

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA PEGAWAI PERUMDAM TIRTA DANU ARTA
KABUPATEN BANGLI**



Oleh
IDA AYU GEDE WINDA SAVITRI
NIM. P07134019011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan yang senantiasa memberikan jalan serta tuntunan pada setiap langkah saya dalam menempuh Pendidikan Diploma III di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Denpasar, pada kesempatan kali ini saya ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada para dosen pengajar, pembimbing utama maupun pendamping dan dosen penguji sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya ini saya persembahkan kepada orang tua, kakak, adik, teman-teman dan semua orang yang telah mendukung serta memberikan semangat selama saya menempuh perkuliahan.

Teruma kasih

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA PEGAWAI PERUMDAM TIRTA DANU ARTA
KABUPATEN BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

**IDA AYU GEDE WINDA SAVITRI
NIM. P07134019011**

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA PEGAWAI PERUMDAM TIRTA DANU ARTA
KABUPATEN BANGLI**

Oleh:

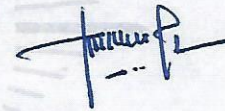
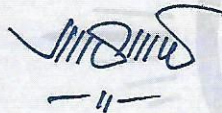
IDA AYU GEDE WINDA SAVITRI

NIM. P07134019011

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg
NIP. 196209111985022001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA PEGAWAI PERUMDAM TIRTA DANU ARTA
KABUPATEN BANGLI**

Oleh:

IDA AYU GEDE WINDA SAVITRI
NIM. P07134019011

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

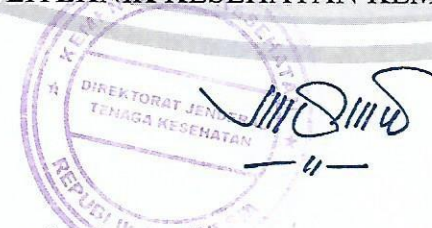
TANGGAL : 14 JUNI 2022

TIM PENGUJI

1. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si (Ketua) (.....)
2. Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si (Anggota) (.....)
3. Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, S.KM., M.Kes (Anggota) (.....)

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si
NIP. 196906211992032004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Gede Winda Savitri

NIM : P07134019011

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Link/Br.Sidembunut, Kelurahan Cempaga, Kecamatan Bangli, Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 21 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Gede Winda Savitri

NIM. P07134019011

RIWAYAT PENELITI



Penulis bernama Ida Ayu Gede Winda Savitri yang lahir di Bangli pada tanggal 19 November 2000. Penulis merupakan anak tunggal, dari pasangan Ida Bagus Putu Perenawa, S. T. (Ayah) dan Ida Ayu Nyoman Ratu, S. E (Ibu).

Penulis memulai pendidikan Taman Kanak-Kanak di TK Lingga Kumara tahun 2005. Kemudian melanjutkan Sekolah Dasar di SD N 2 Cempaga, Bangli tahun 2007. Selanjutnya di tahun 2013 penulis melanjutkan pendidikan ke bangku Sekolah Menengah Pertama di SMP N 2 Bangli. Kemudian pada tahun 2016, penulis menempuh pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMA N 1 Bangli dan berhasil menyelesaikan pendidikan SMA pada tahun 2019. Pada tahun 2019 penulis melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar Program Studi Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

THE DESCRIPTION OF TEMPORARY THE BLOOD GLUCOSE LEVELS
TO PERUMDAM EMPLOYEES TIRTA DANU ARTA
BANGLI REGENCY

ABSTRACT

Temporary blood sugar (GDS) is a parameter for checking blood sugar levels that can be measured at any time without knowing the time of the patient last ate. Age, gender, BMI, consumption patterns, family history of diabetes mellitus and irregular physical activity can be risk factors for diabetes. Diabetes is caused by a disturbance in the body, so the body is unable to use blood glucose into cells. This causes glucose to accumulate in the blood. The purpose of this study is to determine the description of blood glucose levels on employees of PERUMDAM Tirta Danu Arta Bangli Regency. Examination of blood glucose levels was carried out by the POCT method using capillary blood. This type of research is descriptive, which was conducted in April 2022 with a population of 103 employees. The sample size is 50 respondents obtained by simple random sampling technique. The results of the study that blood glucose levels were mostly found in the diabetes mellitus risk category in the range of 90 mg/dL-199 mg/dL, as many as 46 respondents with a percentage of 92,0%. Then continued with the category of non-diabetes mellitus in the range <90 mg/dL as many as 3 respondents with a percentage of 6,0%, and in the category of diabetes mellitus in the range of 200 mg/dL, 1 respondents with a percentage of 2,0%. Based on the age range of respondents who are at risk of diabetes mellitus, 92.6% are found in the 46-56 year age range and 10.0% of respondents fall into the category of diabetes mellitus in the 24-34 age range with 96.7% male. Based on BMI, most of the respondents 91.8% or 45 respondents had a normal BMI and 100.0% had a BMI obesity was included in the risk category for diabetes mellitus and 2.0% respondents with normal BMI were in the category of diabetes mellitus.

