

Lampiran 1

Pemeriksaan Kehamilan Ibu “MA”

Tanggal Pemeriksaan	Catatan Perkembangan (SOAP)	Pemeriksa
1	2	3
30/8/2021	<p><b>S:</b> Ibu mengatakan ingin melakukan pemeriksaan pertama kali dan sudah telat menstruasi sejak bulan juni.</p> <p><b>O:</b> Keadaan umum baik, kesadaran <i>composmentis</i>. BB awal:54 kg, BB sekarang:55,5 kg,TB: 151 cm,Lila : 27 cm TD : 105/70 mmHg,PP test positif, HPHT: 9/6/2021,TP: 16/3/2022.</p> <p><b>A:</b> G1P0A0 UK 12 minggu T/H intrauterin</p> <p><b>P:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. KIE mengenai pemeriksaan kehamilan rutin, perawatan ibu hamil, konsumsi makanan bergizi seimbang, tanda bahaya kehamilan, dan baca buku KIA.</li> <li>2. Terapi SF 1x60 mg (XXX) Vitamin C 3x10 mg (XXX)</li> <li>3. Kunjungan ulang 1 bulan lagi</li> </ol>	<b>Puskesmas Mengwi I</b>
30/8/2021	<p><b>S:</b> : Ibu ingin melakukan pemeriksaan USG</p> <p><b>O:</b> BB sekarang:55,5 kg, TD : 105/70 mmHg,HPHT: 9/6/2021,TP: 16/3/2022 (USG) Hasil USG kantung kehamilan dengan janin, DJJ: 138x/m.</p> <p><b>A:</b> G1P0A0 UK 12 minggu T/H intrauterin</p> <p><b>P:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Terapi lanjut</li> <li>2. Menganjurkan ibu untuk menaati prokes dan mengurangi aktivitas diluar rumah.</li> </ol>	<b>Klinik Sada Jiwa</b>

1	2	3
21/9/2021	<p><b>S:</b> : Ibu tidak memiliki keluhan</p> <p><b>O:</b> Keadaan umum baik, kesadaran <i>composmentis</i>. BB 56,5 kg, TD :119/59 mmHG, Lila : 27 cm, TFU ½ pusat simpisis, DJJ: 140x/m, Hb : 11,4 gr, PPIA : NR, Sifilis : NR, Hep. B : NR, Prot Urine : Neg Red Urine : Neg, Golda :A</p> <p><b>A:</b> G1P0A0 UK 15 minggu T/H intrauterin</p> <p><b>P:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. KIE mengenai pemeriksaan kehamilan rutin, perawatan ibu hamil, konsumsi makanan bergizi seimbang, tanda bahaya kehamilan, dan baca buku KIA.</li> <li>2. Terapi Ramabion 1x250 mg (XXX) dan calcimef 1x500 mg (XXX)</li> <li>3. KIE untuk melakukan pemeriksaan Laboratorium</li> <li>4. Kunjungan ulang 1 bulan lagi atau jika ada keluhan.</li> </ol>	<p><b>Puskesmas</b></p> <p><b>Mengwi I</b></p>
30/10/2021	<p><b>S:</b> : Ibu tidak memiliki keluhan</p> <p><b>O:</b> Keadaan umum baik, kesadaran <i>composmentis</i>. BB 58 kg, TD :119/59 mmHG, Lila : 27 cm, TFU 3 jari dibawah pusat, DJJ: 135x/m, MCD: 22cm.</p> <p><b>A:</b> G1P0A0 UK 20 minggu T/H intrauterine</p> <p><b>P:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. KIE mengenai tanda bahaya trimester dua</li> <li>2. Terapi Ramabion 1x250 mg (XXX) dan calcimef 1x500 mg (XXX)</li> <li>3. Kunjungan ulang 1 bulan lagi atau jika ada keluhan.</li> </ol>	<p><b>Puskesmas</b></p> <p><b>Mengwi I</b></p>

1	2	3
30/10/2021	<p><b>S:</b> Ibu ingin melakukan pemeriksaan USG</p> <p><b>O:</b> BB sekarang:58 kg, TD : 105/70 mmHg, TP: 16/3/2022 DJJ: (+) 138x/m.</p> <p><b>A:</b> G1P0A0 UK 20 minggu T/H intrauterine</p> <p><b>P:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Terapi lanjut</li> <li>2. KIE hasil pemeriksaan normal</li> </ol>	<p><b>Klinik</b></p> <p><b>Sada Jiwa</b></p>
24/11/2021	<p><b>S:</b> Ibu tidak memiliki keluhan</p> <p><b>O:</b> Keadaan umum baik, kesadaran <i>composmentis</i>. BB 59 kg, TD :119/59 mmHG, Lila : 27 cm, TFU sepusat, DJJ: 135x/m, MCD: 24cm.</p> <p><b>A:</b> G1P0A0 UK 24 minggu T/H intrauterine</p> <p><b>P:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Terapi Ramabion 1x250 mg (XXX) dan calcimef 1x500 mg (XXX)</li> <li>2. KIE tanda bahaya TW III</li> <li>3. KIE kunjungan ulang</li> </ol>	<p><b>Puskesmas</b></p> <p><b>Mengwi I</b></p>
17/12/2021	<p><b>S:</b> Ibu tidak memiliki keluhan</p> <p><b>O:</b> Keadaan umum baik, kesadaran <i>composmentis</i>. BB 60 kg, TD :119/59 mmHG, Lila : 27 cm, TFU 2 jari diatas pusat, DJJ: 135x/m, MCD: 26cm.</p> <p><b>A:</b> G1P0A0 UK 24 minggu T/H intrauterine</p> <p><b>P:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Terapi Ramabion 1x250 mg (XXX) dan calcimef 1x500 mg (XXX)</li> <li>2. KIE tanda bahaya TW III</li> <li>3. KIE nutrisi dan istirahat</li> </ol>	<p><b>Puskesmas</b></p> <p><b>Mengwi I</b></p>
1	2	3

