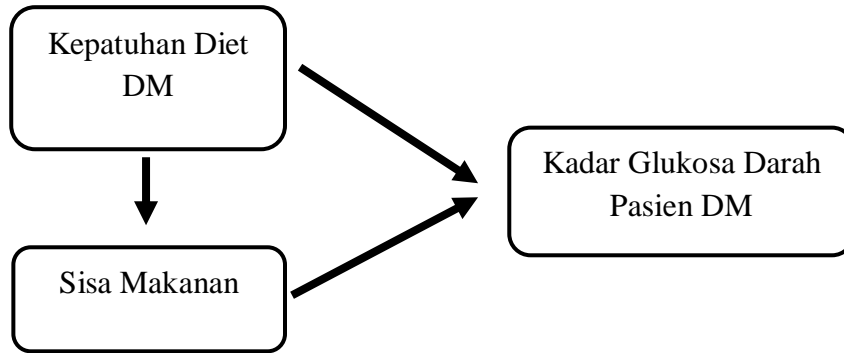


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1
Hubungan Kepatuhan Diet DM dengan Sisa Makanan dan
Kadar Glukosa Darah Pasien DM

Penjelasan :

Dari kerangka konsep diatas dapat dijelaskan bahwa kepatuhan diet DM mempengaruhi sisa makanan dan kadar glukosa darah pasien DM. Kepatuhan diet DM dilihat dari segi jadwal, jumlah dan jadwal. Apabila pasien tidak patuh dalam menjalankan 3 J maka akan dilihat dari sisa makanan pasien dan kadar glukosa darah pasien. Jika 3 J tidak terlaksana dengan baik menyebabkan banyaknya sisa makanan pasien dan juga menyebabkan tidak ter kendalinya kadar glukosa darah pasien DM.

B. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah ;

1. Variabel Independen (Bebas) Kepatuhan Diet DM
2. Variabel Antara Sisa Makanan
3. Variabel Dependen (terikat) Kadar Glukosa Darah

C. Definisi Variabel Penelitian

Tabel 3
Definisi Variabel Penelitian

No	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil	Skala
1. Variabel Dependen						
1.	Sisa Makanan	Berat makanan di piring atau <i>plato</i> yang tidak dihabiskan dan dihitung dengan membandingkan jumlah makanan yang tidak dikonsumsi dan jumlah makanan awal dikali 100% (Williams dan Walton, 2011). Sisa makanan ditentukan dengan membandingkan rata-rata sisa makanan pasien dengan jumlah total responden. Sisa makanan dikelompokkan	-Timbangan -Form sisa makanan	Metode <i>Food Weighing</i>	1. Sedikit jika sisamakan an $\leq 20\%$ 2. Banyak jika sisamakan an $> 20\%$ (Depkes RI, 2008)	Ordinal

		menjadi makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayuran dan buah.				
2.	Kadar Glukosa Darah	Kadar Glukosa darah GD2PP (Gula Darah 2 Jam Setelah Makan) sampel dibandingkan dengan standar yang ditetapkan PERKENI. Diambil sehari setelah pemberian diet DM.	Catatan medik sampel	Menbandingkan hasil gula darah pasien dengan standar normal	a. GD2PP Terkendali 110 -160 mg/dl b. Tidak terkendali >160 mg/dl	Ordinal
2. Variabel Independen						

1.	Kepatuhan Diet DM	Sifat patuh atau ketaatan sampel dalam menjalankan diet DM yang dilihat dari segi Jadwal, Jumlah, Jenis.	Kuesioner	Wawancara	Kumulatif dari hasil wawancara Jadwal, Jumlah, Jenis a. Patuh jika sesuai 3 J b. Tidak patuh jika tidak sesuai 3 J	Ordinal
	Jadwal Makan	Jadwal diet dibagi menjadi 5 (lima) waktu makan, yaitu tiga kali makanan utama dan 2 kali makanan selingan dengan jarak antara (interval) tiga jam. Dilihat dari ketepatan jadwal sampel dalam mengonsumsi diet DM dan sesuai dengan	Kuesioner dengan 5 jumlah pertanyaan	Menggunakan <i>skala likert</i> . Skor untuk setiap jawaban : Selalu (1) Sering (2) Jarang (3) Tidak Pernah (4)	Jumlah skor kumulatif jawaban sampel tentang Jadwal diet di bagi jumlah item pertanyaan. Jika nilai kumulatif > 2 maka tidak	Ordinal

		SOP RSUD Sanjiwani Gianyar.			tepat jadwal. Jika nilai kumulatif 1-2 maka dikategorikan tepat jadwal.	
Jenis Makanan	Jenis bahan makanan yang dikonsumsi sehari oleh sampel berupa sumber karbohidrat, protein hewani, protein nabati, lemak dan serat yang dinilai berdasarkan syarat diet DM Indeks glikemik rendah, karbohidrat kompleks, lemak tidak jenuh dan serat.	Kuesioner dengan 5 jumlah pertanyaan	Menggunakan skala likert. Skor untuk setiap jawaban : Selalu (1) Sering (2) Jarang (3) Tidak Pernah (4)	Jumlah skor kumulatif jawaban sampel tentang Jenis makanan di bagi jumlah item pertanyaan. Jika nilai kumulatif > 2 maka tidak bervariasi. Jika nilai kumulatif 1-2 maka dikategorikan bervariasi.	Ordinal	

	Jumlah Makanan	Jumlah asupan energi yang dikonsumsi sampel selama 24 jam dibandingkan dengan jumlah kalori yang seharusnya diberikan dalam diet DM.	Formulir sisa makanan	Perhitungan dari sisa makanan. Persentase makanan yang dihabiskan dikali dengan jumlah kalori diet sesuai standar yang diberikan.	a. Tepat jika sesuai dengan energi kebutuhan diet DM b. Tidak Tepat jika tidak sesuai dengan energi kebutuhan diet DM.	Nominal
--	----------------	--	-----------------------	---	---	---------

D. Hipotesis Penelitian

Hipotesis dalam penelitian ini adalah :

1. Ada hubungan antara kepatuhan diet DM dengan sisa makanan pada pasien Diabetes Mellitus di ruang rawat inap Rumah Sakit Sanjiwani Gianyar.
2. Ada hubungan antara sisa makanan dengan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Mellitus di ruang rawat inap Rumah Sakit Sanjiwani Gianyar.
3. Ada hubungan antara kepatuhan diet DM dengan kadar glukosa darah pasien Diabetes Mellitus di ruang rawat inap Rumah Sakit Sanjiwani Gianyar