

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden

di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Novia Dwi Utami

NIM : P07134019020

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI Program Studi DIII
Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes
Denpasar

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada Saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul: **“Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause di Banjar Yeh Mecebur Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2022 ”** yang pengumpulan datanya akan dilakukan pada tanggal s/d . Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada wanita menopause di Banjar Yeh Mecebur Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian, kerjasama dari kesediannya saya mengucapkan terimakasih.

Jembrana,.....

Peneliti,

Ni Made Novia Dwi Utami
NIM.P07134019020

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh Saudara Ni Made Novia Dwi Utami, Mahasiswa semester VI Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis – Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, dengan penelitian berjudul **“Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause di Banjar Yeh Mecebur Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2022”** maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Demikian persetujuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jembrana, 2022

Responden

Lampiran 3 Informed Consent

No.Responden :

Informed Consent

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya, serta mengetahui manfaat dan risiko penelitian yang berjudul **Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause di Banjar Yeh Mecebur Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2022**

Dengan ini menyatakan bersedia/tidak bersedia*) ikut terlibat sebagai subjek penelitian, dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan sepenuhnya untuk kepentingan penelitian.

Jembrana,.....

Yang membuat pernyataan

(.....)

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 4 Lembar Wawancara

LEMBAR WAWANCARA

Hari/tanggal :

Nama :

Alamat :

Pertanyaan :

1. Apakah saat ini ibu sedang sakit ?

Ya Tidak

2. Apakah ibu mengonsumsi rokok ?

Ya Tidak

3. Berapakah usia Ibu?

Jawab :

4. Berapa lama ibu sudah berhenti menstruasi permanen (menopause)?

Jawab :

5. Apakah ibu pernah mempunyai riwayat menggunakan kontrasepsi hormonal?

Tidak pernah Pernah

6. Jika pernah, jenis kontrasepsi hormonal yang ibu gunakan?

Pil KB KB suntik

Implant

Lampiran 5 Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Total

Hasil Pengukuran Kadar Kolesterol Total

No.	No. Responden	Usia (Tahun)	Kadar Kolesterol Total (mg/dl)	Keterangan
1	1	58	312	Tinggi
2	2	56	221	Ambang batas atas
3	3	60	227	Ambang batas atas
4	4	62	231	Ambang batas atas
5	5	54	236	Ambang batas atas
6	6	58	225	Ambang batas atas
7	7	54	238	Ambang batas atas
8	8	61	178	Normal
9	9	55	219	Ambang batas atas
10	10	64	265	Tinggi
11	11	50	243	Tinggi
12	12	53	198	Normal
13	13	57	206	Ambang batas atas
14	14	48	315	Tinggi
15	15	65	247	Tinggi
16	16	48	315	Tinggi
17	17	51	231	Ambang batas atas
18	18	59	241	Tinggi
19	19	52	264	Tinggi
20	20	59	184	Normal
21	21	49	157	Normal
22	22	65	263	Tinggi
23	23	55	211	Ambang batas atas
24	24	56	290	Tinggi
25	25	58	223	Ambang batas atas
26	26	63	219	Ambang batas atas
27	27	64	214	Ambang batas atas
28	28	59	211	Ambang batas atas
29	29	56	230	Ambang batas atas
30	30	58	302	Tinggi
31	31	64	292	Tinggi
32	32	57	267	Tinggi
33	33	61	270	Tinggi
34	34	60	253	Tinggi
35	35	56	332	Tinggi
36	36	62	230	Ambang batas atas

Lampiran 6 Hasil Perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT)

Hasil Perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT)

