

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN PERSALINAN *PRETERM*  
DI UPT. PUSKESMAS TEMBUKU I**



**Oleh :**

**NI LUH DE DWIJASISTAWATI**

**NIM. P07124221120**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2022**

**SKRIPSI**  
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN**  
**KEJADIAN PERSALINAN *PRETERM***  
**DI UPT. PUSKESMAS TEMBUKU I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan**  
**Jurusan Kebidanan**

**Oleh :**  
**NI LUH DE DWIJASISTAWATI**  
**NIM. P07124221120**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**PRODI SARJANA TERAPAN**  
**DENPASAR**  
**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN PERSALINAN *PRETERM*  
DI UPT. PUSKESMAS TEMBUKU I**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb  
NIP.197411252003122002

drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed  
NIP.196102041989022001

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.  
NIP.197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN PERSALINAN *PRETERM*  
DI UPT. PUSKESMAS TEMBUKU I**

Oleh :  
**NI LUH DE DWIJASISTAWATI**  
**NIM. P07124221120**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Jumat**

**TANGGAL : 27 Mei 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes (Ketua) .....
2. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb (Sekretaris) .....
3. I G.A.A. Novya Dewi, SST., M.Kes (Anggota) .....

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.  
NIP.19700218198902200

**FACTORS RELATED OF THE EVENT PRETERM DELIVERY  
AT UPT. PUBLIC HEALTH CENTER TEMBUKU I**

**ABSTRACT**

*Preterm birth is still a big problem in Indonesia and has the potential to increase perinatal mortality by 65%-75%, generally associated with low baby weight, namely <2,500 grams and gestational age <37 weeks. At UPT.Puskesmas Tembuku I for the period January 2020 – December 2021, data obtained as many as 542 deliveries, 30 (5.53%) were LBW deliveries and 22 (4.06%) of them were preterm deliveries. This study aims to determine the factors associated with the incidence of preterm delivery at UPT.Puskesmas Tembuku I Year 2020-2021 based on LILA factors, anemia, multiple pregnancies, age, and parity. The research data is secondary data obtained from the cohort of mothers and MCH reports for the period January 2020 to December 2021. This type of research uses a cross sectional analytic method. Sampling using simple random sampling technique with a total sample of 230. The place of research was conducted at UPT.Puskesmas Tembuku I in March-April 2022. The results of this study showed that there was a relationship between LILA factors ( $p = 0.020$ ), anemia ( $p = 0.000$ ), and age ( $p=0.000$ ) with the incidence of preterm delivery. There was no relationship between the multiple pregnancy factor ( $p=0.061$ ) and parity factor ( $p=0.474$ ) with the incidence of preterm delivery. It is recommended that there is an early detection by health workers of factors related to preterm delivery and socialization to pregnant women with KEK (LILA <23.5 cm), anemia and maternal age on the risk of preterm delivery.*

*Keyword: preterm delivery, risk factors, relationship*

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN PERSALINAN *PRETERM*  
DI UPT. PUSKESMAS TEMBUKU I**

**ABSTRAK**

Kelahiran bayi *preterm* masih menjadi masalah besar di Indonesia dan berpotensi meningkatkan kematian perinatal sebesar 65%-75%, umumnya berkaitan dengan berat bayi rendah yaitu < 2.500 gram dan umur kehamilan < 37 minggu. Di UPT.Puskesmas Tembuku I periode Januari 2020 – Desember 2021 diperoleh data sebanyak 542 persalinan, 30 (5,53%) merupakan persalinan BBLR dan 22 (4,06%) diantaranya merupakan persalinan *preterm*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT.Puskesmas Tembuku I Tahun 2020-2021 berdasarkan faktor LILA, anemia, kehamilan kembar, usia, dan paritas. Data penelitian merupakan data sekunder yang diperoleh dari kohort ibu dan laporan KIA periode Januari 2020 sampai dengan Desember 2021. Jenis penelitian ini menggunakan metode analitik *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 230. Tempat penelitian dilakukan di UPT.Puskesmas Tembuku I pada bulan Maret-April 2022. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara faktor LILA ( $p=0,020$ ), anemia ( $p=0,000$ ), dan usia ( $p=0,000$ ) dengan kejadian persalinan *preterm*. Tidak ada hubungan antara faktor kehamilan kembar ( $p=0,061$ ) dan faktor paritas ( $p=0,474$ ) dengan kejadian persalinan *preterm*. Disarankan perlu adanya deteksi secara dini oleh tenaga kesehatan terhadap faktor-faktor yang berhubungan dengan persalinan *preterm* serta sosialisasi kepada ibu hamil dengan KEK ( LILA <23,5 cm), anemia dan usia ibu terhadap risiko kejadian persalinan *preterm*.

