

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH  
DI KECAMATAN SUKAWATI  
TAHUN 2022**



Oleh :  
**PUTU DARWATI**  
**NIM. P07124221124**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2022**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH  
DI KECAMATAN SUKAWATI  
TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :**

**PUTU DARWATI  
NIM. P07124221124**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH  
DI KECAMATAN SUKAWATI  
TAHUN 2022**

Oleh :

**PUTU DARWATI**  
**NIM. P07124221124**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



I Nyoman Wirata, SKM.M.Kes  
NIP. 197305221993031001

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Suindri, S.Si.T..M.Keb  
NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH  
DI KECAMATAN SUKAWATI  
TAHUN 2022**

Oleh :



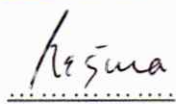
**PUTU DARWATI**  
**NIM. P07124221124**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 20 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

- |  |              |   |
|--|--------------|---|
| 1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Keb | (Ketua)      |  |
| 2. I Nyoman Wirata, SKM,M.Kes              | (Sekretaris) |  |
| 3. Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed    | (Anggota)    |  |

MENGETAHUI :  
(KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Dr. Ni Nyoman Budiani, M.Biomed**  
**NIP. 197002181989022002**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Darwati  
NIM : P07124221124  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2022  
Alamat : Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Di Kecamatan Sukawati Tahun 2022" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Putu Darwati

NIM. P07124221124

**DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF ADOLESCENT  
WOMEN ABOUT BLOOD ADDING TABLETS  
IN SUKAWATI DISTRICT  
YEAR 2022**

**ABSTRACT**

*Adolescent girls at puberty are very at risk for iron anemia. Action to prevent the problem of anemia in adolescents, by providing iron supplements. Knowledge affects attitudes and behavior in the selection of iron supplement. Awareness of consuming iron supplement is because knowledge is a factor that influences the behavior of consuming iron supplement. This study aims to describe the level of knowledge of young women about: benefits, dosage/drinking rules, time of consumption, how to consume and side effects of iron supplement in Sukawati District in 2022. This type of research is descriptive with a cross sectional approach. The sample collection technique was purposive sampling, totaling 291 young women aged 10-15 years. The results showed that the level of knowledge about the benefits of iron supplement was 137 people (47.1%) in the sufficient category, about the dosage/rules for taking iron supplement as many as 199 people (68.4%) in the good category, about the time of consuming iron supplement. as many as 147 people (50.5%) in the sufficient category, about how to consume iron supplement as many as 176 people (60.5%) in the sufficient category, about the side effects of iron supplement as many as 210 people (72.2%) in the category not enough. It is recommended to Public Health Center officers to further increase the level of knowledge of young women about iron supplement.*

*Keywords: young women, knowledge, iron supplement.*

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH  
DI KECAMATAN SUKAWATI  
TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

Remaja putri pada masa pubertas sangat berisiko mengalami anemia zat besi. Tindakan untuk mencegah masalah anemia pada remaja, dengan memberikan suplemen zat besi. Pengetahuan berpengaruh terhadap sikap dan perilaku dalam pemilihan tablet tambah darah. Kesadaran konsumsi tablet tambah darah dikarenakan pengetahuan merupakan faktor yang mempengaruhi perilaku konsumsi tablet tambah darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang: manfaat, dosis/aturan minum, waktu konsumsi, cara konsumsi dan efek samping tablet tambah darah di Kecamatan Sukawati Tahun 2022. Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengumpulan sampel dengan *purposive sampling*, berjumlah 291 remaja putri usia 10-15 tahun. Hasil penelitian didapatkan bahwa tingkat pengetahuan tentang manfaat tablet tambah darah sebanyak 137 orang (47,1%) dengan kategori cukup, tentang dosis/aturan minum tablet tambah darah sebanyak 199 orang (68,4%) dengan kategori baik, tentang waktu konsumsi tablet tambah darah sebanyak 147 orang (50,5%) dengan kategori cukup, tentang cara konsumsi tablet tambah darah sebanyak 176 orang (60,5%) dengan kategori cukup, tentang efek samping tablet tambah darah sebanyak 210 orang (72,2%) dengan kategori kurang. Disarankan kepada petugas puskesmas agar lebih meningkatkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah.

Kata kunci: remaja putri, pengetahuan, tablet tambah darah.

**RINGKASAN PENELITIAN**  
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI**  
**TENTANG TABLET TAMBAH DARAH**  
**DI KECAMATAN SUKAWATI**  
**TAHUN 2022**

**Oleh :**  
**PUTU DARWATI**

Remaja putri pada masa pubertas sangat berisiko mengalami anemia zat besi. Anemia defisiensi besi adalah penurunan kondisi kadar hemoglobin dan menjadi salah satu penyebab utama terjadinya anemia (Kemenkes RI., 2018). Prevalensi anemia di Provinsi Bali khususnya di Gianyar masih ada. Sesuai data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar tahun 2021 prevalensi anemia pada remaja putri jika dilihat dari golongan umur yaitu usia 10-18 tahun sebanyak 13 kasus dan di Kecamatan Sukawati sebanyak 4 kasus (Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar, 2021). Upaya untuk mengatasi masalah anemia pada remaja, pemerintah Indonesia memberikan program suplemen zat besi yang menargetkan remaja putri. Pemberian Tablet Tambah darah yang berisi unsur besi 60 mg dalam bentuk Ferro Sulfat atau Ferro Fumarat dan 0,400 mg asam folat (Kemenkes RI, 2018).

