

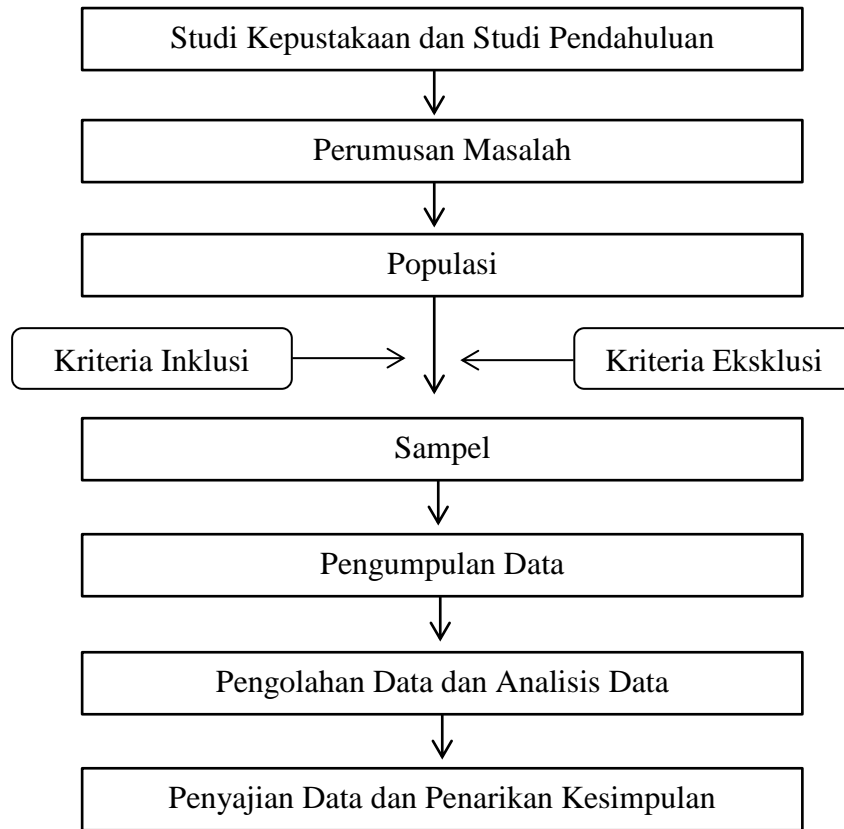
BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional* yaitu setiap subjek penelitian hanya diobservasi satu kali saja pada suatu saat bersamaan. Penelitian ini menggunakan pendekatan retrospektif dengan pengukuran faktor efek (pemberian ASI eksklusif) diidentifikasi pada saat ini dan faktor risiko (dukungan suami) diidentifikasi ada atau terjadinya pada waktu yang lalu (Notoatmodjo, 2012). Variabel dukungan suami dalam penelitian ini terdiri dari empat indikator yaitu dukungan instrumental, dukungan emosional, dukungan informasi dan dukungan penilaian diteliti secara bersamaan.

B. Alur Penelitian



Gambar 1. Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Rendang. Pertimbangan penentuan lokasi penelitian adalah karena cakupan pemberian ASI eksklusif masih di bawah target yang ditetapkan serta dari hasil studi pendahuluan sebagian besar ibu mengatakan bahwa alasan tidak memberikan ASI eksklusif adalah karena kurangnya dukungan dari keluarga terutama suami.

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2022 sampai dengan Bulan Mei 2022.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah semua suami yang istrinya memiliki bayi usia 6-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Rendang yaitu sejumlah 281 bayi berdasarkan data yang diperoleh di Puskesmas Rendang.

2. Sampel

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel yang didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri, berdasarkan ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya (Notoatmodjo, 2012). Sampel penelitian yang diambil dan memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi selanjutnya disebut sebagai responden penelitian. Adapun kriteria inklusi adalah:

- a. Suami yang bersedia menjadi responden serta menandatangani lembar *informed consent*
- b. Tinggal bersama istri dalam satu rumah (suami tidak bekerja diluar kota)
- c. Dapat membaca dan menulis.
- d. Jumlah anak 1-3
- e. Suami yang istrinya tidak bekerja

Kriteria eksklusi dalam penelitian ini yaitu:

- a. Suami yang istrinya memiliki bayi dengan kondisi patologis (BBLR, gangguan kongenital, gangguan pencernaan) saat penelitian.
- b. Suami yang istrinya memiliki bayi tetapi istri mengalami masalah dalam menyusui (infeksi/abses payudara, menderita penyakit menular seperti hepatitis B, HIV/AIDS)

c. Responden mengundurkan diri saat penelitian

Besar sampel pada penelitian ini ditetapkan berdasarkan rumus besar sampel untuk penelitian. Sampel dalam penelitian ini adalah anggota populasi yang memenuhi kriteria inklusi yang ditetapkan sebagai subjek penelitian. Besar sampel dalam penelitian ini dihitung menggunakan rumus Slovin.

$$n = \frac{N}{1 + N (e)^2}$$

Keterangan: n = perkiraan besar sampel

N = besar populasi

e = *margin of error* (batas toleransi kesalahan) yaitu 10% = 0,1

Perhitungan sampel:

$$n = \frac{N}{1 + N (e)^2}$$

$$n = \frac{281}{1 + 281 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{281}{1 + 2,81}$$

n = 73,75 dibulatkan menjadi 74

Berdasarkan perhitungan besar sampel tersebut, peneliti menambah jumlah sampel sebesar 10% untuk mengantisipasi *drop out*. Besar sampel tersebut menjadi 81 orang responden.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis pengumpulan data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer. Data primer dikumpulkan atau diperoleh melalui kuesioner tentang dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif.