Kata kunci : persalinan *preterm*, faktor risiko, hubungan

## RINGKASAN PENELITIAN

### Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Persalinan *Preterm* Di UPT. Puskesmas Tembuku I

Oleh : Ni Luh De Dwijasistawati (P07124221120)

Kelahiran bayi *preterm* masih menjadi masalah besar di Indonesia dimana Indonesia menempati peringkat kelima negara dengan kasus kelahiran bayi *preterm* terbanyak di dunia dengan persentase angka kelahiran bayi *preterm* yang mencapai sebanyak 675.700 kasus per tahunnya dari sekitar 4,5 juta kelahiran bayi per tahun dan menurut data, bayi *preterm* merupakan penyumbang terbesar dari angka kematian bayi dan memiliki kemungkinan kecacatan fisik (Handayani 2017). Persalinan *preterm* merupakan kondisi yang berisiko karena potensial meningkatkan kematian perinatal sebesar 65%-75%, umumnya berkaitan dengan berat bayi rendah yaitu beratnya kurang dari 2.500 gram dan umur kehamilan kurang dari 37 minggu. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilaksanakan di UPT. Puskesmas Tembuku I diperoleh data pada periode Januari 2020 sampai Desember 2021 dari 542 persalinan terdapat 30 (5,54%) merupakan persalinan BBLR dimana 22 (4,06%) adalah persalinan *preterm*.

Secara keseluruhan penyebab kejadian kelahiran bayi *preterm* adalah multifaktorial, antara lain : usia, pendidikan, pekerjaan, paritas, jarak kehamilan, status gizi (LILA, anemia), frekuensi pemeriksaan kehamilan, kehamilan kembar/gemili, riwayat kehamilan terdahulu, riwayat mengalami komplikasi, gaya hidup/perilaku ibu, stres dan depresi, faktor infeksi, serta faktor genetik. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT. Puskesmas Tembuku I, sedangkan tujuan khususnya adalah untuk mengetahui karakteristik ibu bersalin, kejadian persalinan *preterm* dan mengetahui hubungan LILA, anemia, kehamilan kembar, usia dan paritas dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT. Puskesmas Tembuku I Tahun 2020-2021.

Dalam penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di UPT. Puskesmas Tembuku I pada Bulan Maret-April 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh persalinan

pada periode Januari 2020 sampai Desember 2021 (542 persalinan). Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 230.

Dari 230 sampel diperoleh karakteristik ibu bersalin dengan LILA  $<23,5$  sebanyak 8,7% dan LILA  $\geq 23,5$  cm sebanyak 91,3%, kadar Hb  $<11$  gr/dl pada TW I, TW III dan  $\leq 10,5$  pada TW II sebanyak 8,7% serta kadar Hb  $\geq 11$  gr/dl pada TW I, TW III dan  $\geq 10,5$  pada TW II sebanyak 91,3%, kehamilan kembar sebanyak 2,2% dan kehamilan tunggal sebanyak 97,8%, usia ibu  $<20$  atau  $>35$  tahun sebanyak 11,3% dan usia ibu 20-35 tahun sebanyak 88,7%, ibu dengan paritas 1 dan  $\geq 4$  sebanyak 40,0% serta ibu dengan paritas 2 dan 3 sebanyak 60,0%. Kejadian persalinan *preterm* di UPT. Puskesmas Tembuku I yaitu sebanyak 20 (8,7%) dari 230 sampel. Berdasarkan hasil uji *chi square* diperoleh hasil ada hubungan faktor LILA dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT. Puskesmas Tembuku I tahun 2020-2021 dengan nilai  $p=0,020$  ( $<0,05$ ). Ada hubungan faktor anemia dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT. Puskesmas Tembuku I tahun 2020-2021 dengan nilai  $p=0,000$  ( $<0,05$ ). Tidak ada hubungan faktor kehamilan kembar dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT. Puskesmas Tembuku I tahun 2020-2021 dengan nilai  $p=0,061$  ( $<0,05$ ). Ada hubungan faktor usia ibu dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT. Puskesmas Tembuku I tahun 2020-2021 dengan nilai  $p=0,000$  dan tidak ada hubungan faktor paritas ibu dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT. Puskesmas Tembuku I tahun 2020-2021 dengan nilai  $p=0,474$ .

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dari 230 persalinan di UPT. Puskesmas Tembuku I tahun 2020-2021 memiliki karakteristik yaitu lebih banyak pada ibu dengan status gizi normal (LILA  $\geq 23,5$  cm dan tidak anemia), kehamilan tunggal, usia reproduksi sehat (20-35 tahun) serta paritas 2 dan 3 dibandingkan pada ibu dengan status gizi kurang (LILA  $<23,5$  cm dan anemia), kehamilan kembar, usia reproduksi berisiko ( $<20$  tahun atau  $>35$  tahun), serta paritas 1 dan  $\geq 4$  sedangkan kejadian persalinan *preterm* di UPT. Puskesmas Tembuku I yaitu sebanyak 8,7%. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara faktor LILA ibu dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT. Puskesmas Tembuku I tahun 2020-2021. Ada hubungan antara faktor anemia



dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT.Puskesmas Tembuku I tahun 2020-2021. Tidak ada hubungan antara faktor kehamilan kembar dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT. Puskesmas Tembuku I tahun 2020-2021. Ada hubungan antara faktor usia ibu dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT. Puskesmas Tembuku I tahun 2020-2021, dan tidak ada hubungan antara faktor paritas ibu dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT.Puskesmas Tembuku I tahun 2020-2021.

