

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Dalam penelitian ini jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif untuk memperoleh gambaran dari hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada obesitas di Puskesmas IV Denpasar Selatan.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di puskesmas IV Denpasar selatan, penelitian dilaksanakan pada bulan Maret-April 2022

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi penelitian

Menurut sugiyono (2013), populasi adalah wilayah generalisasi terdiri atas objek/subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu. Populasi penelitian ini adalah setiap pasien remaja dan orang dewasa yang berkunjung dan melakukan pemeriksaan di Puskesmas IV Denpasar Selatan.

2. Sampel penelitian

Menurut sugiyono (2013), bagian dari jumlah karakteristik yang dimiliki oleh populasi disebut dengan sampel. Sehingga sampel merupakan sebagian dari populasi yang karakteristiknya hendak diteliti serta bisa mewakili keseluruhan dari populasi.

a. Unit analisis dan responden

Unit Analisis dalam penelitian adalah remaja dan orang dewasa yang berkunjung dan melakukan pemeriksaan di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Adapun

karakteristik yang digunakan dalam penelitian ini adalah melakukan penentuan dalam pengambilan sampel dengan menentukan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi terlebih dahulu.

1) Kriteria inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria dimana subyek mewakili sampel penelitian yang memenuhi syarat sebagai sampel. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

- (1) Penderita obesitas yang berumur 17 tahun sampai dengan 70 tahun di Puskesmas IV Denpasar Selatan.
- (2) Bersedia menjadi responden

2) Kriteria eksklusi

Adapun kriteria eksklusi sampel yang akan diteliti adalah :

- (1) Obesitas yang sedang diet
- (2) Mengonsumsi obat jangka panjang

b. Besaran sampel penelitian

Pada penelitian menggunakan rumus slovin. Penentuan jumlah sampel dapat dilakukan dengan cara perhitungan statistik yaitu dengan menggunakan rumus slovin. Penentuan ukuran sampel dari populasi yang telah diketahui jumlahnya dapat menggunakan rumus slovin Menurut Sugiyono (2017:81).

Rumus Slovin

$$n = \frac{N}{1 + n(e)^2}$$

$$n = \frac{200}{1 + (200 \times (0,2))^2}$$

$$n = \frac{200}{1 + (200 \times 0,04)}$$

$$n = \frac{200}{(1 + 8)}$$

$$n = \frac{200}{9}$$

$n = 22,2$ disesuaikan oleh peneliti menjadi 22 responden

Keterangan :

n = Ukuran sampel

N = Ukuran populasi

e = Kelonggaran ketidak telitian karena kesalahan pengambilan sampel yang dapat ditolerir, $e = 0,1$

dalam rumus slovin ada ketentuan sebagai berikut:

Nilai $e = 0,1$ (10%) untuk populasi sampel dalam jumlah besar

Nilai $e = 0,2$ (20%) untuk populasi sampel dalam jumlah kecil

Jadi rentang sampel yang dapay diambil dari teknik slovin adalah antara 10-20% dari populasi penelitian

c. Teknik pengambilan sampel

Teknik sampling merupakan teknik dalam pengambilan sampel untuk dapat menentukan sampel yang akan digunakan dalam penelitian, dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Menurut Sugiono (2008), menyatakan bahwa teknik pengambilan sampel dengan purposive sampling adalah teknik pengambilan sampel yang dalam penentuan sampelnya menggunakan kriteria-kriteria tertentu.

D. Jenis, Teknik dan Instrumen

1. Jenis data yang dikumpulkan

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini yaitu data primer. Data primer berupa nama, atau inisial responden, umur responden, IMT responden dan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin.

2. Cara pengumpulan data

Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut :

- a. Melakukan penentuan kriteria inklusi dengan mengobservasi responden tersebut dilihat dari usia responden dan kesediaan menjadi responden.
- b. Kuisisioner, kuisisioner dilakukan dengan cara memberikan pertanyaan tertulis kepada responden untuk dijawab.
- c. Menandatangani informed consent.
- d. Dilakukan pemeriksaan hemoglobin dengan Metode POCT adapun prinsip kerja alat POCT ini menggunakan sel pengukuran dimana reaksi tertentu dapat berlangsung, sel ini dapat berupa matriks yang berpori, chamber atau suatu permukaan (surface).

