

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan

Waktu		Implementasi Asuhan
1		2
1	Tanggal 6 Pebruari 2022 – 16 Maret 2022 Memberikan asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “AA” di PMB “K” dan Dokter SpOG	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan KIE manfaat kelas ibu hamil dan memberikan kelas ibu hamil</li> <li>2. Memberikan dan mengajarkan ibu <i>prenatal yoga</i></li> <li>3. Memberikan KIE terkait P4K dan memberitahu ibu untuk segera melengkapi dan menyiapkan perencanaan persalinan.</li> <li>4. Menemani ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC sekaligus pemeriksaan USG.</li> <li>5. Mengingatkan ibu untuk mengonsumsi tablet tambah darah dan vitamin.</li> <li>6. Memberikan KIE kepada ibu mengenai tanda-tanda persalinan</li> <li>7. Memberikan KIE tentang proses persalinan</li> <li>8. Membantu mengatasi keluhan dan</li> </ol>
	1	2
		<p>masalah yang dialami ibu selama kehamilan.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>9. Melakukan evaluasi hasil asuhan kebidanan yang diberikan</li> </ol>
2	Tanggal 27 Maret 2022 – 28 Maret	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menemani ibu selama proses persalinan</li> </ol>

<p>2022 Memberikan asuhan kebidanan persalinan pada ibu “AA” di PMB “K”</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Memberikan asuhan sayang ibu dan bayi</li> <li>3. Melakukan teknik <i>counterpressure</i> untuk mengurangi rasa nyeri saat persalinan</li> <li>4. Memberikan KIE tentang teknik relaksasi pada saat proses persalinan</li> <li>5. Memberikan support kepada ibu selama persalinan.</li> <li>6. Memantau kemajuan persalinan, kesejahteraan ibu dan bayi.</li> <li>7. Memantau tanda-tanda vital ibu.</li> <li>8. Membantu proses persalinan normal sesuai dengan 60 langkah APN</li> <li>9. Memberikan asuhan kebidanan bayi baru lahir.</li> <li>10. Melakukan evaluasi pada asuhan yang diberikan.</li> </ol>
<p>3 Tanggal 28 Maret 2022 Memberikan asuhan kebidanan masa nifas kunjungan I (KF 1) dan kunjungan</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan pujian kepada ibu karena telah melewati proses persalinan.</li> <li>2. Mengobservasi dan membantu mengatasi keluhan yang dialami ibu dan bayi.</li> <li>3. Memantau tanda-tanda vital ibu.</li> <li>4. Memantau Trias Nifas ( Laktasi, Involusi</li> </ol>
<p>1 neonatus I (KN 1 ) pada ibu “AA” dan bayinya di PMB “K”</p>	<p>2 dan Lokhea ).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Menganjurkan ibu untuk selalu menjaga kehangatan bayi.</li> <li>6. Mengajarkan ibu cara memeriksa kontraksi dan massase fundus uteri.</li> <li>7. Memberikan KIE ibu mengenai tanda</li> </ol>

		<p>bahaya masa nifas</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Mengingatkan ibu untuk memperhatikan personal hygiene</li> <li>9. Memberikan KIE tentang pemenuhan nutrisi selama masa nifas</li> <li>10. Memberikan KIE tentang tanda bahaya pada bayi baru lahir</li> <li>11. Membimbing ibu melakukan senam kegel dan senam nifas</li> <li>12. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI secara <i>on demand</i> kepada bayinya.</li> <li>13. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya Memberikan KIE tentang perawatan bayi baru lahir.</li> <li>14. Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan.</li> </ol>
4	<p>Tanggal 4 April 2022 Memberikan asuhan kebidanan masa nifas kunjungan II (KF 2) dan kunjungan neonatus II (KN 2) pada ibu "AA"</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk membantu mengatasi keluhan yang dirasakan ibu dan bayi</li> <li>2. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital ibu</li> <li>3. Memantau Trias Nifas ( Laktasi, Involusi dan Lokhea )</li> <li>4. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang</li> </ol>
	1	2
	<p>dan bayinya di rumah ibu "AA"</p>	<p>Benar</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Mengajarkan ibu cara merawat payudara</li> <li>6. Memberikan ibu asuhan komplementer pijat oksitosin</li> <li>7. Mengajarkan ibu cara perawatan bayi sehari-hari</li> </ol>

