

KARYA ILMIAH AHKIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN ASMA YANG
MENGALAMI GANGGUAN PERTUKARAN GAS DI RUANG
ZIRCON RUMAH SAKIT BALIMED SINGARAJA
TAHUN 2022



Oleh :
I MADE SUPARDITA MARA PUTRA
P07120321057

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI NERS
DENPASAR
2022

KARYA ILMIAH AHKIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN ASMA YANG
MENGALAMI GANGGUAN PERTUKARAN GAS DI RUANG
ZRICON RUMAH SAKIT BALIMED

TAHUN 2022

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :

I MADE SUPARDITA MARA PUTRA
P07120321057

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI NERS
DENPASAR
2022

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AHKIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN ASMA YANG
MENGALAMI GANGGUAN PERTUKARAN GAS DI RUANG
ZIRCON RUMAH SAKIT BALIMED SINGARAJA
TAHUN 2022**


Oleh :

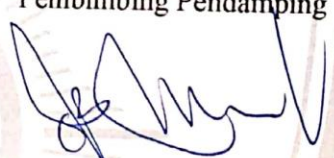
I MADE SUPARDITA MARA PUTRA
P07120321057

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Pembimbing Pendamping


Ida Emi Sipahutar, S.Kep. Ners., M.Kep.
NIP. 196712261990032002


I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ners.M.Kes
NIP. 19631251988021001.

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR




Ners. I Made Suparja, S.Kep.M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AHKIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN ASMA YANG
MENGALAMI GANGGUAN PERTUKARAN GAS DI RUANG ZIRCON
RUMAH SAKIT BALIMED SINGARAJA
TAHUN 2022**

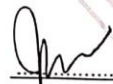

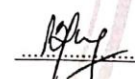
**Oleh :
I MADE SUPARDITA MARA PUTRA
P07120321057**

TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 27 MEI

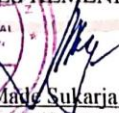
TIM PENGUJI :

- | | | | |
|---|---|--------------|--|
| 1 | <u>Dr. Nyoman Ribek.S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd.</u>
NIP. 196106061988031002 | (Ketua) | 
..... |
| 2 | <u>N.L.K. Sulisnadewi,M.Kep.,Ners.,Sp.Kep.An</u>
NIP. 197406221998032001 | (Anggota I) | 
..... |
| 3 | <u>Ida Erni Sipahutar,S.Kep.,Ners.,M.Kep.</u>
NIP.196712261990032002 | (Anggota II) | 
..... |

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Supardita Mara Putra
NIM : P 07120321057
Program Studi/Jurusan : Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Perumahan Panji Asri Blok K 12 Singaraja

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul Asuhan Keperawatan pada Anak dengan Asma yang Mengalami Gangguan Pertukaran Gas di Ruang Zircon Rumah Sakit Balimed Singaraja Tahun 2022 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



I Made Supardita Mara Putra
I Made Supardita Mara Putra
NIM. P07120321057

Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Asma Yang Mengalami
Gangguan Pertukaran Gas Di Ruang Zircon
Rumah Sakit Balimed Singaraja
Tahun 2022

ABSTRAK

Permasalahan keperawatan gangguan pertukaran gas berhubungan dengan gangguan suplai oksigen akibat penurunan ventilasi paru pada pasien asma dapat dilihat melalui penurunan saturasi oksigen yang dipantau dengan oksimetri nadi. Upaya memfasilitasi ventilasi paru menjadi lebih maksimal pada pasien asma dengan mengatur posisi *high fowler's position*. Karya tulis ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada anak dengan asma yang mengalami masalah gangguan pertukaran gas di Ruang Zircon Rumah Sakit Balimed Singaraja menggunakan jenis penelitian deskriptif. Sampel adalah anak yang menderita asma dengan masalah keperawatan gangguan pertukaran gas. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini merupakan data primer dan data sekunder. Hasil penelitian pada pengkajian ditemukan data pasien mengeluh sesak dan batuk. Diagnosa yang dirumuskan yaitu gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan perfusi ventilasi. Intervensi yang direncanakan adalah pemantauan respirasi dengan pemberian posisi *high fowler* dilakukan selama tiga hari, hal ini sudah sesuai dengan intervensi yang diberikan kepada pasien. Hasil evaluasi keperawatan yang dilakukan sudah tercapai dimana pasien mengatakan sesak dan batuk berkurang dan terjadi, peningkatan saturasi oksigen dari 96% menjadi 99%. Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan agar dapat dijadikan sebagai *evidence based practice* dalam penyusunan *standart operating procedure* di rumah sakit tentang pemberian posisi *high fowler*

Kata kunci :Asma, Gangguan Pertukaran Gas, Posisi High Fowler

***Nursing Care For Children With Asthma With
Gas Exchange Problems In The Zircon Room
BaliMed Singaraja Hospital
In 2022***

ABSTRACT

Nursing problems with gas exchange disorders related to impaired oxygen supply due to decreased pulmonary ventilation in asthmatic patients can be seen through a decrease in oxygen saturation which is monitored by pulse oximetry. Efforts to facilitate maximum pulmonary ventilation in asthmatic patients by adjusting the high fowler's position. This paper aims to determine nursing care for children with asthma who have problems with gas exchange in the Zircon Room, Balimed Singaraja Hospital using descriptive research. The sample is a child who suffers from asthma with nursing problems gas exchange disorders. The types of data collected in this study are primary data and secondary data. The results of the study in the study found that patient data complained of shortness of breath and cough. The formulated diagnosis is impaired gas exchange related to ventilation perfusion imbalance. The planned intervention is respiratory monitoring by giving the high fowler position for three days, this is in accordance with the intervention given to the patient. The results of the nursing evaluation carried out have been achieved where the patient said that shortness of breath and cough were reduced and there was an increase in oxygen saturation from 96% to 99%. Based on the results of this study, it is suggested that it can be used as evidence based practice in the preparation of standard operating procedures in hospitals regarding the provision of a high fowler position.

