

**GAMBARAN KADAR KREATININ PADA PELUKIS
WAYANG KAMASAN DI DESA WISATA KAMASAN
KABUPATEN KLUNGKUNG**



Oleh
NI KOMANG LIA SARI
NIM. P07134019093

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN KADAR KREATININ PADA PELUKIS WAYANG
KAMASAN DI DESA WISATA KAMASAN
KABUPATEN KLUNGKUNG**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR KREATININ PADA PELUKIS WAYANG KAMASAN DI DESA WISATA KAMASAN KABUPATEN KLUNGKUNG

Oleh

NI KOMANG LIA SARI
NIM.P07134019093

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


I Wayan Karta, S.Pd., M.Si.
NIP. 198603092014021003

Pembimbing Pendamping :


Jannah Sofi Yanty S.Si.,M.Si
NIP. 198504202010122005

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR 


Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM.,M.Si.
NIP. 196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN KADAR KREATININ PADA PELUKIS WAYANG
KAMASAN DI DESA WISATA KAMASAN
KABUPATEN KLUNGKUNG**

Oleh

NI KOMANG LIA SARI
NIM.P07134019093

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 6 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc.,M.Kes (Ketua) (- 2. I Wayan Karta, S.Pd.,M.Si. (Anggota) (- 3. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed (Anggota) (

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR 

Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM.,M.Si.
NIP. 196906211992032004

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini aku persembahkan kepada:

Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang selalu memberikan anugrahNya

Orang tua, keluarga & teman-teman tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, tuntunan, serta dukungannya

Teman-teman ku Wulan Danaswari, Mirah Deswika, Dwisnty Sanggriani, Indah Purnama, Dwi Pradnyani, yang membantu dan selalu mendukung saya dalam penelitian ini

Keluarga TLM'19 dan dosen-dosen tercinta yang selalu memeberikan warna-warni kebersamaan yang tidak akan pernah bisa saya lupakan

Dan berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah ikut serta membantu saya dalam menyelesaikan karya sederhana ini

Sukses selalu

RIWAYAT PENULIS



Penulis merupakan anak pertama dari pasangan I Ketut Sudiartha dan Ni Ketut Suci Mariasih. Penulis dilahirkan di Klungkung tanggal 24 April 2001.

Penulis mulai mengenal dunia Pendidikan pada tahun 2006 di Taman Kanak-Kanak Budi Utama Dawan Kaler, kemudian di tahun 2007 penulis melanjutkan pendidikannya di Sekolah Dasar Negeri No. 2 Dawan Kaler, kemudian di tahun 2013 penulis melanjutkan pendidikannya di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Dawan, dan di tahun 2016 penulis menempuh Pendidikan di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Semarapura ke kemudian menamatkan Pendidikan di bangku SMA pada tahun 2019. Tahun 2019 penulis di terima di Poltekkes Kemenkes Denpasar sebagai mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Komang Lia Sari

NIM : P07134019093

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Dusun Metulis Desa Dawan Kaler

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “gambaran Kadar Kreatinin Pada Pelukis Wayang Kamasan di Desa Wisata Kamasan Kabupaten Klungkung” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Klungkung, 20 Mei 2022

Yang pempunyai pernyataan



Ni Komang Lia Sari
NIM.P07134109093

**DESCRIPTION OF CREATININE LEVEL'S IN KAMASAN PUPPET
PAINTERS IN KAMASAN TOURISM VILLAGE
KLUNGKUNG DISTRICT**

ABSTRACT

Kamasan puppet painter's have unhealthy work behaviors. Like, sit too long, age, gender and lack of water consumtion and this will have an impact on increasing creatinine level's. Elevated creatinine level's indicate a risk of decreased kidney function. The purpose of this research to find out creatinine level's in kamasan puppet painter's, in Kamasan tourist village, Klungkung district. This type of research is descriptive with a *cross sectional* approach that describes the creatinine level's of kamasan puppet painter's. Data collection was obtained through by interviews and laboratory examinations. The results showed that there were 23 people (76.7%) of kamasan puppet painter's who had normal creatinine score's and 7 people (23.3%) of kamasan puppet painters had high creatinine or out of normal health level's. Painters of wayang kamasan who have high creatinine level's are most common in elderly aged that around 61-90 years with total per% (23.3%) over the population's, in specific of genders and result of research that 4 people (13.3%) are male and 3 people (10%) are female which had a sitting frequency more than 4 hours about (23.3%) and consuming less than 2 liter's of water per day around (23.3%). The conclusion is that high creatinine levels occur in those aged 61-90 years, have a habit of sitting more than 4 hours and consuming less than 2 liters of water.

