BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “MS” dari umur kehamilan 39 minggu sampai 42 hari masa nifas yaitu:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “MS” selama kehamilan berlangsung secara fisiologis namun belum sesuai dengan standar pelayanan kesehatan karena pemeriksaan Hb pada ibu hamil seharusnya dilakukan pada trimester I namun ibu “MS” baru melakukan pemeriksaan Hb pada trimester II
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada proses persalinan ibu “MS” berlangsung fisiologis saat umur kehamilan 40 minggu 2 hari. Kala I ibu berlangsung selama 5 jam, kala II berlangsung 20 menit, kala III berlangsung selama 10 menit dan kala IV tidak ada komplikasi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN) dan ibu telah diberikan asuhan sayang ibu yang melibatkan suami sebagai pendamping persalinan ibu.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan nifas sudah sesuai dengan standar dan berlangsung dengan baik, tidak ditemukan adanya tanda bahaya atau komplikasi, serta ibu “MS” sudah memilih alat kontrasepsi berupa KB suntik 3 bulan. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kunjungan nifas.
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi telah diberikan sesuai standar dan berjalan fisiologis. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dengan berat

badan lahir 3000 gram. Bayi kondisi sehat dan tidak ditemukan adanya cacat atau tanda bahaya pada bayi.

B. Saran

1. Institusi

Diharapkan institusi pendidikan diharapkan dapat menambah kepustakaan terbaru yang sesuai dengan *evidence based* terkini seperti materi kehamilan, persalinan dan asuhan bayi baru lahir sehingga terfasilitasi untuk penyusunan laporan berikutnya.

2. Bidan

Bidan diharapkan tetap memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan sehingga dapat mendeteksi dini faktor resiko, komplikasi sehingga proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dapat berlangsung secara fisiologis.

3. Ibu dan keluarga

Diharapkan pemberian asuhan ini dapat membantu ibu dan keluarga dalam menerapkan asuhan yang telah diberikan dengan memberi dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin terjadi

4. Mahasiswa

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan memperbanyak membaca refrensi terbaru terkait dengan asuhan kebidanan yang akan diberikan dan disesuaikan dengan program terpadu pemerintah.