Key words: Temporary Blood Glucose

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PEGAWAI PERUMDAM TIRTA DANU ARTA KABUPATEN BANGLI

ABSTRAK

Gula darah sewaktu (GDS) merupakan parameter pemeriksaan kadar gula darah yang dapat diukur setiap saat tanpa memperhatikan waktu pasien terakhir kali makan. Usia, jenis kelamin, IMT, pola konsumsi, riwayat keluarga *diabetes mellitus* dan aktifitas fisik yang tidak teratur dapat menjadi faktor resiko terjadinya diabetes. Diabetes disebabkan karena adanya gangguan dalam tubuh, sehingga tubuh tidak mampu menggunakan glukosa darah ke dalam sel. Maka hal tersebut menyebabkan glukosa menumpuk dalam darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli. Pemeriksaan kadar glukosa darah dilakukan dengan metode POCT menggunakan darah kapiler. Jenis penelitian ini adalah deskriptif, yang dilakukan pada bulan April 2022 dengan jumlah populasi 103 pegawai. Besar sampel sebanyak 50 responden yang diperoleh dengan teknik simple random sampling. Hasil penelitian kadar Glukosa Darah Sewaktu sebagian besar ditemukan dalam kategori beresiko *diabetes mellitus* dalam rentang 90 mg/dL-199 mg/dL, sebanyak 46 responden dengan persentase 92,0%. Kemudian dilanjutkan dengan kategori bukan *diabetes mellitus* dalam rentang <90 mg/dL sebanyak 3 responden dengan persentase sebesar 6,0%, dan pada kategori *diabetes mellitus* dalam rentang ≥ 200 mg/dL, 1 responden dengan persentase 2,0%. Berdasarkan rentang usia responden beresiko *diabetes mellitus* ditemukan pada rentang usia 46-56 tahun sebesar 92,6% dan 10,0% responden masuk dalam kategori *diabetes mellitus* dalam rentang usia 24-34 dengan 96,7% berjenis kelamin laki-laki. Berdasarkan IMT diperoleh sebagian besar 91,8% atau 45 responden memiliki IMT normal dan 100,0% memiliki IMT obesitas masuk dalam kategori beresiko *diabetes mellitus* dan 2,0% responden dengan IMT normal masuk dalam kategori *diabetes mellitus*.

Kata kunci: Glukosa Darah Sewaktu

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU
PADA PEGAWAI PERUMDAM TIRTA DANU ARTA
KABUPATEN BANGLI

Oleh: Ida Ayu Gede Winda Savitri (P07134019011)

Gula darah sewaktu merupakan parameter pemeriksaan kadar gula darah yang dapat diukur setiap saat tanpa memperhatikan waktu pasien terakhir kali makan. Pola hidup sehat merupakan suatu kebiasaan hidup yang berpegang pada prinsip menjaga kesehatan. Pekerja kantor yang cenderung memiliki gaya hidup kurang aktif dan tidak memiliki waktu untuk terlibat dalam aktivitas fisik yang cukup mengakibatkan kurangnya aktifitas fisik yang dilakukan. Seringkali kesibukan yang dilakukan di kantor menjadi salah satu masalah yang dihadapi para pekerja kantor.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli. Jenis penelitian ini adalah deskriptif, yang dilakukan pada bulan April 2022 dengan jumlah populasi 103 pegawai. Besar sampel adalah sebanyak 50 responden yang diperoleh dengan teknik simple random sampling dengan metode POCT menggunakan darah kapiler (whole blood).

