

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PEREMPUAN DENGAN SIKAP  
DALAM MENGATASI KELUHAN PREMENOPAUSE DI  
WILAYAH PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**



Oleh :  
**NI PUTU AYU SINTA PUJI RAHAYU**  
NIM. P07124214025

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PEREMPUAN DENGAN SIKAP  
DALAM MENGATASI KELUHAN PREMENOPAUSE DI  
WILAYAH PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan  
Program Studi Diploma IV**

**Oleh:**

**NI PUTU AYU SINTA PUJI RAHAYU**  
**NIM. P07124214025**

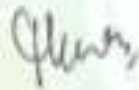
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN PEREMPUAN DENGAN SIKAP  
DALAM MENGATASI KELUHAN PREMENOPAUSE DI  
WILAYAH PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

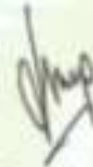
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Made Widhi Gunancia Darmanathni, S.ST., M.Keb  
NIP. 198211282006042002

Pembimbing Pendamping:



Dra. I Gusti Ayu Susrati, M.Kes  
NIP. 195801091981032002

MENGETAHUI :

KETUA BUREAU KEBIDANAN  
POLYAKKES KEMENKES DENPASAR



NI GU... COMPI... SRIASIH, S.ST., M.KES  
001161989032001

**SKRPSI**




**HUBUNGAN PENGETAHUAN PEREMPUAN DENGAN SIKAP  
DALAM MENGATASI KELUHAN PREMENOPAUSE DI  
WILAYAH PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 11 JULI 2018**

**TIM PENGUJI:**

1. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.,T., M.Biomed (Ketua) 
2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb (Anggota I) 
3. Ni Nyoman Sumiasih, SKM., M.Pd (Anggota II) 

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLIKLINIK KESEHATAN MASYARAKAT  
DENPASAR**

**NI GUSI KOMPIANG SRIASIH, S.ST., M.KES**

**NIP. 197001161989032001**

# **RELATIONSHIP WOMEN'S KNOWLEDGE WITH ATTITUDE IN RESOLVE PREMENOPAUSE COMPLAINTS IN PRIMARY HEALTH CARE I OF DENPASAR BARAT REGION**

## **ABSTRACT**

Premenopause is a transitional phase experienced by women in the menopause, which is marked by decreased levels of estrogen hormones from the ovaries occurs when women begin to enter the age of 39-51 years. The purpose of this study was to determine the relationship between the knowledge of women in overcoming the premenopausal complaints. The research design in this research is correlational analytic with cross-sectional approach. The population for this study are all mothers aged 40-50 years who have experienced premenopause in the area of Puskesmas I Denpasar Barat. The sample of the research that is a number of 43 people by using the total sampling technique in the form of non probability sampling type purposive sampling. Based on the result of research, the minimum score of knowledge is 10, minimum 4, median is 7, and minimum score of attitude is 10, minimum 4 and median is 7, value After Spearman Rank test shows that p-value 0,000 and  $r = 0,693$ . Because p-value  $< 0,05$ , so it can be concluded that there is correlation between knowledge with attitude in overcoming complaint premenopause and there is a strong relationship between knowledge with attitudes in overcoming premenopausal complaints. For women who enter premenopausal are advised to increase knowledge, for Puskesmas to make program about premenopause.

Keywords: Knowledge, Attitude, Premenopause

# HUBUNGAN PENGETAHUAN PEREMPUAN DENGAN SIKAP DALAM MENGATASI KELUHAN PREMENOPAUSE DI WILAYAH PUSKESMAS I DENPASAR BARAT

## ABSTRAK

Premenopause merupakan suatu fase transisi yang dialami para perempuan dalam menuju masa menopause, yang ditandai dengan menurunnya kadar hormonal estrogen dari ovarium terjadi ketika perempuan mulai memasuki usia 39 – 51 tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan perempuan dalam mengatasi keluhan premenopause. Desain penelitian dalam penelitian ini adalah *analitik korelasional* dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang berusia 40-50 tahun dan sudah mengalami premenopause di wilayah Puskesmas I Denpasar Barat. Sampel dari penelitian yaitu sejumlah 43 orang dengan menggunakan teknik total sampling berupa *non probability sampling* jenis *purposive sampling*. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh skor minimum pengetahuan yaitu 10, minimum 4, median yaitu 7, dan skor minimum sikap yaitu 10, minimum 4 dan median yaitu 7, nilai Setelah dilakukan uji *Spearman Rank* menunjukkan bahwa *p-value* 0,000 dan  $r = 0,693$ . Karena nilai  $p < 0,05$  maka disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan sikap dalam mengatasi keluhan premenopause dan ada hubungan yang kuat antara variabel pengetahuan perempuan dengan sikap dalam mengatasi keluhan premenopause. Bagi perempuan yang memasuki premenopause disarankan meningkatkan pengetahuan, bagi puskesmas diharapkan membuat program mengenai premenopause.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Premenopause

## RINGKASAN PENELITIAN

### Hubungan Pengetahuan Perempuan dengan Sikap Dalam Mengatasi Keluhan Premenopause di Wilayah Puskesmas I Denpasar Barat

