

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kadar kolesterol total pada wanita menopause dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden wanita menopause didapatkan hasil jumlah responden paling banyak yaitu kelompok usia lansia akhir (56-65 tahun) sebanyak 24 orang (67%), lama berhenti menstruasi yaitu ≤ 5 tahun sebanyak 28 orang (78%), mempunyai riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal sebanyak 26 orang (72.2%) dan indeks massa tubuh (IMT) *overweight* sebanyak 21 orang (58.2%).
2. Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total wanita menopause pada 36 responden diperoleh hasil kadar kolesterol total dalam kategori normal berjumlah 4 orang (11.2%), kadar kolesterol total dalam ambang batas atas berjumlah 16 orang (44.4%) dan kadar kolesterol total tinggi berjumlah 16 orang (44.4%).
3. Gambaran kadar kolesterol total berdasarkan karakteristik ditemukan bahwa kadar kolesterol total ditemukan tinggi pada semua golongan usia dan paling banyak ditemukan pada usia 56-65 tahun (66.7%), dengan lama waktu berhenti menstruasi ≤ 5 tahun (33.3%), mempunyai riwayat pernah menggunakan kontrasepsi hormonal (41.6%) dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) *overweight* (27.8%).

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Peneliti menghimbau bagi masyarakat khususnya ibu menopause agar selalu menjaga kesehatan terutama pola konsumsi makanan untuk mencegah terjadinya peningkatan kadar kolesterol total dan menyebabkan timbulnya komplikasi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar referensi untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda seperti CHOD-PAP sehingga hasil yang didapatkan lebih optimal.