# BAB VI

# SIMPULAN DAN SARAN

## A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kadar kreatinin pada pelukis wayang kamasan di Desa Wisata Kamasan Kabupaten Klungkung maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berusia 20-60 tahun memiliki jumlah responden tertinggi (53,4%), pelukis wayang kamasan dengan jenis kelamin laki-laki memiliki jumlah responden tertinggi sebanyak 14 orang (46,7%), frekuensi duduk lebih dari 4 jam memiliki jumlah responden tertinggi yaitu 30 orang responden (100%), volume air putih yang di minum kurang dari 2 liter per hari memiliki jumlah responden tertinggi yaitu 17 orang responden (56,7%).
2. Terdapat 23 orang (76,7%) pelukis wayang kamasan yang memiliki kadar kreatinin normal, dan 7 orang (23,3%) pelukis wayang kamasan memiliki kadar kreatinin tinggi.
3. Pelukis wayang kamasan dengan kadar kreatinin tinggi yaitu 7 orang (23,3%) pada usia 61-90 tahun , dengan 4 orang (13,3%) jenis kelamin laki-laki dan 3 orang (10%) perempuan, memiliki frekuensi duduk lebih dari 4 jam (23,3%), dan mengonsumsi air putih kurang dari 2 liter per hari (23,3%).

## B. SARAN

Adapun saran yang dapat diberikan pada pelukis wayang kamasan di Desa Wisata Kamasan, Kabupanten Klungkung sebagai berikut:

1. Bagi pelukis wayang kamasan yang mengkonsumsi air < 2 liter diharapkan mengkonsumsi air > 2 liter per hari sehingga kadar kreatinin bisa mencapai kadar kreatinin normal.
2. Bagi peneliti dapat dipergunakan sebagai referensi atau kajian dalam penelitian tentang pengaruh jumlah konsumsi air minum terhadap kadar kreatin pelukis yang lebih banyak duduk.
3. Bagi pemerintah dapat dijadikan referensi atau kajian untuk melakukan tindakan preventif penyakit ginjal pada masyarakat khususnya UMKM atau pelukis wayang kamasan dengan memberikan edukasi pentinggya mengkonsumsi air > 2 liter per hari.