

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penerapan asuhan kebidanan komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga 42 hari pada ibu “AA” dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “AA” dan janinnya sampai menjelang persalinan berjalan fisiologis dan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan ibu “AA” berjalan fisiologis tanpa adanya komplikasi, dimana asuhan yang diberikan selama proses persalinan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
3. Asuhan kebidanan ibu “AA” selama nifas dilakukan pada kunjungan nifas yaitu KF I, KF II, KF III dan KF IV. Masa nifas ibu “AA” berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang diberikan pada ibu “AA” sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “AA” sejak baru lahir sampai usia 42 hari berjalan secara fisiologis, dimana asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

#### **B. Saran**

1. Bagi ibu dan keluarga

Diharapkan ibu dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan

pengalamannya terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga juga diharapkan dapat ikut serta dalam membantu ibu, memberikan asuhan kepada ibu dengan memberikan dukungan secara menyeluruh bagi setiap siklus wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

## 2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan untuk petugas kesehatan terutama bidan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan, serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

## 3. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dalam penyusunan laporan tugas akhir berikutnya dapat digunakan sebagai referensi sehingga dalam proses pembuatan laporan menjadi lebih baik dan sesuai dengan pedoman yang telah ditetapkan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I & Haisah.2022. *Efektifitas Baby Spa Terhadap Kualitas Tidur Bayi Umur 5-12 Bulan*. Sorong: MANUJU: Malahayati Nursing Journal, vol.4,140-147
- Aisyah, R. D., Fitriyani, F. and Suparni, S. (2019) '*Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu Hamil di Kabupaten Pekalongan*', *Jurnal SIKLUS*, 08, pp. 93–101. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/268056632.pdf>.
- Amalia, A. R., Erika, Dewi, A.P.2020. "*Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III*".Pekan Baru: *Journal of Holistic Nursing and Health Science* Volume 3, No. 1 Hal.24-31
- Apriyanti, Yohana Putri & Astuti, S. C. D. (2020) '*Efektivitas Kombinasi Endorphine Massage Dan Aromaterapi Lemon*', 8, pp. 7–14.
- Arsini, N.M.A., Armini, N.W., Sriasih, N.G.K. '*Kontribusi Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Terhadap Berat Badan Bayi Pada Masa Neonatal Umur 14 Hari Di Bpm 'S' Dan Puskesmas 4 Denpasar Selatan*'. Poltekkes Kemenkes Denpasar
- Armini, N.W., Sriasih, N.G.K. dan Marhaeni, G.A., 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta: ANDI
- Dartiwen dan Nurhayati, Y. (2019) *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: ANDI
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020*. <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-provinsi-bali-2020/> (diakses tanggal 25 Januari 2022).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Denpasar. 2020. *Profil Kesehatan Kabupaten Denpasar Tahun 2020*. <https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-tabanan-2018/> (diakses tanggal 10 Januari 2022).
- Dewi, S., Novika, A.G., dan Safety, H. 2020. *Pemanfaatan Terapi Komplementer Pada Asuhan Antenatal*. Seminar Nasional UNRIYO.
- Endah Widhi Astuti, K.H., Dr. Atit Tajmiati, dan Emy Suryani. 2016. *Konsep Kebidanan Dan Etikolegal Dalam Praktik Kebidanan*. Tersedia dalam

<http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Konsep-Kebidanan-dan-Etikolegal-dalam-Praktik-Kebidanan-Komprehensif.pdf> (diakses pada tanggal 18 Januari 2022).

Fatimah dan Nuryaningsih. 2017. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

Fitriah, A. H. *et al.* (2018) '*Buku Praktis Gizi Ibu Hamil*', Media Nusa Creative, 53(9), pp. 1–84. Available at: [http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id/assets/file/karyadosen/BUKU\\_SAKU\\_GIZI\\_IBU\\_HAMIL\\_FULL.pdf](http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id/assets/file/karyadosen/BUKU_SAKU_GIZI_IBU_HAMIL_FULL.pdf).

Gahayu, P. and Ristica, O. D. (2021) '*Jurnal Kebidanan Terkini ( Current Midwifery Journal ) Penerapan Teknik Akupresur Untuk Mengurangi Keluhan Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester I*', 1, pp. 70–78.

