

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEROKOK AKTIF DI BANJAR TERUNA DESA
TAMANBALI KECAMATAN BANGLI**



Oleh:
PUTU AMANDA VINDY CAHYANI
NIM. P07134019137

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEROKOK AKTIF DI BANJAR TERUNA DESA TAMANBALI
KECAMATAN BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

PUTU AMANDA VINDY CAHYANI

NIM. P07134019137

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Rasa syukur dan terimakasih saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat karunia-Nya maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada kedua orang tua serta saudaraku tercinta, terimakasih untuk motivasi, didikan, kasih sayang dan dukungan tiada henti yang diberikan kepada saya.

Terimakasih kepada Dosen yang senantiasa membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan.

Terimakasih kepada teman-teman, sahabat, adik dan keluarga untuk dukungan, semangat, bantuan, canda tawa, serta perjuangan kita Bersama.

Karya Tulis Ilmiah ini hanya sebagian kecil dari ilmu pengetahuan yang luas, namun saya berharap dapat menjadi inspirasi dan bagian dari karya selanjutnya yang lebih baik. Karya ini sepenuh hati saya persembahkan bagi semua orang yang membutuhkan dan semoga dapat bermanfaat.

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEROKOK AKTIF DI BANJAR TERUNA DESA TAMANBALI
KECAMATAN BANGLI**


Oleh:


PUTU AMANDA VINDY CAHYANI
NIM. P07134019137


TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN


Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed
NIP. 196912172002122001


Nyoman Mastra, SKM., S.Pd., M.Si
NIP. 96208181983031009

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR 


Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
PEROKOK AKTIF DI BANJAR TERUNA DESA TAMANBALI
KECAMATAN BANGLI**




Oleh:
PUTU AMANDA VINDY CAHYANI
NIM. P07134019137

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 06 JUNI 2022

TIM PENGUJI

1. Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes (Ketua) 
2. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed (Anggota) 
3. Putu Ayu Suryaningsih, S.ST., M.Si (Anggota) 

MENGETAUI:
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


- 4 -

Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

RIWAYAT PENULIS



Penulis Bernama Putu Amanda Vindy Cahyani, dilahirkan di Karawang pada tanggal 30 Agustus 2001. Penulis berasal dari Teluk Jambe Timur, Kabupaten Karawang-Jawa Barat. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan Bapak I Nengah Sandi dan Ibu Winarsih.

Pada tahun 2006, penulis bersekolah di Taman Kanak-Kanak Puspasari IV Yogyakarta, kemudian tahun 2007 melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri Teluk Jambe 1 dan menyelesaikan pendidikannya pada tahun 2013. Penulis menyelesaikan pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Teluk Jambe Timur pada tahun 2016 dan Sekolah Menengah Kejuruan di SMK Wirasaba pada tahun 2019. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan Diploma III dan diterima sebagai Mahasiswa Jurusan Teknologi laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar pada tahun 2019.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda dibawah ini:


Nama : Putu Amanda Vindy Cahyani
NIM : P07134019137
Program Studi : DIII Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Perum Bintang Alam Blok M4 No. 10 RT/RW 44/11, Teluk Jambe Timur, Kabupaten Karawang-Jawa Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul "Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Banjar Teruna, Desa Tamanbali, Kecamatan Bangli" adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
 2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No, 17 Tahun 2010 tentang pencegahan dan penanggulangan plagiat di perguruan tinggi dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang Membuat Pernyataan


