SKRIPSI

GAMBARAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA PADA BALITA DENGAN BERAT BADAN KURANG DAN SANGAT KURANG DI KECAMATAN DAWAN

Oleh:
NI MADE ERNA YANTI
NIM. P07124221115

KEMENTERIAN KESEHATAN R. I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2022

SKRIPSI

GAMBARAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA PADA BALITA DENGAN BERAT BADAN KURANG DAN SANGAT KURANG DI KECAMATAN DAWAN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kebidanan

Oleh:
NI MADE ERNA YANTI
NIM. P07124221115

KEMENTERIAN KESEHATAN R. I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

GAMBARAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA PADA BALITA DENGAN BERAT BADAN KURANG DAN SANGAT KURANG DI KECAMATAN DAWAN

OLEH :
NI MADE ERNA YANTI
NIM. P07124221115

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

Pembimbing Pendamping :

Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb
NIP. 198305082005012002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

GAMBARAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA PADABALITA DENGAN BERAT BADAN KURANG DAN SANGAT KURANG DI KECAMATAN DAWAN

OLEH :
NI MADE ERNA YANTI
NIM. P07124221115

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 13 JUNI 2022

TIM PENGUJI :

1. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb (Ketua) .....
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Sekretaris) .....
3. I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes (Anggota) .....

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

Dipindai dengan CamScanner

SOCIO-ECONOMIC FAMILY DESCRIPTION IN CHILDREN WITH UNDERWEIGHT AND SEVERE UNDERWEIGHT DAWAN SUB-DISTRICT

ABSTRACT

Indonesia hasn't been free from underweight toodlers. The purpose of this study was to describe the socio-economic factors of underweight toddlers in the Dawan sub-district. This is descriptive observational study was conducted at the clinic where children under five were registered in the Dawan sub-district in March-April 2022. The research instrument used an interview guide. The number of samples were 40 people who were selected by purposive sampling. The results showed that the highest education level for parents of children under five and very underweight was secondary education, namely 77.8% and 75%, respectively. The actions of parents regarding monitoring the growth of their children every month were mostly in parents with under-five and very underweight children, namely 97.2% and 100%, respectively. The actions of parents of toddlers with low and very low body weight who did not fulfill nutrition were 55.6% and 100%, respectively. The highest economic level for parents of children under five with low and very low body weight is less, namely 63.9% and 75%, respectively. Suggestions for increasing educational outreach about nutrition fulfillment in the community so that public understanding about nutrition fulfillment increases.

Keywords: Socio-Economic; Toddler; Weight; Less and Very Less.

GAMBARAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA PADA BALITA DENGAN BERAT BADAN KURANG DAN SANGAT KURANG DI KECAMATAN DAWAN

ABSTRAK

Indonesia belum terbebas dari balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang. Kondisi berat badan kurang dan sangat kurang pada balita antara lain pengaruh sosial dan ekonomi. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan gambaran sosial ekonomi pada balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang di Kecamatan Dawan. Jenis Penelitian yaitu studi deskriptif observasional. Penelitian ini dilaksanakan di posyandu tempat balita terdaftar di wilayah Kecamatan Dawan pada tanggal 25 Maret - 30 April 2022. Instrumen penelitian menggunakan pedoman wawancara. Populasi penelitian adalah seluruh orang tua balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang dan jumlah sampel 40 orang yang diambil secara *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan pendidikan terbanyak pada orang tua balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang adalah pendidikan menengah yaitu 77,8% dan 75%. Tindakan orang tua tentang monitoring pertumbuhan anak setiap bulan terbanyak pada orang tua dengan balita berat badan kurang dan sangat kurang adalah baik yaitu 97,2% dan 100%. Tindakan orang tua balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang yang tidak melakukan pemenuhan nutrisi yaitu 55,6% dan 100%. Tingkat perekonomian terbanyak pada orang tua balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang adalah Kurang yaitu 63,9% dan 75%. Saran tingkatkan penyuluhan edukasi tentang pemenuhan nutrisi di masyarakat sehingga pemahaman masyarakat tentang pemenuhan nutrisi meningkat.

Kata Kunci : Sosial Ekonomi ; Balita; Berat Badan ; Kurang dan Sangat Kurang.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA PADA BALITA DENGAN BERAT BADAN KURANG DAN SANGAT KURANG DI KECAMATANDAWAN

Oleh: Ni Made Erna Yanti (NIM.P07124221115)

Balita dengan berat badan kurang adalah Balita dengan berat badan BB/U (Z *score*) terletak pada - 3 SD sd<- 2 SD. Sementara berat badan sangat kurang apabila BB/U (Z *score*) <-3 SD. Berat badan kurang dan sangat kurang pada balita antara lain karena pengaruh sosial dan ekonomi. Pengaruh sosial antara lain tingkat pengetahuan orang tua dan Tindakan orang tua, sementara pengaruh ekonomi berupa penghasilan dan tingkat pengeluaran ekonomi keluarga.saat ini, Indonesia belum terbebas dari berat badan kurang, terutama pada balita.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran sosial ekonomi keluarga pada balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang di Kecamatan Dawan. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Alur penelitian dimulai dengan menemukan permasalahan dan studi pendahuluan, menentukan populasi, teknik sampling dengan menggunakan purposive sampling, sampel yang digunakan adalah yang memenuhi kriteria inklusi kemudian dilakukan pengumpulan, pengolahan dan analisis data, terakhir yaitu simpulan dan penyajian data. Penelitian ini dilaksanakan di Kecamatan Dawan pada tanggal 25 Maret sampai dengan 30 April 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Orang Tua balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang di Kecamatan Dawan Tahun 2022. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 40 responden. Jenis data yang dikumpulkan berupa data primeryang diperoleh langsung dengan melakukan wawancara pada responden. Instrumen pengumpulan data yang digunakan yaitu pedoman wawancara. Setelah data terkumpul kemudian dilakukan *editing* untuk

mengecek apakah data pada form sudah terisi lengkap, kemudian dilakukan *coding* dengan memberikan kode pada form pengumpulan data, selanjutnya dilakukan *entry* data ke aplikasi komputer untuk kemudian dilakukan *processing* data.

