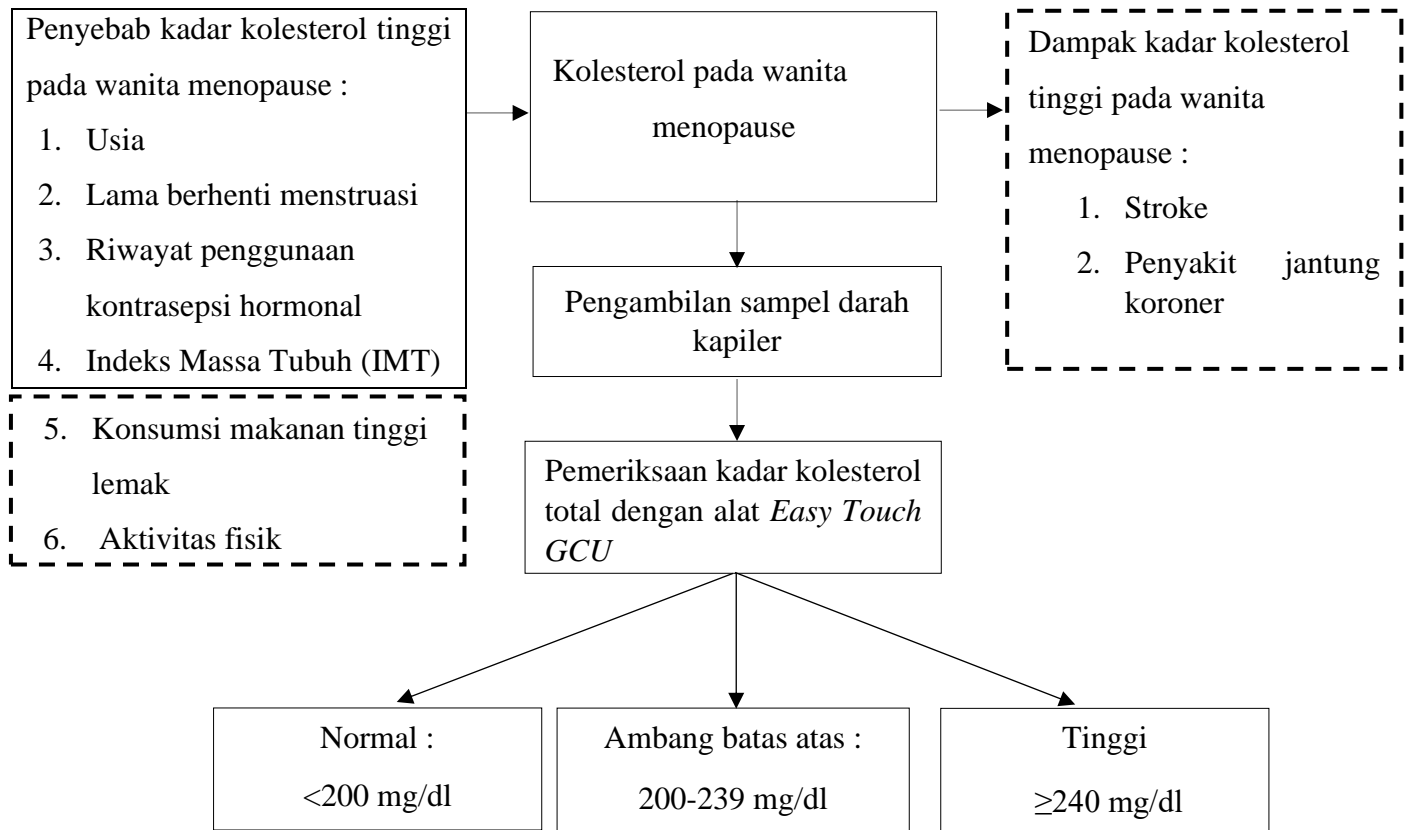


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

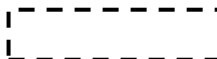


Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kadar Kolesterol Total pada Wanita Menopause di Banjar Yeh Mecebur Kecamatan Mendoyo Kabupaten Jembrana Tahun 2022

Keterangan :



: Diteliti



: Tidak diteliti

Keterangan kerangka konsep

Kadar kolesterol total yang meningkat pada wanita menopause dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, aktivitas fisik, lama berhenti menstruasi, riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan konsumsi makanan tinggi lemak. Peningkatan kadar kolesterol total pada wanita menopause akan memberikan dampak yang buruk bagi kesehatan terutama pengaruh terhadap sistem kardiovaskuler seperti menimbulkan penyakit stroke dan jantung koroner. Pemeriksaan kadar kolesterol total dapat dilakukan dengan menggunakan alat *Point of Care Testing* (POCT) dengan merk *Easy Touch GCU* menggunakan sampel darah kapiler. Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total dapat diinterpretasikan dengan hasil normal, ambang batas atas dan tinggi.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek, organisasi atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2016). Variabel penelitian yang akan diteliti yaitu gambaran kadar kolesterol total pada wanita menopause.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional (Anggita, T. N., & Masturoh, 2018).

Tabel 2
Definisi Operasional

No.	Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Skala ukur
1	2	3	4	5
1	Kadar kolesterol total	Kadar kolesterol total adalah nilai dari hasil pemeriksaan kadar kolesterol total dalam darah seseorang wanita yang telah mengalami menopause	<i>Easy Touch Glucose Cholesterol Uric Acid</i> (GCU)	Ordinal Kategori : a. Normal (<200 mg/dl) b. Ambang batas atas (200-239 mg/dl) c. Tinggi (>240 mg/dl)
2	Wanita menopause	Wanita menopause adalah keadaan yang dialami wanita yang dimana siklus menstruasi telah berhenti secara permanen	Wawancara	Nominal
3	Usia	Angka yang menunjukkan lama hidup wanita menopause yang dihitung sejak tahun lahir sampai tahun dilakukannya penelitian ini	Wawancara	Ordinal Kategori : a. Lansia awal (45-55 tahun) b. Lansia akhir (56-65 tahun)
5	Lama berhenti menstruasi	Angka yang menunjukkan lama waktu dari pertama kali wanita menopause berhenti menstruasi secara permanen sampai dilakukannya penelitian ini.	Wawancara	Nominal a. ≤ 5 tahun b. > 5 tahun
6	Riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal	Riwayat pemakaian kontrasepsi hormonal yang pernah digunakan untuk mencegah kehamilan.	Wawancara	Nominal Kategori : a. Tidak pernah b. Pernah
7	Indeks Massa Tubuh (IMT)	Indeks massa tubuh merupakan hasil bagi antara berat badan dalam satuan kilogram dengan tinggi badan kuadrat dalam satuan meter.	Penimbangan berat badan menggunakan timbanganserta pengukuran tinggi badan dilakukan dengan menggunakan alat Microtoise merk <i>One Med.</i>	Ordinal Kategori: a. Kurus ($\leq 18,4 \text{ kg/m}^2$) b. Normal ($\geq 18,5 - < 25 \text{ kg/m}^2$) c. <i>Overweigh</i> : ($\geq 25,1 - < 27 \text{ kg/m}^2$) d. <i>Obesitas</i> ($\geq 27 \text{ kg/m}^2$)