

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2017). *Standars Of Medical Care In Diabetes-2017. The Journal Of Clinical And Applied Research And Education Diabetes Care* (Vol. 40). https://professional.diabetes.org/files/media/dc_40_s1_final.pdf.
- Alianatasya, N., & Khoiroh, S. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Borneo Student Research*, 1785-1788. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/953/542>. Diakses pada tanggal 16 Mei 2022.
- Amir, S., Wungouw, H., & Pangemanan, D. (2015). Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Bahu Kota Manado1. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 3(184), 7. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/6505>. Diakses pada tanggal 4 November 2021.
- Amirullah. (2015). Populasi dan Sampel (pemahaman, jenis dan teknik). *Wood Science and Technology*, 16(4), 293–303. https://www.academia.edu/36541375/POPULASI_DAN_SAMPEL_pemahaman_jenis_dan_teknik. Diakses pada tanggal 25 November 2021.
- Anani, S., Udiyono, A., & Ginanjar, P. (2012). Hubungan Antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 466–478. <https://media.neliti.com/media/publications/18753-ID-hubungan-antara-perilaku-pengendalian-diabetes-dan-kadar-glukosa-darah-pasien-ra.pdf>. Diakses pada tanggal 23 November 2021.
- Arikunto. 2019. *Prosedur Penelitian. Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Artaya, I. P. (2019). Uji Rank Spearman. DOI: 10.13140/RG.2.2.16006.01606. https://www.researchgate.net/publication/330369888_UJI_RANK_SPEARMAN. Diakses pada tanggal 17 Mei 2022.
- Association, A. D. (2010). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. 563-568. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2797383/pdf/zdcS62.pdf>. Diakses pada tanggal 16 Mei 2022.
- Astuti, A. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Jombang. 38-39. <https://repo.stikesicme-jbg.ac.id/46/>. Diakses pada tanggal 1 Mei 2022.
- Darmanah, G. (2019). *Metodologi Penelitian*. <https://stietrisnanegara.ac.id/wpcontent/uploads/2020/09/Metodologi-Penelitian.pdf>.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*.

- Depkes. (2008). Pedoman Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Metabolik. https://extranet.who.int/ncdccs/Data/IDN_D1_Diabetes%20guidelines.pdf.
- Fahrudini. (2015). Hubungan antara usia, riwayat keturunan dan pola makan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di ruang Flamboyan RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. 98-108.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 4(2), 93–95. <https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>.
- Gunarta, I. N. (2019). Buku Profil RSD Mangusada Kabupaten Badung 2019. Badung: RSD Mangusada.
- Hamarno, R. dkk. (2016). Hubungan Antara Kepatuhan Kontrol Dengan Terjadinya Komplikasi Kronis Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Janti Kota Malang. *Ejournal.Umm.Ac.Id*, 7(2), 126–134. Retrieved from <https://www.e-jurnal.com/2018/04/hubungan-antara-kepatuhan-kontrol.html>. Diakses pada tanggal 22 November 2021.
- Hartanti, Pudjibudoyo, J., Aditama, L., & Rahayu, R. P. (2013). Pencegahan dan Penanganan Diabetes Mellitus. Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. http://repository.ubaya.ac.id/37477/1/Hartanti_BUKU%20PENCEGAHAN%20DAN%20PENANGANAN%20DIABETES%20MELLITUS.pdf.
- Hartina, S. (2017). Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien di RSUD Kota Kendari. <http://repository.poltekkeskdi.ac.id/259/>. Diakses pada tanggal 7 Desember 2021.
- Herwanto, M. E., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2016). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kadar gula darah pada pria dewasa. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1), 0–5. <https://media.neliti.com/media/publications/68098-ID-pengaruh-aktivitas-fisik-terhadap-kadar.pdf>. Diakses pada tanggal 13 Februari 2022.
- Heryana, A. (2020). Analisis data penelitian kuantitatif. https://www.researchgate.net/profile/AdeHeryana/publication/342476833_Analisis_Data_Penelitian_Kuantitatif/links/5ef60ec3458515505072aea1/Analisis-Data-Penelitian-Kuantitatif.pdf.
- IDF. (2019). International Diabetes Federation. The Lancet (Vol. 266). https://diabetesatlas.org/idfawp/resourcefiles/2019/07/IDF_diabetes_atlas_ninth_edition_en.pdf.
- Idris, A. M., & Jafar, N. (2014). Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Penderita DM tipe 2. *Jurnal MKMI*, 211-218. <https://media.neliti.com/media/publications/212982-pola-makan-dengan-kadar-gula-darah-pasie.pdf>. Diakses pada tanggal 16 Mei 2022.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2015). Konsensus Nasional Pengelolaan Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe-2 pada Anak dan Remaja. UKK Endokrinologi Anak dan Remaja, IDAI.

