

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN
DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH
DI SD NEGERI 17 KESIMAN**



Oleh :

NI KETUT WAHYUNI FEBRI YANTI

NIM. P07131218051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN
DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH
DI SD NEGERI 17 KESIMAN**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

**NI KETUT WAHYUNI FEBRI YANTI
NIM. P07131218051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN
DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH
DI SD NEGERI 17 KESIMAN**

Oleh:

NI KETUT WAHYUNI FEBRI YANTI
P07131218051

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,



I.G.A Ari Widarti, DCN.M.Kes
NIP. 196309211986032002

Pembimbing Pendamping,



I Made Suarjana, SKM.M.Kes
NIP. 197209251998031002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST. M.Kes
NIP. 196703161990032002

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN
DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH
DI SD NEGERI 17 KESIMAN**

Oleh:

NI KETUT WAHYUNI FEBRI YANTI
P07131218051

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 12 APRIL 2022

TIM PENGUJI

1. A.A Gde Raka Kayanaya, SST., M.Kes (Ketua)
2. Ir. Desak Putu Sukraniti, M.Kes (Anggota I)
3. I G.A. Ari Widarti, DCN, M.Kes (Anggota II)

(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST. M.Kes
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Wahyuni Febri Yanti
NIM : P07131218051
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Dusun Kangingan Desa Paksebali, Kec. Dawan, Kab. Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah di SD Negeri 17 Kesiman adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Ketut Wahyuni Febri Yanti
NIM. P07131218051

**THE RELATIONSHIP OF SNACK CONSUMPTION
HABITS WITH NUTRITIONAL STATUS
IN SD NEGERI 17 KESIMAN**

ABSTRACT

Snack food is food or drink that has been processed in such a way that it can be directly served to consumers and this activity can be carried out at the place of business or outside the place of business. The role of street food as a contributor to nutrition in the daily menu cannot be excluded. In addition, snack foods make a significant nutritional contribution to certain consumers. The purpose of this study was to determine the relationship between snack consumption habits and the nutritional status of school children at SD Negeri 17 Kesiman. This type of research is descriptive with a "cross sectional" design. The sample size in this study was 50 elementary school students. Data was collected by interview using an identity questionnaire, frequency of snack consumption and a 2x24 hour recall form. Snack consumption data were analyzed by Spearman Rank correlation. The results showed that the majority of the samples chose to consume snacks/snacks. The results of the bivariate test with Spearman Rank correlation showed that there was a relationship between snack consumption habits and nutritional status, which includes there is a relationship between the frequency of snack consumption and nutritional status, there is a shown relationship between energy consumption from snacks and nutritional status, and there is a shown relationship between protein consumption from snacks and nutritional status. Snack consumption habits can affect children's nutritional status, so it is important to pay attention to school children's snack consumption habits.

Keywords: nutritional status, snack consumption habits.

HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DI SD NEGERI 17 KESIMAN

ABSTRAK

Makanan jajanan merupakan makanan atau minuman yang telah diolah sedemikian rupa sehingga dapat langsung disajikan kepada konsumen dan kegiatan ini dapat dilakukan di tempat usaha maupun diluar tempat usaha. Peranan makanan jajanan sebagai penyumbang gizi dalam menu sehari-hari yang tidak dapat disampingkan. Selain itu, makanan jajanan memberikan kontribusi gizi yang nyata terhadap konsumen tertentu. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kebiasaan konsumsi jajanan dengan status gizi anak sekolah di SD Negeri 17 Kesiman. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain “*cross sectional*”. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 50 siswa sekolah dasar. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner identitas, frekuensi konsumsi jajanan dan formulir recall 2x24 jam. Data konsumsi jajanan dianalisis dengan korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas sampel memilih konsumsi jenis jajanan camilan/kudapan. Hasil uji *bivariat* dengan korelasi *Rank Spearman* menunjukkan terdapat hubungan antara kebiasaan konsumsi jajanan dengan status gizi. yang meliputi ada hubungan antara frekuensi konsumsi jajanan dengan status gizi, terdapat hubungan yang ditunjukkan antara konsumsi energi dari jajanan dengan status gizi, serta terdapat hubungan yang ditunjukkan antara konsumsi protein dari jajanan dengan status gizi. Kebiasaan konsumsi jajanan dapat mempengaruhi status gizi anak sehingga penting untuk memperhatikan kebiasaan konsumsi jajanan anak sekolah.

Kata kunci : status gizi, kebiasaan konsumsi jajanan

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah di SD Negeri 17 Kesiman

Oleh : Ni Ketut Wahyuni Febri Yanti (NIM. P07131218051)

Makanan jajanan merupakan makanan atau minuman yang telah diolah sedemikian rupa sehingga dapat langsung disajikan kepada konsumen dan kegiatan ini dapat dilakukan di tempat usaha maupun diluar tempat usaha. Kebiasaan konsumsi makanan jajanan sangat disukai dari berbagai usia mulai dari anak-anak hingga lansia. Makanan jajanan menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi. Kebiasaan konsumsi jajanan meliputi 3 aspek seperti frekuensi konsumsi jajanan, konsumsi energi dari jajanan dan konsumsi protein dari jajanan. Konsumsi jajanan dalam porsi besar akan menyumbangkan asupan energi yang tinggi dan dapat mengakibatkan kelebihan asupan energi sehingga memicu adanya penambahan berat badan (Dwikani Oklita Anggiruling dkk, 2019).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan konsumsi jajanan dengan status gizi anak sekolah di SD Negeri 17 Kesiman. penelitian dilaksanakan selama 3 bulan dari peninjauan awal hingga pengumpulan data yaitu pada bulan Januari-Maret 2022. Sampel penelitian yaitu sebanyak dengan jumlah 50 anak sekolah dasar yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara. Pengukuran kebiasaan konsumsi jajanan menggunakan kuesioner dan metode recall 1x24 jam dan analisis data zat gizi menggunakan *nutrisurvey2007*.

