

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun saran pada penelitian ini yaitu:

1. Karakteristik lansia di Desa Adat Tampuagan Kecamatan Karangasem Kabupaten Karangasem paling banyak ditemukan pada usia 60-74 tahun, jenis kelamin perempuan dan tidak memiliki riwayat keturunan DM pada keluarga.
2. Berdasarkan pengukuran kadar glukosa darah sewaktu, lansia di Desa Adat Tampuagan Kecamatan Karangasem Kabupaten Karangasem mayoritas memiliki kadar glukosa darah sewaktu normal.
3. Pengukuran kadar glukosa darah berdasarkan usia, lansia yang memiliki glukosa darah sewaktu normal terbanyak pada usia 60-74 tahun yaitu sebanyak 13 orang lansia (33,3%). Sedangkan pengukuran kadar glukosa darah sewaktu berdasarkan jenis kelamin, lansia terbanyak terdapat pada lansia laki-laki memiliki glukosa darah sewaktu normal terbanyak yaitu sebanyak 14 orang lansia (35,9%). Berdasarkan riwayat keturunan DM pada keluarga, lansia terbanyak terdapat pada kadar glukosa darah sewaktu dengan kategori normal pada lansia yang tidak memiliki riwayat keturunan DM yaitu 19 orang (48,7%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, adapun saran pada penelitian ini yaitu:

1. Bagi para lansia, untuk menghindari mengkonsumsi makanan berlebih yang mengandung glukosa tinggi, melakukan pemeriksaan glukosa darah secara berkala terutama bagi lansia yang memiliki riwayat keturunan DM pada keluarganya, mengikuti program posyandu lansia yang telah digagaskan oleh pemerintah untuk meningkatkan kualitas kesehatan lansia.
2. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dan dikembangkan lagi dengan menggunakan sampel darah vena, metode pemeriksaan lainnya, serta faktor-faktor yang mempengaruhi kadar glukosa darah sewaktu pada lansia yang belum diteliti seperti pola hidup dan hormone yang mempengaruhi pada lansia.
3. Bagi pelayanan kesehatan, agar lebih giat melakukan promosi kesehatan dan pemeriksaan terkait kadar glukosa darah sewaktu pada lansia untuk menghindari akan terjadinya komplikasi dengan penyakit lainnya.