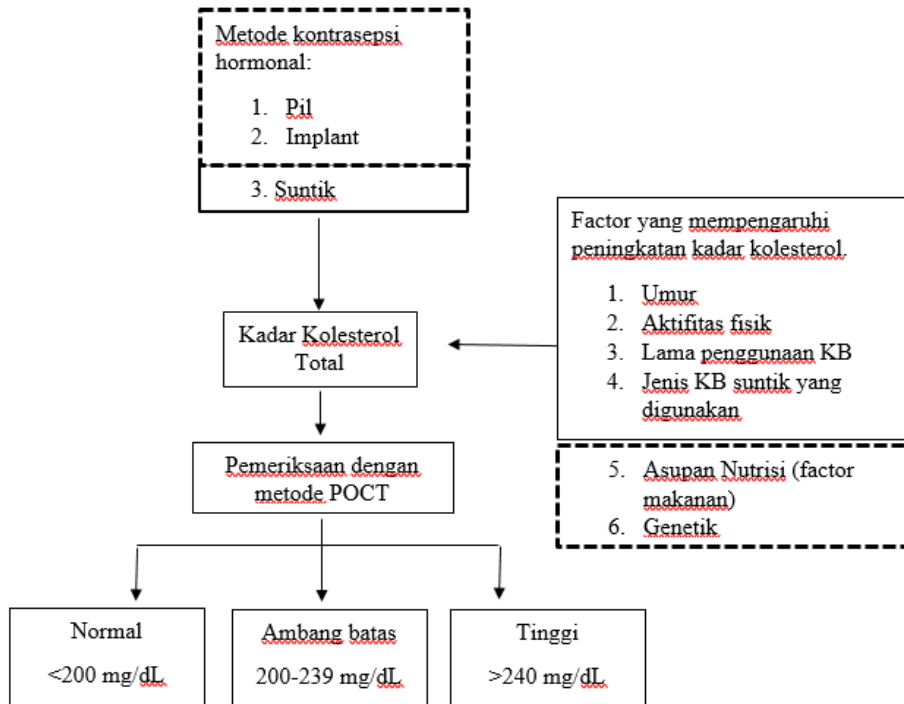


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan:

Yang tidak diteliti =

Yang diteliti =

Berdasarkan gambar 1 dapat dijelaskan bahwa kontrasepsi hormonal metode suntik dapat mempengaruhi kadar kolesterol hal tersebut juga dapat dipengaruhi oleh beberapa factor diantaranya yaitu usia, aktivitas fisik, lama penggunaan KB suntik, jenis KB suntik yang digunakan, asupan nutrisi/makanan dan factor genetic. Pemeriksaan kadar kolesterol total pada pengguna kontrasepsi suntik dapat dilakukan dengan menggunakan metode POCT (Point of Care Test). Nilai normal dari kadar kolesterol total menurut

kemenkes 2019 yaitu normal <200 mg/dL, border line 200-239 mg/dL dan tinggi >240 mg/dL.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Dalam penelitian ini yang menjadi variabel yaitu kadar kolesterol total pada pengguna KB suntik.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah suatu definisi mengenai variabel pada penelitian yang kemudian dirumuskan berdasarkan karakteristik variabel tersebut (Azwar, 2016). Adapun definisi operasional variabel ditampilkan pada Tabel 2.

Tabel 2

Definisi Operasional Variabel

Variabel penelitian	Definisi	Cara ukur	Kategori	Skala
1	2	3	4	5
Pengguna KB suntik	Responden yang menggunakan kontrasepsi hormonal jenis suntikan/injeksi 3 bulan (DMPA) maupun 1 bulan.	Wawancara	-	Nominal
Kadar kolesterol total	Kolesterol Total merupakan gabungan dari jumlah kolesterol baik, kolesterol jahat dan trigliserida dalam setiap desiliter darah.	Pengukuran menggunakan alat POCT	- Normal: <200 mg/dl - Ambang batas: 200-239 mg/dl - Tinggi: >240 mg/dl	Ratio

1	2	3	4	5
Usia	Lama waktu hidup pengguna KB suntik dihitung sejak lahir sampai dengan penelitian ini dilakukan.	Kuisisioner	Kategori kelompok umur wanita usia subur berdasarkan BPS. - (15–19 tahun) - (20–24 tahun) - (25–29 tahun) - (30–34 tahun) - (35-39 tahun) - (40-44 tahun) - (45-49 tahun)	Interval
Aktivitas Fisik	Jenis aktifitas fisik yang dilakukan dalam 7 hari terakhir berdasarkan IPAQ tahun 2005.	Kuisisioner	Ringan Sedang Berat	Ordinal
Lama penggunaan KB suntik	Lama waktu seseorang menggunakan KB suntik dari awal menggunakan KB suntik hingga penelitian ini dilakukan.	Kuisisioner	1-2 tahun 3-5 tahun >5 tahun	Ratio
Jenis KB suntik yang digunakan	Jenis Kb suntik yang digunakan seseorang baik itu KB suntik 1 bulan maupun 3 bulan	Kuisisioner	KB suntik 1 bulan KB suntik 3 bulan	Nominal