

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN TINGKAT KONSUMSI
DENGAN STATUS GIZI PADA SEKAA TARUNI DI BANJAR
BRESELA, DESA BRESELA, PAYANGAN**



Oleh :

NI WAYAN ANI PARTINI
NIM. P07131218012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA PRODI
SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN TINGKAT KONSUMSI
DENGAN STATUS GIZI PADA SEKAA TARUNI DI BANJAR
BRESELA, DESA BRESELA, PAYANGAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika Program
Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

Oleh :

NI WAYAN ANI PARTINI

NIM. P07131218012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI DAN DIETETIKA PRODI
SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

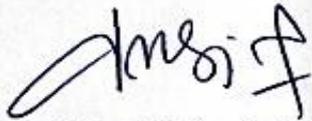
**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN TINGKAT KONSUMSI
DENGAN STATUS GIZI. PADA SEKAA TARUNI DI BANJAR
BRESELA, DESA BRESELA, PAYANGAN**

Oleh :

NI WAYAN ANI PARTINI
NIM. P07131218012

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M.Kes
Nip. 196412271989032002

Pembimbing Pendamping:



Dr. I Wayan Juniarsana, SST., M.Fis
Nip. 196706071992031004

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani, SST, M.Kes

Nip. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL :
**HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN TINGKAT KONSUMSI
DENGAN STATUS GIZI PADA SEKAA TARUNI DI BANJAR
BRESELA, DESA BRESELA, PAYANGAN**

Oleh :

NI WAYAN ANI PARTINI
NIM. P07131218012

TELAH DI UJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 29 MARET 2022

TIM PENGUJI:

1. Dr. I Putu Suraoka, SST. M.Kes (Ketua)
2. Dr. Ni Nengah Ariati, SST.M.Erg (Anggota)
3. Pande Putu Sri Sugiani, DCN, M. Kes (Anggota)

(.....
.....
.....)

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Wiardani.SST.M.Kes
Nip. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Ani Partini

Nim : P07131218012

Tempat/Tanggal lahir : Gianyar, 7 September 1999

Prodi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Alamat Rumah : Br.Bresela, Desa Bresela, Payangan, Gianyar

No Tlpn : 081246538321

1. Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul Hubungan Citra tubuh, dan Tingkat Konsumsi Terhadap Status Gizi Pada Sekaa Taruni di Desa Bresela Payangan **bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi dari hasil penelitian terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sesungguhnya tanpa paksaan dari siapapun juga, untuk di pergunakan sebagaimana mestinya,

Di buat di : Denpasar

Pada tanggal : 22 maret 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Ani Partini

HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN TINGKAT KONSUMSI TERHADAP STATUS GIZI PADA SEKAA TARUNI DI BANJAR BRESELA, DESA BRESELA, PAYANGAN

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa *time transition* dari masa anak-anak ke masa dewasa. percepatan pertumbuhan dan perkembangan tubuh remaja memerlukan energi dan zat gizi yang lebih banyak. Citra tubuh negatif akan mendorong seseorang untuk melakukan pembatasan makan dan memuntahkan dengan sengaja. Status gizi yang baik akan berkontribusi terhadap kesehatan, sedangkan permasalahan gizi dapat menimbulkan beberapa dampak negatif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuktikan hubungan Citra tubuh dan tingkat konsumsi terhadap status gizi pada sekaa taruni di banjar Bresela, Desa Bresela, Payangan Metode penelitian ini menggunakan *cross-sectional*. Rancang penelitian yang digunakan adalah *crosssectional*, yaitu pengambilan data *variable* bebas dan *variable* terikat dilakukan sekali dalam waktu yang bersamaan. Kriteria inklusi sampel pada penelitian ini sekaa taruni yang berusia 16-29 tahun, masih terdaftar menjadi sekaa taruni, dan bersedia menjadi sampel, Sampel berjumlah 36 orang dan merupakan anggota sekaa taruni di banjar Bresela. Hasil penelitian diperoleh hasil bahwa rata – rata sebanyak 27 sampel (74.3%) memiliki status gizi normal. dari total 36 sampel sekaa taruni, terdapat. Hasil penelitian diperoleh hasil bahwa dari total 36 sampel sekaa taruni, terdapat sebagian lebih sampel memiliki tingkat konsumsi normal sebanyak 30 sampel (83.4%), Hasil penelitian diperoleh hasil distribusi frekuensi pada sekaa taruni diketahui bahwa 17 sampel (45.7%) memiliki citra tubuh negatif, dan 19 sampel (54.3%) memiliki citra tubuh positif Hasil analisis data menggunakan *chi square* diperoleh hasil signifikan antara *citra tubuh* dengan status gizi (0.009) dan tingkat konsumsi dengan status gizi (0.000). Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti factor yang dapat mempengaruhi status gizi lebih dan kurus seperti pengetahuan gizi, besar uang saku, dan sebagainya.

