

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA SAAT  
MASUK RUMAH SAKIT DI RSUD  
WANGAYA TAHUN 2022**



**OLEH:  
GERALDO LANANG SCHELLING  
NIM. P07120019045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA SAAT  
MASUK RUMAH SAKIT DI RSUD  
WANGAYA TAHUN 2022**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III  
Jurusan Keperawatan**



**Oleh:**

**GERALDO LANANG SCHELLING**

**NIM. P07120019045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI DIPLOMA III  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA SAAT  
MASUK RUMAH SAKIT DI RSUD  
WANGAYA TAHUN 2022**

Oleh:

**GERALDO LANANG SCHELLING**

**NIM. P07120019045**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



**I Made Mertha, S.Kp., M.Kep.**  
NIP. 196910151993031015

Pembimbing Pendamping



**V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd.**  
NIP. 195812191985032005

**MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.**  
NIP. 196812311992031020

## LEMBAR PENGESAHAN


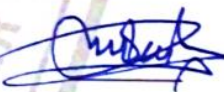

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**  
**GAMBARAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA SAAT  
MASUK RUMAH SAKIT DI RSUD  
WANGAYA TAHUN 2022**

Oleh:  
**GERALDO LANANG SCHELLING**  
NIM. P07120019045

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 14 JUNI 2022**

**TIM PENGUJI:**

1. Ns. I Gusti Ayu Ari rasdini, S.Kep. M.Pd. (Ketua)   
NIP. 195910151986032000
2. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes. (Anggota)   
NIP. 196106241987032002
3. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep. (Anggota)   
NIP. 196910151993031015

**MENGETAHUI:**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR,**



  
**Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.**  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Geraldo Lanang Schelling

NIM : P07120019045

Program Studi : D-III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2022/2023

Alamat : Jalan Gunung Mangu IV No.1, Dusun Bhuana Sari, Desa  
Tegal Kertha, Kecamatan Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Saat Masuk Rumah Sakit di RSUD Wangaya Tahun 2022” adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Juni 2022

nyataan,  
  
  
Geraldo Lanang Schelling  
NIM. P07120019045

# **GAMBARAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA SAAT MASUK RUMAH SAKIT DI RSUD WANGAYA TAHUN 2022**

## **ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan penyakit yang dimana pankreas tidak dapat memproduksi insulin secara optimal, sehingga insulin tidak dapat bekerja dengan baik yang menyebabkan gula darah meningkat. Diabetes melitus ditandai dengan kadar glukosa darah melebihi normal yaitu kadar gula darah sewaktu sama atau lebih dari 200 mg/dL. Penelitian ini dilakukan agar dapat mengetahui kadar gula darah pasien sehingga memungkinkan untuk menekan terjadinya kasus komplikasi DM. Tujuan dari penelitian ini untuk menggambarkan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 pada saat masuk rumah sakit di RSUD Wangaya Tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis deskriptif observasional. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data sekunder dari rekam medik pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Wangaya Tahun 2022. Teknik analisa data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisa data statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden sebagian besar berusia 51-60 tahun dengan jumlah 11 responden (36,7%) dengan responden terbanyak berjenis kelamin perempuan sebanyak 19 responden (63,3%). Responden yang tidak memiliki riwayat penyakit berjumlah 19 responden (63,3%). Diharapkan perawat tidak hentinya memberikan edukasi perencanaan pola makan, aktivitas jasmani seperti latihan olahraga senam kaki agar dapat menekan kasus komplikasi pada penderita DM.

Kata kunci: DM Tipe 2, Kadar gula darah

**DESCRIPTION OF BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE 2  
DIABETES MELLITUS PATIENTS ON ENTRY  
TO THE HOSPITAL AT RSUD WANGAYA  
DENPASAR IN 2022**

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a disease that the pancreas cannot produce insulin optimally, so insulin cannot work properly which causes blood sugar to increase. DM is characterized by blood sugar levels exceeding normal, namely blood sugar levels at current times or more than 200 mg/dL. This study was conducted in order to determine the patient's blood sugar level so that it's possible to suppress the occurrence of DM complications. The purpose of this study was to describe blood sugar levels in type 2 DM patients on entry to the hospital at RSUD Wangaya in 2022. The type of research used was descriptive observational type. The type of data used in this study is secondary data from the medical records of patients with type 2 DM at RSUD Wangaya in 2022. In this study was used descriptive statistical data analysis. The results showed that most of the respondents were aged 51-60 years with a total of 11 respondents (36.7%) with the most respondents being female as many as 19 respondents (63.3%). Respondents who did not have a history of disease were 19 respondents (63.3%). It's hoped that nurses will not stop providing education on diet planning and physical activities so that they can suppress cases of complications in DM patients.*