Putu Amanda vindy Cahyani
P07134019137

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI BANJAR TERUNA DESA TAMANBALI KECAMATAN BANGLI

ABSTRACT

Background: Total cholesterol is the amount of blood fat in the human body. Factors that influence the increase in cholesterol levels are age, length of smoking, and physical activity. Nicotine, carbon monoxide, tar, and lead contained in cigarettes can cause total cholesterol levels to increase. Objective: To describe the total cholesterol levels in active smokers in Banjar Teruna, Tamanbali Village, Bangli Regency. Methods: This type of research is descriptive with the research population, namely male active smokers in Banjar Teruna. The sample of this study was 37 respondents who were active smokers who were selected by purposive sampling according to the inclusion and exclusion criteria. Examination of total cholesterol levels was carried out using the Point Of Care Testing (POCT) method, with capillary blood samples. Results: This study shows that the characteristics of respondents based on age in Banjar Teruna 35% are in the age range of 46-55 years, the characteristics of smoking duration >4 years are 100% and the characteristics of physical activity, in the heavy category as much as 54%. Active smokers with total cholesterol <200 mg/dL as many as 22 respondents (59%), 200-239 mg/dL as many as 10 respondents (27%) and >240 mg/dL as many as 5 respondents (14%). High total cholesterol levels were found in the characteristics of active smokers with an age range of 36-45 years as many as 3 respondents (8%), smoking duration >4 years as many as 5 respondents (14%) and physical activity in the moderate category as many as 4 respondents (11%). Conclusion: In this study (8%) high total cholesterol levels were found in the age range of 36-45 years, smoking duration >4 years (14%) and physical activity in the moderate category (11%). Therefore, it is recommended for active smokers who have high total cholesterol levels to adopt a healthy lifestyle to minimize the occurrence of disease risk factors.

Keywords: Total cholesterol level, active smoker

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI BANJAR TERUNA DESA TAMANBALI KECAMATAN BANGLI

ABSTRAK

Latar Belakang: Kolesterol total merupakan total keseluruhan lemak darah yang berada dalam tubuh manusia. Faktor yang mempengaruhi terjadinya peningkatan kadar kolesterol yaitu usia, lama merokok, dan aktivitas fisik. Nikotin, karbon monoksida, tar, dan timah yang terkandung pada rokok dapat menyebabkan kadar kolesterol total meningkat. **Tujuan:** penelitian ini untuk mendeskripsikan kadar kolesterol total pada perokok aktif di Banjar Teruna Desa Tamanbali Kecamatan Bangli. **Metode:** jenis penelitian adalah deskriptif dengan populasi penelitian yaitu laki-laki perokok aktif di Banjar Teruna. Sampel penelitian ini adalah 37 responden perokok aktif yang dipilih secara *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan dengan metode *Point Of Care Testing* (POCT), dengan sampel darah kapiler. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan usia di Banjar Teruna 35% termasuk dalam rentang usia 46-55 tahun, karakteristik lama merokok selama >4 tahun yaitu 100% dan karakteristik aktivitas fisik, dalam kategori berat sebanyak 54%. Perokok aktif dengan kadar kolesterol total <200 mg/dL sebanyak 22 responden (59%), 200-239 mg/dL sebanyak 10 responden (27%) dan >240 mg/dL sebanyak 5 responden (14%). Kadar kolesterol total yang tinggi ditemukan pada karakteristik perokok aktif dengan rentang usia 36-45 tahun yaitu sebanyak 3 responden (8%), rentang lama merokok >4 tahun sebanyak 5 responden (14%) dan aktivitas fisik kategori sedang yaitu sebanyak 4 responden (11%). **Kesimpulan:** penelitian ini sebanyak (8%) kadar kolesterol total tinggi ditemukan pada rentang usia 36-45 tahun, lama merokok >4 tahun (14%) dan melakukan aktivitas fisik dengan kategori sedang (11%). Oleh karena itu disarankan kepada perokok aktif yang memiliki kadar kolesterol total tinggi untuk menerapkan pola hidup sehat untuk meminimalisir terjadinya faktor risiko penyakit.

Kata Kunci: Kadar kolesterol total, Perokok aktif

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI BANJAR TERUNA DESA TAMANBALI KECAMATAN BANGLI

Oleh: Putu Amanda Vindy Cahyani (NIM. P07134019137)

Penyakit tidak menular (PTM) merupakan penyakit yang tidak disebabkan oleh infeksi mikroorganisme dengan perkembangannya berjalan perlahan dalam jangka waktu yang panjang. Penyakit ini bertanggung jawab terhadap 70% kematian di dunia. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2007 dan 2013 menunjukkan bahwa telah terjadinya peningkatan secara bermakna, diantaranya yaitu prevalensi penyakit stroke yang meningkat 8,3 per mil pada tahun 2007 menjadi 12,1 per mil pada tahun 2013. Diketahui bahwa 61% merupakan total kematian yang disebabkan oleh penyakit kardiovaskuler, kanker, diabetes. PTM umumnya dapat dicegah dengan cara mengendalikan faktor risikonya yaitu merokok, diet yang tidak sehat dan tidak seimbang, kurang aktifitas dan konsumsi alkohol. (Kementerian Kesehatan RI, 2017)

