

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah:

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia 51-60 tahun dengan jumlah 11 orang (36,7%) dengan responden terbanyak berjenis kelamin perempuan sebanyak 19 orang (63,3%). Responden yang memiliki riwayat keluarga berjumlah 11 orang (36,7%) dan responden yang tidak memiliki riwayat keluarga sebanyak 19 orang (63,3%).
2. Kadar gula darah sewaktu pada saat MRS pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Wangaya Tahun 2022 berada pada kategori sedang dan tinggi. Kategori sedang sebanyak 6 orang (20%) dan pada kategori tinggi sebanyak 24 orang (80%).
3. Kadar gula darah sewaktu pada saat MRS pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Wangaya Tahun 2022 berdasarkan karakteristik usia sebagian besar berada pada rentang usia 51-60 Tahun dengan kategori tinggi sebanyak 9 orang (30%). Kadar gula darah sewaktu pada saat MRS pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Wangaya Tahun 2022 berdasarkan jenis kelamin sebagian besar pada kelompok perempuan dengan kategori tinggi sebanyak 13 orang (43,3%). Kadar gula darah sewaktu pada saat MRS pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Wangaya Tahun 2022 berdasarkan riwayat DM sebagian besar pada pasien yang tidak memiliki riwayat DM dengan kategori tinggi sebanyak 16 orang (53,3%).

## **B. Saran**

### **1. Perawat di RSUD Wangaya**

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden yang masuk rumah sakit mempunyai kadar glukosa darah tinggi, maka diharapkan perawat tidak hentinya memberikan edukasi perencanaan pola makan, aktivitas jasmani seperti latihan olahraga senam kaki agar dapat menekan kasus komplikasi pada penderita diabetes melitus.

### **2. Peneliti selanjutnya**

Diharapkan pada penelitian selanjutnya agar dapat menggunakan penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dan acuan dalam memberikan intervensi salah satunya pada tahap edukasi sebelum dilakukannya pemeriksaan kadar gula darah dan diharapkan penelitian ini dapat menjadi data dasar untuk penelitian selanjutnya.