No.	No. Responden	Usia (Tahun)	Berat Badan(kg)	Tinggi Badan (cm)	IMT (kg/m ²)	Keterangan
1	1	58	59	149	26,5	<i>Overweight</i>
2	2	56	63	154	26,5	<i>Overweight</i>
3	3	60	59	150	26,2	<i>Overweight</i>
4	4	62	57	150	25,3	<i>Overweight</i>
5	5	54	48	158	19,27	Normal
6	6	58	66	156	27,1	Obesitas
7	7	54	43	149	19,3	Normal
8	8	61	69	151	30,26	Obesitas
9	9	55	63	148	28,7	Obesitas
10	10	64	71	163	26,7	<i>Overweight</i>
11	11	50	51	154	21,51	Normal
12	12	53	50	148	22,8	Normal
13	13	57	64	159	25,3	<i>Overweight</i>
14	14	48	55	154	23,20	Normal
15	15	65	52	146	24,4	Normal
16	16	48	42	155	17,5	Kurus
17	17	51	52	150	23,1	Normal
18	18	59	59	159	23,41	Normal
19	19	52	60	151	26,3	<i>Overweight</i>
20	20	59	70	165	25,7	<i>Overweight</i>
21	21	49	60	153	25,7	<i>Overweight</i>
22	22	65	49	140	25	<i>Overweight</i>
23	23	55	71	158	28,51	<i>Overweight</i>
24	24	56	60	150	26,6	<i>Overweight</i>
25	25	58	69	160	26,9	<i>Overweight</i>
26	26	63	48	154	20,25	Normal
27	27	64	49	140	25	<i>Overweight</i>
28	28	59	44	150	19,55	Normal
29	29	56	55	148	25,11	<i>Overweight</i>
30	30	58	61	153	26	<i>Overweight</i>
31	31	64	68	165	25,1	<i>Overweight</i>
32	32	57	60	153	25,64	<i>Overweight</i>
33	33	61	55	147	25,46	<i>Overweight</i>
34	34	60	56	145	26,6	<i>Overweight</i>
35	35	56	44	157	17,8	Kurus
36	36	230	60	150	26,6	<i>Overweight</i>

Lampiran 7 Hasil Kuisisioner Responden

Hasil Kuisisioner Responden

No Responden	Tanggal Pengisian Kuisisioner	Usia (tahun)	Lama berhenti menstruasi (tahun)	Riwayat penggunaan kontrasepsi	Jenis Kontrasepsi Hormonal
1	23/04/2022	58	≤5	Pernah	Suntik
2	23/04/2022	56	≤5	Pernah	Suntik
3	23/04/2022	60	≤5	Tidak Pernah	-
4	23/04/2022	62	>5	Tidak Pernah	-
5	23/04/2022	54	≤5	Pernah	Suntik
6	23/04/2022	58	≤5	Pernah	Suntik
7	23/04/2022	54	≤5	Pernah	Suntik
8	23/04/2022	61	>5	Tidak Pernah	-
9	23/04/2022	55	≤5	Pernah	Suntik
10	23/04/2022	64	≤5	Pernah	Pil KB
11	23/04/2022	50	≤5	Pernah	Pil KB
12	23/04/2022	53	≤5	Pernah	Suntik
13	23/04/2022	57	≤5	Pernah	Suntik
14	23/04/2022	48	≤5	Pernah	Pil KB
15	23/04/2022	65	>5	Tidak Pernah	-
16	23/04/2022	48	≤5	Pernah	Suntik
17	23/04/2022	51	≤5	Pernah	Suntik
18	23/04/2022	59	>5	Tidak Pernah	-
19	23/04/2022	52	≤5	Tidak Pernah	-
20	23/04/2022	59	≤5	Pernah	Suntik
21	23/04/2022	49	≤5	Pernah	Suntik
22	23/04/2022	65	>5	Tidak Pernah	-
23	23/04/2022	55	≤5	Pernah	Suntik
24	23/04/2022	56	≤5	Pernah	Suntik
25	23/04/2022	58	≤5	Tidak Pernah	-
26	23/04/2022	63	>5	Tidak Pernah	-
27	23/04/2022	64	≤5	Tidak Pernah	-
28	23/04/2022	59	≤5	Pernah	Suntik
29	23/04/2022	56	≤5	Pernah	Suntik
30	23/04/2022	58	≤5	Pernah	Suntik
31	23/04/2022	64	≤5	Pernah	Suntik
32	23/04/2022	57	≤5	Pernah	Pil KB
33	23/04/2022	61	>5	Pernah	Pil KB
34	23/04/2022	60	≤5	Pernah	Pil KB
35	23/04/2022	56	≤5	Pernah	Suntik
36	23/04/2022	62	>5	Pernah	Suntik

Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Penelitian

Rekapitulasi Hasil Penelitian

No.	No. Responden	Kadar Kolesterol Total (mg/dl)	Usia (tahun)	Lama berhenti menstruasi (tahun)	Riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal	IMT (kg/m ²)
1	1	312	58	≤5	Pernah	26,5
2	2	221	56	≤5	Pernah	26,5
3	3	227	60	≤5	Tidak Pernah	26,2
4	4	231	62	>5	Tidak Pernah	25,3
5	5	236	54	≤5	Pernah	19,27
6	6	225	58	≤5	Pernah	27,1
7	7	238	54	≤5	Pernah	19,3
8	8	178	61	>5	Tidak Pernah	30,26
9	9	219	55	≤5	Pernah	28,7
10	10	265	64	≤5	Pernah	26,7
11	11	243	50	≤5	Pernah	21,51
12	12	198	53	≤5	Pernah	22,8
13	13	206	57	≤5	Pernah	25,3
14	14	315	48	≤5	Pernah	23,20
15	15	247	65	>5	Tidak Pernah	24,4
16	16	315	48	≤5	Pernah	17,5
17	17	231	51	≤5	Pernah	23,1
18	18	241	59	>5	Tidak Pernah	23,41

No.	No. Responden	Kadar Kolesterol Total (mg/dl)	Usia (tahun)	Lama berhenti menstruasi (tahun)	Riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal	IMT
19	19	264	52	≤5	Tidak Pernah	26,3
20	20	184	59	≤5	Pernah	25,7
21	21	157	49	≤5	Pernah	25,7
22	22	263	65	>5	Tidak Pernah	25
23	23	211	55	≤5	Pernah	28,51
24	24	290	56	≤5	Pernah	26,6
25	25	223	58	≤5	Tidak Pernah	26,9
26	26	219	63	>5	Tidak Pernah	20,25
27	27	214	64	≤5	Tidak Pernah	25
28	28	211	59	≤5	Pernah	19,55
29	29	230	56	≤5	Pernah	25,11
30	30	302	58	≤5	Pernah	26
31	31	292	64	≤5	Pernah	25,1
32	32	267	57	≤5	Pernah	25,64
33	33	270	61	>5	Pernah	25,46
34	34	253	60	≤5	Pernah	26,6
35	35	332	56	≤5	Pernah	17,8
36	36	230	62	>5	Pernah	26,6

Lampiran 10 Surat Izin dari Perbekel Desa Penyaringan



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBRANA
KECAMATAN MENDOYO
DESA PENYARINGAN

Kode Desa : 51.01.02.2007. Telp : (0365) 4545239. Kode Pos : 82261.

Nomor : 420/ ~~560~~ IV/202

K e p a d a

Lampiran : -

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Jembrana

Perihal : Pemberian Ijin Penelitian

di-

Negara

Dengan Hormat,

Sesuai dengan Surat dari Kementerian Republik Indonesia Direktorat Jendral Tenaga Kesehatan Politeknik Kesehatan Denpasar, Nomor : PP.08.02/034/105/2022, tertanggal 16 Maret 2022, Perihal : Mohon Ijin mengadakan Penelitian di Desa Penyaringan, Kecamatan Mendoyo, Kabupaten Jembrana. Kami Perbekel Penyaringan, **menerima/mengijinkan Penelitian** mahasiswa An:

Nama : **Ni Made Novia Dwi Utami.**

NIM : P07134019020

Program Studi : **Teknologi Laboratorium Medis.**

Demikian kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Penyaringan, 19 April 2022.
Perbekel Penyaringan

(Ni Made Dresta)

Lampiran 11 Persetujuan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0219 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Kolesterol pada Wanita Menopause di Banjar Yeh Mecebur Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2022

