

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “RU” umur 24 tahun multigravida dari umur kehamilan 38 minggu 1 hari sampai masa nifas sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan selama kehamilan berlangsung fisiologis frekuensi pemeriksaan yang dilakukan oleh ibu “RU” sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan (standar 4) tetapi dalam melakukan pemeriksaan laboratorium yang pertama tidak sesuai dengan standar pelayanan minimal asuhan antenatal karena ibu melakukan pemeriksaan hemoglobin pada trimester II yang seharusnya dilakukan pada trimester I. Keluhan lazim yang pernah dialami oleh ibu “RU” selama hamil yaitu nyeri pada pinggang pada akhir kehamilan namun tidak mengganggu aktivitas dan dapat diatasi. Kesejahteraan janin dalam batas normal berdasarkan pemantauan DJJ dan gerak janin aktif dirasakan oleh ibu.
2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan berlangsung fisiologis dan tidak terjadi masalah. Ibu memasuki masa persalinan saat umur kehamilan 39 minggu 2 hari. Persalinan kala I berlangsung selama 4 jam 45 menit, kala II berlangsung 25 menit, kala III 10 menit. Bayi lahir pukul 10.40 WITA segera menangis, gerak aktif, tonus otot kuat dan segera dilakukan IMD. Pemantauan kala IV dilakukan sampai 2 jam postpartum, tidak ada perdarahan aktif, terdapat robekan pada mukosa vagina,

kulit dan otot perineum sudah dilakukan penjahitan dengan teknik jelujur. Hasil pemantauan kala IV terlampir dalam lembar partograf.

3. Asuhan kebidanan selama masa nifas berlangsung baik. Adapun hal-hal yang dipantau selama masa nifas yaitu laktasi, involusi, dan *Lochea* (TRIAS NIFAS). Selama masa nifas ibu "RU" tidak mengalami masalah. Laktasi, involusi, dan *lochea* berjalan normal. Penilaian *Bounding Attachment* pada ibu dan bayi mendapat skor 12 dengan katagori baik, ibu sangat bahagia atas kelahiran bayinya. Asuhan kebidanan pada bayi ibu "RU" dari bayi baru lahir sampai berusia 42 hari berjalan normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, tonus otot kuat, kulit kemerahan dengan berat badan lahir 3900 gram dan pada hari ke-40 berat badan bayi meningkat menjadi 5300 gram. Bayi sudah diberikan ASI secara *on demand* dan ibu berencana memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Bayi sudah mendapatkan imunisasi HB0, BCG, dan polio 1. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan normal dan tidak ada masalah.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan untuk menambah kepustakaan yang meliputi jurnal yang berisikan *evidence based* terkini sehingga pelaksanaan penulisan selanjutnya lebih terfasilitasi.

### **2. Bagi Petugas Kesehatan (Bidan)**

Diharapkan bidan tetap memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sehingga apabila terjadi masalah dapat dideteksi secara dini dan komplikasi yang mungkin terjadi dapat segera diatasi.

### **3. Bagi Ibu “RU” dan Keluarga**

Diharapkan ibu dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan, persalinan, nifas, dan dapat merawat bayinya dengan baik. Diharapkan keluarga tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu dan memberikan dukungan psikologis kepada ibu.