		8. Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan
5	Tanggal 11 April 2022 Memberikan asuhan kebidanan masa nifas kunjungan III (KF 3) dan kunjungan neonatus III (KN 3) pada ibu "AA" dan bayinya di di rumah ibu "AA"	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk membantu mengatasi keluhan yang dirasakan ibu dan bayi</li> <li>2. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital ibu</li> <li>3. Memantau Trias Nifas ( Laktasi, Involusi dan Lokhea )</li> <li>4. Memberikan KIE kepada ibu cara memperbanyak produksi ASI dengan asuhan komplementer pijat oksitosin dan memanfaatkan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) sebagai bahan makanan tambahan untuk dikonsumsi ibu</li> <li>5. Memberikan KIE kepada ibu cara menampung ASI</li> <li>6. Melakukan pemantauan berat badan bayi dengan menimbang berat badan bayi</li> <li>7. Mengajarkan ibu cara perawatan bayi sehari-hari Memberikan KIE tentang alat kontrasepsi yang boleh dipakai pada ibu yang sedang menyusui</li> <li>8. Memberikan kebebasan kepada ibu dan</li> </ol>
	1	2
		suami untuk memilih alat kontrasepsi yang akan digunakan.
		9. Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan.
6	Tanggal 9 Mei 2022 Memberikan	1. Menanyakan keluhan ibu dan bayi dan membantu mengatasi keluhan yang

masa nifas	dirasakan ibu dan bayi
kunjungan IV	2. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital ibu
(KF 4) dan	3. Memantau Trias Nifas (Laktasi, Involusi dan Lokhea)
Asuhan Bayi 42	4. Memberikan KIE mengenai asuhan pada bayi umur 29-42 hari seperti pemenuhan imunisasi pada bayi yang dapat dilakukan di fasilitas pelayanan kesehatan terdekat
hari pada ibu	5. Membimbing ibu teknik <i>baby massage</i>
“AA” dan	6. Memberikan asuhan kepada bayi dengan memantau berat badan, pengukuran panjang badan dan lingkar kepala bayi
bayinya	7. Membantu ibu dalam penggunaan alat kontrasepsi IUD
di PMB”K”	8. Mengevaluasi terhadap asuhan yang diberikan

---

## Lampiran 2

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBJEK LAPORAN KASUS

Denpasar, 12 Januari 2022

Kepada

Yth Ibu " AA " di Tempat

Dengan hormat,

Saya Ni Putu Devi Oktaviani, selaku mahasiswa program studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar akan membuat Usulan Laporan Tugas Akhir dengan judul " Asuhan Kebidanan pada Ibu " AA " 29 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 29 Minggu 2 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas ". Berdasarkan tujuan tersebut saya memohon kesediaan ibu untuk menjadi subjek dalam laporan ini. Saya menjamin kerahasiaan dan identitas dan hasil pemeriksaan yang akan dilakukan. Kesediaan ibu sangat saya harapkan untuk kelancaran proses penyusunan laporan ini. Atas kerjasama dan bantuannya, saya ucapkan terimakasih.

Penulis,



Ni Putu Devi Oktaviani

NIM. P07124019016

## Lampiran 3

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN ( INFORMED CONSENT )

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Ibu : Komang Arik Anggraeni

Umur : 29 Tahun

Nama Suami : I Made Sudiartana

Umur : 29 Tahun

Alamat : Jl. Gn Batur, Perum Taman Gn Batur, Kelurahan Pemecutan  
Kecamatan Denpasar Barat

No. Telepon : 087860311xxx

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti dengan sepenuhnya tentang pembinaan kesehatan selama kehamilan, persalinan, masa nifas, neonatus dan bayi sampai umur 42 hari dari mahasiswa Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Denpasar atas nama Ni Putu Devi Oktaviani, saya telah memahami tujuan dari pembinaan. Maka saya setuju dan bersedia menjadi responden yang dibina berkaitan dengan penulisan Usulan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan pada Ibu " AA " 29 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 29 Minggu 2 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas".

Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,

Denpasar, 12 Januari 2022

Suami

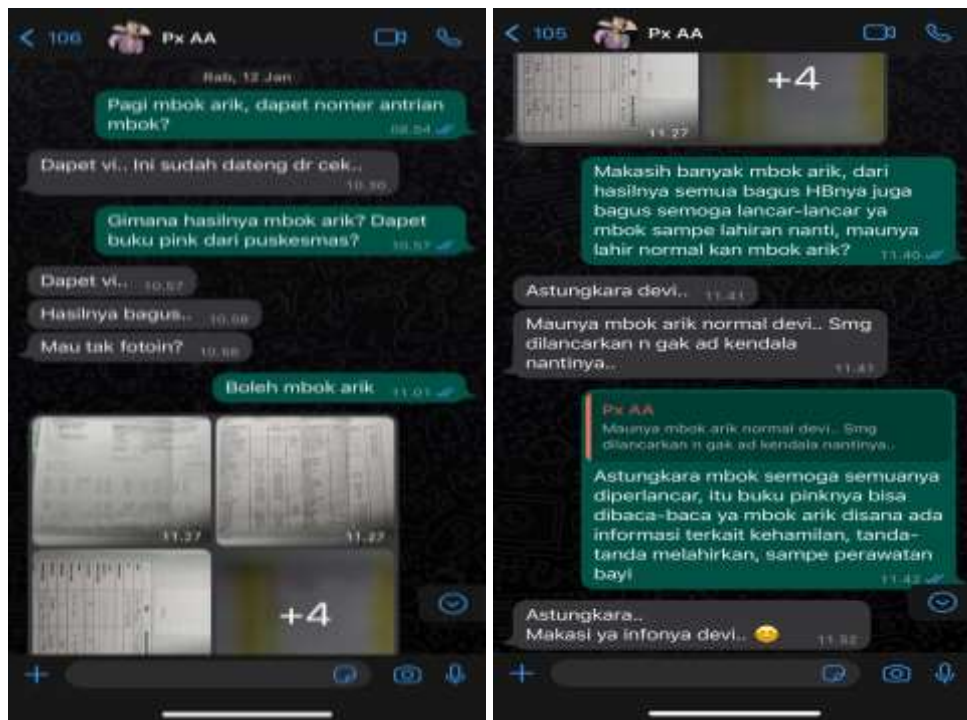
Yang membuat pernyataan



(I Made Sudiartana)

(Komang Arik Anggraeni)