---

<b>17/1/2022</b>	<p>4. KIE kunjungan ulang</p> <p><b>S:</b> Ibu tidak memiliki keluhan</p> <p><b>O:</b> Keadaan umum baik, kesadaran <i>composmentis</i>. BB 62 kg, TD :119/59 mmHG, Lila : 27 cm, TFU pertengahan px dan pusat, DJJ: 135x/m, MCD: 29 cm.</p> <p><b>A:</b> G1P0A0 UK 31 minggu 5 hari T/H intrauterine preskep <math>\cup</math>puka</p> <p><b>P:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Terapi SF 1x 60mg (XXX), Kalsium 1x500 mg (XX) dan Vitamin C 1x10 mg (XXX)</li> <li>2. KIE Nutrisi</li> <li>3. KIE pantau gerak janin</li> <li>4. KIE cek lab 2 minggu lagi</li> <li>5. KIE kunjungan ulang</li> </ol>	<b>Puskesmas Mengwi I</b>
<b>17/1/2022</b>	<p><b>S:</b> Ibu ingin melakukan pemeriksaan USG</p> <p><b>O:</b> BB sekarang: 62 kg, TD : 105/70 mmHg, TP: 16/3/2022 (USG) DJJ: (+) 140x/m.</p> <p><b>A:</b> G1P0A0 UK 31 minggu 5 hari T/H intrauterine preskep <math>\cup</math>puka</p> <p><b>P:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. KIE pemeriksaan normal</li> <li>2. KIE pantau gerakan janin</li> <li>3. Terapi lanjut</li> </ol>	<b>Klinik Sada Jiwa</b>

Lampiran 2

**Rencana Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang Akan Diberikan Pada Ibu**

**“MA” dari Kehamilan TW III sampai 42 Hari Masa Nifas**

No	Rencana dan Waktu Kunjungan	Implementasi
1	2	3
1	Memberikan asuhan kehamilan trimester III Minggu keempat di bulan Februari 28 Februari 2022	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mendampingi ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC</li><li>2. Memberikan KIE tentang pola nutrisi selama kehamilan</li><li>3. Memberikan KIE tentang tanda bahaya kehamilan trimester III.</li><li>4. Membimbing ibu untuk melakukan prenatal yoga.</li><li>5. Mendampingi ibu untuk melakukan pemeriksaan laboratorium.</li><li>6. Membantu ibu dalam menyiapkan persiapan persalinan.</li><li>7. Memberikan KIE mengenai tanda-tanda persalinan.</li><li>8. Menghimbau kepada ibu agar segera melakukan rapid test dan segera melakukan isolasi mandiri sebelum menjelang persalinan.</li></ol>
2	Memberikan Asuhan Persalinan pada minggu ketiga di bulan maret. 16 Maret 2022	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan KIE tentang teknik relaksasi pada saat proses persalinan.</li><li>2. Memberikan aromaterapi berupa <i>essential oil</i> pada saat proses persalinan.</li><li>3. Memberikan support selama proses kehamilan</li><li>4. Memfasilitasi dan mendampingi ibu bersalin</li><li>5. Memberikan asuhan sayang ibu selama proses persalinan</li></ol>