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2018 menyatakan bahwa perilaku merokok penduduk Indonesia di usia 15 tahun keatas, sebesar 33,8% pada tahun 2018. Perokok pada usia lebih dari 10 tahun didapati sebesar 24,3% merokok setiap harinya, akan tetapi sebesar 4,6% merokok dengan kurun waktu yang tergolong jarang. Dan proporsi kelompok umur 10 – 14 tahun sebesar 0,7%, 15 – 19 tahun sebesar 12,7% dan 20 – 24 tahun sebesar 27,3% yang merupakan perokok aktif dengan merokok setiap harinya. Dengan persentase laki-laki sebesar 47,3% dan perempuan sebesar 1,2%. (Umari et al., 2020)

Perokok di Bali pada usia penduduk Bali pertama kali merokok yaitu sebesar 0,4% merupakan usia 5-9 tahun, 5,6% merupakan usia 10-14 tahun, 48,6% merupakan usia 15-19 tahun, 30% usia 20-24 tahun, 8,9% usia 25- 29%, dan 6,5% usia diatas 30 tahun. Berdasarkan jenis kelamin, 56,6% laki – laki Bali lebih dari 15 tahun merupakan perokok dan 6,6% perempuan Bali usia lebih dari 15 tahun

juga merokok. Dalam keadaan ini menggambarkan bahwa banyak masyarakat perokok adalah masyarakat usia produktif. (Dinas Kesehatan Bali, 2018)

Rokok merupakan salah satu faktor risiko utama dari beberapa penyakit kronis yang dapat mengakibatkan kematian, rokok merupakan masalah besar bagi kesehatan masyarakat. Kandungan senyawa rokok dapat mempengaruhi pemakai adalah golongan alkaloid yang bersifat perangsang (stimulant), antara lain: nikotin, anabasin, myosmin. (Prihatiningsih *et al.*, 2020)

Kebiasaan merokok merupakan salah satu faktor peningkatan kadar kolesterol dalam darah. Zat kimia yang terkandung dalam rokok dapat meningkatkan kadar kolesterol jahat (LDL) dan menurunkan kadar kolesterol baik (HDL) dalam tubuh manusia. Kolesterol sudah sering kita dengar sehari-hari. Kolesterol sangat melekat dengan hal-hal seputar makanan yang lezat, berat badan yang berlebihan, usia, aktivitas fisik, dan lain sebagainya. Kelebihan kolesterol dapat menyebabkan pengendapan kolesterol pada dinding pembuluh darah yang dapat menimbulkan penyempitan dan pengerasan pada pembuluh darah. (Daniati & Erawati, 2018)

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kadar kolesterol total pada perokok aktif, mengetahui karakteristik perokok aktif, mengukur kadar kolesterol total pada perokok aktif di Banjar Teruna Desa Tamanbali Kecamatan Bangli. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan populasi yaitu sebanyak 242 dari data jumlah laki-laki di Banjar Teruna. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dengan jumlah sampel sebesar 37 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari-April 2022. Data yang digunakan adalah data primer yang didapat dari hasil wawancara dan pemeriksaan kadar kolesterol total dengan metode POCT dengan merk *Nesco*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik perokok aktif pada kelompok usia terbanyak pada usia 46-55 tahun yaitu 13 responden (35%), berdasarkan lama merokok dengan rentang >4 tahun yaitu 37 responden (100%) dan berdasarkan aktivitas fisik yaitu kategori aktivitas berat sebanyak 20 responden (54%). Pada Perokok aktif dengan kadar kolesterol total normal sebanyak 22 responden (59%), ambang batas atas sebanyak 10 responden (27%) dan tinggi sebanyak 5 responden (14%). Kadar kolesterol total berdasarkan karakteristik, meningkat terdapat pada rentang usia 36-45 tahun sebanyak 3 responden (8%)

dengan lama merokok >4 tahun sebanyak 5 responden (14%) dan kategori aktivitas fisik sedang sebanyak 4 responden (11%).