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Made Novia Dwi Utami

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

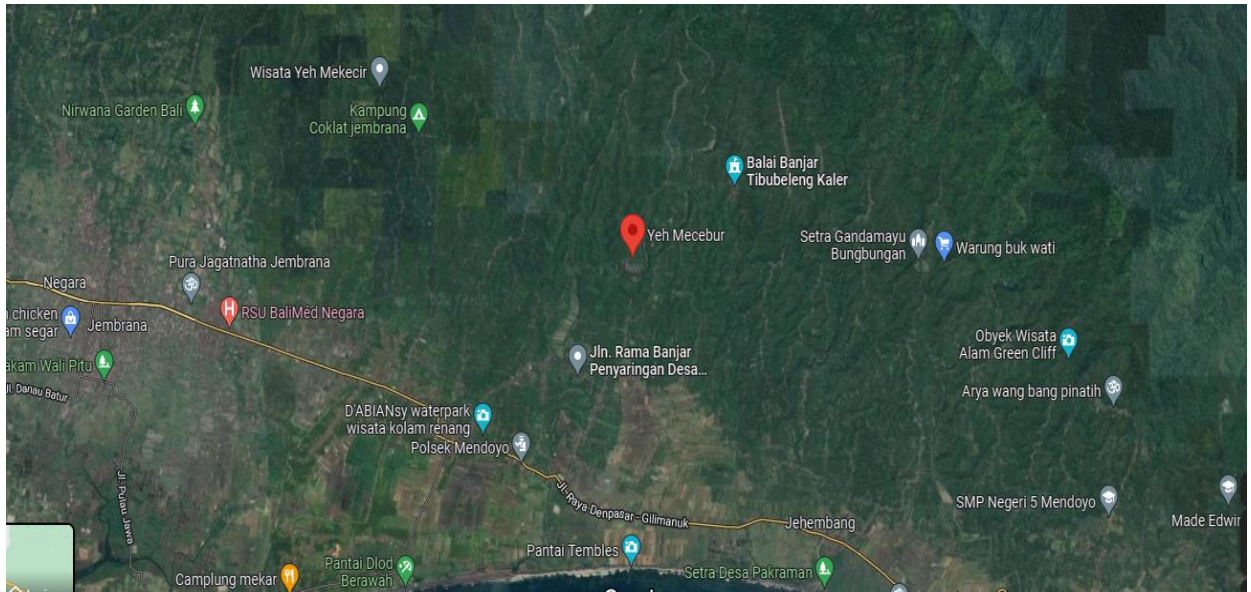
Denpasar, 22 April 2022

Ketua,




Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 12 Peta Lokasi Penelitian



Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian


Alat Pelindung Diri (APD)



Alat dan Bahan Pemeriksaan Kolesterol Total



Alat Pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT)

	
<p>Microtoise</p>	<p>Timbangan</p>

Prosedur Kerja

		
<p>Peneliti mencuci tangan dan menggunakan APD</p>	<p>Responden di desinfeksi dengan handsanitizer dan menggunakan masker</p>	<p>Proses penandatanganan informed consent</p>

			
<p>Proses wawancara kepada responden</p>	<p>Proses pengambilan sampel darah kapiler dan pemeriksaan kolesterol total</p>	<p>Pembuangan sampah infeksius pada botol pembuangan</p>	<p>Pemberian handsanitizer setelah responden dilakukan pemeriksaan kolesterol</p>

Dokumentasi Pengukuran Kolesterol Total , Tinggi Badan dan Penimbangan Berat Badan pada Responden



Lampiran 14

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Tulis Ilmiah

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Novia Dwi Utami
NIM : P07134019020
Program Studi : D-III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Banjar Yeh Mecebur, Desa Penyarangan,
Kecamatan Mendoyo, Kabupaten Jembrana
No. Hp/Email : 088219599293/ noviadwiutami1511@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

“GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA MENOPAUSE DI BANJAR YEH MECEBUR KECAMATAN MENDOYO KABUPATEN JEMBRANA TAHUN 2022”

Dan menyetujui menjadi hak milik Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, serta memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Jembrana, 01 Mei 2022

Saya membuat pernyataan



Ni made Novia Dwi Utami

NIM. P07134019020

22	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan mengenai lampiran KTI	17 Mei 2022	✓
23	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	ACC KTI	23 Mei 2022	✓
24	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTIAGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan terkait pengaturan daftar tabel	12 Mei 2022	✓
25	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTIAGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan terkait revisi pada kata pengantar	13 Mei 2022	✓
26	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTIAGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan terkait pengaturan spasi pada ringkasan penelitian	16 Mei 2022	✓
27	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTIAGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan terkait pengaturan penomoran pada BAB III	17 Mei 2022	✓
28	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTIAGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan terkait aturan penulisan dalam tabel	18 Mei 2022	✓
29	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTIAGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan terkait aturan penulisan pada kesimpulan	20 Mei 2022	✓
30	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan terkait pengaturan penggunaan huruf miring pada kata asing secara keseluruhan	23 Mei 2022	✓
31	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan terkait aturan penulisan daftar pustaka	24 Mei 2022	✓
32	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	Bimbingan penulisan KTI secara keseluruhan	24 Mei 2022	✓
33	196712182002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU PUTU SWASTINI, M.Biomed	ACC KTI	25 Mei 2022	✓