Hatini, E. E. (2018) '*Pendampingan Pengkajian Kesejahteraan Janin Pada Ibu Hamil Trimester III di Kelurahan Kereng Bangkirai*', *Jurnal Poltekkes Kemenkes Palangka Raya*, 8(4), pp. 152–157.

JNPK-KR. 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*, Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.

Kusumawati, W. and Jayanti, yunda dwi (2020) '*Efek Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Effects of Exercise on Anxiety Levels Among A mong Pregnancy*', *Jurnal Kebidanan*, IX(1), pp. 57–61.

Kementrian Kesehatan RI (2007) '*Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor : 938/Menkes/SK/VIII/2007/Standar Asuhan Kebidanan*', pp. 1–8. Available at:<https://galihendradita.files.wordpress.com/2015/03/kmk-no-938-2007-ttg-standar-asuhan-kebidanan.pdf>

Kementrian Kesehatan RI.2011. *Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil*. Jakarta

Kementrian Kesehatan RI.2014. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 103 Tahun 2014 Tentang Pelayanan Kesehatan Tradisional*

Kementrian Kesehatan RI. 2015. *Buku Ajar Imunisasi*. Jakarta Selatan : GAVI.

- Kementrian Kesehatan RI. 2016. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta : Kementrain Kesehatan R.I.
- Kementrian Kesehatan RI. 2017. *Standar Pelayanan Neonatus*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2019. '*Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 Tentang Standar Teknis Pemenuhan Mutu Pelayanan Dasar Pada Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan*'.
- KEMENKES RI (2020) '*Kepmenkes 320 Tahun 2020 Tentang Standar Profesi Bidan*', 2507(February), pp. 1–9.
- Kementrian Kesehatan RI.2020. *Surat Edaran Kementrian Kesehatan Indonesia Nomor HK.02.02/D.III/548/2020 mengenai Peningkatan Peran Rumah Sakit Dalam Percepatan Penurunan Angka Kematian Ibu dan Bayi*.
- Kementrian Kesehatan RI.2021.'*Buku Kesehatan Ibu dan Anak*'.Jakarta:Kesehatan RI
- Kementrian Kesehatan RI.2021. *Surat Edaran HK.02.01/I/2007/2021 Tentang Vaksinasi COVID-19 Bagi ibu Hamil dan Penyesuaian Skrining Dalam Pelaksanaan Vaksinasi COVID-19*
- Kementrian Kesehatan RI. 2021. *Laporan Kinerja Kementrian Kesehatan Tahun 2020*. Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI. 2021. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*. <https://pusdatin.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf> . (diakses tanggal 25 Januari 2022).
- Kementrian Kesehatan RI. 2021. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual*
- Lestari, T. R. P. (2019) '*Pencapaian Status Kesehatan Ibu Dan Bayi Sebagai Salah Satu Perwujudan Keberhasilan Program Kesehatan Ibu Dan Anak*', *Kajian*, 25(1), pp. 75–89. Available at: <https://jurnal.dpr.go.id/index.php/kajian/article/download/1889/897>.

