

RINGKASAN PENULISAN

Asuhan Kebidanan pada Ibu “RU” umur 24 tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 38 Minggu 1 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas
Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I
Tahun 2018

Oleh : NI WAYAN SINTIA LESTARI DEWI (NIM P07124015016)

Masalah kesehatan ibu dan anak masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia, hal ini dikarenakan masih tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Untuk menekan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) diperlukan peningkatan pelayanan kesehatan, salah satu program yang perlu dikembangkan adalah pelayanan *Antenatal Care*, menerapkan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K), mengembangkan Pelayanan Obstetri Neonatus Emergensi Dasar (PONED) dan Pelayanan Obstetri Neonatus Emergensi Komprehensif (PONEK). Untuk menyukseskan program tersebut perlu dilakukan oleh tenaga kesehatan salah satunya adalah bidan. Bidan merupakan salah satu dari jenis tenaga kesehatan yang memiliki kewenangan untuk menyelenggarakan pelayanan asuhan kebidanan sesuai bidang keahlian yang dimiliki.

Berdasarkan uraian di atas, untuk meningkatkan pemahaman penulis sebagai calon bidan diharapkan mendapat pengalaman dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu “RU” umur 24 tahun beralamat di Banjar Tegal, Desa Nyitdah, Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan memenuhi kriteria untuk diberikan asuhan kebidanan dari umur kehamilan 38 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas. Ini merupakan kehamilan kedua ibu dengan taksiran persalinan (TP) yaitu tanggal 2 Mei 2018 berdasarkan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) yaitu pada tanggal 25 Juli 2017. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “RU” umur 24 tahun multigravida beserta bayinya yang menerima asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 38 minggu 1 hari sampai dengan 42 hari masa nifas.

Hasil asuhan yang diberikan pada ibu “RU” menunjukkan dalam keadaan fisiologis. Asuhan kebidanan selama kehamilan berlangsung fisiologis. Keluhan lazim yang dirasakan oleh ibu yaitu nyeri pinggang tetapi tidak sampai mengganggu aktivitas ibu dan dapat diatasi. Pemantauan DJJ dalam batas normal dan gerakan janin aktif dirasakan oleh ibu. Persalinan berlangsung pada umur kehamilan 39 minggu 2 hari yang berlangsung normal dan tidak terjadi masalah. Kala I terjadi selama 4 jam 45 menit, Kala II terjadi selama 25 menit, Kala III terjadi selama 10 menit, serta dilakukan pemantauan dengan partograf dari Kala IV sampai 2 jam *postpartum*.

Bayi lahir spontan belakang kepala dengan segera menangis, gerak aktif, tonus otot kuat, dengan berat badan lahir 3900 gram. Berat badan bayi sampai masa neonatus yaitu 4900 gram. Bayi sudah diberikan ASI secara *on demand* dan sudah mendapatkan imunisasi Hepatitis B0, BCG, dan Polio 1. Masa nifas ibu “RU” berlangsung fisiologis dimana keadaan involusi uterus, pengeluaran *Lochea*, dan proses laktasi berjalan normal, perubahan psikologi ibu selama masa nifas berlangsung normal dan tidak terjadi masalah.

Berdasarkan penulisan tersebut, ibu “RU” diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis. Keluarga diharapkan tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis, dan mengenali sedini mungkin masalah atau penyulit yang dialami oleh ibu dan bayinya. Bagi bidan dan calon bidan diharapkan tetap memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sehingga apabila terjadi masalah dapat dideteksi secara dini dan komplikasi yang mungkin terjadi dapat segera diatasi.