Pengukuran tinggi badan menggunakan *microtoice* dan berat badan menggunakan timbangan badan digital. Hasil data kemudian dihitung menggunakan rumus *z-score* berdasarkan IMT/U untuk mengetahui status gizi sampel. Hubungan kebiasaan konsumsi jajanan dengan status gizi diuji dengan statistik korelasi *Rank Spearman*.

Status gizi siswa sekolah dasar adalah 32 sampel (64.0%) berstatus gizi baik, 7 sampel (14.0%) berstatus gizi lebih dan 11 sampel (22.0%) berstatus gizi obesitas. Sebagian besar sampel memilih konsumsi jenis jajanan camilan/kudapan. Dari 50 sampel yaitu sebanyak 46 sampel biasa mengonsumsi camilan/kudapan. Hasil penelitian dari frekuensi konsumsi jajanan pada 50 sampel adalah frekuensi konsumsi jajanan yang sesuai sebagian besar pada status gizi baik yaitu sebanyak 22 sampel (44.0%) sedangkan frekuensi konsumsi jajanan yang tidak sesuai sebanyak 11 sampel (22.0%) pada obesitas.

Hasil penelitian konsumsi energi dari jajanan adalah jumlah konsumsi energi dari jajanan dengan kategori kurang sebagian besar pada status gizi baik yaitu sebanyak 19 sampel (38.0%), sedangkan jumlah konsumsi energi dari jajanan dengan kategori cukup sebagian besar pada status gizi baik yaitu sebanyak 14 sampel (28.0%). Sedangkan hasil penelitian konsumsi protein dari jajanan pada 50 sampel adalah jumlah konsumsi protein dari jajanan dengan kategori kurang sebagian besar pada status gizi baik yaitu sebanyak 20 sampel (40.0%), sedangkan jumlah konsumsi protein dari jajanan dengan kategori cukup sebagian besar pada status gizi baik yaitu sebanyak 12 sampel (24.0%).

Hasil uji korelasi *Rank Spearman* hubungan frekuensi konsumsi jajanan dengan status gizi membuktikan ada hubungan, hal ini ditunjukkan dengan *p-value* 0.00 yang bernilai lebih kecil dibandingkan dengan 0.05 dan berkorelasi kuat yaitu 0.57, serta arah korelasi hubungannya adalah positif.

Hasil uji korelasi *Rank Spearman* hubungan konsumsi energi dari jajanan dengan status gizi membuktikan ada hubungan, hal ini ditunjukkan dengan *p-value* 0.00 yang bernilai lebih kecil dibandingkan dengan 0.05 dan berkorelasi cukup yaitu 0.47, serta arah korelasi hubungannya adalah positif.

Hasil uji korelasi *Rank Spearman* hubungan konsumsi protein dari jajanan dengan status gizi membuktikan ada hubungan, hal ini ditunjukkan dengan *p-value* 0.02 yang bernilai lebih kecil dibandingkan dengan 0.05 dan berkorelasi cukup kuat yaitu 0.42, serta arah korelasi hubungannya adalah positif.

Daftar bacaan : 44 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dengan Status Gizi Anak Sekolah di SD Negeri 17 Kesiman” dengan baik dan tiada hambatan yang berarti. Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan serta dorongan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. IGA Ari Widarti, DCN.M.Kes selaku pembimbing utama dan I Made Suarjana,SKM.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberi arahan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga serta rekan-rekan yang telah memberi masukan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan tugas ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan mengingat masih kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Penulis sangat mengharapkan saran serta kritik yang sifatnya membangun guna penyempurnaan skripsi. Atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih.

Denpasar, Maret 2022

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER.....	i
LEMBAR JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Profile Anak Sekolah	7
B. Status Gizi	10
C. Jajanan.....	14
D. Pengukuran Konsumsi Makanan.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	24
A. Kerangka Konsep.....	24
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	25
C. Hipotesis.....	27

BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
E. Cara Pengolahan dan Analisis Data	36
F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	38
G. Etika Penelitian.....	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel Definisi Operasional Variabel.....	25
2. Tabel Karakteristik Sampel.....	42
3. Tabel Status Gizi	43
4. Tabel Jenis Jajanan.....	44
5. Tabel Frekuensi Jajanan	44
6. Tabel Jumlah Konsumsi Energi dari Jajanan	45
7. Tabel Jumlah Protein dari Jajanan	45
8. Tabel Distribusi Frekuensi Konsumsi dengan Status Gizi	46
9. Tabel Distribusi Konsumsi Energi dengan Status Gizi	47
10. Tabel Distribusi Konsumsi Protein dengan Status Gizi	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Persetujuan Setelah Penjelasan	60
2. Kuesioner.....	63
3. Formulir Recall 24 Jam	64
4. Lembar Kuesioner Penelitian	65
5. Perhitungan Besar Sampel.....	66
6. Hasil Dokumentasi	68
7. Surat Izin Penelitian	69