- Manuaba, I.A.C., Ida Bagus Gede, F.M., dan Ida Bagus Gede, M. 2017. *Ilmu Kandungan, penyakit kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
- Maryunani, A. 2015. *Asuhan Ibu Nifas & Asuhan Ibu Menyusui*. Bogor : In Media.
- Maryani, R. dan Haryanto, D. (2018) ‘*Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Pada Ibu Hamil Dengan Metode Forward Chaining*’, *Jurnal Manajemen dan Teknik Informatika (JUMANTAKA)*, 1(1), pp. 151–160. Available at: <http://speed.web.id/jurnal/index.php/speed/article/view/690>.
- Mauliza, Zara.N, Putri.N.A.2021.' *Perbedaan Frekuensi Miksi, Defekasi, Dan Minum Dengan Penurunan Berat Badan Neonatus Di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Sakti*'. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh* Vol.7 No.1
- Purnamasari, Kurniati Devi. 2019. '*Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III*'. *Midwifery Journal of Galuh University* Volume 1 Nomor 1
- Purnamasari, K.D., Hindiarti, Y.I.2020. "*Metode Pijat Oksitosin, Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum*". *Ciamis: Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)* 7 (2) 2020: 1-8
- Purba, A. and Sembiring, R. (2021) '*Implementasi Pelayanan Terapi Relaksasi Dalam Asuhan Kehamilan*', *in Media*, 2(September), p. 114.
- Putri, G. Q. and Kusumastusti, N. A. (2021) '*Efektivitas Senam Hamil Terhadap kualitas Tidur Ibu hamil*', *Nusantara Hasana Journal*, 1(1), pp. 95–101.
- Rahmawati, N.A. dkk. 2021. '*Prenatal Yoga Efektif Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil*'. *Physiotherapy Health Science* Volume 3, Nomor 1
- Rini, S. 2016. *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based*. Yogyakarta : Katalog Dalam Terbitan (KTD).
- Rukiyah, A.Y. 2017. *Asuhan Kebidanan II (Persalinan)*, Jakarta: Trans Info Media.
- Saifuddin, A. B. 2017. *Buku panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Saifuddin. 2017. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo Edisi Keempat*. Jakarta: PTBina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sulisdian, Erfiam Mail, dan Zulfa Rufaida. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jawa Tengah : CV Oase Group.
- Suristyawati, Putri, Sang Ayu Made Yuliari, Ida Bagus Putra Suta. 2019. *Meditasi Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Hamil*. E-Jurnal Widya Kesehatan. 1 (2); 20-27.
- Sembiring, S. M. B. (2019). *Efek metode “OSINS” (Pijat Oketani, Oksitosin dan Sugestif) terhadap produksi ASI pada ibu nifas di bidan praktik mandiri wilayah Kecamatan Medan Tuntungan Kelurahan Mangga*. Metode Pijat “OSINS”, ASI, Ibu Nifas%0D. 6(1).
- Tyastuti,*et al.* 2016. *Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan : Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Tersedia dalam <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Asuhan-Kebidanan-Kehamilan-Komprehensif.pdf> (diakses pada tanggal 17 Januari 2022).
- Triananinsi, *et al.*2020. *'Hubungan Pemberian Sayur Daun Katuk Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Multipara Di Puskesmas Caile'*. Journal of Healthcare Technology and Medicine Vol. 6 No. 1
- Varney, H., Kribes, J.M., dan Gegor, C.L. 2017. *Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney, Ed. 2*. Jakarta: EGC.
- Wahyuni, Elly Dwi. 2018. *Bahan Ajar Kebidanan : Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Terdapat dalam [http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Asuhan-Kebidanan-Nifas-dan-Menyusui\\_SC.pdf](http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Asuhan-Kebidanan-Nifas-dan-Menyusui_SC.pdf) (diakses pada tanggal 22 Januari 2022).
- Waslia, D. (2018) *'Literatur Review : Terapi Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan'*, *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat (PINLITAMAS 1)*, 1(1), pp. 502–507.
- Widyastuti, D. E., Rumiya, E., & Widyastutik, D. (2019). *Terapi Komplementer Akupresur Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Tahun 2018*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 96. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v10i1.248>

- Wijayanti, T.R.A. 2021. *'pengaruh Teknik Pernapasan (Pranayama) Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester Iii'*. Surakarta: Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNAS)
- Wulandari, S. and Wantini, N. A. (2021) *'Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta'*, *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), pp. 54–67. doi: 10.36419/jki.v12i1.438.
- Yuliani, M. & S. M. (2019) . *Gambaran Pelaksanaan Sebelum Dan Sesudah Pijat Bayi 6-12 Bulan Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Bidanku Sahabatku Kota Bandung*. Bandung: Jurnal Asuhan Ibu dan Anak, 4(2):47-52
- Yulizawati & Lusiana El Sinta. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Sidoarjo : Indomedia Pustaka.
- Yuliani, N., Larasati, N. and Setiwandari (2021) *'Peningkatan Produksi Asi Ibu Menyusui Dengan Tatalaksana Kebidanan Komplementer'*, *Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian Ke-III*, pp. 17–27.