

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat diambil beberapa simpulan sebagai berikut:

1. Penelitian dilakukan pada kelompok perokok aktif sebanyak 30 orang (50%) dan perokok pasif sebanyak 30 orang (50%), Berdasarkan karakteristik penelitian, diperoleh jumlah terbanyak pada kategori usia 45-49 yaitu 12 orang (20%), pada jenis rokok putih yaitu sebanyak 26 orang (86%), pada kelompok lama merokok lebih dari 10 tahun yaitu 17 orang (57%). Berdasarkan jumlah batang rokok yang dihisap dalam per hari diperoleh jumlah terbanyak pada kelompok ringan (<10 batang rokok) yaitu 13 orang (43%) dan berdasarkan derajat merokok pada perokok aktif diperoleh jumlah terbanyak pada kelompok ringan dengan jumlah 13 orang (43%).
2. Berdasarkan hasil pemeriksaan *clotting time* dari 60 sampel yang dilakukan, jumlah sampel dengan nilai *clotting time* memanjang terbanyak terdapat pada kelompok sampel perokok aktif dengan jumlah sampel 16 orang (53%). Kelompok sampel yang memiliki *clotting time* normal terbanyak terdapat pada kelompok perokok pasif sejumlah 29 orang (97%).
3. Berdasarkan hasil uji *Chi-Square* diperoleh bahwa ada pengaruh merokok terhadap waktu pembekuan darah.

## **B. Saran**

1. Kepada masyarakat pentingnya kesadaran akan kesehatan lingkungan dapat dilakukan dengan menjaga udara agar bebas dari polusi asap rokok dengan tidak merokok pada area bebas rokok merupakan strategi efektif untuk memberikan perlindungan bagi perokok pasif. Cara alternatif lainnya yaitu, mengonsumsi makanan sumber antioksidan. Menanamkan sikap asertif pada diri serta pemahaman akan dampak negatif rokok terhadap kesehatan. Terapi pengganti nikotin ini terbukti bisa mengurangi efek adiksi (ketagihan) akibat merokok. Kemudian dengan cara pengalihan pada aktivitas lain yang positif dan bermanfaat.
2. Kepada Dinas Kesehatan untuk memberikan penyuluhan tentang upaya penanggulangan bahaya merokok dapat dilakukan melalui pendekatan kesadaran masyarakat di tingkat keluarga sebagai bagian terkecil dari masyarakat untuk dapat hidup bersih dan sehat, tingkat lingkungan kerja serta masyarakat.
3. Kepada peneliti selanjutnya sebaiknya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian serupa dengan variabel yang lebih bervariasi seperti pemeriksaan waktu perdarahan (*Bleeding Time*) dengan metode Ivy dan Duke pada perokok dan dapat diteliti faktor-faktor lain yang mempengaruhi hasil pembekuan darah.