- e. Data kunjungan dari Puskesmas IV Denpasar Selatan dilakukan dengan melakukan pengukuran IMT (Indeks Massa Tubuh) pada responden.

3. Instrument pengumpulan data

a. Instrumen penelitian

Beberapa instrument yang digunakan dalam pemeriksaan pada penelitian ini yaitu :

- 1) Alat tulis
- 2) Formulir
- 3) Lembar kuisioner
- 4) Alat dokumentasi
- 5) Alat Pelindung Diri (APD)

b. Komponen Alat Point Of Care Testing (POCT)

- 1) Alat analiser, adalah alat yang digunakan untuk membaca strip dan menampilkan konsentrasi pemeriksaan
- 2) Strip test, adalah Strip dengan sistem reagen kimia yang digunakan dengan meteran untuk mengukur konsentrasi
- 3) Kalibrator (Berupa angka yang dimasukan secara manual atau otomatis berupa code chip)

c. Prosedur pemeriksaan

1) Tahap Pra Analitik

(a) Persiapan data responden

Isi formulir permintaan : Nama responden, jenis kelamin dan usia, tanggal dan jam pengambilan.

- (b) Persiapan alat dan bahan
 - 1) Strip Hemoglobin
 - 2) Alat pengukuran Kadar Hemoglobin
 - 3) Lancet
 - 4) Autoklik
 - 5) Kapas Kering
 - 6) Kapas alcohol 70%
 - 7) Sampel Darah Kapiler
 - 8) Label
 - (c) Prosedur Higiene: cuci tangan, gunakan sarung tangan.
 - (d) Strategi komunikasi: mengucapkan salam, pendekatan, memberi wawasan sampling darah untuk bahan pemeriksaan, mengucapkan maaf dan terimakasih.
- 2) Tahap Analitik
- (a) Dipasangkan lanset pada autoklik
 - (b) Pasang strip pengukur hemoglobin di bagian atas alat pengukur
 - (c) Pilih jari yang akan ditusuk dan ditekan-tekan sedikit agar sesudah ditusuk darah keluar lebih cepat
 - (d) Bersihkan ujung jari dengan kapas alcohol 70%
 - (e) Tusukkan jarum ke ujung jari, lalu resapkan darah yang keluar ke strip yang sudah terpasang
 - (f) Tunggu sampai alat menunjukkan angka hasil pengukuran
 - (g) Bersihkan ujung jari dengan kapas kering

- (h) Lepas strip dari alat, lepas jarum lancet, buang semuanya
 - (i) Pencatatan hasil pemeriksaan
- 3) Tahap Post Analitik
- (a) Hasil yang keluar disimpulkan dan dilakukan penanganan selanjutnya

E. Pengolahan dan Analisi Data

1. Pengolahan data

Data hasil pemeriksaan kadar Hemoglobin dan kuisisioner yang diberikan kepada responden, kemudian data dicatat, dikelompokkan, diolah dan disajikan dalam bentuk tabel dan diberikan narasi.

2. Analisis data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa menggunakan deskriptif dengan cara mendeskripsikan atau menggambarkan data yang telah terkumpul.

F. Etika Penelitian

1. Lembar Persetujuan (*Informed concent*)

Pada pelaksanaan penelitian, responden mendengarkan penyampaian maksud dan tujuan oleh peneliti sehingga responden mengetahui tanpa ada rasa curiga. Setelah itu meminta persetujuan untuk menjadi responden. Responden mengisi lembar persetujuan yang diberikan peneliti untuk mengikuti dalam penelitian sehingga tidak menimbulkan dampak dalam pengumpulan data.

2. Tanpa Nama (Anonimity)

Responden tidak mencantumkan nama pada lembar kuesioner, tetapi hanya mencantumkan kode.

3. Kerahasiaan (Confidentialy)

Informasi atau masalah yang diceritakan oleh responden hanya di ketahui oleh peneliti. Begitu juga dengan lembaran kuesioner tidak bisa disebarluaskan.