- IPAQ. (2005). Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ). *Acta Crystallographica Section E: Structure Reports Online*, 68(9), 1–15. file:///C:/Users/angga/Downloads/Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire IPAQ Short and Long Forms.pdf.
- Kabosu, R. A., Adu, A. A., & Hinga, I. A. (2019). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua di RS Bhayangkara Kota Kupang. *Timorese Journal of Public Health*, 11-23. <https://ejurnal.undana.ac.id/TJPH/article/view/2122>. Diakses pada tanggal 16 Mei 2022.
- Kemenkes. (2017). Ayo Bergerak Lawan Obesitas. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Retrieved from http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2017/11/Ayo_Bergerak.pdf.
- Kemenkes. (2018a). Aktivitas Fisik Berat. Retrieved from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/39/aktivitas-fisik-berat>. Diakses pada tanggal 6 Desember 2021.
- Kemenkes. (2018b). Aktivitas Fisik Ringan. Retrieved from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisikringan#:~:text=Contoh%3A,%2C%20menyapu%2C%20mengepel%20lantai%2C%20menjahit>. Diakses pada tanggal 6 Desember 2021.
- Kemenkes. (2018c). Aktivitas Fisik Sedang. Retrieved from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisiksedang>. Diakses pada tanggal 6 Desember 2021.
- Kemenkes. (2019). Apa Definisi Aktivitas Fisik? Retrieved from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>. Diakses pada tanggal 6 Desember 2021.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan RI, 1–582.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan
- Kemenkes RI. (2019). Buku pintar kader posbindu. Buku Pintar Kader Posbindu. file:///C:/Users/angga/Downloads/Documents/Buku Pintar Kader. pdf
- Kerner, W., & Bruckel, J. (2014). *Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes Mellitus*. *Experimental and Clinical Endocrinology and Diabetes*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25014088/>. Diakses pada tanggal 16 Mei 2022.
- Kinanti, R. G., & Abdullah, A. (2019). Biokimia Karbohidrat Dalam Perspektif Ilmu Keolahragaan.

- Klinik, P. (2018). Keterampilan Pemeriksaan Glukosa Darah Metode POCT. Fakultas Kedokteran Hasanuddin. <https://med.unhas.ac.id/kedokteran/wpcontent/uploads/2018/03/Pemeriksaan-Glukosa-Darah.pdf>.
- Kusnanto. (2016). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Diabetes Melitus.
- Kurniawan, A. A., & Wuryaningsih, N. S. (2016). Rekomendasi Latihan Fisik Untuk Diabetes Melitus tipe 2. Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana, 197. <https://bikdw.ukdw.ac.id/index.php/bikdw/article/view/22>. Diakses pada tanggal 1 Mei 2022.
- L, C., & Kaunang, W. P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bitung. *file:///C:/Users/Windows%20X/Downloads/22527-45921-1-SM%20(4).pdf*. Diakses pada tanggal 1 Mei 2022.
- Margaret, C. (2016). *Global Report on Diabetes. Isbn* (Vol. 978). https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204871/9789241565257_eng.pdf.
- Mariady, F., Sugiarto, C., Sadeli, L., Mariady, F., Sugiarto, C., & Sadeli, L. (2013). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Menggunakan Glukometer dan Spektrofotometer Pada Penderita Diabetes Melitus di Klinik Nirlaba Bandung Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, 13(1), 1–8. *file:///C:/Users/Windows%20X/Downloads/1010152_Journal.pdf*. Diakses pada tanggal 13 Februari 2022.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan.
- Musdalifah, & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan Jenis Kelamin dan Tingkat Ekonomi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1238-1241. *file:///C:/Users/Windows%20X/Downloads/483-Article%20Text-5955-2-10-20200430.pdf*. Diakses pada tanggal 16 Mei 2022.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Oktariyanti, S. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Plembang Tahun 2021. 74-86. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/files/original/61820291d85e55bf6eb607e998b20c4d.pdf>. Diakses pada tanggal 3 Mei 2022.
- Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1-5.