Hasil penelitian menunjukkan pendidikan terbanyak pada orang tua balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang adalah pendidikan menengah yaitu 77,8% dan 75%. Tindakan orang tua tentang monitoring pertumbuhan anak setiap bulan terbanyak pada orang tua dengan balita berat badan kurang dan sangat kurang adalah baik yaitu 97,2% dan 100%. Tindakan orang tua balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang yang tidak melakukan pemenuhan nutrisi yaitu 55,6% dan 100%. Tingkat perekonomian terbanyak pada orang tua balita dengan berat badan kurang dan sangat kurang adalah Kurang yaitu 63,9% dan 75%. Hal tersebut menandakan betapa pentingnya peranan pemenuhan nutrisi pada status gizi anak. Pada penelitian ini, baik pada kelompok balita dengan status berat badan kurang maupun sangat kurang memiliki orang tua dengan kondisi ekonomi kurang. Pada kelompok balita dengan status berat badan kurang 23 orang (63,9%) memiliki ekonomi kurang dan 13 orang (36,1) memiliki ekonomi cukup. Begitu pula pada balita dengan status berat badan sangat kurang, 3 orang (75%) memiliki ekonomi kurang dan hanya 1 orang (25%) memiliki ekonomi cukup.

Saran dari penelitian ini diharapkan adanya kegiatan penyuluhan yang berkesinambungan baik pada saat pelaksanaan Posyandu, kelas ibu hamil dan kegiatan PKK tentang status gizi balita serta pemenuhan nutrisi balita di rumah tangga dan dpat meningkatkan pemahaman masyarakat khususnya orang tua balita yang memiliki balita dengan status berat badan kurang dan sangat kurang sehingga perbaikan gizi bisa lebih baik serta angka berat badan kurang dan sangat kurang mengalami penurunan di Wilayah Kecamatan Dawan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Gambaran Sosial Ekonomi Keluarga Pada Balita dengan Berat Badan Kurang dan Sangat Kurang Di Kecamatan Dawan "** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama dalam penyusunan skripsi.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb sebagai pembimbing pendamping selama penyusunan skripsi.
5. I Dewa Gede Widiantara, SSTP.,MAP sebagai Camat di Kecamatan Dawan
6. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Denpasar, Juni 2022

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Ni Made Erna Yanti
NIM	:P07124221115
ProgramStudi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	:Kebidanan
TahunAkademik	:2021/2022
Alamat	: Br. Dinas Minggir, Desa Gelgel, Kecamatan/ Kabupaten Klungkung.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Gambaran Sosial Ekonomi Keluarga Pada Balita dengan Berat Badan Kurang dan Sangat Kurang Di Kecamatan Dawan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya oranglain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas R.I. No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yangberlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022
Yang membuat pernyataan

Ni Made Erna Yanti
NIM. P07124221115

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL I

LEMBAR PENGESAHAN IV

ABSTRACT V

ABSTRAK vi

RINGKASAN PENELITIAN VII

KATA PENGANTAR IX

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT XI

DAFTAR ISI XII

DAFTAR TABEL XIV

DAFTAR GAMBAR XV

DAFTAR LAMPIRAN XVI

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 5

C. Tujuan Penelitian 6

D. Manfaat Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8

A. Status Gizi Balita 8

B. Balita Kurang Gizi 13

BAB III KERANGKA KONSEP 20

A. Kerangka Konsep 20

B. Variabel Dan Definisi Operasional 21

BAB IV METODE PENELITIAN 25

A. Jenis Penelitian 25

B. Alur Penelitian 25

C. Tempat Dan Waktu Penelitian 26

D. Populasi Dan Sampel 26

E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data 28

F. Pengolahan Dan Analisis Data 31

G. Etika Penelitian 33

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN……..... 35

A. Hasil Penelitian 35

B. Pembahasan 40

C. Kelemahan Penelitian 47

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 47

A. Simpulan 47

B. Saran 48

DAFTAR PUSTAKA 50

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel 22

Tabel 2 Sebaran kasus balita dengan status gizi kurang dan sangat kurang 35

Tabel 3 Karakteristik sampel penelitian 36

Tabel 4 Distribusi frekuensi sampel penelitian berdasarkan tingkat pendidikan orang tua 37

Tabel 5 Distribusi frekuensi sampel penelitian berdasarkan tindakan orang tua 37

Tabel 6 Distribusi frekuensi sampel penelitian berdasarkan perekonomian orang tua 37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Cara pengukuran tinggi badan 8

Gambar 2 Cara pengukuran panjang badan 9

Gambar 3 Kurva pertumbuhan normal balita berdasarkan indeks antropometri berat badan / Umur 11

Gambar 4 Kerangka Konsep 18

Gambar 5 Alur Penelitian 23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4. Tabel Data Penelitian

Lampiran 5. Pertanyaan Wawancara terstruktur

Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7. Hasil Statistik

Lampiran 8. Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 9. Ijin Penelitian