Oleh : NI PUTU AYU SINTA PUJI RAHAYU (NIM: P07124214025)

Premenopause merupakan suatu fase transisi yang dialami para perempuan dalam menuju masa menopause, fase ini adalah satu kondisi fisiologis pada perempuan yang telah memasuki proses penuaan (*aging*), yang ditandai dengan menurunnya kadar hormonal estrogen dari ovarium. (Proverawati, 2010). Premenopause sendiri terjadi ketika perempuan mulai memasuki usia 39 – 51 tahun, namun umur terjadinya premenopause pada masing-masing individu tidaklah sama (Lauren dkk, 2012). Tahun 2025 diperkirakan di Indonesia akan ada 60 juta perempuan menopause dan pada tahun 2016 perempuan menopause mencapai 14 juta atau 7,4 % dari total populasi yang ada. Sementara perkiraan umur rata-rata usia menopause di Indonesia adalah 48 tahun. Jumlah perempuan menopause di Bali tahun 2013 sebanyak 605.701 orang (Dinkes, 2014). Jumlah perempuan menopause di Kota Denpasar tahun 2013 sebanyak 149.758 orang (BPS, 2013).

Gejala premenopause untuk sebagian perempuan masih dianggap tabu dan banyak dari mereka bahkan belum mengerti tentang premenopause, tetapi tidak sedikit juga dari mereka yang menolak berada pada kondisi tersebut. Keluhan yang sering dirasakan dan paling sering dijumpai yaitu ketidakaturan siklus haid, adanya semburan panas (*hot flushes*) dari dada keatas yang sering disusul dengan keringat banyak dan berlangsung selama beberapa detik sampai 5 menit, merasa pusing disertai sakit kepala, nafsu seks menurun, kekeringan pada vagina, rasa sakit saat berhubungan seksual, susah tidur, hipertensi, mudah terjadi fraktur pada tulang (Proverawati, 2010). Keluhan psikis yang dirasakan yaitu merasa cemas, adanya ketakutan, lebih cepat marah, emosi kurang terkontrol, mudah tersinggung, sulit berkonsentrasi, gugup, rasa kesunyian, tidak sabar, rasa lelah, merasa tidak berguna, stres, dan bahkan hingga mengalami depresi, hal tersebut tentunya akan semakin memperbesar terjadinya sindrom premenopause (Anwar, 2011). Sindrom premenopause banyak di alami oleh perempuan hampir diseluruh dunia, seperti 70-80% perempuan di Eropa, 60% perempuan di Amerika, 57% perempuan di Malaysia, 18% perempuan di Cina, dan 10% perempuan di Jepang menjadi 372 juta jiwa (Proverawati, 2010). Fungsi reproduksi yang menurun menimbulkan dampak yaitu ketidaknyamanan dalam menjalani kehidupan. Bagi sebagian perempuan, premenopause menimbulkan rasa cemas dan risau. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui ada hubungan pengetahuan dengan sikap perempuan dalam mengatasi keluhan premenopause di wilayah Puskesmas I Denpasar Barat.

Penelitian ini adalah penelitian *analitik korelasional* dengan metode pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah Seluruh ibu yang berusia 40-50 tahun dan sudah mengalami premenopause di wilayah Puskesmas I Denpasar Barat. Penelitian dilakukan selama satu bulan yaitu bulan Mei tahun 2018. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian adalah total sampling berupa *non probability sampling* jenis *purposive sampling*. Sampel yang digunakan

dalam penelitian ini sebanyak 43 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi. Kriteria inklusi dari penelitian ini yaitu perempuan yang berusia 40-50 tahun yang mengalami ketidakteraturan siklus haid, berpendidikan minimal SD, bisa membaca dan menulis, bersedia menjadi responden. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah pengetahuan perempuan sebagai variabel *independent* dan sikap dalam mengatasi keluhan premenopause sebagai variabel *dependent*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner kemudian diolah dan dianalisis menggunakan analisis univariat serta analisis bivariat menggunakan uji *Spearman Rank*.

Karakteristik responden yang diteliti dalam penelitian ini yaitu distribusi responden berdasarkan umur rata-rata responden mengalami premenopause terbanyak yaitu pada usia 46-50 tahun yaitu sebanyak 26 responden (60.5%). Tingkat pendidikan terakhir yaitu SMA sebanyak 23 responden (53.5%) dan sebagian besar responden berkerja yaitu 26 responden (60.5%).

Berdasarkan hasil analisis data nilai median responden tentang pengetahuan perempuan premenopause yaitu tujuh, skor maksimum yaitu sepuluh dan skor minimum yaitu empat. Dari 43 responden, ditemukan 15 orang (34,8%) skor pengetahuan berada di bawah median dan 28 orang (65,2%) skor pengetahuannya berada di atas median.

Menurut Notoatmodjo (2010) pengetahuan merupakan hasil “tahu” dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Selain itu pengetahuan atau kognitif merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang. Apabila suatu perbuatan yang didasari oleh pengetahuan akan lebih langgeng dari pada perbuatan yang tidak didasari oleh pengetahuan. Rahayuningsih (2008) mendefinisikan sikap sebagai suatu bentuk dari perasaan, yaitu perasaan mendukung atau memihak maupun perasaan tidak mendukung pada suatu objek.

