

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 24 TAHUN**  
**PRIMIGRAVIDA DARI TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI**  
**MASA NIFAS**

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja**  
**Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Mengwi I**  
**Dinas Kesehatan Badung**  
**Tahun 2022**



**Oleh**

**NI KOMANG RISKA MARTINI**  
**NIM. P07124019009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**DENPASAR**  
**2022**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 24 TAHUN**  
**PRIMIGRAVIDA DARI TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI**  
**MASA NIFAS**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Jurusan Kebidanan  
Program Studi Diploma III Kebidanan

Oleh  
**NI KOMANG RISKA MARTINI**  
**NIM. P07124019009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**DENPASAR**  
**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR  
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR  
24 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan oleh :**

**NI KOMANG RISKA MARTINI  
NIM. P07124019009**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



**Ni Nyoman Suindri S.Si.T.M.Keb**  
NIP. 197202021092032004

Pembimbing Pendamping



**I Komang Lindayani, SKM. M.Keb**  
NIP. 198007122002122001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002

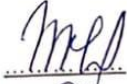
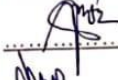

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "NP" UMUR 24 TAHUN**  
**PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III**  
**SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Diajukan oleh :  
**NI KOMANG RISKA MARTINI**  
NIM. P07124019009

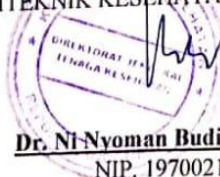
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA**  
**TANGGAL : 31 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

- |  |                |   |
|--|----------------|---|
| 1. <u>Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed</u> | ( Ketua )      |  |
| 2. <u>Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb</u>  | ( Sekretaris ) |  |
| 3. <u>Dra. I Gusti Ayu Surati, M. Kes</u>    | ( Anggota )    |  |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

  
**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.M.Biomed**  
NIP. 197002181989022002

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "NP" 24 YEARS OLD  
PRIMIGRAVID FROM TRIMESTER III PREGNANCY  
UNTIL 42 DAYS OF POST PARTUM**

*The Care Take placed  
In The Working Area of UPTD Puskesmas Mengwi I  
In 2022*

**ABSTRACT**

*Comprehensive midwifery care is an effort to detect early risk of complications to the mother and fetus so as to reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). Midwives as professional health workers who provide comprehensive and sustainable midwifery care services. This report was prepared to find out the results of the implementation of midwifery care for "NP" mothers from the third trimester of pregnancy to 42 days of puerperium using interviews, examinations, observations, and documentation of the condition of the mother and her baby. Pregnancy Care Mothers provide physical exercise, this pregnancy process takes place physiologically until before delivery. The mother's delivery process is physiologically during the process of providing motivation and making efforts to massage the mother's back. The postpartum period of the mother takes place physiologically by monitoring the postpartum triad accompanied by oxytocin massage in an effort to restore the perineal suture with Kegel exercises. The growth and development of newborns up to the age of 42 days takes place physiologically through monitoring the nutritional pattern and general condition of the baby, stimulating the baby by massaging the baby. The application of midwifery care to mothers from the third trimester of pregnancy to 42 days of the puerperium and their babies takes place physiologically. Midwives are expected to be able to increase knowledge and insight related to standard midwifery care so as to prevent complications during pregnancy, childbirth, postpartum, and infancy.*

**Keyword :** *Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 24 TAHUN  
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilakukan di Wilayah Kerja  
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Mengwi I  
Dinas Kesehatan Badung  
Tahun 2022

**ABSTRAK**

Asuhan kebidanan komprehensif adalah upaya mendeteksi lebih awal adanya resiko komplikasi pada ibu dan janin sehingga dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Bidan sebagai tenaga kesehatan profesional yang memberikan pelayanan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan. Laporan ini disusun untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “NP” dari kehamilan Trimester III hingga 42 hari masa nifas dengan menggunakan metode wawancara, pemeriksaan, observasi, dan pendokumentasian kondisi ibu beserta bayinya. Asuhan Kehamilan Ibu memberikan latihan fisik, proses kehamilan ini berlangsung secara fisiologis hingga menjelang persalinan. Proses persalinan ibu secara fisiologis selama proses memberikan motivasi dan melakukan upaya masase punggung ibu. Masa nifas ibu berlangsung secara fisiologis dengan pemantauan trias nifas disertai serta melakukan pemijatan oksitosin upaya pemulihan jahitan perineum dengan senam kegel. Tumbuh kembang bayi baru lahir hingga usia 42 hari berlangsung fisiologis melalui pemantauan pola nutrisi serta keadaan umum bayi, menstimulasi bayi dengan cara memijat bayi. Penerapan asuhan kebidanan pada ibu dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya berlangsung secara fisiologis. Bidan diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan wawasan terkait asuhan kebidanan sesuai standar sehingga dapat mencegah adanya komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi

**Kata kunci :** Asuhan kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

## **RINGKASAN PENULISAN**

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NP” Umur 24 Tahun Primigravida  
Dari Kehamilan Trimester III Sampai  
42 Hari Masa Nifas

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Mengwi I  
Dinas Kesehatan Badung Tahun 2022

Oleh : Ni Komang Riska Martini (P07124019009)

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih dalam angka yang cukup tinggi salah satu upaya yang dapat dilakukan yaitu upaya mendeteksi secara dini adanya komplikasi dan masalah hal ini dapat dilakukan dengan adanya asuhan kebidanan. Bidan memiliki wewenang untuk memberikan asuhan kebidanan serta pendampingan pada perempuan sepanjang siklus hidupnya khususnya pada saat mengalami kehamilan, persalinan, dan nifas beserta bayinya pada situasi kondisi yang fisiologis dan dapat memberikan pertolongan awal pada kegawatdaruratan seperti halnya yang tercantum Peraturan Menteri Kesehatan RI. Bidan diharapkan mampu memberikan pelayanan yang optimal sehingga dapat menurunkan angka kematian ibu dan angka kematian bayi.

Asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu “NP” umur 24 tahun Primigravida yang beralamat di Banjar Alangkajeng, Mengwi dengan tafsiran persalinan berdasarkan Hari Pertama Haid Terakhir tanggal 9 Maret 2022, pengambilan kasus ini berada di wilayah kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas Mengwi I. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “NP” dari Trimester III khususnya pada umur kehamilan 37 Minggu 3 Hari sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya dengan metode pengumpulan data dengan melakukan wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi.

Hasil laporan kasus ini tercatat selama asuhan kebidanan kehamilan Ibu pada usia kehamilan 37 minggu 3 hari dimana tafsiran persalinan ibu 9 Maret 2022. Selama kehamilan ibu telah melakukan kunjungan sebanyak 17 kali ke fasilitas

kesehatan. Salah satu kegiatan kunjungan selama kehamilan yaitu dengan membantu dan menemani ibu melakukan latihan fisik yang diiringi dengan musik klasik. Jumlah kunjungan ibu selama hamil telah melebihi dari standar minimum kunjungan antenatal. Pelayanan yang diberikan telah sesuai dengan standar pelayanan 10 T Selama kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung fisiologis. Kondisi psikologis ibu senang dan siap menghadapi persalinan.

Persalinan ibu terjadi spontan pada umur kehamilan 40 minggu 5 hari dan ibu bersalin di RSD Mangusada. Proses persalinan pada kala I sebagai upaya mengurangi rasa nyeri yaitu melakukan masase pada punggung ibu pada saat kontraksi datang serta meyakinkan ibu bahwa ibu mampu melewati proses persalinan. Persalinan berlangsung secara fisiologis tidak terdapat komplikasi pada ibu dan bayinya. Pemantauan kemajuan persalinan, kesejahteraan ibu dan janin hingga pemantauan Kala IV menggunakan partograf. Bayi lahir pukul 01.10 Wita secara spontan belakang kepala, jenis kelamin laki-laki, menangis kuat dan gerak aktif. Pada persalinan Kala III dan Kala IV tidak terdapat masalah atau komplikasi.

Masa Nifas ibu tidak terdapat masalah pada proses involusi, *lochea* dan laktasi ibu yang berlangsung dari 2 jam post partum hingga 42 hari masa nifas. Kunjungan nifas sesuai standar yaitu Kunjungan Nifas 1 pada hari ke-2, Kunjungan Nifas 2 pada hari ke-7, Kunjungan Nifas 3 pada hari ke-14, Kunjungan Nifas 4 pada hari ke-42. Selama proses kunjungan ibu tidak mengalami tanda-tanda komplikasi yang dapat membahayakan diri ibu. Ibu mendapatkan asuhan sesuai standar serta asuhan komplementer salah satunya pijat oksitosin sebagai upaya meningkatkan produksi ASI ibu.

