BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan yang didapatkan berdasarkan tujuan penelitian adalah sebagai berikut:

1. Pada kelompok balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang sebagian besar pendidikan orang tua adalah tingkat pendidikan menengah.
2. Pada kelompok balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang sebagian besar orang tua telah melakukan monitoring pertumbuhan balita di posyandu.
3. Pada kelompok balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang sebagian besar orang tua tidak melakukan pemenuhan nutrisi anak.
4. Pada kelompok balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang sebagian besar orang tua memiliki kondisi ekonomi kurang.

A. Saran

Mengacu pada proses dalam menyelesaikan penelitian ini, maka dapat diungkapkan beberapa saran yang mungkin dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berperan dalam penelitian ini yaitu:

1. Bagi tempat penelitian

a. Diharapkan adanya kegiatan penyuluhan dan edukasi tentang pemenuhan nutrisi yang berkesinambungan baik di Posyandu maupun pada saat pelaksanaan kelas balita.

b. Peran kader dan tenaga kesehatan sangat besar dalam hal meningkatkan pemahaman ibu balita tentang gizi piringku dirumah tangga sehingga gizi balita bisa lebih baik dan angka balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang bisa ditekan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti lain yang melakukan penelitian yang sama, maka penelitian ini dapat digunakan sebagai pedoman dalam penelitian selanjutnya dengan memperluas variabel-variabel lainnya, memperbanyak sampel maupun daerah jangkauan penelitian.