## Lampiran 4





Lampiran 5

**DOKUMENTASI SELAMA MELAKUKAN ASUHAN**

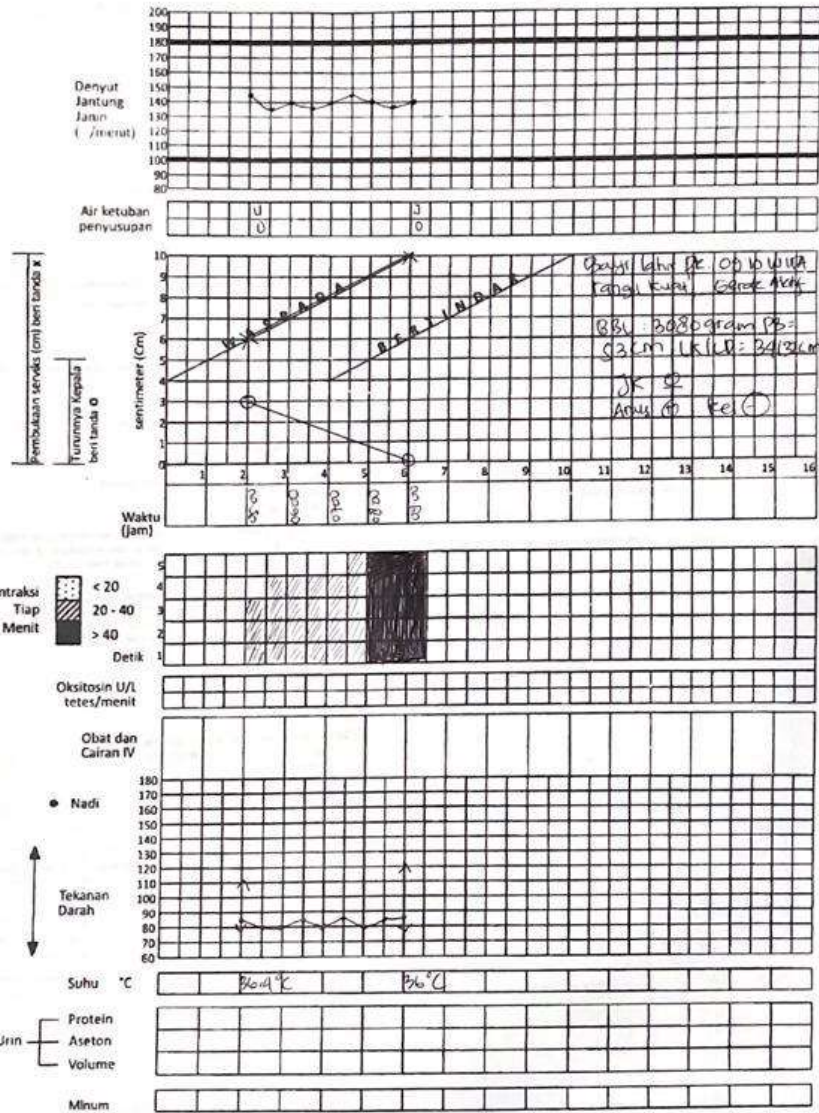




Lampiran 6

**PARTOGRAF**

No Register  Nama Ibu Ibu AA Umur 29 Tahun G: 1 P: 0 A: 0  
 No Puskesmas  Tanggal: 28-3-2022 Jam: 05.00 WITA  
 Ketuban Pecah sejak jam \_\_\_\_\_ Mules sejak jam 09.00 WITA



**CATATAN PERSALINAN**

- Tanggal: 28-1-2013
- Nama bidan: Lulu Aji, Kanawati, S.Tr.Keb
- Tempat persalinan:
  - Rumah ibu
  - Puskesmas
  - Polindes
  - Rumah Sakit
  - Klinik Swasta
  - Lainnya: PMRS
- Alamat tempat persalinan: Jl. Sekeloa, Medan, BEVI Panjer
- Catatan rujukan: I / II / III / IV
- Alasan rujukan:
- Tempat rujukan:
- Pendamping pada saat berangkat:
  - bidan
  - teman
  - suami
  - dukun
  - keluarga
  - tidak ada
- Masalah dalam kehamilannya persalinan ini:
  - Gawat darurat
  - Perdarahan
  - HDK
  - Infeksi
  - PMTCT

**KALA I**

- Temuan pada fase laten: Perlu intervensi  Y
- Gratik dilatasi melewati garis waspada:  Y
- Masalah pada fase aktif, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya:

**KALA II**

- Epiotomi:
  - Ya, indikasi
  - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
  - suami
  - teman
  - tidak ada
  - keluarga
  - dukun
- Gawat janin:
  - Ya, tindakan yang dilakukan:
  - Tidak
  - Pemantauan DJJ setiap 5-10 menit selama kala II, hasil: 140x/m
- Dislokasi bahu:
  - Ya, tindakan yang dilakukan:
  - Tidak
- Masalah lain, penatalaksanaan masalah tsb dan hasilnya:

**KALA III**

- Inisiasi Menyusu Dini:
  - Ya
  - Tidak, alasannya:
- Lama kala III: 5 menit
- Pemberian Oksigen 10 U in?
  - Ya, waktu: 1 menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan:
- Penyepitan tali pusat: 2 menit setelah bayi lahir
  - Ya, alasan:
  - Tidak
- Pelepasan tali pusat terkendal?
  - Ya
  - Tidak, alasan:

