

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN PILIHAN CARA
PERSALINAN OLEH IBU HAMIL DI
PUSKESMAS PEMBANTU
BATUBULAN KANGIN**



OLEH :
NI MADE RUSMINI
NIM. P07124221128

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2022**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN PILIHAN CARA
PERSALINAN OLEH IBU HAMIL DI
PUSKESMAS PEMBANTU
BATUBULAN KANGIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Skripsi Pada Program Pendidikan
Sarjana Terapan Kebidanan**

**OLEH :
NI MADE RUSMINI
NIM. P07124221128**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN PILIHAN CARA
PERSALINAN OLEH IBU HAMIL DI
PUSKESMAS PEMBANTU
BATUBULAN KANGIN**

Oleh :

NI MADE RUSMINI

NIM: P07124221128

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb

NIP.198101302002122001

Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH

NIP. 199002232020122008

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed

NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DENGAN PILIHAN CARA
PERSALINAN OLEH IBU HAMIL DI
PUSKESMAS PEMBANTU
BATUBULAN KANGIN**

Oleh:

NI MADE RUSMINI

NIM: P07124221128

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 23 MEI 2022

TIM PENGUJI

1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.SiT., M.Keb (Ketua)
2. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb (Sekretaris)
3. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes (Anggota)

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed

NIP. 197002181989022002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Rusmini

NIM : P07124221128

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2021/2022

Alamat : Jalan Kartini Gg. V Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dengan Pilihan Persalinan Oleh Ibu Hamil di Pustu Batubulan Kangin adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 Mei 2022

Yang membuat pernyataan

Meterai 10.000

Ni Made Rusmini

NIM: P07124221128

*THE RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL OF PREGNANT WOMEN IN
TRIMESTER III WITH THE MOM'S CHOICE OF DELIVERY METHODS
BATUBULAN KANGIN HELPING HEALTH CENTER*

ABSTRACT

A prominent problem related to the delivery process is the high number of cesarean sections (SC) in Indonesia. Based on the empirical experience of the researcher, the choice of an action delivery method occurs due to maternal anxiety about childbirth. The purpose of this study was to determine the relationship between the anxiety level of third-trimester pregnant women and the mother's choice of delivery method. The research was carried out from April-May 2022 at the Batubulan Kangin Public Health Center. The research design used is correlation analytic with a cross-sectional method. The sample size was 38 pregnant women in the third trimester without considering fetal factors and pregnant women. The type of data used is primary data through the provision of questionnaires to respondents. There were 20 pregnant women (52.6%) who experienced anxiety and 26 (68.4%) pregnant women who chose delivery by action (SC). The analysis test used the chi-square test with the interpretation of the results $p = 0.020$. The conclusion of the study is that there is a relationship between the level of anxiety of pregnant women in the third trimester and the choice of the method of delivery by the mother. Suggestions that can be given to officers at the puskesmas and related parties are to provide continuous assistance to pregnant women, especially when they are about to give birth.

Keywords: Anxiety, Pregnancy TW III, Choice of Delivery

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN PILIHAN CARA PERSALINAN OLEH IBU DI
PUSKESMAS PEMBANTU BATUBULAN KANGIN**

ABSTRAK

Masalah menonjol terkait dengan proses persalinan adalah tingginya tindakan seksio sesarea (SC) di Indonesia. Berdasarkan pengalaman empiris peneliti, bahwa pemilihan cara persalinan tindakan terjadi akibat kecemasan ibu terhadap persalinan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan pilihan cara persalinan oleh ibu. Penelitian dilaksanakan dari April-Mei 2022 di Puskesmas Pembantu Batubulan Kangin. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik korelasi dengan metode *cross secsional*. Besar sampel 38 ibu hamil pada trimester III tanpa mempertimbangkan faktor janin maupun faktor ibu hamil. Jenis data yang digunakan adalah data primer melalui pemberian kuisisioner kepada responden. Ibu hamil yang mangalami kecemasan 20 orang (52,6%) dan ibu hamil yang memilih persalinan dengan tindakan (SC) sebanyak 26 orang (68,4%). Uji analisis menggunakan uji *chi-square* dengan interpretasi hasil $p=0,020$. Simpulan penelitian terdapat hubungan antara tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan pilihan cara persalinan oleh ibu. Saran yang bisa diberikan kepada petugas di puskesmas dan pihak terkait agar memberikan pendampingan secara kontinyu pada ibu hamil terutama di saat menjelang persalinannya.

