

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 23 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Puskesmas Mengwi I Dinas Kesehatan  
Kabupaten Badung  
Tahun 2022**



**Oleh**  
**NI KOMANG INTAN LESTARI**  
**NIM. P07124019015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 23 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Puskesmas Mengwi I Dinas Kesehatan  
Kabupaten Badung  
Tahun 2022**

Laporan Tugas Akhir Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Laporan Tugas Akhir pada  
Program Studi D-III Kebidanan

**Oleh**  
**NI KOMANG INTAN LESTARI**  
**NIM. P07124019015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
USULAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MA" UMUR 23 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan oleh :

**NI KOMANG INTAN LESTARI**  
NIM. P07124019015

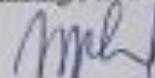
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



**Ni Wawan Suardani, S.ST., M.Keb**  
NIP. 198108312002122001

Pembimbing Pendamping



**Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed**  
NIP. 196512311986032008

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Dr. Ni Nyoman Badiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

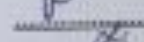


**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "MA" UMUR 23 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan oleh :


**NI KOMANG INTAN LESTARI**  
NIM. P07124019015

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI: SENIN  
TANGGAL: 6 JUNI 2022**

**TIM PENGUJI :**

- |    |   |              |   |
|----|---|--------------|---|
| 1. | <u>Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed</u> | (Ketua)      |  |
| 2. | <u>Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb.</u>         | (Sekretaris) |  |
| 3. | <u>Ni Made Dwi Mahayuti, SST., M.Keb.</u>       | (Anggota)    |  |

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "MA" AGE 23 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA  
FROM 32 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case study taken in the work area of UPTD Public Health Center I District  
Mengwi in 2022*

**ABSTRACT**

*Midwifery care in pregnancy, childbirth, postpartum and neonate is an important factor that affects the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). Midwives as health workers in helping efforts to achieve a decrease in MMR, one of which is carrying out continuous care or Continuity Of Care. This Final Project report aims to determine the results of the implementation of midwifery care for "MA" mothers aged 23 years from 32 weeks of pregnancy to 42 puerperium and their babies who receive comprehensive and continuous midwifery care. The writing of this report uses data collection methods through interviews, examinations, observations and documentation from the Maternal and Child Health (KIA) book. Mother "MA" received an examination according to the standard of 10 T and complementary care. The results of midwifery care are pathological. The delivery process took place at 39 weeks 6 days of gestation due to complications of fetal distress with the sectio caesarea method. The process of uterine involution, lochea expenditure and lactation during the puerperium was normal. The condition of the mother's baby "MA" from birth to 42 days is in good health. Midwives are expected to gain experience in studying cases at the time of practice in the form of SOAP management.*

*Keywords : Baby, Midwife Care, Labor, Pregnancy, Postpartum.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MA” UMUR 23 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU SAMPAI  
42 HARI MASA NIFAS**

Studi kasus dilaksanakan di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas Mengwi I Tahun 2022

**ABSTRAK**

Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas dan neonatus merupakan faktor penting yang mempengaruhi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Bidan sebagai tenaga kesehatan dalam membantu upaya pencapaian penurunan AKI salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau Continuity Of Care. Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “MA” umur 23 tahun dari umur kehamilan 32 minggu sampai 42 masa nifas serta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Penulisan laporan ini menggunakan metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Ibu “MA” mendapatkan pemeriksaan sesuai standar yaitu 10 T dan asuhan komplementer. Hasil asuhan kebidanan berlangsung secara patologis. Proses persalinan berlangsung saat umur kehamilan 39 minggu 6 hari karena penyulit gawat janin dengan metode sectio caesarea. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Kondisi bayi ibu “MA” dari lahir sampai 42 hari dalam keadaan sehat. Bidan diharapkan mendapatkan pengalaman dalam mempelajari kasus-kasus pada saat praktik dalam bentuk manajemen SOAP

Kata Kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Asuhan kebidanan.

## RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MA” Umur 23 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 32 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi kasus dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi I Tahun 2022

Ni Komang Intan Lestari (NIM P07124019015)

Kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu prioritas pembangunan kesehatan di Indonesia. Pembangunan keluarga dilakukan dalam upaya untuk mewujudkan keluarga berkualitas dalam lingkungan yang sehat. Keberhasilan dari upaya kesehatan ibu dan anak dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Angka Kematian Ibu (AKI) adalah jumlah kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh penyebab langsung pada kehamilan, persalinan dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan atau insidental di setiap 100.000 kelahiran hidup (KH) sedangkan AKB adalah jumlah kematian bayi dalam usia 28 hari pertama kehidupan per 1000 KH (Kemenkes R.I., 2019).

