BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu "A" dari kehamilan trimester III yang dimulai pada usia kehamilan 39 minggu 1 hari, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas, berserta bayi hingga umur 42 hari. Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kehamilan ibu "A" dari umur kehamilan 39 minggu 1 hari hingga menjelang persalinan berlangsung fisiologi, keluhan dan masalah yang dialami telah diberikan asuhan kebidanan sehingga dapat teratasi dan asuhan yang diberikan tidak sesuai dengan standar.
2. Proses persalinan ibu "A" dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis dan asuhan yang dilakukan sesuai dengan standar, keadaan ibu baik dan bayi baru lahir sehat.
3. Asuhan kebidanan masa nifas ibu "A" sampai 42 hari berlangsung fisiologis dan asuhan yang dilakukan sesuai dengan standar. Proses involusi, perubahan lochea, laktasi berlangsung normal dan ibu memberikan bayi ASI esklusif.
4. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu " A" sejak baru lahir sampai umur 42 hari berlangsung fisiologis dan asuhan yang dilakukan sesuai dengan standar.

B. Saran

1. Ibu dan keluarga

Pemberian asuhan kebidanan dari masa kehamilan sampai masa nifas dan bayi umur 42 hari ini diharapkan ibu "A" dapat meningkatkan pengetahuan serta

dapat memberikan informasi kepada ibu hamil maupun ibu nifas lain. Keluarga diharapkan mampu mengetahui pentingnya kelas ibu hamil, P4k dan jarak anak untuk keluarga dan tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin dirasakan oleh ibu dan bayinya.

2. Petugas Kesehatan

Diharapkan kepada petugas Kesehatan memberikan pelayanan yang sesuai dengan standar sehingga mampu meningkatkan kesejahteraan dan keselamatan ibu serta jika ditemukan adanya masalah atau komplikasi dapat dideteksi secara dini dan masalah dapat segera ditangani.

3. Mahasiswa

Penyusunan laporan tugas akhir ini diharapakan dapat menambah ilmu pengetahuan dan ketrampilan mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan. Pemberian asuhan kebidanan dimulai dari awal kehamilan sampai dengan 42 hari masa nifas dengan menerapkan asuhan yang sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan. Diharapkan bagi mahasiswa yang akan melakukan asuhan berikutnya dapat menjadikan laporan tugas akhir ini sebagai gambaran dalam memberikan asuhan kebidanan.

DAFTAR PUSTAKA

Asih, Y.,& Risneni, H., 2016. *Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. Jakarta Timur* : CV. Trans Info Media

Armini, N.W.,Sriasih, N. G. K., Marhaeni G. A., & Skm, M. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Penerbit andi.

Ambarwati, Wulandari. Diah.,2010. Asuhan Kebidanan Nifas. Yogyakarta. Penerbit Mitra Cendikia.

Bidan Dan Dosen Kebidanan Indonesia.2018. *Teori Dan Asuhan Kebidanan*. Penerbit EGC.

Dartiwen and Nurhayati,Y. (2019) *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: ANDI

Dyan, Annisa (2013). TINJAUAN PUSTAKA.Ibu Hamil Trimester III 9-22

Edelweishia, M. 2016. *Kebutuhan Gizi Ibu Hamil, 21 Februari 2016*. Tersedia pada: https://analisadaily.com/berita/arsip/2016/2/22/215859/kebutuhan-gizi-ibu-hamil/ (Diakses: 25 januari 2022)

Erawati, Ambar Dwi. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal.* Penerbit EGC.

Fatimah dan Nuryaningsih. 2017. Buku ajaran asuhan kebidanan kehamilan. Jakara : Fakultas Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Fitriahadi,E., Utami. 2019, *Buku Ajar Asuhan Persalinan & Manajemen Nyeri Persalinan*. Penerbit unisa.

Herlinda. (2021). Modul Ajaran Praktik Komplementer Pada Ibu Nifas. *Modul*.

Irawati, A., Susianti dan Haryono, I. 2019. *Mengurangi Nyeri Persalinan Dengan Teknik Birthing Ball.* Jurnal Bidan Cerdas Vol.2 No.3. Tersedia: https://www.researchgate.net/publication/338225959_Mengurangi_Nyeri_Persalinan_dengan_Teknik_Birthing_Ball

JNPK-KR.,2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: asuhan esensial, pencegahan dan penanggulangan segera komplikasi persalinan dan bayi baru lahir*. Jakarta. JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID

Kementrian Kesehatan RI.2018. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017. Jakarta : catalog dalam terbitan.

_____.2016. *Buku Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta: Kementrian Kesehatan dan JICA (Japan International Cooperation Agency)

_____.2017. *Peraturan Mentri Kesehatan Republik Indonesia Norma 28 Tahun 2017 Tentang Izin Dan Penyelenggara Praktik Bidan*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI

_____.2019. *Profil Kesehatan Indonesia*

_____.2020a. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

_____.2020b. Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir. *Pedoman Pelayanan Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir Selama Covid-19, 8-9*. Kementrian kesehatan RI.

_____.2020c. *Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas Dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Baru Revisi 2*. Kementrian Kesehatan RI.

_____.(2021). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020

Manuaba, I. A. C.,Manuaba, I. B. G. F. & Manuaba, I. B. G.,2014 ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan KB. 2 ed. Jakarta: ECG.

Mandriwati,G.A.,Ariani,W.,Harini,R.T.Darmaoatni,M.W.G.,Javani,S.2017.*Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi*. Penerbit EGC.

Marliandiani,Y.dan Ningrum,N.P.2015. *Buku ajar Asuhan Kebidanan pada masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta : Salemba Medika.

Nikita, H 2014. *Massase Payudara Pada Masa Nifas*. Jakarta: Agro Media Pustaka.

Paseno, M., dkk. 2019. Massage Counter Pressure dan Massage Effleurage Efektif Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I. *JUIPERDO, Vol. 7, No. 1*, hal.24-32. Tersedia pada: https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/juiperdo/article/view/797/672

Purba & Sembring. (2021). Implementasi Pelayanan Terapi Relaksasi Dalam Asuhan Kehamilan. *In Media*,2 (September),114.

Republik Indonesia 2019. *Undang-Undang Republik Indonesia No. 4 No. 4 No Nomor 4 tahun 2019* tentang kebidanan.

Romauli, S. (2011). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Surabaya: Victory Inti Cipta.

Saifuddin, A.B., dkk. 2014. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal.* Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Saifuddin. (2020). Ilmu Kebidanan Sarwono Prawihardjo (A. B. Saifuddin (ed); Edisi Keem). PT. Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.

Siti Cholifah., dkk. (2021). Pendamping Kelas Ibu Hamil Dimasa Pandemi Covid. Jurnal Abadimas Adi Buana. 5 (01). 12-19. https://doi.org/10.36456/abadimas.v5.i01.a3351

Sriasih, N. G. K., Suindri, N. N. dan Ariyani, N.W. 2014. *Peran Dukungan Suami Dalam Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini.* Jurnal SkalaHusada Volume 11 Nomor 1 April 2014. Tersedia: https://123dok.com/document/qm8d29wz-dukungan-pelaksanaan-inisiasi-menyusu-kompiang-sriasih-suindri-ariyani.html

Taqwin. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin. 12 (2). 102-108.

Tyastuti, S.,& Wahyuningsih, H..(2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan: asuhan kebidanan kehamilan.*Penerbit Kemenkes RI.

Tyastuti, Wahyuningsih, 2016. *Modul Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit Kemenkes RI.

Wagiyo, 2019. *Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan Trimester III.*

Varney,H.2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4, Volume2*. Jakarta : EGC.