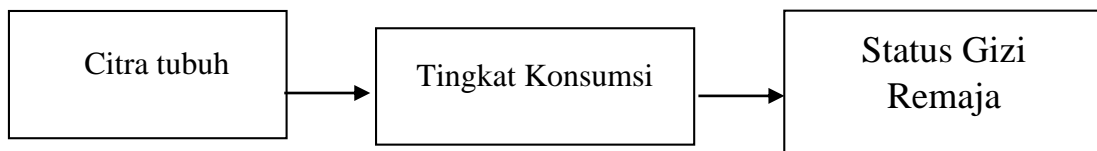


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep



Gambar 1

Kerangka Konsep Hubungan Citra tubuh
dan Tingkat Konsumsi dengan Status Gizi
Remaja

Keterangan :

: diteliti

Penjelasan :

Dari kerangka konsep diatas status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat tingkat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Banyak faktor yang mempengaruhi status gizi seseorang, maka dari itu setiap orang pasti memiliki status gizi yang berbeda-beda, faktor langsung yang mempengaruhi status gizi adalah tingkat konsumsi, apabila konsumsi zat gizi sudah terpenuhi maka status gizi seseorang akan baik, dan sebaliknya apabila status gizi seseorang tidak terpenuhi maka status gizi seseorang akan tidak baik, selain tingkat konsumsi status gizi juga dipengaruhi oleh citra tubuh seseorang, jika persepsi citra tubuh seseorang cenderung negatif maka status gizi seseorang tidak terpenuhi dimana seseorang yang memiliki persepsi citra tubuh negatif akan berpatokan pada struktur tubuh yang ideal, dan akan melakukan segala cara seperti diet yang ketat dan salah untuk tercapainya body yang ideal.

B. Variabel Penelitian

a. Variabel Bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah citra tubuh dan tingkat konsumsi .

b. Variabel Terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah status gizi remaja

C. Definisi Operasional Variabel

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel Hubungan Citra tubuh Dan Tingkat Konsumsi Makan Dengan Status Gizi Pada Sekaan Taruni Di Banjar Bresela, Desa Bresela, Payangan.

No	Variabel	Definisi Operasional Variabel	Cara Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Status gizi remaja	Keadaan tubuh akibat asupan zat gizi dengan kebutuhan zat gizi yang diperlukan tubuh yang dapat ditunjukkan dengan indeks massa tubuh remaja.	Data Hasil pengukuran TB dan BB dan IMT	<ul style="list-style-type: none"> - Kurus = $IMT < 18,5 \text{ kg/m}^2$ - Normal = $IMT = 18,5 - 25,0 \text{ kg/m}^2$ - Gemuk = $> 25,0 \text{ kg/m}^2$ <p>(Depkes, 1994 dalam Almatser, 2004)</p>	Ordinal
2	Tingkat konsumsi	Jumlah rata-rata konsumsi energi yang dibandingkan dengan kebutuhan	Metode Recall 2x 24 jam	<ul style="list-style-type: none"> - Defisit berat $< 70\%$ - Defisit sedang $70\% - 79\%$ - Defisit ringan $80\% - 89\%$ - Normal $90\% - 119\%$ - Berlebih $\geq 120\%$ <p>(Kusharto & Supariasa, 2014)</p>	Ordinal

3	Citra tubuh	Persepsi seseorang tentang estietika atau daya tarik seksual dari tubuh mereka sendiri, dibandingkan dengan standar yang telah ditetapkan oleh masyarakat	Kuesioner	- Citra tubuh Positif : \geq Median - Citra tubuh Negatif : $<$ Median	Ordinal
---	-------------	---	-----------	---	---------

D. Hipotesis

1. Ada hubungan antara citra tubuh dengan status gizi Sekaa Taruni BanjarBresela.
2. Ada hubungan atara tingkat konsumsi makan dengan status gizi Sekaa Taruni Banjar Bresela.