Keywords: kamasan puppet painter's , kidney, creatinine

**GAMBARAN KADAR KREATININ PADA PELUKIS WAYANG
KAMASAN DI DESA WISATA KAMASAN
KABUPATEN KLUNGKUNG**

ABSTRAK

Pelukis wayang kamasan memiliki prilaku kerja yang kurang sehat seperti duduk terlalu lama dan kurangnya mengkonsumsi air dan hal ini akan berdampak pada meningkatnya kadar kreatinin. Peningkatnya kadar kreatinin mengindikasi adanya resiko penurunan fungsi ginjal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kadar kreatinin pada pelukis wayang kamasan di Desa Wisata Kamasan Kabupaten Klungkung. Jenis penelitian ini yaitu deskriptif dengan pedekatan *cross sectional* yang menggambarkan kadar kreatinin pelukis wayang kamasan. Pengumpulan data diperoleh melalui wawancara dan pemeriksaan laboratorium. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 23 orang (76,7%) pelukis wayang kamasan yang memiliki kadar kreatinin normal dan 7 orang (23,3%) pelukis wayang kamasan memiliki kadar kreatinin tinggi. Pelukis wayang kamasan yang memiliki kadar kreatinin tinggi paling banyak terjadi pada rentan usia 61-90 tahun sebanyak (23,3%) dengan 4 orang (13,3%) jenis kelamin laki-laki dan 3 orang (10%) perempuan, memiliki frekuensi duduk > 4 jam (23,3%), dan mengonsumsi air putih < 2 liter per hari (23,3%). Kesimpulan kadar kreatinin yang tinggi terjadi pada rentan usia 61-90 tahun, memiliki kebiasaan duduk lebih dari 4 jam dan mengonsumsi air kurang dari 2 liter.

Kata kunci : pelukis wayang kamasan, ginjal, kreatinin

RINKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KREATININ PADA PELUKIS WAYANG KAMASAN DI DESA WISATA KAMASAN KABUPATEN KLUNGKUNG

OLEH : NI KOMANG LIA SARI (P07134019093)

Lukisan wayang kamasan merupakan lukisan yang memiliki bentuk, sikap, figure yang berbeda-beda menurut tingkat dan karakteristiknya. Tingkat tersebut bisa dilihat dari atribut atau hiasan yang digunakan pada tokoh wayang dalam lukisan tersebut. Pembuatan lukisan wayang kamasan masih menggunakan cara-cara tradisional, seperti pembuatan kanvas (*ngerajinin/mubuhin*) membuat sket (*ngereka*) mewarnai dan memberi ornament (*nyawi*). Pelukis wayang kamasan masih menggunakan cara-cara tradisional dalam pembuatannya. Pelukis wayang kamasan bisa menghabiskan waktu 4-10 jam perhari dalam membuat lukisan wayang kamasan dengan posisi duduk. Duduk terlalu lama dan kurangnya meminum air akan berdampak pada kesehatan ginjal. Dimana saat tubuh kekurangan cairan akan menyebabkan dehidrasi. Akibat dehidrasi, urin menjadi lebih pekat sehingga bisa menyebabkan terjadinya penyakit ginjal, karena organ ginjal merupakan orang yang berperan penting dalam mengatur keseimbangan cairan dalam tubuh. Pada pemeriksaan fungsi ginjal, kreatinin serum dianggap lebih sensitif dari pada blood urea nitrogen (BUN), karena merupakan indikator khusus pada penyakit ginjal. Dimana pada pemeriksaan kadar kreatinin tidak dipengaruhi oleh konsumsi protein, konsentrasi dalam plasma serta ekskresinya di urin dalam 24 jam relatif konstan. Faktor-faktor yang mempengaruhi meningkatnya kadar kreatinin yaitu usia, tempat tinggal, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, status pernikahan, status ekonomi, riwayat penyakit dan kebiasaan minum.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar kreatinin pada pelukis wayang kamasan di Desa Wisata Kamasan Kabupaten Klungkung. Jenis penelitian ini yaitu deskriptif dengan pedekatan *cross sectional* yang menggambarkan kadar kreatinin pelukis wayang kamasan. Pengumpulan data diperoleh melalui wawancara dan pemeriksaan laboratorium.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat 23 orang (76,7%) pelukis wayang kamasan yang memiliki kadar kreatinin normal dan 7 orang (23,3%) pelukis wayang kamasan memiliki kadar kreatinin tinggi. Pelukis wayang kamasan yang memiliki kadar kreatinin tinggi paling banyak terjadi pada rentan usia 61-90 tahun sebanyak (23,3%) dengan 4 orang (13,3%) jenis kelamin laki-laki dan 3 orang (10%) perempuan, memiliki frekuensi duduk > 4 jam (23,3%), dan mengonsumsi air putih < 2 liter per hari (23,3%).

