

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DM DENGAN SISA
MAKANAN DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI RUANG RAWAT INAP
RSUD SANJIWANI GIANYAR**



Oleh :
NI PUTU PRAMITHA MAS AGUSTINA
NIM.P07131214035

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2018**

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DM DENGAN SISA
MAKANAN DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI RUANG RAWAT INAP RSUD
SANJIWANI GIANYAR**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI PUTU PRAMITHA MAS AGSTINA
NIM.P07131214035**

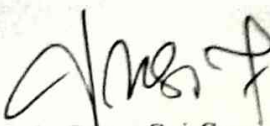
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA IV
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN


**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DM DENGAN SISA
MAKANAN DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI RUANG RAWAT INAP RSUD
SANJIWANI GIANYAR**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN DARI

Pembimbing Utama,


Pande Putu Sri Sugiani, DCN., M.Kes.
NIP. 196412271989032002

Pembimbing Pendamping,


Lely Cintari, SST., M.P.H.
NIP. 196709072001122001

Mengetahui


Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes
NIP. 196703161990032002


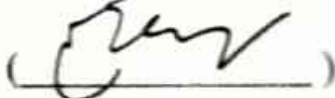
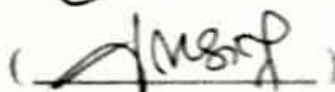
PENELITIAN DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DM DENGAN SISA
MAKANAN DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI RUANG RAWAT INAP RSUD
SANJIWANI GIANYAR**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 13 JULI 2018**

TIM PENGUJI :

1. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes (Ketua) 
2. Lely Cintari, SST., M.P.H (Anggota I) 
3. Pande Putu Sri Sugiani, DCN., M.Kes (Anggota II) 

Mengetahui

**Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**



Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes

NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Pramitha Mas Agustina
NIM : P07131214035
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2017/2018
Alamat Rumah : Br. Lebah, Desa Kaliasem, Buleleng

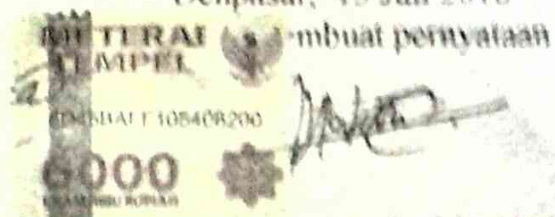
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “ Hubungan Kepatuhan diet DM dengan Sisa Makanan dan Kadar Glukosa Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap RSUD Sanjiwani Gianyar” adalah benar **karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Juli 2018

BUKTI TERAI
TEMPEL
DENPASAR 10540R200
0000
REKAMBUKUPILAH



Ni Putu Pramitha Mas Agustina
NIM P07131214035

THE RELATIONSHIP OF DM DIET OBEDIENCE WITH FOOD WASTE AND BLOOD GLUCOSE LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT HOSPITAL SANJIWANI GIANYAR

Abstract

The success of the organization of food can be assessed from the patient's food waste indicator. The waste of the food is an indicator of the success of nutrition therapy provided by the hospital. The remaining food exceeding 20% indicates a failure in a hospital food operation. In this case the remaining food that is seen is the remaining food Diabetes Mellitus patients. The high prevalence of Diabetes Mellitus is necessary for prevention efforts such as give education, food regulation, physical activity, drug consumption behavior and checking blood glucose levels regularly. In a patient's eating setting, the success of controlling the patient's blood glucose levels depends on the patient's compliance in running the DM diet. The aim of the research to determine the relationship of DM diet obedience with food waste and blood glucose levels in patients with diabetes mellitus at Hospital Sanjiwani Gianyar. This research uses observation method, with Cross Sectional approach. Data collection using questionnaires and weigher. The sample of this study amounted to 36 people. The test used is Spearman Test. The result of DM diet obedience classified as non-adherent and adherent there are 88,89% and 11,11%. The results of spearman test analysis for DM dietary compliance with food residue and blood glucose levels obtained $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which means there is a significant relationship between DM diet obedience with food waste and blood glucose levels.

