bulan dan 3 bulan serta aktivitas fisik kategori ringan.

Kata kunci: Pengguna KB suntik, Kolesterol total, metode POCT

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
PADA PENGGUNA KB SUNTIK DI DESA TUWED,
KECAMATAN MELAYA, KABUPATEN JEMBRANA

Oleh: Ni Komang Yuni Suartini (P07134019075)

KB suntik merupakan metode kontrasepsi hormonal bagi wanita yang dilakukan melalui penyuntikan cairan yang mengandung hormon progesterin dan estrogen. Salah satu dampak dari KB suntik adalah meningkatnya kadar kolesterol total di dalam darah. Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik Provinsi Bali pada Tahun 2020, peserta KB suntik di Provinsi Bali sebanyak 215.004 pengguna dan meningkat dari tahun sebelum-sebelumnya. Kabupaten Jembrana merupakan salah satu kabupaten dengan pengguna KB suntik terbanyak di Provinsi Bali. KB suntik merupakan jenis kontrasepsi yang paling banyak digunakan masyarakat di Kabupaten Jembrana pada tahun 2020 (BPS Provinsi Bali, 2020). Menurut data dari Profil Kesehatan tentang penyakit tidak menular tahun 2016, menunjukkan bahwa 42% penduduk Indonesia memiliki kadar kolesterol tinggi dari batas normal (Kemenkes.RI, 2016).

KB suntik dapat mengakibatkan kenaikan berat badan karena hormon progesterin mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak sehingga lemak di bawah kulit bertambah selain itu hormon progesterin juga menyebabkan nafsu makan bertambah dan menurunkan aktivitas fisik hal tersebut yang akan menyebabkan kadar kolesterol dalam darah akan meningkat (Sari, 2015). Efek samping dari penggunaan KB suntik yaitu dapat merendahkan kadar HDL (*High Density Lipoprotein*) atau yang dikenal dengan kolesterol baik serta meningkatkan kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) atau biasa dikenal dengan kolesterol jahat. Kadar LDL dan trigliserida yang meningkat dapat menyebabkan penimbunan kolesterol dalam darah sehingga menimbulkan kadar kolesterol total meningkat (Agustiyanti, Pradigdo Siti and Rony, 2017).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik pengguna KB suntik, mengukur kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik, dan mendeskripsikan kadar kolesterol total berdasarkan karakteristik pengguna KB

suntik. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan bulan Mei 2022 di Desa Tuwed, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana dengan besar sampel sebanyak 40 orang perempuan pengguna KB suntik yang diperoleh dengan teknik purposive sampling. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan dengan menggunakan metode POCT (*Point of Care Testing*) dengan menggunakan darah kapiler.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengguna KB suntik dengan kadar kolesterol total normal sebanyak 10 responden (25%), ambang batas sebanyak 17 responden (42,5%), dan tinggi sebanyak 13 responden (32,5%). Kadar kolesterol total yang tinggi terdapat pada pengguna KB suntik dengan usia 45-49 tahun sebanyak 4 responden (10%), pada kategori lama menggunakan KB suntik selama >5 tahun sebanyak 6 responden (15%), kategori jenis KB suntik 3 bulan sebanyak 8 responden (20%), jenis KB 1 bulan sebanyak 5 responden (12,5%) serta aktivitas fisik pada kategori ringan sebanyak 6 responden (15%). Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar pengguna KB suntik memiliki kadar koleterol total tidak normal yang mana lebih banyak diderita pada rentang usia >31 tahun dan lama menggunakan KB suntik selama >5 tahun dengan jenis KB suntik 1 bulan maupun 3 bulan serta aktivitas fisik kategori ringan. Oleh karena itu disarankan kepada masyarakat khususnya pengguna KB suntik di Desa Tuwed, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana sebaiknya tetap menjaga pola makan yang dapat beresiko meningkatkan kadar kolesterol serta melakukan aktivitas fisik setiap harinya dengan berolahraga dan menerapkan pola hidup sehat agar dapat meminimalisir faktor risiko penyakit akibat kolesterol tinggi. Diharapkan juga agar rutin melakukan pemeriksaan laboratorium secara berkala.

