

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan Hasil Penelitian Tentang “Gambaran Kadar Glukosa Urin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2022” dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas I Denpasar Barat Paling banyak berdasarkan usia pada kelompok usia (>60 tahun) sebanyak 22 orang (51,2%), berdasarkan jenis kelamin yaitu pada laki-laki sebanyak 23 orang (53,5%), dan berdasarkan lama mengidap diabetes diperoleh yaitu pasien DM Tipe 2 yang telah mengidap 1-5 tahun sebanyak 20 orang (46,5%).
2. Hasil dari 43 pasien diabetes melitus tipe 2 yang diteliti negatif glukosa urin sebanyak 19 orang (44,2%) dan 24 orang (55,8%) positif glukosa urin dengan positif 1 (+) sebanyak 16 orang (37,2%), positif 2 (++) sebanyak 5 orang (11,6%), positif 3 (+++) sebanyak 2 orang (4,7%), positif 4 (+++++) sebanyak 1 orang (2,3%).
3. Hasil kadar glukosa urin yang positif berdasarkan karakteristik penelitian yaitu usia yang paling banyak pada usia >60 sebanyak 13 orang (30,2%), berdasarkan jenis kelamin pada perempuan sebanyak 13 orang (30,2%) dan berdasarkan lama menderita diabetes yang paling banyak yaitu 1-5 tahun sebanyak 11 orang (25,6%).

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini saran yang dapat disampaikan antara lain :

1. Bagi instansi khususnya Puskesmas I Denpasar Barat diharapkan dapat melaksanakan program-program untuk menanggulangi penyakit diabetes melitus seperti memberikan penyuluhan tentang diabetes melitus, promosi perilaku hidup bersih dan sehat, melakukan pembinaan terpadu untuk melakukan cek kesehatan secara berkala agar tidak menyebabkan berbagai komplikasi yang disebabkan oleh penyakit diabetes melitus.
2. Bagi pasien diabetes melitus tipe 2 dapat melakukan upaya pencegahan terhadap komplikasi dari diabetes dengan mengontrol kadar gula darah secara rutin, olahraga secara teratur, mengonsumsi obat yang diresepkan oleh dokter sehingga tidak terjadinya komplikasi salah satunya yaitu kelainan pada ginjal
3. Bagi peneliti diharapkan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kadar glukosa urin pada pasien diabetes melitus tipe 2, faktor-faktor yang berhubungan dengan ditemukannya glukosa pada urin penderita diabetes melitus tipe 2 serta bisa menambah variabel yang mempengaruhi adanya glukosa urin.