Kata kunci : *Citra tubuh, tingkat konsumsi, status gizi remaja*

**RELATIONSHIP BODY IMAGE AND CONSUMPTION RATE ON
NUTRITIONAL STATUS OF SEKAA TARUNI IN BANJAR
BRESELA, BRESELA VILLAGE, PAYANGAN**

ABSTRACT

Adolescence is a time of transition from childhood to adulthood. Accelerated growth and development of the adolescent body requires more energy and nutrients. Negative body image will encourage a person to restrict eating and vomiting intentionally. Good nutritional status will contribute to health, while nutritional problems can cause several negative impacts. The purpose of this study was to prove the relationship between body image and level of consumption on nutritional status of sekaa taruni in Banjar Bresela, Bresela Village, Payangan. This research method used a cross-sectional study. The research design used was cross-sectional, ie data collection on the independent variable and the dependent variable was carried out once at the same time. The sample inclusion criteria in this study were sekaa cadets aged 16-29 years, still registered as sekaa cadets, and willing to be samples. The results showed that an average of 27 samples (74.3%) had normal nutritional status. From a total of 36 samples of Sekaa Taruni, there are. The results showed that from a total of 36 samples of Sekaa Taruni, there were more samples that had a normal consumption level of 30 samples (83.4%), The results obtained from the frequency distribution of Sekaa Taruni that 17 samples (45.7%) had a negative body image, and 19 samples (54.3%) had a positive body image. The results of data analysis using chi square obtained significant results between body image and nutritional status (0.009) and consumption levels with nutritional status (0.000). It is hoped that further research can examine factors that can affect the nutritional status of overweight and underweight such as nutritional knowledge, pocket money, and so on

Key word: citra tubuh, consumption level, adolescent nutrition static

RINGKASAN PENELITIAN
HUBUNGAN CITRA TUBUH DAN TINGKAT KONSUMSI
TERHADAP STATUS GIZI PADA SEKAA TARUNI DI
BANJAR BRESELA, DESA BRESELA, PAYANGAN

Oleh : Ni Wayan Ani Partini (NIM. P07131218012)

Masa remaja adalah masa *time transition* dari masa anak-anak ke masa dewasa. Periode ini oleh para ahli psikologi digambarkan sebagai periode yang penuh dengan tekanan dan ketegangan, karena pertumbuhan kematangannya hanya pada aspek fisik, sedang psikologisnya masih belum matang. Remaja menghadapi banyak permasalahan negatif mengenai kesehatan dan gizi mereka karena remaja termasuk kelompok yang rentan mengalami permasalahan gizi. Citra tubuh negatif dikarenakan komentar dan tanggapan dari teman-teman. Citra tubuh negatif akan mendorong seseorang untuk melakukan pembatasan makan dan memuntahkan dengan sengaja. Hal ini dapat mempengaruhi seseorang untuk dapat mempertahankan dan merubah status gizi seseorang. Penelitian ini dilakukan di Desa Bresela khususnya di Sekaa Taruni Banjar Bresela yang menunjukkan bahwa sebagian sekaa taruni memiliki persepsi citra tubuh negatif dimana hal ini disebabkan oleh faktor pertemanan dan media massa dengan melihat individu yang memiliki tubuh ideal di media massa sehingga membuat sebagian sekaa taruni membandingkan dirinya dengan figur yang terdapat di media massa dan merasa tidak puas dengan postur tubuhnya yang sekarang. Hal tersebut membuat sekaa taruni ingin meniru figur yang ada di media massa sebagai tujuan yang dapat dicapai. Selain itu berdasarkan penelitian secara langsung melihat sekaa taruni mendapat tekanan dari keluarga dan orang terdekatnya untuk menjadi kurus dan menarik, sehingga sekaa taruni semakin berkeinginan untuk merubah penampilanya dengan cara berdiet ketat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan citra tubuh, tingkat konsumsi terhadap status gizi pada sekaa taruni di banjar Bresela, Desa Bresela, Payangan.