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kadar kreatinin pada pelukis wayang kamasan di Desa Wisata Kamasan Kabupaten Klungkung maka dapat disimpulkan yaitu, karakteristik responden berusia 20-60 tahun memiliki jumlah responden tertinggi (53,4%), pelukis wayang kamasan dengan jenis kelamin laki-laki memiliki jumlah responden tertinggi sebanyak 14 orang (46,7%), frekuensi duduk lebih dari 4 jam memiliki jumlah responden tertinggi yaitu 30 orang responden (100%), volume air putih yang di minum kurang dari 2 liter per hari memiliki jumlah responden tertinggi yaitu 17 orang responden (56,7%). Terdapat 23 orang (76,7%) pelukis wayang kamasan yang memiliki kadar kreatinin normal, dan 7 orang (23,3%) pelukis wayang kamasan memiliki kadar kreatinin tinggi. Pelukis wayang kamasan dengan kadar kreatinin tinggi yaitu 7 orang (23,3%) pada usia 61-90 tahun, dengan 4 orang (13,3%) jenis kelamin laki-laki dan 3 orang (10%) perempuan, memiliki frekuensi duduk lebih dari 4 jam (23,3%), dan mengonsumsi air putih kurang dari 2 liter per hari (23,3%).

Bagi pelukis wayang kamasan yang mengkonsumsi air < 2 liter diharapkan mengkonsumsi air > 2 liter per hari sehingga kadar kreatinin bisa mencapai kadar kreatinin normal.

Daftar bacaan: 27 (tahun 2009 – tahun 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan anugrah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Gambaran Kadar Kreatinin Pada Pelukis Wayang Kamasan Di Desa Wisata Kamasan Kabupaten Klungkung** dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma III di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat usaha, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Cok. Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak I Wayan Karta, S.Pd., M.Si., selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis.

4. Ibu Jannah Sofi Yanty, S.Si., M.Si, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak/Ibu dosen serta Staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan selama mengikuti pendidikan.
6. Bapak, Ibu dan seluruh keluarga yang selalu mendukung, memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan pengetahuan, waktu serta pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis mohon maaf apabila ada kesalahan di dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat sebagai acuan dalam penelitian.

Klungkung, 15 Mei 2022

Penyusun

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	II
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:.....	III
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	IV
RIWAYAT PENULIS.....	V
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	VI
<i>ABSTRACT</i>	VII
RINKASAN PENELITIAN.....	IX
KATA PENGANTAR.....	XI
DAFTAR ISI.....	XIII
DAFTAR TABEL	XVI
DAFTAR GAMBAR.....	XVII
DAFTAR LAMPIRAN	XVIII
DAFTAR SINGKATAN	XIX
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	7

TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Ginjal	7
1. 1. Struktur dan Anatomi Ginjal	7
2. 2. Fungsi Ginjal	7
3. 3. Jenis-jenis penyakit pada ginjal.....	8
B. Kreatinin.....	11
BAB III.....	15
KERANGKA KONSEP	15
A. Kerangka Konsep	15
B. Variable dan Devinisi Operasional	16
4. 1. Variable Penelitian.....	16
5. 2. Definisi Operasional Variabel.....	17
BAB IV	18
METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Alur Penelitian.....	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian	19
D. Populasi dan Sampel Penelitian	19
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	20
F. Pengolahan dan Analisi Data	24
BAB V.....	26
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26

A. Hasil Penelitian26
B. Pembahasan.....	.32
BAB VI.....	.38
SIMPULAN DAN SARAN38
A. SIMPULAN38
B. SARAN.....	.39
DAFTAR PUSTAKA.....	.40
LAMPIRAN43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	17
Tabel 2. Interpretasi hasil.....	24
Tabel 3. Karakteristik berdasarkan umur	27
Tabel 4. Karakteristik berdasarkan jenis kelamin	27
Tabel 5. Karakteristik berdasarkan lama duduk	28
Tabel 6. Karakteristik berdasarkan konsumsi air	28
Tabel 7. Distribusi kadar kreatinin	29
Tabel 8. Kadar kreatinin bedasarkan umur	30
Tabel 9. Kadar kreatinin bedasarkan jenis kelamin	30
Tabel 10. Kadar kreatinin bedasarkan lama duduk	31
Tabel 11. Kadar kreatinin bedasarkan konsumsi air	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep.....	15
Gambar 2. Alur Penelitian	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	43
Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik.....	44
Lampiran 3. Lembar Wawancara	45
Lampiran 4. Lembar Infomend Concent.....	46
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian.....	47
Lampiran 6. Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	49
Lampiran 7. Foto Dokumentasi Penelitian	51

DAFTAR SINGKATAN

BUN	: Blood Urea Nitrogen
GRF	: Glomerular Filtration Rate
mg/dl	: milligram per desiliter
nm	: nanometer
rpm	: revolution per minute