

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” USIA 29 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 29 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2022**



Oleh :
NI PUTU DEVI OKTAVIANI
NIM. P07124019016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” USIA 29 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 29 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Jurusan Kebidanan
Poltekkes Denpasar**

**Oleh :
NI PUTU DEVI OKTAVIANI
NIM. P07124019016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” USIA 29 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 29 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan oleh :

NI PUTU DEVI OKTAVIANI
NIM. P07124019016

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP : 196904211989032001

Ni Wayan Armini, SST., M.Keb
NIP : 198101302002122001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” USIA 29 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 29 MINGGU 2
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan oleh :

NI PUTU DEVI OKTAVIANI
NIM. P07124019016

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 31 MEI 2022

TIM PENGUJI :

1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb (Ketua)
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed (Sekretaris)
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb (Anggota)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini tepat pada waktunya dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AA” Umur 29 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 29 Minggu 2 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar.

Penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan Laporan Tugas Akhir (LTA) dan kegiatan yang akan dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Ni Wayan Armini,SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Ibu ‘AA’ dan keluarga, selaku responden dalam penyusunan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

7. dr. Lina Muji Rahayu, selaku Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat yang telah memberikan izin melaksanakan studi kasus ini di wilayah kerja puskesmas.
8. Ibu Luh Ayu Koriawati, S.Tr.Keb, selaku bidan koordinator yang telah membimbing dan memberikan izin melaksanakan asuhan di tempat praktik mandiri beliau.
9. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini, oleh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi lebih baiknya laporan tugas akhir (LTA) ini.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

**MIDWIFERY CARE FOR “AA” MOTHER AGE 29 YEARS PRIMIGRAVIDA
FROM PREGNANCY 29 WEEKS 2 DAYS TO 42 DAYS POSTPARTUM**

*Case study conducted in the Working Area of the UPTD Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat in 2022*

ABSTRACT

Maternal and Child Health, the priority of health in Indonesia is standardized care. The purpose of this study was to determine the results of the application of care given to "AA" mothers from 29 weeks 2 days of gestation, childbirth, postpartum, and babies who were given standardized care. The method used is using primary and secondary data. Care is provided from February 2022 to May 2022. The development of the mother from 29 weeks 2 days of gestation until delivery runs physiologically and has met the standard of visit and 10 T. The delivery process takes place vaginally without complications with the management of Normal Delivery Care (APN). The baby was born female, with strong cries, active movement and birth weight of 3080 grams on March 28, 2022 at 09.10 WITA. Postpartum midwifery care has been provided according to service standards with 1 to 4 postpartum visits physiologically. Midwifery care provided to infants is in accordance with essential neonatal services. The growth and development of babies goes physiologically. The care provided from the gestational age of 29 weeks 2 days to 42 days of the puerperium and the baby takes place physiologically and is in accordance with service standards. This case report is expected to provide an overview of comprehensive midwifery care so that it can assist maternal and child health programs and can monitor and detect complications/complications as early as possible in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and baby.

Key words: *midwifery care; pregnancy; labor; postpartum ; baby*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” USIA 29 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 29 MINGGU 2 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2022**

ABSTRAK

Kesehatan Ibu Anak prioritas kesehatan di Indonesia upayanya yaitu asuhan sesuai standar. Tujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan yang diberikan pada ibu “AA” dari usia kehamilan 29 minggu 2 hari, persalinan, nifas, dan bayi yang diberikan asuhan sesuai standar. Metode yang digunakan yaitu menggunakan data primer dan sekunder. Asuhan diberikan dari bulan Februari 2022 sampai Mei 2022. Perkembangan ibu sejak usia kehamilan 29 minggu 2 hari sampai menjelang persalinan berjalan secara fisiologis dan telah memenuhi standar kunjungan dan 10 T. Proses persalinan berlangsung pervaginam tanpa komplikasi dengan penatalaksanaan Asuhan Persalinan Normal (APN). Bayi lahir jenis kelamin perempuan tangis kuat, gerak aktif dan berat lahir 3080 gram tanggal 28 Maret 2022 pukul 09.10 WITA. Asuhan kebidanan masa nifas sudah diberikan sesuai standar pelayanan dengan kunjungan nifas 1 sampai 4 berjalan fisiologis. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Asuhan yang diberikan sejak usia kehamilan 29 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya berlangsung secara fisiologis dan sudah sesuai standar pelayanan. Laporan Kasus ini diharapkan dapat memberikan gambaran asuhan kebidanan komprehensif sehingga dapat membantu program kesehatan ibu anak serta dapat memantau dan mendeteksi penyulit/komplikasi sedini mungkin pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : asuhan kebidanan; kehamilan; persalinan; nifas; bayi

RINGKASAN PENULISAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” USIA 29 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 29 MINGGU 2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2022

Oleh: NI PUTU DEVI OKTAVIANI (P07124019016)

Kesehatan Ibu dan Anak masih menjadi indikator penting dalam prioritas kesehatan di Indonesia. Proses kehamilan, persalinan dan nifas pasti akan dialami oleh seorang wanita. Menurut Kementerian Kesehatan RI (2021), kasus Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia saat ini masih menjadi perhatian. Jumlah kematian ibu di Indonesia pada tahun 2020 menunjukkan 4.627 kematian. Sedangkan angka kematian bayi di Indonesia pada tahun 2020 yaitu dari 28.158 kematian balita, 72,0% (20.266 kematian) diantaranya terjadi pada masa neonatus.

Penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “AA” umur 29 tahun primigravida dari umur kehamilan 29 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas, dengan masalah ibu belum pernah mengikuti kelas ibu hamil dan ibu belum melengkapi P4K yaitu tempat bersalin dan rencana pemakaian kontrasepsi setelah persalinan. Metode yang digunakan yaitu metode laporan kasus menggunakan data primer dari hasil wawancara dan observasi serta data sekunder yang diambil dari buku pemeriksaan dokter SpOG dan buku KIA yang ibu miliki.

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada ibu “AA” berjalan fisiologis. Selama kehamilan ibu “AA” sudah melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin di PMB, puskesmas dan dokter SpOG dengan interval 15 kali kunjungan dan pelayanan setiap kunjungannya sudah sesuai dengan standar 10 T. Namun untuk pemeriksaan laboratorium ibu hanya dilakukan sekali saat trimester III kehamilan dengan hasil dalam batas normal. Selama kehamilan ibu mengalami keluhan yang lazim seperti mengalami mual pada awal kehamilan dan mengalami nyeri punggung bawah saat di kehamilan

trimester II dan kehamilan trimester III. Penulis telah memberikan KIE mengenai cara mengatasi keluhan tersebut yaitu dengan memberikan informasi dan mengajarkan ibu untuk melakukan peregangan ringan dengan senam hamil, masase secara lembut pada bagian punggung bawah dan melakukan kompres hangat saat mengalami nyeri punggung bawah dan ibu mau melakukannya. Selama kehamilannya ibu memiliki masalah yaitu belum pernah mengikuti kelas ibu hamil dan belum mempersiapkan semua P4K yaitu tempat bersalin dan rencana penggunaan kontrasepsi ibu. Mulai umur kehamilan 32 minggu 6 hari ibu sudah mengikuti kelas ibu hamil dengan kapasitas tidak banyak orang dan pemaparan materinya diberikan lebih khusus karena ibu “AA” bisa dikatakan sedikit terlambat untuk mengikuti kelas ibu hamil ini, tetapi hal tersebut tidak menjadi masalah yang berkepanjangan dan dapat diberikan kepada ibu “AA”. Setelah mengikuti kelas ibu hamil dan konseling KB ibu sudah menetapkan semua persiapan perencanaan persalinan seperti tempat bersalin ibu akan dilakukan di PMB “K” dan ibu berencana akan menggunakan IUD saat 42 hari masa nifas. Selama kehamilan ibu baru melakukan *brain booster* di umur kehamilan 34 minggu yaitu dengan mendengarkan lagu rohani, mengajak berbicara sambil mengelus perut ibu setiap pagi dan sore hari.

Hasil asuhan kebidanan persalinan pada ibu “AA” berjalan secara fisiologis. Kala I berlangsung selama 10 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I persalinan, pemantuan kesejahteraan ibu dan janin telah terpenuhi dan hasilnya terlampir dalam partograf serta ibu belum mengetahui cara mengatasi rasa nyeri jadi bidan mengajarkan ibu untuk mengatur nafas dan memberikan masase dengan teknik *counter pressure* pada punggung ibu. Kala II ibu “AA” berlangsung selama 10 menit tanpa komplikasi dan telah dilakukan sesuai dengan standar APN. Bayi lahir pukul 09.10 WITA menangis kuat, gerak aktif, dan jenis kelamin perempuan. Dalam kala III ibu Manajemen Aktif Kala III dilakukan dengan baik dan benar yang berlangsung selama 5 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 09.15 WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “AA” dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan masa nifas pada ibu “AA” sudah mengacu pada standar pelayanan masa nifas yaitu pada 6 jam post partum (KF 1) hari ke-7 post partum (KF 2), hari ke-14 post partum (KF 3) dan hari ke-42 post partum (KF 4). Proses pemulihan dengan pemantauan trias nifas meliputi involusi, lochea dan proses laktasi ibu “AA” berjalan secara fisiologis Ibu tidak memiliki keluhan dan ibu tidak mengalami kesulitan dalam mengasuh bayinya. Keadaan psikologis ibu selama masa nifas berjalan dengan baik. Proses adaptasi psikologis pada masa nifas yaitu fase *taking in* fase ketergantungan, fase *taking hold* fase dimana sudah tidak bergantung dan masih bergantung, , fase *letting go* fase kemandirian ibu “AA” sudah melewatinya.