Status gizi adalah suatu ukuran mengenai kondisi tubuh seseorang yang dapat dilihat dari makanan yang dikonsumsi dan penggunaan zat-zat gizi di dalam tubuh. Status gizi dibagi menjadi tiga kategori, yaitu status gizi kurang, gizi normal, dan gizi lebih. Tingkat konsumsi adalah bahan dasar yang menyusun bahan makanan. Fungsi umum zat gizi sebagai sumber energi atau tenaga, menyumbang pertumbuhan badan, memelihara jaringan tubuh, mengganti sel yang rusak, mengatur metabolisme dan mengatur keseimbangan air, mineral dan asam-basa di dalam cairan tubuh, dan berperan dalam mekanisme pertahanan tubuh terhadap penyakit sebagai antibodi dan antitoksin. Body image merupakan gambaran yang dimiliki seseorang mengenai dirinya sendiri sebagai makhluk yang mempunyai fisik, fisik yang dimaksud disini adalah bentuk tubuh seorang remaja, karena pada masa remaja, seorang akan mengalami pubertas, dimana kita ketahui ketika seorang remaja harus siap menerima perubahan pada dirinya.

Kerangka konsep pada penelitian ini yaitu citra tubuh negatif akan mempengaruhi tingkat konsumsi dan akan mempengaruhi status gizi karena kebutuhan konsumsi tidak terpenuhi.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian observasional, yaitu dimana penelitian hanya melakukan observasi, tanpa memberikan intervensi pada variabel yang akan diteliti. Rancang penelitian yang digunakan adalah crosssectional, yaitu pengambilan data variabel bebas dan variabel terikat dilakukan sekali dalam waktu yang bersamaan. Kriteria inklusi sampel pada penelitian ini sekawarun yang berusia 16-29 tahun, masih terdaftar menjadi sekawarun, dan bersedia menjadi sampel.

Pada penelitian ini sampel berjumlah 36 sampel, pengumpulan sampel status gizi menggunakan hasil ukur TB dan BB, data tingkat konsumsi menggunakan *food recall* diolah menggunakan *nutrisurve*, kemudian data citra tubuh menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian diperoleh hasil bahwa sebanyak 27 sampel (74.3%) memiliki status gizi normal. dari total 36 sampel sekaa taruni, terdapat. Hasil penelitian diperoleh hasil bahwa dari total 36 sampel sekaa taruni, terdapat sebagian lebih sampel memiliki tingkat konsumsi normal sebanyak 30 sampel (83.4%), Hasil penelitian diperoleh hasil distribusi frekuensi pada sekaa taruni diketahui bahwa 17 sampel (45.7%) memiliki citra tubuh negatif, dan 19 sampel (54.3%) memiliki citra tubuh positif. Hubungan citra tubuh dengan status gizi sekaa taruni banjar Bresela selanjutnya di uji dengan chi square dengan bantuan computer dan diperoleh hasil p-value sebesar 0.009 yang bernilai kurang dari 0.05 yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan status gizi sekaa taruni di banjar bresela. Hubungan tingkat konsumsi dengan status gizi sekaa taruni banjar Bresela selanjutnya diuji dengan chi square dengan bantuan computer dan di peroleh hasil p-value sebesar 0.000 yang bernilai kurang dari 0.05 yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi dengan status gizi pada sekaa taruni di banjar Bresel. Oleh karena itu, dapat di simpulkan bahwa citra tubuh dan tingkat konsumsi berpengaruh signifikan terhadap status gizi remaja putri.