Berdasarkan hasil analisis data nilai median responden tentang sikap dalam mengatasi keluhan premenopause yaitu tujuh, skor maksimum yaitu sepuluh dan skor minimum yaitu empat. Dari 43 responden, ditemukan 15 orang (34,8%) skor pengetahuan berada di bawah median dan 28 orang (65,2%) skor pengetahuannya berada di atas median. Tingginya sikap positif responden terhadap premenopause disebabkan karena sebagaimana responden sudah memiliki pemahaman (pengetahuan) tentang premenopause. Analisis hubungan pengetahuan perempuan dengan sikap dalam mengatasi keluhan premenopause diuji dengan menggunakan *Spearman Rank* dan diperoleh nilai  $p = 0,000$ . Karena nilai  $p < \alpha (0,05)$ , maka  $H_0$  ditolak. Hal ini berarti bahwa ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan perempuan dengan sikap dalam mengatasi keluhan premenopause di wilayah Puskesmas I Denpasar Barat. Kuat lemahnya korelasi dilihat dari nilai  $r$  yaitu 0,693 nilai tersebut menunjukkan korelasi yang kuat antara variabel pengetahuan perempuan dengan sikap dalam mengatasi keluhan premenopause. Nilai koefisien korelasi bertanda positif ini menunjukkan bahwa semakin baik pengetahuan perempuan tentang premenopause maka semakin positif sikap dalam mengatasi keluhan premenopause di wilayah Puskesmas I Barat. Berdasarkan hal tersebut peneliti menurut peneliti ibu yang memahami premenopause dengan baik cenderung diikuti dengan sikap yang positif dalam mengatasi keluhan premenopause.

Saran dari penelitian ini bagi masyarakat khususnya wanita yang premenopause disarankan agar senantiasa meningkatkan pengetahuan atau pemahaman tentang keluhan premenopause sehingga dapat mengetahui apa saja



perubahan yang terjadi dan dapat mengatasi keluhan yang dialami. Kepada puskesmas diharapkan membuat program kesehatan khusus premenopause dan menopause, seperti penyuluhan atau konseling bagi perempuan yang sudah memasuki usia 40-50 tahun agar dapat memberikan informasi dengan jelas kepada masyarakat tentang premenopause, sehingga dapat berpengaruh pada kesiapan dalam mengatasi keluhan yang akan dialami.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Perempuan dengan Sikap dalam Mengatasi Keluhan Premenopause di Wilayah Puskesmas I Denpasar Barat”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma IV. Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan penulis ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada, Yang Terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Luh Sri Erawati, S.Si.T., M.PH, selaku pengampu Mata Kuliah Skripsi.
5. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini.
7. Pihak Puskesmas I Denpasar Barat yang memberikan izin serta membantu memberikan data terkait studi pendahuluan penelitian ini.
8. Orang tua, keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran agar skripsi ini dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya.

Denpasar, 26 Juni 2018

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Sinta Puji Rahayu

NIM : P07124214025

Program Studi : DIV Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2017/2018

Alamat : Jalan Gunung Karang III Gang I No. 1 Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan Perempuan dengan Sikap dalam Mengatasi Keluhan Premenopause di Wilayah Puskesmas I Denpasar Barat adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Juni 2018

Yang Membuat Pernyataan

Ni Putu Ayu Sinta Puji Rahayu  
NIM. P07124214025

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan.....	8
B. Sikap.....	12
C. Konsep Premenopause.....	15
D. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	33
C. Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Alur Penelitian.....	37

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D. Populasi dan Sampel.....	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	43
G. Etika Penelitian.....	45
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan .....	51
C. Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	61
B. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN.....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel .....	35
Tabel 2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan di Puskesmas I Denpasar Barat .....	48
Tabel 3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Premenopause di Wilayah Puskesmas I Denpasar Barat .....	49
Tabel 4 Distribusi Sikap Responden Tentang Cara Mengatasi Keluhan Premenopause di Wilayah Puskesmas I Denpasar Barat .....	50
Tabel 5 Analisa Hubungan Pengetahuan Perempuan dan Sikap dalam Mengatasi Keluhan Premenopause di Wilayah Puskesmas I Denpasar Barat.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian .....	33
Gambar 2 Alur Penelitian .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian.....	68
Lampiran 2 Kisi-Kisi Penyusunan Instrument Pengumpulan Data .....	69
Lampiran 3 Pedoman Kuisisioner Penelitian.....	70
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan .....	73
Lampiran 5 Rumus untuk Menentukan Jumlah Sampel .....	75
Lampiran 6 Uji Validitas Kuisisioner .....	80
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Kuisisioner .....	82
Lampiran 8 Uji Normalitas Data .....	84
Lampiran 9 Uji Spearman Rank.....	90
Lampiran 10 Dokumentasi .....	93
Lampiran 11 Berkas Dokumen Pendukung .....	84



