

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis pada bab sebelumnya, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berusia 26-45 tahun dengan pendidikan terakhir yaitu pendidikan menengah, seluruh responden bekerja dan sebagian besar memiliki anak 1-2 orang.
2. Mayoritas responden memberikan dukungan terhadap pemberian ASI eksklusif.
3. Sebagian besar responden melakukan pemberian ASI eksklusif.
4. Suami yang memberikan dukungan emosional, instrumental, informasi, dan penilaian, mayoritas melakukan pemberian ASI eksklusif.
5. Terdapat hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka saran yang diajukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Responden yang telah berhasil memberikan ASI eksklusif diharapkan mampu mempertahankan, meningkatkan, serta mempromosikan keberhasilan

pemberian ASI eksklusif, untuk selanjutnya diikuti oleh ibu-ibu lain dan daerah lain yang juga mempunyai cakupan ASI eksklusif rendah.

2. Bagi Peneliti Lain

Peneliti lain diharapkan dapat melanjutkan penelitian mengenai gambaran pengetahuan, pendidikan, jumlah anak, IMD, dan dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui diharapkan agar lebih mengembangkan jenis variabel yang diteliti dan dengan desain penelitian lain.

3. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan program, konseling dan penyuluhan tentang pentingnya dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif sehingga pengetahuan masyarakat semakin meningkat dan target capaian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Rendang dapat terpenuhi.