Keywords :Diet Obedience; Food Waste; Blood Glucose Levels; Diabetes Mellitus

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DM DENGAN SISA MAKANAN DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG RAWAT INAP RSUD SANJIWANI GIANYAR

ABSTRAK

Keberhasilan penyelenggaraan makanan dapat dinilai dari indikator sisa makanan pasien. Sisa makanan merupakan indikator keberhasilan terapi gizi yang diberikan rumah sakit. Sisa makanan yang melebihi 20% menunjukkan kegagalan dalam suatu penyelenggaraan makanan di rumah sakit. Dalam hal ini sisa makanan yang dilihat adalah sisa makanan pasien Diabetes Mellitus. Tingginya prevalensi Diabetes Mellitus maka perlu adanya upaya pencegahan seperti memberikan edukasi, pengaturan makanan, aktivitas fisik, perilaku konsumsi obat dan pengecekan kadar glukosa darah secara berkala. Dalam pengaturan makan pasien, keberhasilan pengendalian kadar glukosa darah pasien tergantung dari kepatuhan pasien dalam menjalankan diet DM. Adapun tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet DM dengan sisa makanan dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus di ruang rawat inap RSUD Sanjiwani Gianyar. Penelitian ini menggunakan metode observasi, dengan pendekatan *Cross Sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan timbangan. Sampel penelitian ini berjumlah 36 orang. Dengan uji yang digunakan adalah *Uji Korelasi Rank Spearman*. Hasil kepatuhan diet Diabetes Mellitus tergolong tidak patuh 88,89% dan patuh ada 11,11% . Hasil analisis *uji korelasi rank spearman* untuk kepatuhan diet DM dengan sisa makanan dan kadar glukosa darah diperoleh $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang artinya ada hubungan secara bermakna antara kepatuhan diet DM dengan sisa makanan dan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : Kepatuhan diet DM, Sisa Makanan, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Mellitus

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Kepatuhan Diet DM Dengan Sisa Makanan Dan Kadar Glukosa Darah
Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Ruang Rawat Inap RSUD Sanjiwani Gianyar

Oleh : Ni Putu Pramitha Mas Agustina (NIM: P07131214035)

Rumah sakit merupakan tempat untuk mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pengobatan dan perawatan. Salah satu kegiatan yang dilakukan di dalam pelayanannya adalah menyajikan dan menyediakan makanan bagi pasien rawat inap. Keberhasilan penyelenggaraan makanan dapat dinilai dari indikator sisa makanan pasien. Sisa makanan merupakan indikator keberhasilan terapi gizi yang diberikan rumah sakit. Sisa makanan yang melebihi 20% menunjukkan kegagalan dalam suatu penyelenggaraan makanan di rumah sakit. Dalam hal ini sisa makanan yang menjadi perhatian adalah sisa makanan pasien Diabetes Mellitus. Keberhasilan pengendalian DM tergantung dari kepatuhan pasien dalam menjalankan diet yang diberikan. Kepatuhan pasien dalam menaati pemberian diet DM sangat berperan penting untuk menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus. Di RSUD Sanjiwani Gianyar jumlah pasien DM yang rawat inap rata-rata setiap bulannya adalah 15-25 pasien untuk tahun 2016. Sedangkan, bulan maret 2017 jumlah pasien DM di RSUD Sanjiwani Gianyar adalah 24 orang dan DM merupakan penyakit yang paling banyak pasiennya setiap bulannya. Tujuan penelitian ini secara umum adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet DM dengan sisa makanan dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus di ruang rawat inap RSUD Sanjiwani Gianyar.

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April-Juli 2018 dengan jumlah sampel 36 orang. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional, dengan rancangan *Cross Sectional*. Analisis hasil penelitian dengan uji korelasi rank spearman dengan instrumen yang digunakan adalah timbangan dan kuesioner. Pengumpulan data dilakukan di ruang rawat inap RSUD Sanjiwani Gianyar yaitu ruang Arjuna, Nakula, Sahadewa, Bima, Yudistira, Astina, dan Ayodya hasil pengolahan data sampel yang

disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, tabel silang dan grafik dijelaskan secara deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan terbanyak sampel berada di rentang usia 50-60 tahun 13 orang (36,11%). Berdasarkan analisa dengan uji korelasi rank spearman antara kepatuhan diet DM dengan sisa makanan diperoleh nilai $p < 0,05$ dan nilai $R=1,000$ yang artinya ada hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet DM dengan sisa makanan dimana semakin patuh sampel dengan diet DM maka semakin sedikit jumlah sisa makanan sampel. Dengan jumlah sampel yang tidak patuh adalah 32 orang dan yang patuh adalah 4 orang. Sedangkan untuk hasil hubungan antara kepatuhan diet DM dengan kadar glukosa darah diperoleh nilai $p=0,000$ yang menunjukkan korelasi antara kepatuhan diet DM dengan kadar glukosa darah adalah bermakna. Dimana sampel yang patuh dengan diet DM memiliki kadar glukosa darah terkendali sebanyak 3 orang (8,33%) sedangkan yang patuh tetapi kadar glukosa darahnya tidak terkendali sebanyak 1 orang (2,78%). Hasil analisa antara sisa makanan dengan kadar glukosa darah diperoleh p sebesar 0,000 ($p < 0,05$) sehingga dapat dikatakan bahwa korelasi antara sisa makanan dengan kadar glukosa darah adalah bermakna. Apabila kepatuhan diet DM dihubungkan dengan sisa makanan maka sebagian besar sampel yang memiliki sisa makanan banyak tidak patuh dengan diet DM dan sebagian besar sampel yang tidak patuh dengan diet DM dan memiliki sisa makanan banyak juga memiliki kadar glukosa darah yang tidak terkendali.

Daftar bacaan : 23 (2002-2016)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Kepatuhan Diet DM dengan Sisa Makanan dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Rawat Inap RSUD Sanjiwani Gianyar”. Skripsi ini sebagai tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan diploma VI Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh Karena itu pada kesempatan yang baik ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. Pande Putu Sri Sugiani, DCN., M.Kes. yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
2. Lely Cintari, SST. M.P.H selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur RSUD Sanjiwani Gianyar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD Sanjiwani Gianyar.
4. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah meberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Ni Komang Wiardani, SST,M.Kes sebagai ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ni Kadek Reny Sumiati, SST selaku Kepala Instalasi gizi RSUD Sanjiwani Gianyar yang telah membimbing dan membantu penelitian di ruang instalasi gizi RSUD Sanjiwani Gianyar.
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang turut memberi arahan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan doa, dukungan, saran dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangatlah penulis harapkan sehingga dapat menyempurnakan skripsi ini. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, 13 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pelayanan Gizi Rumah Sakit	7
B. Diabetes Mellitus	8
C. Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus	10
D. Kadar Glukosa Darah.....	19
E. Sisa Makanan	25

F. Hubungan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Dengan Sisa Makanan dan Kadar Glukosa Darah	36
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Variabel Penelitian.....	37
C. Definisi Variabel Penelitian	38
D. Hipotesis Penelitian	43
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel.....	45
D. Jenis dan Cara Pengambilan Data.....	46
E. Pengolahan dan Analisis Data	48
F. Etika Penelitian	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	51
1. Gambaran Umum RSUD Sanjiwani	51
2. Karakteristik Sampel.....	52
3. Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus	54
4. Sisa Makanan	57
5. Kadar Glukosa Darah.....	59
6. Hubungan Kepatuhan Diet DM dengan Sisa Makanan	59
7. Hubungan Kepatuhan Diet DM dengan Kadar Glukosa Darah	60
8. Hubungan Sisa Makanan dengan Kadar Glukosa Darah	61
B. Kerangka Konsep.....	62

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan	70
B. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA	72
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Hubungan Kepatuhan Diet DM dengan Sisa Makanan Dan Kadar Glukosa Darah	37
2. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Makanan	54
3. Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah Makan	55
4. Distribusi Sampel Berdasarkan Jadwal Makan.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kriteria Kadar Glukosa Darah Pengendalian DM	20
2. Kriteria Diagnosis untuk Gangguan Kadar Glukosa Darah.....	21
3. Definisi Variabel Penelitian	38
4. Sebaran Sampel Berdasarkan Karakteristik	52
5. Distribusi Sampel Menurut Kepatuhan Diet DM	57
6. Distribusi Sampel Menurut Sisa Makanan.....	58
7. Distribusi Sisa Makanan Menurut Macam Makanan.....	58
8. Distribusi Sampel Menurut Kadar Glukosa Darah	59
9. Kepatuhan Diet DM dengan Sisa Makanan	60
10. Kepatuhan Diet DM dengan Kadar Glukosa Darah.....	61
11. Sisa Makanan dengan Kadar Glukosa Darah.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Rekomendasi.....	76
2. Surat Keterangan Penelitian.....	77
3. <i>Etical Clearance</i>	78
4. Persetujuan Setelah Penjelasan	80
6. Formulir Identitas Sampel.....	84
7. Formulir Sisa Makanan.....	85
8. Kuesioner Kepatuhan Diet DM.....	86
9. Dokumentasi	87