2. Teknik pengumpulan data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu melalui pengisian kuesioner oleh responden. Petugas pengumpul data adalah peneliti sendiri dan dibantu oleh teman sejawat bidan di Puskesmas. Instrumen pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah lembar kuesioner untuk mengetahui dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif.

Responden yang dipilih adalah responden yang memenuhi kriteria inklusi saat mengantarkan bayinya berkunjung ke posyandu dan responden yang mengantarkan bayinya ke puskesmas pembantu serta ke puskesmas induk untuk memperoleh imunisasi MR dan JE. Langkah-langkah pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu:

- a. Setelah mendapatkan ijin persetujuan dari pembimbing dan penguji, peneliti mencari surat ijin mengumpulkan data penelitian kepada Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan mendapatkan ijin dengan nomor surat PP.04.03/024/0678/2022
- b. Pengajuan kajian etik penelitian (*ethical clearance*) kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Denpasar mendapatkan persetujuan dengan nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0480 /2022

- c. Mengajukan surat permohonan izin penelitian ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Karangasem dan mendapatkan rekomendasi dengan nomor surat 115 / DPM PTSP / 2022.
- d. Mengirimkan surat permohonan ijin penelitian kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem dan Kepala UPTD Puskesmas Rendang.
- e. Pengumpulan data dengan terlebih dahulu melakukan orientasi dan sosialisasi penelitian kepada Bidan di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang.
- f. Menginformasikan kepada enumerator tentang kuesioner serta cara pengisian kuesioner.
- g. Melakukan pemilihan responden sesuai dengan kriteria inklusi.
- h. Setelah mendapatkan responden yang dikehendaki langkah selanjutnya peneliti meminta persetujuan dengan menjelaskan maksud dan tujuan penelitian. Responden yang setuju menjadi sampel dalam penelitian diminta untuk mengisi dan menandatangani form persetujuan menjadi sampel penelitian kemudian diberikan penjelasan secara jelas dan santun tentang cara pelaksanaan penelitian.
- i. Menyebarkan kuesioner.
- j. Mengumpulkan kuesioner.
- k. Mengecek kelengkapan data, dipastikan data terisi lengkap.
- l. Setelah terpenuhi jumlah responden sesuai dengan jumlah sampel yang ditentukan maka dilakukan analisis data dengan program komputer.
- m. Menyajikan hasil penelitian.

3. Instrumen pengumpulan data

Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner. Kuesioner disesuaikan dengan tujuan penelitian yang mengacu pada kerangka konsep yang dibuat. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini diadopsi dari kuesioner yang digunakan oleh Dewi (2021) dalam penelitiannya yang berjudul Gambaran Dukungan Suami terhadap Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I Tahun 2021.

Uji validitas kuesioner dilakukan pada 30 responden penelitian dengan hasil 20 item pernyataan valid karena r hitung yang diperoleh lebih besar dari r tabel (0,361). Uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dengan bantuan software komputer. Hasil uji *Alpha Cronbach* diperoleh nilai 0,912 yang menunjukkan bahwa instrument tersebut reliable.

F. Pengelolaan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Pada penelitian ini setelah data dikumpulkan, selanjutnya adalah mengolah data sedemikian rupa dengan menggunakan program komputer, sehingga jelas sifat-sifat yang dimiliki data tersebut. Data yang telah dikumpulkan akan diolah melalui beberapa tahap pengolahan data.

a. Memeriksa data (*editing*)

Peneliti memeriksa kuesioner yang telah terkumpul yaitu melakukan pengecekan kelengkapan data, dan ketersediaan data.

b. Membuat kode (*coding*)

Setelah semua kuesioner diedit dan disunting, kemudian peneliti melakukan pengkodean atau *coding* yaitu pemberian kode numerik (angka) pada

setiap data variable. *Coding* merupakan usaha untuk mengklasifikasikan jawaban-jawaban atau hasil-hasil yang ada menurut macamnya. Klasifikasi dilakukan dengan menandai masing-masing jawaban dengan kode berupa angka, kemudian dimasukkan dalam lebaran tabel kerja guna mempermudah dalam membaca. Hal ini penting untuk dilakukan karena alat yang digunakan untuk analisa data dalam komputer yang memerlukan suatu kode tertentu.