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok 23-34 tahun 80% beresiko *diabetes mellitus*, kelompok umur 35-45 tahun 100% beresiko *diabetes mellitus*, dan kelompok umur 46-50 tahun 92,6 % beresiko *diabetes mellitus*. Pada jenis kelamin kelompok laki-laki 96,7% beresiko *diabetes mellitus*, dan pada kelompok perempuan 85% beresiko *diabetes mellitus*. Pada kelompok normal 18-25 91,8% beresiko *diabetes mellitus*, dan kelompok obesitas >25 100% beresiko *diabetes mellitus*. Pada kelompok sarapan pagi 90,5% beresiko *diabetes mellitus*, dan kelompok tidak sarapan pagi 100% beresiko *diabetes mellitus*. Pada kelompok konsumsi kopi 93,8% beresiko *diabetes mellitus*, dan pada kelompok tidak konsumsi kopi 88,9% beresiko *diabetes mellitus*. Pada kelompok menyukai makanan manis 93,8% beresiko *diabetes mellitus*, dan kelompok tidak menyukai makanan manis 88,9% beresiko *diabetes mellitus*. Pada kelompok mempunyai

riwayat keluarga *diabetes mellitus* 100% beresiko *diabetes mellitus*, dan kelompok tidak mempunyai riwayat keluarga *diabetes mellitus* 91,3% beresiko *diabetes mellitus*. Pada kelompok pernah pemeriksaan gula darah 88,9% beresiko *diabetes mellitus*, dan kelompok tidak pernah pemeriksaan gula darah 92,7% beresiko *diabetes mellitus*.

Karakteristik responden didasarkan atas usia, jenis kelamin, IMT, pola konsumsi, riwayat keluarga *diabetes mellitus* dan pemeriksaan gula darah, pada pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli, didapatkan bahwa berdasarkan usia 46-56 tahun memiliki jumlah sebanyak 27 responden (54,0%). Berdasarkan jenis kelamin jumlah responden sebagian besar 30 responden (60,0%) laki-laki. Berdasarkan IMT jumlah responden sebagian besar 49 responden (98,0%) memiliki Indeks Masa Tubuh normal dan 1 responden (2,0%) memiliki IMT obesitas. Berdasarkan pola konsumsi 42 responden atau sebagian besar (84,0%) sarapan sebelum bekerja, 32 responden (64,0%) mengkonsumsi kopi sebelum bekerja dan 31 responden (62,0%) mengkonsumsi makanan manis. Berdasarkan riwayat keluarga *diabetes mellitus*, responden sebagian besar 46 responden (92,0%) tidak memiliki riwayat keluarga *diabetes mellitus* dan sebagian besar 41 responden (82,0%) belum pernah melakukan pemeriksaan gula darah.

Simpulan dari penelitian tersebut yaitu, untuk menjaga kadar glukosa darah pada rentang beresiko *diabetes mellitus* perlu dilakukan upaya menjaga pola makan, mengurangi mengkonsumsi makanan yang memicu naiknya kadar gula darah dalam tubuh serta rajin berolah raga dan pada responden yang terdeteksi *diabetes mellitus* agar melakukan pengecekan kadar gula darah dan mengkonsumsi obat pengontrol gula secara teratur, dan dapat melakukan pemeriksaan lanjutan ke laboratorium dengan darah vena pemeriksaan 2 jam postprandial atau puasa, serta untuk peneliti selanjutnya perlu diadakan replikasi pengukuran dan memperhitungkan pengukuran glukosa darah sewaktu.

Daftar bacaan: 50 (2013-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak terkait, oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH. sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si. sebagai Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah mendukung dalam penyusunan proposal ini.
3. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH. sebagai Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program D III Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah mendukung dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, S.KM., M.Si. sebagai pembimbing utama dalam penyusunan proposal penelitian ini yang telah banyak memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan penyusunan proposal ini.

5. Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M. Erg. sebagai pembimbing kedua dalam penyusunan proposal penelitian ini yang telah banyak memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan penyusunan proposal ini.
6. Bapak Direktur I Dewa Gede Ratno Suparso Mesi, S.T yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Kantor Perusahaan Umum Daerah Air Minum (PERUMDAM) Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli.
7. Kedua orang tua yang senantiasa mendukung penulis dalam penyusunan proposal penelitian ini baik dukungan moral maupun materi.
8. Kakak I. A. Widiastuti serta keluarga tercinta yang telah memberikan doa, bimbingan, serta kasih sayang selalu tercurah selama ini kepada penulis.
9. Semua teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang selalu memotivasi dan mendukung penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar kedepannya penulis dapat membuat karya tulis yang lebih baik dan bermanfaat bagi pembaca.