Dari hasil penelitian ini diharapkan bidan sebagai tenaga kesehatan dapat melakukan deteksi dini terhadap faktor-faktor yang berhubungan dengan persalinan *preterm* melalui skrining pada saat ANC sehingga persalinan *preterm* dapat dihindari. Bagi ibu hamil diharapkan lebih waspada setelah mengetahui beberapa faktor penyebab persalinan *preterm* dengan melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai rekomendasai pemerintah yaitu minimal enam kali : satu kali pada trimester pertama, dua kali pada trimester kedua dan tiga kali pada trimester ketiga.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Persalinan *Preterm* di UPT. Puskesmas Tembuku I”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana terapan kebidanan pada Prodi D IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan skripsi ini, antara lain :

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
4. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para dosen Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan yang telah membantu dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
6. drg. Ida Bagus Made Candra, MM. selaku Kepala UPT. Puskesmas Tembuku I yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
7. Keluarga dan teman-teman yang memberikan banyak dukungan kepada peneliti.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini.

Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat untuk menambah wawasan dan pengetahuan mengenai faktor yang berhubungan dengan kejadian persalinan *perterm* melalui data yang ada serta dapat dipakai sebagai dasar untuk penyusunan skripsi selanjutnya

Denpasar, April 2022

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh De Dwijastawati  
NIM : P07124221120  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Br.Pembungan, Desa Jehem, Kecamatan Tembuku,  
Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian persalinan *preterm* di UPT.Puskesmas Tembuku I adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2022

Yang membuat pernyataan

Meterai 10.000
-------------------

Ni Luh De Dwijastawati  
NIM P07124221120

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi.i
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Persalinan <i>Preterm</i> .....	8
B. Gambaran/Penampilan Bayi <i>Preterm</i> .....	10
C. Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Gangguan Atau Ancaman Pada Bayi <i>Preterm</i> .....	11

D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Persalinan <i>Preterm</i> .....	13
E. Pencegahan Kelahiran Bayi <i>Preterm</i> .....	29
BAB III KERANGKA KONSEP.....	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
C. Hipotesis.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Alur Penelitian.....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel.....	37
E. Jenis dan Tehnik Pengumpulan Data.....	39
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	40
G. Etika Penelitian.....	43
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan.....	52
C. Kelemahan Penelitian.....	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional .....	32
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Bersalin Berdasarkan LILA, Anemia, Kehamilan Kembar, Usia, dan Paritas di UPT. Puskesmas Tembuku I Tahun 2020-2021.....	46
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kejadian Persalinan <i>Preterm</i> Berdasarkan Karakteristik Ibu di UPT. Puskesmas Tembuku I Tahun 2020-2021.....	47
Tabel 4. Hubungan LILA Ibu Dengan Kejadian Persalinan <i>Preterm</i> Di UPT. Puskesmas Tembuku I Tahun 2020-2021 .....	48
Tabel 5. Hubungan Anemia Dengan Kejadian Persalinan <i>Preterm</i> Di UPT. Puskesmas Tembuku I Tahun 2020-2021 .....	49
Tabel 6. Hubungan Kehamilan Kembar Dengan Kejadian Persalinan <i>Preterm</i> Di UPT. Puskesmas Tembuku I Tahun 2020-2021.....	50
Tabel 7. Hubungan Usia Ibu Dengan Kejadian Persalinan <i>Preterm</i> Di UPT. Puskesmas Tembuku I Tahun 2020-2021 .....	51
Tabel 8. Hubungan Paritas Ibu Dengan Kejadian Persalinan <i>Preterm</i> Di UPT. Puskesmas Tembuku I Tahun 2020-2021 .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Kerangka Konsep Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Persalinan <i>Preterm</i> .....	31
Gambar 2. Alur Penelitian Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Persalinan <i>Preterm</i> .....	36
Gambar 3. Uji <i>Chi Square</i> Pada Tabel 2 x 2.....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. Persetujuan Etik / *Ethical Approval* Data Sampel Penelitian
- Lampiran 4. Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 5. Ijin Provinsi Bali
- Lampiran 6. Ijin Kabupaten Bangli
- Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 8. Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 9. Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10. Tabel Sampel Penelitian
- Lampiran 11. Tabel Tabulasi Data
- Lampiran 12. Analisa Data