Berdasarkan citra tubuh sekaa taruni didapatkan sebanyak 45.7% sampel memiliki citra tubuh negative dan sebanyak 54.3% sampel memiliki citra tubuh positif. Tingkat konsumsi pada sekaa taruni di banjar bresela rata-rata tergolong tingkat konsumsi normal sebanyak 30 sampel (83.4%). Status gizi pada sekaa taruni di Banjar Bresela tergolong gizi kurus sebanyak 4 sampel (11.4%), gizi gemuk sebanyak 5 sampel (14.3%) dan rata-rata sekaa taruni memiliki status gizi normal sebanyak 27 sampel (74.3%).

Ada hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan status gizi sekaa taruni di banjar Bresela, Desa Bresela, Payangan. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi dengan status gizi sekaa taruni di banjar Bresela, Desa Bresela, Payangan

Disarankan untuk sekaa taruni dengan status gizi normal hendaknya mempertahankan status gizinya, sedangkan yang termasuk gizi kurus, dan gemuk dapat memperbaiki status gizinya menjadi normal dengan upaya yang benar seperti olahraga, pengaturan makanan yang baik sesuai dengan kebutuhan. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti factor yang dapat mempengaruhi status gizi lebih dan kurus seperti pengetahuan gizi, besar uang saku, dan sebagainya. Serta diharapkan menggunakan menggunakan desain eksperimental agar hasil yang didapatkan lebih detail.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya, Skripsi yang berjudul “ Hubungan Citra tubuh , dan Tingkat Konsumsi Terhadap Status Gizi Pada Sekaa Teruni di Desa Bresela Payangan“ dapat tersusun sesuai dengan rencana. Tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Khususnya dosen pembimbing dan orang tua, segala hambatan akhirnya dapat diatasi dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada berbagai pihak yang senantiasa sabar dalam membimbing dan membantu penulis. Tersebut antara lain :

1. Pande Putu Sri Sugiani,DCN,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang senantiasa sabar dan menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. I Wayan Juniarsana, SST.,M.Fis selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang senantiasa sabar dan menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Direktur Poltekes Denpasar yang telah memberikan kesempatan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar. Yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ketua Program Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika, Jurusan Gizi yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Para Dosen Dan Staf Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang banyak membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan ibu tercinta yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril dan materiil. Semoga Tuhan selalu melimpahkan kesehatan atas budi baik yang telah diberikan.
8. Teman-teman, sahabat yang senantiasa ada untuk membantu dan membimbing dalam skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

<u>HALAMAN JUDUL</u>	14
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	14
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	14i
<u>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIATRISME</u>	14v
ABSTRAK	v
<u>RINGKASAN PENELITIAN</u>	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	xvi
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Status Gizi	Error! Bookmark not defined.
B. Tingkat Konsumsi	Error! Bookmark not defined.
C. Citra tubuh	21
BAB III KERANGKA KONSEP	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODELOGI	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.

D. Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
E. Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
F. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	35
Tabel 2 Gambaran Sekaa Taruni Berdasarkan Identitas Sampel.....	48
Tabel 3 Gambaran Sekaa Taruni Berdasarkan Status Gizi.....	49
Tabel 4 Gambaran Sekaa Taruni Berdasarkan Tingkat Konsumsi	50
Tabel 5 Gambaran Sekaa Taruni Berdasarkan <i>Citra tubuh</i>	51
Tabel 6 Hubungan Citra tubuh Dengan Status Gizi.....	52
Tabel 7 Hubungan Tingkat Konsumsi Dengan Status Gizi.....	53