Kata Kunci: Kecemasan, Hamil TW III, Pilihan Persalinan

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN PILIHAN CARA PERSALINAN OLEH IBU DI
PUSKESMAS PEMBANTU BATUBULAN KANGIN

NI MADE RUSMINI (NIM: P07124221128)

Selama proses kehamilan terjadi perubahan fisiologis, psikologis dan hormonal. Perubahan psikologi yang terjadi pada ibu hamil sering kali menyebabkan terjadinya kecemasan terutama pada ibu hamil trimester III. Kondisi seperti ini sangat berpengaruh pada kondisi jiwa ibu dan keputusan yang diambil berkaitan dengan proses persalinan dan pilihan cara persalinan ibu. Berdasarkan hasil penelitian bahwa kecemasan terhadap persalinan normal dapat mempengaruhi pemilihan persalinan seksio secaria tanpa indikasi medis. Selain itu faktor trauma dapat menjadi salah satu faktor yang dipertimbangkan mendorong kecemasan ibu memilih SC tanpa indikasi medis. Kecemasan yang dimaksud adalah kecemasan akan rasa sakit dan keamanan saat melahirkan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan ibu hamil trimester III, mengetahui pilihan cara persalinan oleh ibu hamil trimester III serta untuk mengetahui dan menganalisa hubungan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan pilihan cara persalinan oleh ibu hamil di Puskesmas Pembantu Batubulan Kangin.

Jenis penelitian ini adalah analitik korelasi dengan metode *cross sectional*. Waktu pelaksanaan penelitian dari bulan April – Mei 2022 di Puskesmas Pembantu Batubulan Kangin. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III yang berjumlah 38 orang. Besaran sampel yang digunakan adalah total populasi yaitu seluruh ibu hamil trimester III di wilayah kerja Pustu Batubulan Kangin tanpa

melihat faktor janin maupun faktor ibu. Jenis data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh melalui pengisian kuisioner oleh ibu hamil.

Analisa data yang dilakukan yaitu analisis *univariat* untuk menjelaskan dan mendeskripsikan karakteristik masing-masing variabel. Analisa *bivariat* yang digunakan adalah *chi-square* untuk mengetahui hubungan dari kedua variabel. Data yang terkumpul diberikan kode (pemberian nomor responden), ditabulasi, kemudian dilakukan rekapitulasi, dan data diolah serta dianalisa dengan menggunakan komputer.

Berdasarkan hasil analisis karakteristik demografi sampel didapatkan, usia sebagian besar ibu hamil 20-35 tahun, yaitu 29 orang (76,3%), tingkat pendidikan terbanyak pendidikan menengah, sebesar 17 orang (44,7%), dari pekerjaan lebih banyak ibu hamil bekerja, yaitu 23 orang (60,5%), dilihat dari paritas, ibu multipara paling banyak 24 orang (63,2%), sementara riwayat komplikasi kehamilan sebagian besar ibu tidak ada memiliki riwayat komplikasi kehamilan, yaitu sebesar 35 orang (92,1%). Distribusi pilihan persalinan ibu, sebagian besar ibu hamil merencanakan persalinan mereka dengan tindakan (SC), yaitu sebesar 26 orang (68,4%). Untuk tingkat kecemasan ibu hamil diperoleh hasil ibu hamil yang mengalami kecemasan sebesar 20 orang (52,6%), sedangkan ibu hamil yang tidak mengalami kecemasan sebanyak 18 orang (47,4%). Hal ini menunjukkan lebih banyak ibu hamil mengalami kecemasan pada trimester III dimasa menjelang persalinan. Hasil uji *chi-square* didapatkan hasil nilai $p=0,020$ ($p<0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan pilihan cara persalinan oleh ibu hamil di Pustu Batubulan Kangin.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Salfariani & Saidah, 2017 di ruang nifas RSIA kecamatan Belimbing, Malang menyatakan

