

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA REMATIK YANG  
MENGALAMI NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI  
SENAM REMATIK DI PUSKESMAS BULELENG I**



**OLEH :**  
**NYOMAN BUDIASA**  
**NIM. P07120321058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA REMATIK YANG**  
**MENGALAMI NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI**  
**SENAM REMATIK DI PUSKESMAS BULELENG I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**  
**Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**  
**NYOMAN BUDIASA**  
**NIM. P07120321058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA REMATIK YANG  
MENGALAMI NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI  
SENAM REMATIK DI PUSKESMAS BULELENG I**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIP. 196808031989031003

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Gama,SKM.,M.Kes  
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA REMATIK YANG  
MENGALAMI NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI  
SENAM REMATIK DI PUSKESMAS BULELENG I**

Oleh:

**NYOMAN BUDIASA**


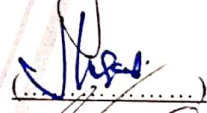
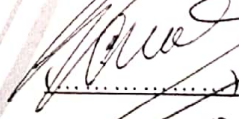
**NIM. P07120321058**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**


**TANGGAL : 20 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg (Ketua)   
NIP. 196408131985032002
2. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.Ns.,M.Kes (Anggota)   
NIP. 196808031989031003
3. Ners .I.G.K. Gede Ngurah S.Kep.M.Kes (Anggota)   
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
**Ners I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep**

**NIP. 196812311992031020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nyoman Budiasa  
NIM : P 07120321058  
Program Studi/Jurusan : Profesi Ners/Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Desa Tukad Mungga, Buleleng, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan Judul Asuhan Keperawatan Pada Lansia Rematik Yang Mengalami Nyeri Akut Dengan Intervensi Senam Rematik di Puskesmas Buleleng I Tahun 2022 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat

pernyataan



Nyoman Budiasa

NIM. P07120321058

## RINGKASAN PENELITIAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI SENAM REMATIK DI PUSKESMAS BULELENG I TAHUN 2022

Oleh : Nyoman Budiasa (NIM. P07120321058)

Proses penuaan yang dialami lansia dapat mengakibatkan terjadi beberapa masalah dalam kesehatan fisik salah satunya adalah penyakit rematik. Rematik adalah penyakit inflamasi non bakterial yang bersifat sistemik, progresif, cenderung kronik dan mengenai sendi serta jaringan ikat sendi secara simetris. Berdasarkan penelitian oleh *Centers for Disease Control and Prevention* tahun 2019 lansia yang menderita rematik di seluruh dunia mencapai angka 355 juta jiwa atau 1 dari 6 orang lansia menderita rematik. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 prevalensi rematik berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan di Indonesia adalah 11,9% dan berdasarkan diagnosis atau gejala adalah 24,7%. Prevalensi penyakit sendi berdasarkan diagnosis di Provinsi Bali sebesar 30% (Kemenkes RI, 2018).

Keluhan nyeri yang disebabkan penyakit rematik sering menyebabkan kualitas hidup lansia menjadi sangat menurun karena nyeri dapat berdampak pada keadaan fisiologis, psikologis dan sosial ekonomi penderitanya. Metode penanganan atau penatalaksanaan nyeri mencakup terapi farmakologis ataupun terapi nonfarmakologis. Terapi nonfarmakologi merupakan komponen manajemen yang sangat penting karena membantu dalam mengatasi nyeri yang lebih baik dengan perbaikan dalam fungsi sehari-hari, di dalamnya termasuk terapi fisik, salah satu terapi fisik dengan senam rematik. Gerakan aktif pada senam rematik diharapkan dapat mengembalikan patella pada alur yang tepat serta mengurangi stress mekanis pada ruang sendi patellofemoralis.

Karya ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami nyeri akut dengan intervensi senam rematik di Puskesmas

Buleleng I dengan menggunakan jenis penelitian deskriptif. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah lansia yang mengalami rematik yang di Puskesmas Buleleng I yang memenuhi kriteria inklusi. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini merupakan data primer dan data sekunder, cara pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi.

Hasil penelitian pada pengkajian ditemukan data pasien mengatakan sakit pada persendiannya sejak 2 minggu yang lalu, P : pasien mengatakan nyeri yang dirasa saat melakukan aktifitas, Q: nyeri seperti di tusuk tusuk-tusuk, R : nyeri persendian terutama pada lutut, S: skala 5 dari rentang skala 0-10, T: nyeri hilang timbul, pasien tampak meringis, tampak adanya pembengkakan sendi simetris. Diagnosa yang dirumuskan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi keperawatan yang direncanakan pada Ibu S dengan rematik yang mengalami masalah nyeri akut adalah pemberian senam rematik pada selama 3 kali pertemuan. Implementasi keperawatan yang dilakukan memfokuskan pada tindakan pemberian senam rematik disamping tindakan lain seperti melakukan pengkajian nyeri komprehensif, mengkaji kultur yang mempengaruhi respon nyeri, menggunakan teknik komunikasi terapeutik untuk mengetahui pengalaman nyeri pasien, mengkaji pengetahuan dan kepercayaan pasien mengenai nyeri, mengkaji tipe dan sumber nyeri untuk menentukan intervensi dan menganjurkan lansia untuk istirahat. Hasil evaluasi keperawatan didapatkan masalah keperawatan teratasi dimana pasien mengatakan nyeri pada lutut berkurang, pasien terlihat senang rasa sakitnya mulai berkurang, skala nyeri 2.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan pada lansia Ibu S yang mengalami rematik dengan intervensi senam rematik mampu menurunkan keluhan nyeri yang dialami pasien, maka ada beberapa saran yang yang diajukan sebagai bahan pertimbangan, diharapkan kepada perawat dalam memberikan pelayanan keperawatan hendaknya dapat menerapkan terapi non farmakologi sebagai salah satu cara dalam mengatasi nyeri pada lansia dengan reumatoid arthritis. Selanjutnya lansia dapat dilatih melakukan senam rematik secara rutin baik secara individu maupun kelaompok saat kegiatan