Bayi ibu “AA” lahir pada umur kehamilan 40 minggu pada tanggal 28 Maret 2022 pukul 09.10 wita tangis kuat, gerak aktif. Hubungan atau *bounding attachment* antara ibu “AA” dan bayinya sudah terbentuk dengan score penilaian 4, dimana ibu “AA” sangat senang bayinya sudah lahir dengan sehat dan selamat dari cara ibu melihat, meraba dan menyapa atau mengajak berbicara bayinya terlihat ibu “AA” dan suami mengharapkan kehadiran bayinya yang tentu akan memberikan respon emosi yang berbeda kepada ibu dan suami.

Standar pelayanan pada bayi baru lahir yaitu bidan memberikan asuhan bayi baru lahir sesuai standar 3 kali kunjungan yaitu pada umur 6-48 jam (KN 1), pada umur 3-7 hari (KN 2) dan pada umur 8-28 hari. (KN 3) (Kemenkes RI,2021). Pelayanan asuhan pada bayi ibu “AA” sudah sesuai dengan standar tersebut. Asuhan yang diberikan mulai dari pemantauan berat badan dimana di hari ke-7 berat badan bayi mengalami penurunan 100 gram, pemeriksaan fisik, asuhan perawatan bayi sehari-hari, dan memenuhi imunisasi pada bayi ibu “AA” sudah terpenuhi pada tanggal 7 April 2022 di umur bayi 10 hari bayi sudah mendapatkan imunisasi BCG dan polio 1. Pada asuhan bayi 42 hari pada bayi ibu “AA” asuhan yang diberikan masih sama dan bayi ibu “AA” dalam kondisi sehat.

Hasil penerapan asuhan kebidanan dari kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi sampai 42 hari berlangsung secara fisiologis. Diharapkan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat bermanfaat untuk referensi dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir (LTA) selanjutnya.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Devi Oktaviani
NIM : P07124019016
Program studi : D-III Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jl. Tukad Yeh Empas, Blok 33A, No.108, BTN
Sanggulan Indah, Kediri , Tabanan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "AA" Umur 29 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 29 Minggu 2 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2022

Yang Membuat
Pernyataan



Ni Putu Devi Oktaviani
Ni Putu Devi Oktaviani

NIM. P07124019016

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENULISAN	ix
SURAT PERNYATAAN.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Teori	9
B. Kerangka Konsep	68
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	70
A. Informasi Klien/Keluarga.....	70
B. Rumusan masalah atau diagnosa masalah.....	79
C. Jadwal kegiatan	80
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81

A. Hasil	81
B. Pembahasan.....	124
BAB V PENUTUP.....	139
A. Kesimpulan	139
B. Saran.....	149
DAFTAR PUSTAKA	141
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rekomendasi Kenaikan Berat Badan Berdasarkan IMT	18
Tabel 2 Involusi Uteri	43
Tabel 3 Lochea.....	44
Tabel 4 Riwayat Pemeriksaan ANC	72
Tabel 5 Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu"AA" Beserta Janinnya Selama Kehamilan	82
Tabel 6 Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu"AA" Masa Persalinan, Bayi Baru Lahir Sampai 2 Jam Postpartum.....	93
Tabel 7 Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu "AA" Selama Masa Nifas di PMB"K" dan Rumah Ibu "AA".....	105
Tabel 8 Perkembangan Penerapan Asuhan Kebidanan Bayi Ibu "AA" di PMB"K" dan Rumah Ibu "AA"	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan Ibu AA Pada Trimester III Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas.....	69
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Implementasi Kasus

Lampiran 2. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 3. Naskah Persetujuan Penjelasan (Informed Consent)

Lampiran 4. Dokumentasi Klien

Lampiran 5. Dokumentasi Selama Melakukan Asuhan

Lampiran 6. Partograf

Lampiran 7. Surat Izin Mengasuh