1) Karakteristik responden:

a) Usia responden

(1) < 26 tahun = 1

(2) 26 tahun – 45 tahun = 2

(3) > 45 tahun = 3

b) Pendidikan

(1) Tidak Sekolah = 1

(2) Pendidikan Dasar (SD-SMP) = 2

(3) Pendidikan Menengah (SMA/SMK) = 3

(4) Pendidikan Tinggi (Diploma/Sarjana) = 4

c) Pekerjaan

(1) Bekerja = 1

(2) Tidak Bekerja = 2

d) Jumlah anak

(1) Satu = 1

(2) Dua = 2

(3) Tiga = 3

- 2) Dukungan suami
 - a) Mendukung = 1
 - b) Tidak Mendukung = 2
- 3) Jenis Dukungan
 - a) Dukungan Instrumental
 - (1) Mendukung = 1
 - (2) Tidak mendukung = 2
 - b) Dukungan Emosional
 - (1) Mendukung = 1
 - (2) Tidak mendukung = 2
 - c) Dukungan Informasi
 - (1) Mendukung = 1
 - (2) Tidak mendukung = 2
 - d) Dukungan Penilaian
 - (1) Mendukung = 1
 - (2) Tidak mendukung = 2
- 4) Pemberian ASI eksklusif
 - (1) Ya = 1
 - (2) Tidak = 2

c. Scoring

Memberikan nilai jawaban pada setiap jawaban responden sehingga setiap jawaban responden dapat diberikan skor. Data yang telah terkumpul dari masing-masing responden diberi skor sesuai variabel yang ditanyakan. Pada kuesioner penelitian terdapat 20 pernyataan *favourable* dengan skor atau nilai 1

(satu) untuk setiap jawaban “ya” sedangkan untuk jawaban “tidak” diberi skor 0 (nol). Dukungan suami dikatakan mendukung apabila nilai skor \geq median dan dikatakan tidak mendukung apabila nilai skor $<$ median. Pemberian ASI eksklusif skor 1 (satu) jika diberikan dan skor 0 (nol) jika tidak diberikan.

d. Memasukkan data (*Data Entry*)

Pada tahap ini, data yang sudah diperoleh dan sudah dilakukan pengkodean, peneliti memasukkan data ke dalam program komputer.

e. Pembersihan data (*Cleaning*)

Pada tahap ini, peneliti melakukan pengecekan kembali terhadap kemungkinan-kemungkinan kesalahan kode dan ketidaklengkapan, kemudian dilakukan pembetulan pada data yang salah.

2. Analisis data

Analisis data adalah proses penyederhanaan data ke dalam bentuk yang mudah dibaca dan diinterpretasikan (Effendi dalam Surahman dkk, 2016). Salah satu kegiatan yang sangat penting dalam penelitian, karena dengan analisis data dapat mempunyai arti atau makna yang dapat berguna untuk memecahkan masalah penelitian (Surahman dkk, 2016)

a. Analisis univariat

Analisis univariat adalah mekanisme pengolahan data, dimana berkaitan dengan deskripsi setiap variabel penelitian yang digambarkan melalui tabel distribusi dan persentase ataupun grafik (Sastroasmoro dan Ismael, 2014). Analisis univariat bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik dari masing-masing variabel penelitian (Sabri dan Hastono, 2014). Pada penelitian ini jenis

data digolongkan berdasarkan skala yang digunakan. Bentuk penyajian data menggunakan tabel distribusi frekuensi dengan persentase.

b. Analisis Bivariat

Setelah data terkumpul, peneliti melakukan analisis untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen menggunakan uji *Chi Square* dengan kesalahan 5% dan derajat kepercayaan 95%. Analisis penelitian ini menggunakan komputerisasi dengan kriteria pengujian sebagai berikut (Sugiyono, 2013):

- 1) Nilai $p < 0,05$ menunjukkan ada hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif.
- 2) Nilai $p > 0,05$ menunjukkan tidak ada hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif.

G. Etika Penelitian

Pada bagian ini dicantumkan etika yang mendasari penyusunan penelitian ini yaitu:

1. *Respect for persons* (prinsip menghormati harkat dan martabat manusia)

Pada penelitian ini, peneliti melakukan prinsip menghormati harkat dan martabat manusia pada responden dengan cara memberikan lembar persetujuan atau *informed consent* dan penjelasan mengenai prosedur penelitian kepada responden. *Informed consent* merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden secara tertulis dengan memberikan lembar persetujuan. *Informed consent* diberikan kepada responden sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Tujuan *informed consent* adalah agar subyek penelitian mengerti maksud, tujuan, serta

dampak dari penelitian. Jika subyek bersedia maka subyek harus menandatangani lembar persetujuan.

2. *Anonymity* (tanpa nama)

Anonymity merupakan jaminan yang diberikan kepada subyek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

3. *Confidentially* (kerahasiaan)

Confidentially merupakan hasil penelitian yang dirahasiakan baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah didapatkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.

4. *Beneficence* (prinsip berbuat baik)

Pada penelitian ini tidak memiliki risiko karena peneliti hanya ingin mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif.

5. *Nonmaleficence* (prinsip tidak merugikan)

Pada penelitian ini prinsip tidak merugikan diperoleh dengan adanya lembar persetujuan atau *informed consent* dan penjelasan prosedur penelitian.

6. *Justice* (prinsip keadilan)

Pada penelitian ini, peneliti bertindak adil pada responden yang bersedia menjadi objek penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi yang telah peneliti tetapkan.