**24. Masege fundus uteri?**

- Ya
- Tidak, alasan:

**25. Plasenta lahir lengkap (intact)  Tidak**

Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:

- 
- 

**26. Plasenta tidak lahir >30 menit**

- Tidak
- Ya, tindakan:

**27. Lacerasi**

Ya, dimana: mukosa vagina, otot dan kulit perineum

**28. Jika lacerasi perineum, derajat 1/2/3/4**

Tindakan:
 

- Penyahitan dengan Anastesi
- Tidak dijahit, alasan:

**29. Atoni uteri**

- Ya, tindakan:
- Tidak

**30. Jumlah darah yg keluar/perdarahan: F 100 ml**

**31. Masalah dan penatalaksanaan masalah tersebut: tidak ada**

**32. Masalah lain pada kala III dan penatalaksanannya: tidak ada**

Hasilnya:

**KALA IV**

**33. Kondisi ibu: KU Baik, TD 110/70 mmHg, Nadi 80 x/mnt, Nafas 20 x/mnt**

**34. Masalah kala IV dan penatalaksanannya: tidak ada**

Hasilnya:

**BAYI BARU LAHIR:**

**34. Berat badan: 3000 gram**

**35. Panjang badan: 53 cm**

**36. Jenis kelamin: L/P**

**37. Perilaian bayi baru lahir: baik, ada penyusut**

**38. Bayi lahir:**

- Normal, tindakan:
- Menghentikan
- Meringankan
- Rangsang taktil
- Asfiksia
- menghambat
- ventilasi tekanan positif (positif dan leak kerdil)
- meringankan
- rangsangan taktil
- ventilasi tekanan positif
- asuhan pascarsusutan
- lain-lain, sebutkan:

**39. Pemberian ASI setelah jam pertama bayi lahir**

- Ya, waktu: 1 jam setelah bayi lahir
- Tidak, alasan:

**40. Masalah lain, sebutkan:**

Hasilnya:

**TABEL PEMANTAUAN KALA IV**

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kkemia / Z urine	Z darah keluar
1	09:30	110/70 mmHg	80	36,5	2 Jb P. R. 100	Baik	tdk pernah	tdk Akut
	09:45	115/75 mmHg	81		2 Jb P. R. 100	Baik	tdk pernah	tdk Akut
	10:00	120/75 mmHg	84		2 Jb P. R. 100	Baik	tdk pernah	tdk Akut
	10:15	120/75 mmHg	80		2 Jb P. R. 100	Baik	tdk pernah	tdk Akut
2	10:45	118/80 mmHg	80	36,4	2 Jb P. R. 100	Baik	tdk pernah	tdk Akut
	11:15	120/70 mmHg	82		2 Jb P. R. 100	Baik	tdk pernah	tdk Akut



Nomor : PP. 04.03/024/ 0926 2022  
Lampiran : -  
Hal : **Mohon ijin Mengasuh Pasien**


7 Maret 2022

Yth. : 1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar  
Jalan Maruti Denpasar  
2. PMB. Luh Ayu Koriawati, S.Tr. Keb

Dalam rangka menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) sebagai tugas akhir dalam Pengakhiran masa pendidikan bagi mahasiswa semester VI Program Studi D III Kebidanan Kebidanan angkatan XXII Poltekkes Denpasar Tahun Akademik 2021-2022, dengan ini kami mohon dapat kiranya dibenarkan ijin mengasuh pasien dari Asuhan Kehamilan Trimester III s.d 42 hari masa nifas, kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama Mahasiswa dan NIM	Nama Pasien dan Umur	Alamat
Ni Putu Devi Oktaviani (P07124019016)	Komang Ank Anggraeni ( 29 Tahun)	Jalan Gn Batur Perum taman Gunung Batur Denpasar.

Demikian permohonan kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

A/n. Direktur Poltekkes Denpasar  
Ketua Jurusan,  
  
Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed  
NIP. 19700218 1989 02 2002

Tembusan kepada Yth. :  
- Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)  
- Kepala UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Barat