*Keywords: DM type 2, Blood sugar levels*

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA SAAT MASUK RUMAH SAKIT DI RSUD WANGAYA TAHUN 2022**

**Oleh: Geraldo Lanang Schelling (NIM: P07120019045)**

Diabetes melitus (DM) adalah salah satu penyakit metabolik kronis paling umum di dunia yang disebut juga dengan pembunuh secara diam-diam atau dikenal sebagai “*silent killer*”. (Nasution & Azwar, 2021). Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit menahun yang ditandai dengan kadar glukosa darah (gula darah) melebihi normal yaitu kadar gula darah sewaktu sama atau lebih dari 200 mg/dL, dan kadar gula darah puasa di atas atau sama dengan 126 mg/dL (Hestiana, 2017). Peningkatan DM tipe 2 menjadi perhatian utama dalam perawatan kesehatan di seluruh dunia. Pada tahun 2021, negara dengan jumlah penderita DM tertinggi pada usia 20-79 tahun, yaitu China, India, Pakistan, Amerika Serikat, dan Indonesia. Tingkat prevalensi DM pada tahun 2021 dilaporkan di China terdapat 140,9 juta kasus, India terdapat 74,2 juta kasus, Pakistan terdapat 33 juta kasus, Amerika Serikat terdapat 32,2 juta kasus, dan Indonesia terdapat 19,5 juta kasus. Negara tersebut diperkirakan akan tetap demikian pada tahun 2045 (International Diabetes Federation, 2021).

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif observasional. Penelitian ini menggambarkan nilai kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 pada saat masuk rumah sakit di RSUD Wangaya tahun 2022. Penelitian ini dilakukan di



RSUD Wangaya pada bulan Mei tahun 2022. Adapun data yang diambil yaitu data sekunder dari rekam medik pasien yang terdiagnosa diabetes melitus tipe 2 yang menjalani perawatan di RSUD Wangaya.

Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden sebagian besar berusia 51-60 tahun dengan jumlah 11 responden atau setara dengan 36,7% dengan responden terbanyak berjenis kelamin perempuan sebanyak 19 responden atau setara dengan 63,3%. Selain itu, responden yang memiliki riwayat keluarga berjumlah 11 responden atau setara dengan 36,7% dan yang tidak memiliki riwayat keluarga berjumlah 19 responden atau setara dengan 63,3%. Kategori kadar gula darah sewaktu dengan jumlah responden terbanyak berada dalam kategori buruk ( $\geq 200$  mg/dl) berjumlah 24 dari 30 responden atau setara dengan 80%. Sebagian besar responden berusia 51-60 tahun dengan jenis kelamin terbanyak diisi oleh perempuan. Pemeriksaan kadar gula darah penting dilakukan untuk mengetahui kadar glukosa darah sehingga dapat mencegah risiko komplikasi dari diabetes melitus.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya Usulan Penelitian yang berjudul **“Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Saat Masuk Rumah Sakit di RSUD Wangaya Tahun 2022”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberi kesempatan untuk mengikuti Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar jurusan Keperawatan ini.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar dan pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini serta telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes selaku ketua program studi DIII Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Made Mertha, S.Kp., M.Kep., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ns, Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes. selaku anggota 1 yang hadir dalam Ujian dan telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. I Gusti Ayu Ari rasdini, S.Kep, M.Pd. selaku penguji yang hadir dalam Ujian Karya Tulis Ilmiah dan telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepala Direktur RSUD Wangaya yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
9. Kepala ruang rekam medik RSUD Wangaya yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
10. Bapak dan Ibu dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Keluarga, kerabat serta sahabat terdekat penulis yang senantiasa memberikan dorongan dan inspirasi.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah turut membantu dan memberikan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan usulan penelitian ini masih sangat jauh dari kesempurnaan mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Maka dari itu, kritik, saran, nasehat serta bimbingan yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhir kata, semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2022

Geraldo Lanang Schelling

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Diabetes Melitus Tipe 2 .....	8
B. Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP.....	16
A. Kerangka Konsep.....	16
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	17
BAB VI METODOLOGI PENELITIAN .....	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
C. Populasi dan sampel.....	20

D. Pengolahan dan Analisis Data.....	23
E. Etika Penelitian .....	25
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	27
A. Hasil Penelitian .....	27
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	33
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Simpulan .....	38
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	42

## DAFTAR TABEL

1. Kategori Kadar Gula Darah .....	15
2. Definisi Operasional.....	18
3. Distribusi Responden Berdasarkan Usia di RSUD Wangaya Tahun 2022.....	28
4. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Wangaya Tahun 2022.....	29
5. Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga di RSUD Wangaya Tahun 2022.....	29
6. Distribusi Responden Berdasarkan Nilai Kadar Gula Darah Sewaktu di RSUD Wangaya Tahun 2022.....	30
7. Distribusi Frekuensi Nilai Kadar Gula Darah Sewaktu Berdasarkan Usia Responden di RSUD Wangaya Tahun 2022.....	31
8. Distribusi Frekuensi Nilai Kadar Gula Darah Sewaktu Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di RSUD Wangaya Tahun 2022 .....	31
9. Distribusi Frekuensi Nilai Kadar Gula Darah Sewaktu Berdasarkan Riwayat Keluarga Responden di RSUD Wangaya Tahun 2022.....	32

## DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Konsep.....	16
-------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	42
2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian .....	43
3. Master Tabel.....	44
4. Surat Izin Study Pendahuluan .....	46
5. Surat Izin Penelitian RSUD Wangaya .....	47
6. Ethical Approval PoltekNIK Kesehatan Kemenkes Denpasar .....	48
7. Approval RSUD Wangaya Denpasar.....	49
8. Bukti Validasi Bimbingan.....	50