

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. GA DENGAN ANSIETAS
PADA IBU HAMIL RESIKO TINGGI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJARANGKAN 1



Oleh :
I WAYAN SUARDIYANA, S.Tr.Kep
NIM. P07120321062

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2022

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. GA DENGAN ANSIETAS
PADA IBU HAMIL RESIKO TINGGI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJARANGKAN 1



Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :

I WAYAN SUARDIYANA, S.Tr.Kep
NIM. P07120321062

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2022

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. GA DENGAN ANSIETAS
PADA IBU HAMIL RESIKO TINGGI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJARANGKAN 1

Oleh :

I WAYAN SUARDIYANA, S.Tr.Kep

NIM.P07120321062

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



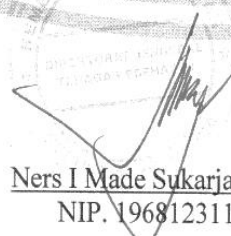
Dra. I D.A.Ketut Surinati, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping



Nengah Runiari, S.Kp.S.Pd.M.Kep.Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. GA DENGAN ANSIETAS
PADA IBU HAMIL RESIKO TINGGI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANJARANGKAN 1**

Oleh :

I WAYAN SUARDIYANA, S.Tr.Kep

NIM.P07120321062

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: RABU, 25 MEI 2022

JAM : 14.00

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep. Ns. M.Biomed (Ketua)
NIP.196211081985122001
2. Suratih, S.Kep. Ners. M.Biomed (Anggota)
NIP.197112281994022001
3. Dra. I D.A.Ketut Surinati, S.Kep.Ns.M.Kes (Anggota)
NIP.196412311985032010

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Ungkapan syukur tiada terkira penulis panjatkan kehadapan Tuhan / *Ida Sang Hyang Widi Wasa* karena atas berkat rahmat dan anugrah–Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul ”**Asuhan Keperawatan pada Ny. GA dengan Ansietas pada Ibu Hamil Risiko Tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjankaran 1**” tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang terkait didalamnya, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
3. Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, S.Kep, M.Kep,Ns,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Denpasar,
4. Dra. I D.A.Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing utama dan Nengah Runiari, S.Kp. S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Dr.I Wayan Agus Arisnawan Selaku Kepala Puskesmas dan seluruh staf Puskesmas Bajankaran I yang telah memberikan izin lokasi penelitian serta

memberikan dukungan pada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

6. Seluruh dosen program studi profesi Ners yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik.
7. Mahasiswa angkatan 2021 dan teman-teman program profesi Ners Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada penulis.
8. Ayahku I Wayan jiwa dan Ibu Ni Nengah Refin, S.Pd serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I WAYAN SUARDIYANA, S.Tr.Kep
NIM : P07120321062
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022
Alamat : Dusun Mekar Wangi Desa Tri Rukun Kec. Wonosari
Kab.Boalemo Prov.Gorontalo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul **Asuhan Keperawatan pada Ny. GA dengan Ansietas pada Ibu Hamil Risiko Tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan 1** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2022

Yang membuat pernyataan



I WAYAN SUARDIYANA, S.Tr.Kep

NIM. P07120321062

ABSTRAK

I WAYAN SUARDIYANA, 2022. Asuhan Keperawatan pada Ny. GA dengan Ansietas pada Ibu Hamil Risiko Tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan 1. Pembimbing Utama I D. A. Ketut Surinati, Pembimbing Pendamping Nengah Runiari.