bahwa kecemasan terhadap persalinan normal dapat mempengaruhi pemilihan persalinan SC tanpa indikasi medis (59,1%), penelitian ini sejalan pula dengan penelitian oleh Solihah dan Imroatus, 2016 di rumah sakit Puri Bunda, Pandanwangi, Malang terhadap ibu nifas yang menyatakan ada pengaruh kecemasan persalinan normal ibu hamil di dalam memilih persalinan SC ($P=0,014$). Penelitian lain oleh Sarmana 2016 di Karang Besuki, Kecamatan Sukun, Malang juga mendukung dimana responden adalah ibu yang akan bersalin menyatakan meminta persalinan SC tanpa indikasi medis karena alasan kecemasan, takut dengan rasa sakit pada persalinan spontan sehingga lebih memilih persalinan SC (96,5%).

Penelitian ini memiliki keterbatasan, dimana hanya membahas pilihan cara persalinan oleh ibu dilihat dari faktor kecemasan saja. Tentunya masih banyak faktor yang mempengaruhinya seperti dukungan suami, sosial budaya, tradisi dan kepercayaan keluarga, pengetahuan ibu hamil, sosial ekonomi, dll yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Simpulan dari penelitian ini, ada hubungan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan pilihan cara persalinan oleh ibu hamil di Pustu Batubulan Kangin. Untuk kesempurnaan hasil penelitian ini, peneliti berikutnya yang mengambil topik yang sama, agar mengkaji variabel terkait selain faktor kecemasan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Asung Wara NugrahaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dengan Pilihan Cara Persalinan Oleh Ibu Hamil Di Puskesmas Pembantu Batubulan Kangin”**.

Skripsi ini merupakan prasyarat mata kuliah skripsi. Peneliti menyadari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak, untuk itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M. Keb., sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kmenkes Denpasar.
3. Kepala Puskesmas Sukawati II Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb., sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dan sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kecemasan.....	7
1. Pengertian kecemasan.....	7
2. Jenis dan tingkat kecemasan	8
3. Alat ukur kecemasan.....	15
B. Persalinan.....	17
1. Pengertian persalinan.....	17
2. Faktor mempengaruhi persalinan.....	17
3. Jenis persalinan	21
4. Faktor penentuan jenis persalinan.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	28
C. Hipotesis Penelitian	29

BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Alur penelitian	31
C. Tempat dan waktu penelitian.....	32
1. Tempat penelitian	32
2. Waktu penelitian	32
D. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi	32
2. Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	33
2. Prosedur pengumpulan data	34
3. Instrument pengumpulan data	34
F. Pengolahan dan Analisis.....	35
1. Pengolahan data.....	35
2. Analisis data	39
G. Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan	47
C. Kelemahan Penelitian	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.	21
Tabel 2. Karakteristik Demografi	34
Tabel 3. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trisemester III	35
Tabel 4. Distribusi Pilihan Persalinan oleh Ibu Hamil.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka konsep	20
Gambar 2. Alur penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Data pendukung
- Lampiran 2. Kuisisioner kecemasan ibu hamil
- Lampiran 3. Rekapitulasi data penelitian
- Lampiran 4. Hasil analisis data
- Lampiran 5. Surat persetujuan setelah penjelasan
- Lampiran 6. Jadwal pelaksanaan penelitian
- Lampiran 7. Surat-surat terkait ijin penelitian
- Lampiran 8. Realisasi anggaran penelitian
- Lampiran 9. Dokumentasi penelitian