Asuhan Bayi Baru lahir dilakukan pertama kali adalah melakukan proses IMD yang bertujuan untuk mencegah bayi kehilangan panas serta dapat menjadi upaya agar bayi mendapatkan ASI yang lebih maksimal. Pemberian IMD sudah dilakukan pada bayi ibu serta bayi telah mendapatkan ASI secara eksklusif, berat badan lahir 3200 gram dengan panjang badan 50 cm. Kunjungan Neonatus yang dilakukan diantaranya yaitu kunjungan neonatus 1 pada 6-48 jam, kunjungan neonatus kedua pada hari ke 7 dan kunjungan ketiga pada hari ke 14 yang telah sesuai dengan standar bertujuan untuk mendeteksi lebih awal adanya komplikasi dan dilanjutkan melakukan pemantauan bayi 29-42 hari. Pemantauan pada bayi



umur 29-42 hari dilakukan pijat bayi yang dapat membuat bayi menjadi rileks. Hasil pemantauan asuhan kebidanan bayi ibu “NP” sejak bayi baru lahir hingga 42 hari masa nifas tidak menunjukkan adanya komplikasi.

Hasil penerapan asuhan kebidanan ibu dari trimester III hingga 42 hari masa nifas beserta bayinya berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang dilakukan telah memenuhi standar untuk menciptakan pelayanan optimal diperlukan sumber daya manusia yang optimal sehingga pelayanan yang diberikan dapat berjalan dengan baik. Sumber daya manusia yang optimal dapat diwujudkan dengan upaya dalam menambah wawasan khususnya terkait asuhan kebidanan.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini tepat pada waktunya dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu ”NP” Umur 24 Primigravida Dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Laporan Tugas Akhir (LTA) ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan LTA dan kegiatan yang dilaksanakan. melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih Kepada Yang Terhormat :

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusuma Jaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T .,MPH, selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Nyoman Suindri, S.Si. T., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan
5. I Komang Lindayani, SKM. M.Keb, Selaku pembimbing kedua yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
6. Kepala UPTD Puskesmas Mengwi I beserta staff yang telah memberikan kesempatan melakukan asuhan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Mengwi I

7. Ibu “NP” dan keluarga selaku responden dalam usulan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Orang tua dan keluarga, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan LTA ini, oleh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi lebih baiknya Laporan Tugas Akhir ini.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Riska Martini  
NIM : P07124019009  
Program Studi : D-III Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Jalan Tukad Balian, Gang Rajawali, No 22. Renon  
Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "NP" Umur 24 Tahun Primigravida Dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir Saya ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sesuai sebagai mana mestinya.

Denpasar, 18 Mei 2022



*Ni Komang Riska Martini*  
Ni Komang Riska Martini  
NIM. P07124019009

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
ABSTRAK .....	v
RINGKASAN PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
A. Kajian Teori	
1. Asuhan Kebidanan .....	6
2. Kehamilan Trimester III.....	13
3. Persalinan .....	23
4. Nifas .....	37
5. Bayi Baru Lahir.....	43
B. Kerangka Konsep .....	49
<b>BAB III METODE PENENTUAN KASUS</b>	
A. Informasi Klien / Keluarga .....	51
B. Diagnosis dan rumusan masalah.....	57
C. Jadwal pengumpulan data dan pemberian asuhan pada kasus .....	57
D. Kegiatan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan .....	58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	61
A. Hasil .....	62
B. Pembahasan .....	97
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	110
A. Simpulan .....	110
B. Saran .....	110
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Sesuai Umur Kehamilan.....	15
Tabel 2 Total Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	17
Tabel 3 Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil Trimester III .....	20
Tabel 4 Involusi Uteri .....	38
Tabel 5 Hasil Pemeriksaan Ibu “NP”.....	53
Tabel 6 Jadwal Kegiatan Kunjungan dan Asuhan Pada Ibu “NP”.....	58
Tabel 7 Hasil penerapan pada Ny. “NP” beserta janinnya yang menerima Asuhan Kebidanan Dari Umur Kehamilan Trimester III Sampai menjelang persalinan secara Komprehensif di Puskesmas Mengwi I dan Rumah Ibu “NP” .....	63
Tabel 8 Hasil Penerapan Pada Ny “NP” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan secara Komprehensif di RSD Mangusada .....	71
Tabel 9 Hasil penerapan pada ibu “NP” yang menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas secara komprehensif di RSD Mangusada, Puskesmas Mengwi I dan di Rumah Ibu “NP” .....	81
Tabel 10 Hasil penerapan pada Bayi Ibu “NP” yang menerima Asuhan Kebidanan neonatus secara komprehensif di RSD Mangusada, Puskesmas Mengwi I dan di Rumah Ibu. “NP” .....	89

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Permohonan

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

Lampiran 3 Partograf

Lampiran 4 Surat keterangan melakukan asuhan

Lampiran 5 Dokumentasi