posyandu lansia. Bagi Puskesmas Puskesmas I hasil penelitian ini dapat dijadikan sebuah alternatif pilihan bagi pihak Puskesmas dalam memberikan intervensi pada lansia dengan reumatoid arthritis yang mengalami nyeri. Bagi Pasien diharapkan menambah pengetahuan tentang cara menangani mengurangi nyeri yang dirasakan. Sehingga ketika lansia mengalami nyeri dapat melakukan senam rematik secara mandiri, pada peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang senam rematik terhadap tingkat nyeri pada kasus-kasus yang lainnya



Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Nyeri Akut Dengan  
Intervensi Senam Rematik di Puskesmas Buleleng I Tahun 2022

ABSTRAK

Proses penuaan yang dialami lansia dapat mengakibatkan terjadi beberapa masalah dalam kesehatan fisik salah satunya adalah penyakit rematik. Keluhan nyeri yang disebabkan penyakit rematik memerlukan terapi nonfarmakologi dengan terapi fisik yaitu senam rematik. Karya tulis ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami nyeri akut dengan intervensi senam rematik di Puskesmas Buleleng I menggunakan jenis penelitian deskriptif. Sampel adalah lansia yang mengalami rematik. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini merupakan data primer dan data sekunder, cara pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Hasil penelitian pada pengkajian ditemukan data pasien mengatakan sakit pada persendiannya. Diagnosa yang dirumuskan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi yang direncanakan adalah manajemen nyeri dengan memfokuskan pada tindakan pemberian senam rematik pada ekstremitas atas dan bawah dengan durasi 30 menit selama tiga kali pertemuan . Hasil evaluasi keperawatan yang dilakukan sudah tercapai dimana pasien nyeri pada lutut berkurang skala nyeri 2. Berdasarkan hasil penelitian ini disarankan agar senam rematik dijadikan sebuah alternatif pilihan bagi pihak Puskesmas dalam memberikan intervensi pada lansia dengan reumatoid arthritis yang mengalami nyeri

**Kata kunci : Rematik, Nyeri Akut, Senam Rematik**

***Nursing Care for the Elderly with Acute Pain with Rheumatic Gymnastics  
Intervention at the Buleleng I Public Health Center in 2022***

**ABSTRACT**

*The aging process experienced by the elderly can result in several problems in physical health, one of which is rheumatic disease. Complaints of pain caused by rheumatic diseases require non-pharmacological therapy with physical therapy, namely rheumatic exercise. This paper aims to determine nursing care for the elderly who experience acute pain with rheumatic gymnastics intervention at the Buleleng I Public Health Center using a descriptive type of research. The sample is the elderly who have rheumatism. The type of data collected in this study is primary data and secondary data, the method of data collection in this study uses interviews, observations, physical examinations and documentation studies. The results of the study in the study found that patient data said pain in their joints. The formulated diagnosis is acute pain associated with physiological injury agents. The planned intervention is pain management by focusing on the action of giving rheumatic exercises to the upper and lower extremities with a duration of 30 minutes for three meetings. The results of the nursing evaluation carried out have been achieved where the patient's knee pain is reduced to a pain scale of 2. Based on the results of this study it is recommended that rheumatic gymnastics be used as an alternative choice for the Puskesmas in providing intervention to the elderly with rheumatoid arthritis who experience pain.*

***Keywords: Rheumatism, Acute Pain, Rheumatic Gymnastics***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat asungkertha Waranugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Nyeri Akut Dengan Intervensi Senam Rematik di Puskesmas Buleleng I Tahun 2022”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti pendidikan Profesi Ners.
2. Ners I Made Sukarja.S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberi kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. NLK. Sulisnadewi,M.Kep.,Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

4. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. I Ketut Gama,SKM.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam proses pembelajaran yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga kami dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tentunya masih belum sempurna. Untuk itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan guna penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PRASYARAT .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR BEBAS PLAGIAT.....	v
RINGKASAN PENELITIAN .....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGHANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Penyakit Rematik.....	9
B. Konsep Dasar Nyeri.....	21
C. Senam Rematik.....	31
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	35
<b>BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH</b>	
A. Metode Penyusunan .....	44
B. Alur Penyusunan.....	45
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	46
D. Populasi dan Sampel .....	46
E. Jenis dan teknik Pengumpulan Data .....	47
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	50
G. Etika Penyusunan Karya Tulis.....	52
<b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN</b>	
A. Pengkajian.....	54
B. Diagnosa.....	55
C. Perencanaan.....	55
D. Implementasi Keperawatan.....	57
E. Evaluasi Keperawatan.....	58

BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	59
B. Analisa Intervensi Aromaterapi Lemon pada Masalah Keperawatan <i>Nausea</i> dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i> .....	67
C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat dilakukan.....	68
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengkajian Gangguan Rasa Nyaman Nyeri.....	36
Tabel 2.2 Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut.....	39
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan pada Diagnosa Keperawatan dengan Nyeri Aku.....	40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Numeris/ <i>Numeric Scale Rate</i> (NRS).....	37
Gambra 3.1 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Pada Lansia yang Mengalami Nyeri Akut dengan Intervensi Senam Rematik di Puskesmas Buleleng I.....	45