Keywords: Asthma, Impaired Gas Exchange, High Fowler's Position

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat asungkertha Waranugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Anak dengan Asma yang Mengalami Gangguan Pertukaran Gas di Ruang Zircon Rumah Sakit Balimed Singaraja Tahun 2022”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Profesi Ners.
2. Ners I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. N.L.K. Sulisnadewi,M.Kep.,Ners.,Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ida Erni Sipahuta.,S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Pembimbing Utama dan I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ners.,M.Kes., selaku Pembimbing Pendamping, terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas perhatian dan kesabaran telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.

5. Bapak Dr. Nyoman Ribek,S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd. serta Ibu N.L.K. Sulisnadewi,M.Kep.,Ners.,Sp.Kep.An., selaku Penguji, terimakasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan atas bimbingan yang sudah diberikan kepada penulis dengan penuh perhatian dan kesabaran serta telah memberikan dorongan, semangat, saran, dan motivasi selama penulis untuk memberi masukan, arahan dan koreksi pada penelitian ini.
6. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh Dosen Poltekkes Kementerian Kesehatan Denpasar yang telah mendidik, membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis dengan tulus dan sabar.
7. Terimakasih tak terhingga kepada seluruh keluarga penulis yang tanpa kenal Lelah selalu memberikan dukungan moral dan material demi terselesaikannya Pendidikan pada Program Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.
Semoga Ida Sang Hyang Widi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu pelaksanaan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, 27 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGHANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Asma.....	6
1. Definisi Asma	6
2. Anatomi Fisiologi	7
3. Etiologi	8
4. Klasifikasi Asma	9
5. Manifestasi Klinis	9
6. Patofisiologi Asma	10
7. Pathway	11

8. Komplikasi Asma	12
9. Pemeriksaan Penunjang	13
10. Penatalaksanaan Asma	13
B. Gangguan Pertukaran Gas.....	14
1. Definisi	14
2. Penyebab	15
3. Manifestasi Klinis	15
4. Penatalaksanaan	18
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas	19
1. Pengkajian	19
2. Diagnosis Keperawatan	21
3. Perencanaan Keperawatan	22
4. Implementasi	24
5. Evaluasi	24
D. Posisi <i>High Fowler</i>	25
1. Definisi <i>High Fowler</i>	25
2. Tujuan Pemberian Posisi <i>High Fowler</i>	26
3. Prinsip Pelaksanaan Pemberian Posisi <i>High Fowler</i>	26
4. Prosedur Pelaksanaan Pemberian Posisi <i>High Fowler</i>	27
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	28
A. Metode Penyusunan	28
B. Alur Penyusunan.....	29
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	30
D. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi Penelitian	30
2. Sampel	30
3. Besar Sampel	31
4. Teknik Sampling	31
E. Jenis dan teknik Pengumpulan Data	32
1. Jenis Data yang di Kumpulkan	32
2. Tahap – Tahap Pengumpulan Data	33
3. Instrumen Pengumpulan Data	34

F. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
1. Pengolahan Data	35
2. Analisis Data	36
G. Etika Penyusunan Karya Tulis.....	36
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN	38
A. Pengkajian Keperawatan	38
B. Diagnosis Keperawatan	46
C. Perencanaan Keperawatan	48
D. Implementasi Keperawatan.....	50
E. Evaluasi Keperawatan.....	50
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	51
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	53
a. Pengkajian	53
b. Diagnosis Keperawatan	55
c. Perencanaan Keperawatan	57
d. Implementasi Keperawatan	58
e. Evaluasi Keperawatan	59
B. Analisa Intervensi posisi <i>High Fowler</i> pada Masalah Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	60
C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat dilakukan.....	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	63
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1.	Analisa Data dan Analisa Masalah Keperawatan pada Anak dengan Asma yang Mengalami Gangguan Pertukaran Gas di Ruang Zircon Rumah Sakit Balimed Singaraja	74
Tabel 3.2.	Rencana Keperawatan pada Anak dengan Asma yang Mengalami Gangguan Pertukaran Gas di Ruang Zircon Rumah Sakit Balimed Singaraja	76
Tabel 3.3.	Tindakan Keperawatan pada Anak dengan Asma yang Mengalami Gangguan Pertukaran Gas di Ruang Zircon Rumah Sakit Balimed Singaraja	77
Tabel 3.4.	Evaluasi Keperawatan pada Anak dengan Asma yang Mengalami Gangguan Pertukaran Gas di Ruang Zircon Rumah Sakit Balimed Singaraja	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Paru-Paru.....	7
Gambar 2.2 Pathway.....	11
Gambra 3.1 Alur Penelitian Analisis Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Asma Yang Mengalami Masalah Gangguan Pertukaran Gas.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Asuhan Keperawatan Pada Anak S Dengan Asma Yang Mengalami Masalah Gangguan Pertukaran Gas Menggunakan Pemberian Posisi High Fowler Di Ruang Zircon Rumah Sakit Balimed Singaraja
- Lampiran 2: Prosedur Pemberian Posisi *High Fowler*
- Lampiran 3: *Informed consent*