

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan sebagai berikut bahwa:

1. Karakteristik responden dalam penelitian yaitu remaja laki-laki berumur 17-20 tahun dengan kebiasaan konsumsi arak berdasarkan frekuensi konsumsi dan takaran volume konsumsi memiliki jumlah sebanyak 30 responden yang memiliki kebiasaan konsumsi arak lebih banyak 1 kali seminggu dengan takaran volume konsumsi >60 mL.
2. Remaja laki-laki yang memiliki asam urat tinggi sebanyak 22 responden (73%) dan remaja yang memiliki kadar asam urat normal sebanyak 8 responden (27%).
3. Remaja laki-laki dengan frekuensi konsumsi arak 1 kali seminggu yang memiliki kadar asam urat tinggi yaitu sebanyak 19 responden (54%) dan kadar asam urat normal yaitu sebanyak 6 responden (17%), sedangkan responden dengan frekuensi konsumsi arak 2-3 kali seminggu dengan frekuensi yang memiliki kadar asam urat tinggi yaitu sebanyak 3 responden (23%) dan kadar asam urat normal yaitu sebanyak 2 responden. Remaja laki-laki dengan volume konsumsi arak yaitu sebanyak >60 mL yang memiliki kadar asam urat tinggi yaitu sebanyak 22 responden (77%) dan yang memiliki kadar asam urat normal yaitu sebanyak 3 responden (9%) sedangkan konsumsi arak ≤ 60 mL hanya memiliki kadar asam urat normal yaitu sebanyak 5 responden (14%) .

B. Saran

Adapun saran yang dapat penulis berikan antara lain :

1. Bagi Remaja

Remaja diharapkan dapat menurunkan resiko peningkatan asam urat dengan cara menerapkan gaya hidup sehat serta mengurangi kebiasaan mengonsumsi arak.

2. Bagi Pemerintah Desa

Diharapkan melakukan penyuluhan tentang dampak positif dan negatif kebiasaan konsumsi arak bagi kesehatan ditengah era pelestarian minuman beralkohol tradisional.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian mengenai kadar asam urat pada peminum alkohol menggunakan sampel darah vena dengan metode enzimatik atau uricase-PAP.