

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan

1. Dalam pengkajian didapatkan
 - a. Data subjektif pada Ny. GA yang mengarah masalah keperawatan yaitu ansietas pada ibu hamil risiko tinggi. Ditandai dengan pasien mengeluh cemas, merasa khawatir dengan kondisi yang dihadapi saat ini, klien tampak bingung dan gelisah saat penulis melakukan pengkajian,
 - b. Data Objektif: tekanan darah mengalami peningkatan dari normal 130/90 mmHg, frekuensi nadi dan respirasi mengalami peningkatan (Nadi: 110 x/menit, respirasi: 22 x/menit), pengukuntan PRAQ-r2 mendapatkan skor 19 (Cemas Ringan).
2. Diagnosis keperawatan yang didapatkan pada Ny. GA yaitu ansietas (kecemasan) berhubungan dengan ancaman keadaan terkini (Krisis situasional). Hal ini disebabkan kekhawatiran, kebingungan dan kegelisahan akibat kehamilan yang pertama dan adanya diagnosis KEK pada ibu.
3. Perencanaan keperawatan dilakukan berdasarkan SDKI, SLKI dan SIKI yaitu Reduksi Ansietas yaitu melakukan intervensi inovasi berdasarkan konsep *Evidence Based Practice* berupa pemberian *citronella oil therapy*.
4. Implementasi keperawatan dilakukan dengan sesuai dengan perencanaan meliputi intervensi inovatif yaitu melakukan pemberian *citronella oil therapy* dengan menuangkan air sebanyak 5 cc kemudian teteskan

citronella oil pada alat pengharum sebanyak 3 tetes, yang kemudian klien mencium baunya selama 10 menit. *Citronella Oil* bekerja meningkatkan ventilasi alveoli, vasodilatasi pembuluh darah, lalu akan meningkatkan aliran darah dan merangsang tubuh untuk melepaskan opiat endogen yang akan menimbulkan perasaan rileks pada penggunaannya, dengan hal itu *citronella oil* dapat mengurangi kecemasan melalui inhalasi.

5. Evaluasi keperawatan menunjukkan bahwa setelah 3 hari pelaksanaan asuhan keperawatan didapatkan pasien mengatakan mulai merasa tenang dan rasa khawatir yang dirasakan mulai berkurang, pasien tampak tenang, perilaku gelisah menurun, perilaku tegang menurun, muka tidak tampak pucat, konsentrasi membaik, perasaan keberdayaan membaik, frekuensi nadi menurun, tekanan darah menurun TTV: TD: 120/80 mmHg, Nadi: 88x/menit, Respirasi: 22x/menit).
6. Analisis Inovasi *citronella oil therapy* yang dilakukan pada Ny. GA terbukti dapat menurunkan kecemasan yang dialami. Hasil pengukuran kecemasan menggunakan PRAQ-r2 yang sebelumnya mendapatkan skor 19 (cemas sedang) mengalami penurunan menjadi skor 11 (cemas sedang) setelah dilakukan *citronella oil therapy*. Artinya, terjadinya penurunan tingkat kecemasan sebesar 8 poin.

B. Saran

1. Bagi Praktisi Keperawatan

Sebagai bahan masukan dalam proses belajar mengajar dan penulisan tentang analisis kasus ibu hamil risiko tinggi yang mengalami

ansietas dengan penerapan intervensi inovasi tehnik *Citronella Oil Therapy* dalam penurunan ansietas.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Berkaitan dengan pengelolaan ansietas yang dialami ibu hamil dengan ansietas secara non farmakologi diharapkan pihak Puskesmas Banjarangkan 1 untuk dapat menerapkan *Citronella Oil Therapy* dalam pemberian pelayanan asuhan keperawatan pada klien untuk memaksimalkan penurunan ansietas.