Bangli, 26 Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Lembar Persembahan	ii
Halaman Judul	iii
Lembar Persetujuan Karya Tulis Ilmiah	iv
Lembar Pengesahan	v
Surat Bebas Plagiat	vi
Riwayat Peneliti	vii
Abstrac	viii
Abstrak	ix
Ringkasan Penelitian	x
Kata Pengantar	xii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xvii
Daftar Gambar	xix
Daftar Singkatan	xx
Daftar Lampiran.....	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Glukosa Darah	6

1. Definisi glukosa	6
2. Faktor yang mempengaruhi kadar glukosa	6
3. Jenis-jenis glukosa darah	8
4. Metode pemeriksaan glukosa darah	10
B. Pegawai	11
1. Definisi pegawai	11
2. Masalah kesehatan pegawai	12
3. Perusahaan umum daerah air minum	12
BAB III KERANGKA KONSEP	14
A. Kerangka Konsep	14
B. Variabel dan Definisi Oprasional	15
1. Variabel penelitian	15
2. Definisi oprasional	15
BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Alur Penelitian	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian	20
1. Tempat penelitian	20
2. Waktu penelitian	20
D. Populasi dan Sampel	20
1. Populasi penelitian	20
2. Sampel penelitian	20
3. Kriteria sampel penelitian	22
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22

1. Jenis data yang dikumpulkan	22
2. Teknik pengumpulan data	23
3. Instrumen penelitian	23
4. Alat dan bahan	23
5. Prosedur kerja	23
F. Pengolahan dan Analisis Data	26
1. Pengolahan data	26
2. Analisis data	27
G. Etika Penelitian	27
1. Prosedur pengajuan etika penelitian	27
2. Kode etik penelitian	28
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	52
A. Simpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Indeks Masa Tubuh	7
Tabel 2	Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyang dan diagnosis DM (mg/dL).....	9
Tabel 3	Definisi oprasional.....	16
Tabel 4	Klasifikasi jumlah pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli Berdasarkan usia.....	31
Tabel 5	Klasifikasi jumlah pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli Berdasarkan jenis kelamin.....	31
Tabel 6	Klasifikasi jumlah pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli Berdasarkan berat badan/ IMT	32
Tabel 7	Klasifikasi jumlah pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli Berdasarkan pola konsumsi, sarapan sebelum bekerja	32
Tabel 8	Persentase pegawai mengkonsumsi kopi sebelum bekerja.....	32
Tabel 9	Persentase sering mengkonsumsi makanan manis	33
Tabel 10	Persentase pegawai yang memiliki riwayat <i>diabetes mellitus</i>	33
Tabel 11	Persentase pegawai yang melakukan pemeriksaan gula darah.....	34
Tabel 12	Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pegawai Perumdam Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli	34
Tabel 13	Klasifikasi jumlah pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli berdasarkan umur	35

Tabel 14 Klasifikasi jumlah pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli berdasarkan jenis kelamin.....	35
Tabel 15 Klasifikasi jumlah pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli berdasarkan berat badan/ IMT	36
Tabel 16 Kalifikasi jumlah pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli berdasarkan pola konsumsi sarapan pagi.....	37
Tabel 17 Kalifikasi jumlah pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli berdasarkan pola konsumsi kopi	37
Tabel 18 Kalifikasi jumlah pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli berdasarkan pola konsumsi sarapan pagi.....	38
Tabel 19 Klasifikasi jumlah pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli berdasarkan riwayat keluarga <i>diabetes mellitus</i>	38
Tabel 20 Klasifikasi jumlah pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli Berdasarkan pernah pemeriksaan gula darah	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Struktur glukosa darah</i>	6
Gambar 2	<i>Gambar 2 Kerangka konsep gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli</i>	14
Gambar 3	<i>Gambar 3 Alur penelitian gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada pegawai PERUMDAM Tirta Danu Arta Kabupaten Bangli</i>	19

DAFTAR SINGKATAN

GDS	: Glukosa Darah Sewaktu
GDP	: Glukosa Darah Puasa
DM	: Diabetes Melitus
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
PERUMDAM	: Perusahaan Umum Daerah Air Minum
EDTA	: <i>Ethylene Diamine Tetra-acetic Acid</i>
2 JAM PP	: 2 Jam Post Pradial
HbA1C	: Hemoglobin A1C
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
PDAM	: Perusahaan Daerah Air Minum
PU	: Pekerjaan Umum
GCU	: <i>General Check Up</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
GCP	: <i>Good Clinical Practice</i>
PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	60
Lampiran 2	Lembar Wawancara	61
Lampiran 3	Hasil Wawancara Responden Penelitian	62
Lampiran 4	Lampiran Output Pengolahan Data	65
Lampiran 5	Surat Ethical Approval	70
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian Provinsi Bali	71
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian Kabupaten Bangli	72
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian Kantor PERUMDAM Tirta Danu Arta	73
Lampiran 9	Surat Izin Pendampingan dari Pusat Kesehatan Masyarakat	74
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian	75
Lampiran 11	Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	80