

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil pengkajian pada Ibu S didapatkan data yaitu keluhan utama pasien adalah pasien mengatakan sakit pada persendiannya sejak 2 minggu yang lalu, P : pasien mengatakan nyeri yang dirasa saat melakukan aktifitas, Q: nyeri seperti di tusuk tusuk-tusuk, R : nyeri persendian terutama pada lutut, S: skala 5 dari rentang skala 0-10, T: nyeri hilang timbul, pasien tampak meringis, tampak adanya pembengkakan sendi simetris
2. Diagnosa keperawatan yang prioritaskan pada Ibu S yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis.
3. Rencana keperawatan pada Ibu S dengan rematik yang mengalami masalah nyeri akut adalah pemberian senam rematik pada selama 3 kali pertemuan.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan memfokuskan pada tindakan pemberian senam rematik disamping tindakan lain seperti melakukan pengkajian nyeri komprehensif, mengkaji kultur yang mempengaruhi respon nyeri, menggunakan teknik komunikasi terapeutik untuk mengetahui pengalaman nyeri pasien, mengkaji pengetahuan dan kepercayaan pasien mengenai nyeri, mengkaji tipe dan sumber nyeri untuk menentukan intervensi dan menganjurkan lansia untuk istirahat
5. Evaluasi secara umum didapatkan masalah keperawatan teratasi dimana pasien mengatakan nyeri pada lutut berkurang, pasien terlihat senang rasa sakitnya mulai berkurang, skala nyeri 2

B. Saran

1. Bagi perawat

Perawat dalam memberikan pelayanan keperawatan hendaknya dapat menerapkan terapi non farmakologi sebagai salah satu cara dalam mengatasi nyeri pada lansia dengan reumatoid arthritis. Selanjutnya lansia dapat dilatih melakukan senam rematik secara rutin baik secara individu maupun kelaompok saat kegiatan posyandu lansia.

2. Bagi Puskesmas Puskesmas I

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebuah alternatif pilihan bagi pihak Puskesmas dalam memberikan intervensi pada lansia dengan reumatoid arthritis yang mengalami nyeri

3. Bagi Pasien

Diharapkan menambah pengetahuan tentang cara menangani mengurangi nyeri yang dirasakan. Sehingga ketika lansia mengalami nyeri dapat melakukan senam rematik secara mandiri

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan pada peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang senam rematik terhadap tingkat nyeri pada kasus-kasus yang lainnya