Daftar bacaan: 37 (2005-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat dan Anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Pengguna KB Suntik di Desa Tuwed, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jembrana”.

Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti Pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.K.M., M.Si selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun karya tulis ilmiah ini sehingga terselesaikan tepat waktu.
3. Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP, M.Erg selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Jannah Sofi Yanty, S.Si., M.Si. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam karya tulis ilmiah sehingga dapat dikerjakan dengan tepat pada waktunya.
5. Bapak/Ibu dosen yang telah membantu selama penyusunan karya tulis ilmiah.

6. Ayah, Ibu dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan dan semangat baik secara moral dan material dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar dan semua pihak yang telah membantu kelancaran proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Jembrana, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSEMBAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kontrasepsi	7
1. Definisi kontrasepsi	7
2. Fungsi kontrasepsi	8
3. Jenis-jenis metode KB hormonal	8
4. Manfaat program KB	12
B. Kolesterol	13
1. Pengertian kolesterol	13
2. Jenis-jenis kolesterol	14

3. Fungsi kolesterol	15
4. Metabolisme kolesterol	16
5. Metode pemeriksaan kolesterol.....	18
6. Nilai normal kolesterol.....	20
7. Faktor-faktor yang mempengaruhi kolesterol	21
8. Hubungan alat kontrasepsi suntik dengan kolesterol total	25
BAB III	27
KERANGKA KONSEP.....	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	28
1. Variabel Penelitian	28
2. Definisi Operasional.....	28
BAB IV	30
METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian	30
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	32
1. Tempat Penelitian.....	32
2. Waktu Penelitian	32
D. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi Penelitian	32
2. Sampel Penelitian	32
E. Jenis, Teknik dan Instrumen	34
1. Jenis data yang dikumpulkan	34
2. Teknik pengumpulan data	35
3. Instrument penelitian.....	35
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
1. Teknik Pengolahan Data.....	37
2. Analisis Data	37
G. Etika Penelitian	38
1. Prosedur pengajuan kajian etik penelitian kesehatan	38
2. Kode etik penelitian.....	39
BAB V.....	42
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42

A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	49
BAB VI	60
SIMPULAN DAN SARAN	60
A. Simpulan	60
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Kadar Lemak Dalam Plasma Darah	20
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 3 Karakteristik pengguna KB Suntik Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4 Karakteristik responden berdasarkan lama menggunakan KB suntik	43
Tabel 5 Karakteristik responden berdasarkan jenis KB suntik	44
Tabel 6 Karakteristik responden berdasarkan aktivitas fisik	44
Tabel 7 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	45
Tabel 8 Kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik di Desa Tuwed	45
Tabel 9 Kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik berdasarkan usia.....	46
Tabel 10 Kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik berdasarkan lama menggunakan KB suntik.....	47
Tabel 11 kadar kolesterol pada pengguna KB suntik berdasarkan jenis KB suntik yang digunakan	47
Tabel 12 Kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik berdasarkan aktivitas fisik.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	65
Lampiran 2 Inform Consent.....	70
Lampiran 3 Hasil Penelitian.....	71
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	74
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	76
Lampiran 6 Surat Pernyataan Publikasi Repository.....	78
Lampiran 7 Bimbingan SIAK.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	24
Gambar 2 Alur Penelitian	28

DAFTAR SINGKATAN

KB	: Keluarga Berencana
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
POI	: <i>Primer Ovarium Insufisiensi</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
PMDD	: <i>Premenstrual Dysphoric Disorder</i>
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Oksidase Para Amino Phenazone</i>
QC	: <i>Quality Control</i>
POCT	: <i>Point of Care Test</i>
GCP	: <i>Good Clinical Practice</i>