Latar Belakang: Ibu hamil yang berisiko dapat mengakibatkan kecemasan, depresi dan stress. Kecemasan pada ibu hamil perlu ditangani dengan serius karena dapat merugikan ibu dan bayi. **Tujuan:** Untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada Ny. GA dengan ansietas pada ibu hamil risiko tinggi di wilayah kerja Puskesmas Banjarangkan 1. **Metode:** Jenis penelitian deskriptif (*Deskriptif Research*), dengan bentuk studi kasus pada satu orang ibu hamil risiko tinggi Ny. GA. Pengumpulan data berupa pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi dan evaluasi keperawatan. **Hasil:** Telah diterapkannya asuhan keperawatan pada Ny. GA dengan Ansietas pada Ibu Hamil Risiko Tinggi menggunakan intervensi inovatif pemberian *citronella oil therapy*. Hasil pengukuran kecemasan menggunakan PRAQ-r2 yang sebelumnya mendapatkan skor 19 (cemas sedang) mengalami penurunan menjadi skor 11 (cemas sedang) setelah dilakukan *citronella oil therapy*. Artinya, terjadinya penurunan tingkat kecemasan sebesar 8 poin **Kesimpulan:** Pemberian *citronella oil therapy* dapat menurunkan kecemasan pada ibu hamil risiko tinggi yang mengalami ansietas. **Saran:** Bagi institusi kesehatan untuk dapat menerapkan *Citronella Oil Therapy* dalam pemberian pelayanan asuhan keperawatan pada klien untuk memaksimalkan penurunan ansietas.

Kata Kunci: *Ansietas, Citronella Oil Therapy.*

ABSTRACT

I WAYAN SUARDIYANA, 2022. Treatment Upbringing Ny. GA by Ansietas High Risk Pregnancy in Region Work The Puskesmas Banjarangkan 1. Especial Counsellor I D. A. Ketut Surinati and Nengah Runiari

Background: Risk pregnancy can result the dread, depresi and stress. Dread at pregnant mother require to be handled seriously because can harm the mother and baby. **Target:** To description treatment upbringing Ny. GA by ansietas pregnant mother of high risk in region work the Puskesmas Banjarangkan 1. **Method:** Descriptive research type, with the form of case study one pregnant mother people high risk Ny. GA. Data collecting in the form of study, diagnosed, planning, implementation and evaluate the treatment. **Result:** Have applied of treatment upbringing Ny. GA by Ansietas High Risk Pregnancy use the intervention inovatif gift of citronella oil teraphy. Result of dread measurement use the previous PRAQ-R2 get the score 19 (medium) experiencing of degradation become the score 11 (medium) after conducted by citronella oil teraphy. Its meaning, the happening of degradation mount the dread equal to 8 poin. **Conclusion:** gift of Citronella oil teraphy can degrade the dread of pregnant mother natural high risk of ansietas. **Suggestion:** For health institution to to can to apply the Citronella Oil Theraphy in gift of service of treatment upbringing of client to maximize the degradation ansietas.

Keyword: Ansietas, Citronella Oil Teraphy.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Ibu Hamil	9
B. Kehamilan Risiko Tinggi	11
C. Ansietas	29
D. <i>Citronella Oil Therapy</i>	39
E. Asuhan Keperawatan Ansietas pada Ibu Hamil Risiko Tinggi dengan <i>Citronella Oil Therapy</i>	43
BAB III METODE	55
A. Jenis Penelitian	55

B.	Alur Penelitian	54
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	56
D.	Populasi dan Sampel	56
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	57
F.	Pengolahan dan Analisis Data	58
G.	Etika Penelitian	58
BAB IV	LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	60
A.	Pengkajian Keperawatan	60
B.	Masalah Keperawatan	63
C.	Diagnosis Keperawatan	65
D.	Rencana Keperawatan	66
E.	Implementasi Keperawatan	67
F.	Evaluasi Keperawatan	69
G.	Implementasi Intervensi Inovasi	69
BAB V	PEMBAHASAN.....	70
A.	Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep Terkait Dan Konsep Kasus Terkait	70
B.	Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep Dan Penelitian Terkait	75
C.	Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan.....	79
BAB VI	PENUTUP.....	81
A.	Simpulan.....	81
B.	Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skor Poedji Rochjati	28
Tabel 2	Perencanaan Keperawatan Ansietas	51
Tabel 3	Klasifikasi Data Diagnosis Keperawatan.....	65
Tabel 4	Rencana Keperawatan.....	66
Tabel 5	Implementasi Keperawatan	67
Tabel 6	Evaluasi Keperawatan.....	69
Tabel 7	Implementasi Intervensi Inovasi.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penelitian.....	55
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Observasi	87
Lampiran 2	Instrumen Pengukuran Kecemasan	91