Studi kasus dilakukan pada ibu “MA” umur 23 tahun primigravida yang beralamat di Banjar Sayan Baleran, Werdhibuana, Kecamatan Mengwi yang merupakan wilayah kerja Puskesmas Mengwi I. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk memantau dan mengetahui penerapan asuhan kebidanan pada ibu “MA” umur 23 tahun primigravida dari umur kehamilan 32 minggu sampai 42 hari masa nifas. Hasil pemeriksaan ibu sebelumnya dalam batas normal. Selama melakukan kunjungan ibu “MA” mendapat pemeriksaan sesuai standar selain mendapatkan asuhan terstandar ibu “MA” juga mendapatkan asuhan komplementer yaitu yoga pada kehamilan, pijat oksitosin pada nifas dan *baby spa* pada bayi. Asuhan juga sudah mengikuti kebijakan terkait pelayanan kebidanan pada saat pandemi covid-19 yaitu selalu cuci tangan, menggunakan masker, menjaga kondisi tubuh dengan rajin olah raga dan istirahat cukup, dan makan dengan gizi yang seimbang.

Perkembangan kehamilan berlangsung secara fisiologis dimulai dari trimester I sampai trimester III. Kunjungan *antenatal* Ibu “MA” pada trimester I dilakukan sebanyak 1 kali, pada trimester II dilakukan 4 kali dan pada trimester III sebanyak

5 kali. Kunjungan antenatal ibu “MA” dari awal kehamilan sampai menjelang persalinan dilakukan di Puskesmas Mengwi I dan Klinik Dokter Sp.Og. Pada umur kehamilan 39 minggu 6 hari ibu mengalami komplikasi dan kegawatdaruratan yaitu fetal distress. Kesejahteraan janin tidak adekuat ditandai dengan denyut jantung janin (DJJ) cepat. Proses persalinan berlangsung saat umur kehamilan 39 minggu 6 hari dengan metode SC. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif dengan berat badan lahir 3.300 gram. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “MA” telah sesuai dengan pelayanan neonatal, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K.

Perkembangan nifas berlangsung fisiologis, baik itu proses laktasi, proses involusi dan pengeluaran *lochea*. Selama masa nifas keadaan ibu baik dan tidak pernah mengalami penyulit. Asuhan yang diberikan sesuai standar. Perkembangan bayi hingga umur 42 hari berlangsung fisiologis, pemberian imunisasi BCG dan polio 1 pada hari ke-22. Bayi ibu “MA” mendapatkan ASI eksklusif yang disusui secara *on demand* minimal 2 jam. Hasil penulisan laporan ini diharapkan mampu membersihkan pengalaman dan pembelajaran bagi mahasiswa kebidanan untuk memberikan asuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir serta bidan dapat mempertahankan dan meningkatkan pelayanan mutu secara komprehensif sesuai wewenang bidan.



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Intan Lestari  
NIM : P07124019015  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Jl. Lasem, Penarungan, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MA” Umur 23 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 32 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir Ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Intan Lestari  
NIM. P07124019015

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir “Asuhan Kebidanan Pada Ny “M” Umur 23 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 32 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” di Wilayah Kerja Puskesmas Mengwi I sesuai rencana untuk menyelesaikan pendidikan program studi Diploma III Kebidanan . Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan tugas akhir. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,M.PH selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb., selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
5. Gusti Ayu Marhaeni ,SKM.,M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
6. Ibu “MA” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
7. Orangtua, keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga usulan laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulis .....	5
D. Manfaat .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Konsep Asuhan Kebidanan .....	7
B. Kerangka Konsep .....	45
BAB III METODE PENENTUAN KASUS .....	46
A. Metode Penentuan Kasus.....	46
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis.....	50
C. Jadwal Pengumpulan Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil.....	56
B. Pembahasan.....	80
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	90
A. Simpulan.....	90
B. Saran.....	91

DAFTAR PUSTAKA .....	92
LAMPIRAN .....	93

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel 1 Perkembangan Tinggi Fundus Uteri pada Trimester III .....	10
Tbale 2	Tabel 2 Anjuran Total Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan .....	12
Tabel 3	Tabel 3 Parameter Penilaian dan Intervensi Selama Kala I .....	14
Tabel 4	Tabel 4 Pemeriksaan Kehamilan Ibu “MA” .....	52
Tabel 5	Tabel 5 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ibu “MA” beserta Janinnya dari Usia Kehamilan 32 Minggu sampai Menjelang Persalinan di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas Mengwi I dan Rumah Ibu “MA” .....	57
Tabel 6	Hasil Penerapan Pada Ibu “MA” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan di RSD Mangusada.....	62
Tabel 7	Tabel 7 Hasil penerapan pada Ibu “MA” beserta Bayi yang menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Asuhan Neonatus di RSD Mangusada, Puskesmas Mengwi I dan di Rumah Ibu “MA” .....	73
Tabel 8	Tabel 8 Catatan Perkembangan Bayi Baru Lahir Ibu “MA” di RSD Mangusada dan Kunjungan Rumah Sampai Usia 42 Hari .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pemeriksaan Kehamilan Ibu “MA” .....	94
Lampiran 2 Rencana Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang Akan Diberikan Pada Ibu “MA” dari Kehamilan TW III sampai 42 Hari Masa Nifas .....	98
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan .....	101
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Ibu “MA” .....	102
Lampiran 5 Surat Izin Peneliti .....	103
Lampiran 6 Lembar Dokumentasi Asuhan Kebidanan Ibu “MA” .....	104