Kesimpulan penelitian ini adalah kadar kolesterol total yang tinggi sebagian besar ditemukan pada karakteristik perokok aktif dengan rentang usia 36-45 tahun yaitu sebanyak 3 responden (8%), dengan rentang lama merokok >4 tahun sebanyak 5 responden (14%) dan aktivitas fisik yang dilakukan termasuk kategori aktivitas fisik sedang yaitu sebanyak 4 responden (11%). Oleh karena itu, disarankan kepada masyarakat khususnya perokok untuk menerapkan pola hidup sehat dengan tetap mengurangi konsumsi makanan berlemak, serta diimbangi dengan mengkonsumsi makanan berserat, dan sebaiknya mengurangi dalam mengkonsumsi rokok. Tetap melakukan aktivitas fisik setiap harinya, serta melakukan pemeriksaan lanjutan meliputi profil lipid rutin seperti menggunakan spektrofotometri dan CHOD-PAP bagi individu yang berisiko.

Daftar Bacaan : 51 (2008-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Rahmat dan Anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Banjar Teruna Desa Tamanbali Kecamatan Bangli”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti Pendidikan di program studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.K.M., M.Si selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sehingga terselesaikan tepat waktu.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

4. Bapak Nyoman Mastra, SKM., S.Pd., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan saran dan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat dikerjakan dengan baik.
5. Bapak/Ibu dosen yang telah membantu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ayah, Ibu dan keluarga yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan dan semangat baik secara moral dan material dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar dan semua pihak yang telah membantu kelancaran proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT PENULIS.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	

A. Kolesterol	7
B. Rokok	13
C. Perokok	16
D. Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Metabolisme Kolesterol.....	17
E. Pemeriksaan Kadar Kolesterol	19
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel	27
E. Jenis dan Teknik Pengambilan Data	30
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
G. Etika Penelitian	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kadar Kolesterol Total Dalam Darah	Error! Bookmark not defined.	7
Tabel 2 Kadar HDL Dalam Darah	Error! Bookmark not defined.	8
Tabel 3 Kadar LDL Dalam Darah.....	Error! Bookmark not defined.	9
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.	24
Tabel 5 Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Kelompok Kelompok Usia.....		37
Tabel 6 Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Lama Merokok	37	Error!
Bookmark not defined.		
Tabel 7 Karakteristik Perokok Aktif Berdasarkan Aktivitas Fisik		38
Tabel 8 Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Banjar Teruna	Error!	
Bookmark not defined.		
Tabel 9 Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Usia.....		40
Tabel 10 Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Lama Merokok		40
Tabel 11 Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Aktivitas Fisik	Error! Bookmark not defined.	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar Bagian-Bagian Kandungan Pada Rokok	16
Gambar 2 Alat POCT.....	19
Gambar 3 Kerangka Konsep	22
Gambar 4 Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Peta Wilayah Desa Tamanbali.....	56
Lampiran 2 <i>informed Consent</i>	57
Lampiran 3 Lembar Kuesioner	58
Lampiran 4 Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Banjar Teruna Desa Tamanbali Kecamatan Bangli	59
Lampiran 5 Hasil Kuesioner Pada Perokok Aktif Di Banjar Teruna Desa Tamanbali Kecamatan Bangli	61
Lampiran 6 Alat dan Bahan Yang Digunakan Saat Penelitian	64
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	66
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali	67
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Bangli	68
Lampiran 10 Persetujuan Etik.....	69
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Desa Tamanbali Kecamatan Bangli	70
Lampiran 12 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian dan Permohonan Pendamping	71
Lampiran 13 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	72
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	73

DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Penyakit Tidak Menular
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
HF	: Hiperkolesterolemia familial
SKT	: Sigaret Kretek Tangan
SKM	: Sigaret Kretek Mesin
RF	: Rokok Filter
RNF	: Rokok Non-Filter
CO	: Karbon monoksida
LPL	: lipoprotein lipase
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
QC	: <i>Quality Control</i>
SIL	: Sistem Informasi Laboratorium
Br.	: Banjar
KK	: Kepala Keluarga
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
POLRI	: Kepolisian Negara Republik Indonesia

PJK : Penyakit Jantung Koroner