Salah satu faktor yang mengakibatkan remaja tidak minum tablet tambah darah adalah karena pengetahuan tentang manfaat Tablet Tambah Darah yang kurang. Pengetahuan berpengaruh terhadap sikap dan perilaku dalam pemilihan makanan, penggunaan suplementasi Tablet Tambah Darah saat menstruasi yang selanjutnya akan berpengaruh terhadap keadaan gizi individu yang bersangkutan termasuk status anemia (Lestari, 2012). Kesadaran konsumsi tablet tambah darah saat menstruasi tidak lepas dari informasi dan pengetahuan, hal ini dikarenakan pengetahuan merupakan faktor yang mempengaruhi perilaku konsumsi seseorang (Angrainy, 2019).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang: manfaat, dosis/aturan minum, waktu konsumsi, cara



konsumsi dan efek samping tablet tambah darah di Kecamatan Sukawati Tahun 2022. Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Kecamatan Sukawati pada bulan Maret 2022. Teknik pengumpulan sampel dengan *purposive sampling*, berjumlah 291 remaja putri usia 10-15 tahun. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan remaja tentang tablet tambah darah. Analisis data dengan analisis univariat untuk mencari distribusi frekuensi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri tentang manfaat tablet tambah darah didapatkan sebagian besar atau sebanyak 137 orang (47,1%) dengan kategori cukup. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang dosis/aturan minum tablet tambah darah didapatkan sebagian besar atau sebanyak 199 orang (68,4%) dengan kategori baik. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang waktu konsumsi tablet tambah darah didapatkan sebagian besar atau sebanyak 147 orang (50,5%) dengan kategori cukup. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang cara konsumsi tablet tambah darah didapatkan sebagian besar atau sebanyak 176 orang (60,5%) dengan kategori cukup. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang efek samping tablet tambah darah didapatkan sebagian besar atau sebanyak 210 orang (72,2%) dengan kategori kurang.

Tablet tambah darah sangat penting untuk remaja putri karena memiliki beberapa manfaat, diantaranya: menambah asupan nutrisi pada zat besi, mencegah anemia defisiensi zat besi, mencegah perdarahan pada masa kehamilan dan menurunkan risiko kematian pada ibu akibat perdarahan pada saat persalinan. Penelitian yang dilakukan oleh Priya., dkk (2016) mengungkapkan bahwa penyebab utama remaja putri tidak mau mengkonsumsi tablet Fe dikarenakan perut terasa nyeri, mual dan muntah. Adapun manfaat tablet Fe dalam mengurangi kelelahan, meningkatkan nafsu makan dan konsentrasi yang meningkat. Sebagian besar remaja merasa bahwa saat mengkonsumsi tablet Fe dapat menyebabkan penambahan berat badan dan memiliki efek samping yang tidak enak, sakit perut serta pusing. Kurangnya kesadaran akan pentingnya tablet Fe, dan implementasi program untuk remaja putri masih sangat minim yang merupakan salah satu factor penting lainnya.

Disarankan kepada petugas puskesmas agar lebih meningkatkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang manfaat, dosis/aturan minum, waktu konsumsi, cara konsumsi dan efek samping tablet tambah darah serta meningkatkan cakupan konsumsi tablet tambah darah dan saran kepada peneliti selanjutnya agar mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah serta melakukan analisis terhadap hubungan sebab akibat antar variabel penelitian.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Di Kecamatan Sukawati Tahun 2022”, pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah skripsi pada program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Peneliti mendapat banyak bantuan sejak awal penyusunan sampai terselesaikannya skripsi ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.S.i.,M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. I Nyoman Wirata, SKM,M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Ni Nyoman Suindri,S.Si.T.,M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

6. Bapak Camat Sukawati dan Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMP di Kecamatan Sukawati yang telah memberikan ijin melakukan penelitian di wilayah Sukawati, khususnya di SMP yang ada di wilayah Kecamatan Sukawati.

7. Rekan – rekan sejawat seangkatan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMBUNG</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Pengetahuan.....	7
B. Tablet Tambah Darah.....	11
C. Remaja.....	14

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Kerangka Konsep .....	19
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	20
C. Pertanyaan Penelitian.....	20

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Hasil Penelitian.....	21
B. Alur Penelitian.....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
D. Populasi dan Sampel.....	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
G. Etika Penelitian.....	31

### **BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	39
C. Kelemahan Penelitian .....	45

### **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	46
B. Saran .....	46

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>47</b>
-----------------------------	-----------

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel .....	20
Tabel 2. Karakteristik Responden Remaja Putri di Kecamatan Sukawati Tahun 2022 .....	35
Tabel 3. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Tablet Tambah Darah di Kecamatan Sukawati Tahun 2022.....	36
Tabel 4. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dosis/Aturan Minum Tablet Tambah Darah di Kecamatan Sukawati Tahun 2022.....	36
Tabel 5. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Waktu Konsumsi Tablet Tambah Darah di Kecamatan Sukawati Tahun 2022 ....	37
Tabel 6. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Cara Konsumsi Tablet Tambah Darah di Kecamatan Sukawati Tahun 2022 ....	37
Tabel 7. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Efek Samping Tablet Tambah Darah di Kecamatan Sukawati Tahun 2022 ....	38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	19
Gambar 2. Alur Penelitian.....	22



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Stelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 9. Formulir Permohonan Kaji Etik Penelitian
- Lampiran 10. Persetujuan Etik/ *Ethical Approval*
- Lampiran 11. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali
- Lampiran 12. Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan  
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar