

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu "NP" umur 24 tahun primigravida dari trimester II hingga 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan yaitu :

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "NP" selama kehamilan berlangsung secara fisiologis serta pelayanan asuhan antenatal ibu telah sesuai standar
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada proses persalinan ibu "NP" berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN).
3. Hasil penerapan asuhan asuhan nifas ibu "NP" dari 2 jam post partum hingga 42 hari masa nifas telah berjalan normal serta asuhan yang diberikan sesuai standar.
4. Hasil penerapan asuhan neonatus pada bayi ibu "NP" dari usia bayi 1 jam hingga umur 42 hari dimana kondisi bayi terpantau fisiologis serta telah diberikan asuhan sesuai standar

B. Saran

1. Penulis

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan memperbanyak membaca mencari referensi terbaik terkait asuhan kebidanan yang akan diberikan dan disesuaikan dengan program pemerintah

2. Kepada ibu dan keluarga

Diharapkan bagi ibu dan keluarga dapat menerapkan asuhan yang diberikan oleh penulis sehingga dapat menambah wawasan dan pengalaman tentang kehamilan , persalinan, nifas dan bayi baru lahir tidak hanya ibu saja namun seluruh anggota keluarga. Ibu dan keluarga dapat mempersiapkan kehamilan berikutnya dengan matang

3. Kepada Bidan

Diharapkan bidan tetap memberikan pelayanan yang optimal kepada klien sesuai dengan standar yang berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat memberikan pelayanan yang optimal dan nyaman

4. Kepada Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat mendukung mahasiswa dalam bentuk menambah wawasan serta memberikan lebih banyak referensi sehingga mahasiswa dapat memberikan asuhan yang optimala sesuai dengan standar pelayanan

DAFTAR PUSTAKA

- Armini, N. W. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah* (A. Pramesta (ed.); 1st ed.). ANDI.
- Antini, dkk. 2016. *Efktivitas Senam Kegel Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perinium Pada Ibu Post Partum Normal*. Bandung : Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes. Volume 4. Halaman 212-2016
- Cunningham, F. . (2012). *Obstetri Williams*. EGC.
- Heryani, R. (2011). *Buku Ajar Konsep Kebidanan* . Trans Info Media.
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial Bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan dan Nifas*. JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 Tentang Standar Profesi Bidan*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 97 Tahun 2014 Tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi Serta Pelayanan Kesehatan Seksual*, Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- _____. (2017). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2017 Tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*. Jakarta : Kemeterian Kesehatan RI
- _____. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta : Kemeterian Kesehatan RI
- _____. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu Edisi Ketiga*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- _____. (2020). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru lahir*. Kemeterian Kesehatan RI.
- Komalasari, dkk. (2018). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Durasi Menyusu pada Bayi Usia 1-3 Bulan*. Bandung : Jurnal Kebidanan. Hal 61-68

- Manuaba. (2012). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB. Jakarta : EGC
- Medforth, J., Battersby, S., Evans, M., Marsh, B., & Walker, A. (2011). *Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan* (W. Praptiani (ed.)). EGC.
- Prihandini, dkk. 2016. *Usia Produktif Tidak Sehat dan Jarak Kehamilan Terlalu Dekat Meningkatkan Kejadian Abortus di Rumah Sakit Tentara Dokter Soedjono Magelang*. Jurnal Kebidanan. Vol. 5. hal 47-57
- Rahayu, Yunarsih. 2018. *Penerapan Pijat Oksitosin Dalam Meningkatkan Produksi ASI Ibu Postpartum*. Kediri : *Journal of Ners Community*
- Rosyati, H. (2017). Modul Persalinan Rosyati, H. (2017). Modul Persalinan. Materi.n. *Materi*.
- Saifuddin. (2020). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawihardjo* (A. B. Saifuddin (ed.); Edisi Keenam). PT. Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Saputri, N. (2019). *Pentingnya Manfaat Pijat Bayi Pada Bayi Usia 0-12 Bulan*. Lampung : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. Vol. 3. Halaman 49-52
- Supliyani, E. 2011. *Pengaruh Masase Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 di Kota Bogor*. Bandung : *Midwife Journal Vol. 3*. Halaman 22-29
- Tajmiati, A. (2017). *ASUHAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER*.
- Wahyuningsih. (2018). *Buku Ajar Asuhan Kbeidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kemeterian Kesehatan RI