- Paramitha, G. M. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar. http://eprints.ums.ac.id/29212/9/NASKAH_PUBLIKASI.pdf Diakses pada tanggal 30 April 2022.
- Pasaribu, S. (2014). Distribusi umur, jenis kelamin , tingkat pendidikan , pekerjaan dan jenis komplikasi pada penderita DM tipe 2 dengan komplikasi yang dirawat inap di RSUD Dr.Pirngadi Medan tahun 2012. 41-42.
- Perkeni. (2015). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. Perkeni.
- Perkeni. (2021). Pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia. Indonesia.
- Santi, J. S., & Septiani, W. (2021). Hubungan Penerapan Pola Diet dan Aktivitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 di RSUD Petala Bumi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 711-717. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/30816>. Diakses pada tanggal 30 Mei 2022.
- Sapra, A., & Bhandari, P. (2021). Diabetes Mellitus. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK551501/>.
- Shoufika, F. (2018). Hubungan Faktor Perilaku Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kadar Gula Darah Lansia di Posbindu Wilayah Kerja Puskesmas Patihan.74-82. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/324/>. Diakses pada tanggal 2 Mei 2022.
- Seran, A., & Hidajat, L. L. (2017). Pedoman Etika Penelitian Unika Atma Jaya.
- Setyawan, S., & Sono. (2015). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, XI(1), 130. <https://ejurnal.poltekkestjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/531>. Diakses pada tanggal 4 November 2021.
- Sipayung, R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Perempuan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017. [file:///C:/Users/Windows%20X/Downloads/1461-5445-1-PB%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Windows%20X/Downloads/1461-5445-1-PB%20(2).pdf). Diakses pada tanggal 2 Mei 2022.
- Suastika, K., Dwipayana, P., Saraswati,, I. R., Kuswardhani, T., Astika, N., Putrawan, I. B., Taniguchi, H. (2011). Relationship between age and metabolic disorders in the population of Bali. *Journal of Clinical Gerontology & Geriatrics*, 47-52. <https://core.ac.uk/download/pdf/81106219.pdf>. Diakses pada tanggal 17 Mei 2022.
- Subawa, N., & Santi, D. D. (2016). Penuntun Praktikum Patologi Klinik. Fakultas Kedokteran Hewan. Universitas Gadjah Mada.

- Sudaryanto, A., Setiyadi, N. A., & Frankilawat, D. A. (2014). Hubungan Antara Pola Makan, Genetik dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan, Banjarsari. Fakultas Teknik Universitas Wahid Hasyim Semarang, 19-23. file:///C:/Users/Windows%20X/Downloads/985-2091-1-SM%20(1).pdf. Diakses pada tanggal 16 Mei 2022.
- Suhita, B. M. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 98-102. <https://ejurnaladhkdr.com/index.php/jik/article/view/370>. Diakses pada tanggal 2 Mei 2022.
- Supardi, I. (2019). Efek Kadar Glukosa Darah Pada Olahraga Dalam Ruangan Club Sinta Kab Pangkep, 520 (1) . <http://eprints.unm.ac.id/12715/1/ARTIKEL.pdf>. Diakses pada tanggal 6 Desember 2021.
- Susanti, E. F. (2019). Gambaran faktor resiko terjadinya diabetes melitus pada penderita diabetes melitus tipe 2 . 4-7. <https://core.ac.uk/download/pdf/160738231.pdf>. Diakses pada tanggal 16 Mei 2022.
- Syarifah, Prasetyaswati, B., & Utami, M. N. (2020). *Hematologi Dasar*. pt cipta Gadhing Artha.
- Tim Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Tjokroprawiro, A. (2012). Garis Besar Pola Makan dan Pola Hidup sebagai Pendukung Terapi Diabetes Mellitus. *Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga*, 1-18. <https://retnotbs.files.wordpress.com/2012/11/prof-askandar-garis-besar-pola-makan-pola-hidup-sbg-pendukung-terapi-dm.pdf>. Diakses pada tanggal 17 Mei 2022.
- Wahyudi, D., & Djamaris, A. R. A. (2018). *Metode Statistik Untuk Ilmu dan Teknologi Pangan*. Retrieved from <http://repository.bakrie.ac.id/1255/>.
- Welis, W., & Rifki, M. S. (2013). *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*.
- WHO. (2010). *Global Recommendations on Physical Activity For Health*.
- WHO. (2018). *More Active People For A Healthier World*. *Journal of Policy Modeling*.
- Winarno. (2013). *Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*.