1	2	3
		<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Membantu proses persalinan dengan APN 60 langkah</li> <li>7. Memantau kesejahteraan janin, kemajuan persalinan ibu, dan kondisi ibu dengan lembar observasi dan partograf.</li> <li>8. Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir.</li> <li>9. Evaluasi perdarahan pada ibu</li> </ol>
<p>3 Memberikan asuhan masa nifas dan neonatus. KF-1 dan KN-1 pada minggu ketiga di bulan maret. 16 Maret 2022</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memantau tanda-tanda vital ibu.</li> <li>2. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, involusi, lochea).</li> <li>3. Memberikan KIE tanda bahaya masa nifas.</li> <li>4. Membimbing ibu dalam melakukan mobilisasi</li> <li>5. Mengingatkan kepada ibu agar tetap memperhatikan <i>personal hygiene</i>.</li> <li>6. Memberikan KIE mengenai pemenuhan nutrisi selama masa nifas.</li> <li>7. Memberikan KIE tentang tanda bahaya neonatus.</li> <li>8. Mengajarkan kepada ibu merawat tali pusat.</li> <li>9. Mengingatkan kepada ibu agar tetap menjaga kehangatan bayi.</li> <li>10. Memberikan KIE ibu untuk tetap menyusui bayinya secara on demand dan tetap memberikan bayinya ASI eksklusif.</li> <li>11. Melakukan pijat oksitosin</li> </ol>
<p>4 Memberikan asuhan masa nifas dan neonatus. KF-2 dan KN-2 pada minggu keempat di bulan maret. 23 Maret 2022</p>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</li> <li>2. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, involusi, <i>lochea</i>).</li> <li>3. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus</li> <li>4. Melakukan dan membimbing ibu dalam</li> </ol>

1	2	3
		melakukan pijat bayi
		5. Memberikan KIE tentang imunisasi
		6. Membimbing ibu melakukan senam nifas.
5	Memberikan asuhan	1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan
	masa nifas dan	pemeriksaan tanda-tanda vital.
	neonatus. KF-3 dan	2. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi,
	KN-3 pada minggu	involusi, <i>lochea</i> ).
	terakhir di bulan maret.	3. Memantau kecukupan ASI pada bayi.
	Tanggal 30 Maret 2022	4. Memantau adanya tanda bahaya pada neonatus.
		5. Memantau berat badan bayi.
6	Memberikan asuhan	1. Mengunjungi ibu dan bayinya dalam melakukan
	masa nifas dan neonatus.	pemeriksaan tanda-tanda vital.
	KF-4 pada minggu	2. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi,
	ketiga di bulan april. 20	involusi, <i>lochea</i> ).
	April 2022	3. Memberikan KIE kepada ibu mengenai Keluarga
		Berencana.
		4. Memantau kecukupan ASI pada bayi.

*Lampiran 3*

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBJEK LAPORAN KASUS**

Denpasar, 19 Januari 2022

Kepada

Yth. Ibu “MA” di Tempat.

Dengan Hormat,

Saya Ni Komang Intan Lestari, selaku mahasiswa program studi Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar akan membuat Usulan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MA” Umur 23 Tahun dari Usia Kehamilan 32 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Berdasarkan tujuan tersebut saya memohon kesediaan ibu untuk menjadi subjektif dalam laporan ini. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas dan hasil pemeriksaan yang akan dilakukan. Kesediaan ibu sangat saya harapkan untuk kelancaran proses penyusunan laporan ini. Atas kerjasama dan bantuannya, saya ucapkan terimakasih.

Penulis



Ni Komang Intan Lestari

Nim. P07124019015



*Lampiran 4*

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Ibu : Ni Made Aryanti  
Umur : 23 Tahun  
Nama Suami : I Gede Angga Saputra  
Umur : 25 Tahun  
Alamat : Br. Sayan Baleran, Desa Werdi Bhuwana, Mengwi.  
No.Tlp : 081339312471

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti dengan sepenuhnya tentang pembinaan kesehatan selama kehamilan, persalinan, masa nifas, neonatus dan bayi sampai umur 42 hari dari mahasiswa Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Denpasar atas nama Ni Komang Intan Lestari saya telah memahami tujuan dari pembina. Maka saya setuju dan bersedia menjadi responden yang dibina berkaitan dengan penulisan Usulan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MA” umur 23 Tahun dari Umur Kehamilan 32 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”

Mengetahui,  
Suami



( I Gede Angga Saputra )

Denpasar, 19 Januari 2022  
Yang Membuat pernyataan



( Ni Made Aryanti )



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS MENGWI I  
Jl. Raya Mengwi, Mengwitani, Telp. (0361)829769  
Email:puskesmas.mengwi.satu@gmail.com



**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 800 /527/ V/ PMI /2022

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. M. Ngr. Arya Yogie Kharsna, M.Kes. M.Biomed. AAM  
NIP : 19830616 200803 1 001  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Mengwi I  
Kecamatan Mengwi

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Ni Komang Intan Lestari  
NIM : P07124019015  
Prodi/Institusi : D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar

Memang benar yang bersangkutan telah melakukan asuhan pasien ibu hamil hingga 42 hari masa nifas yang berada di wilayah UPTD Puskesmas Mengwi I

Demikian surat ini disampaikan, untuk selanjutnya dapat dipergunakan seperlunya.

Badung, 30 Mei 2022

Kepala UPTD Puskesmas Mengwi I  
Kecamatan Mengwi



dr. M. Ngr. Arya Yogie Kharsna, M.Kes. M.Biomed. AAM  
NIP. 19830616 200803 1 001

*Lampiran 6*

Dokumentasi Asuhan Kebidanan  
Kehamilan



Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan



Dokumentasi Asuhan Kebidanan Masa Nifas





