

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RENDANG  
KABUPATEN KARANGASEM**



**Oleh:**

**NI KOMANG WIARY PARMATI**

**NIM. P07124221131**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RENDANG  
KABUPATEN KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:**

**NI KOMANG WIARY PARMATI  
NIM. P07124221131**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RENDANG  
KABUPATEN KARANGASEM**

Oleh:

**NI KOMANG WIARY PARMATI**  
**NIM. P07124221131**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



**Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.Kes**

NIP. 197001161989032001

Pembimbing Pendamping :



**drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed**

NIP. 196102041989022001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed**

NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RENDANG  
KABUPATEN KARANGASEM**

Oleh:

NI KOMANG WIARY PARMATI


NIM. P07124221131

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**



**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 30 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

- |   |              |  |
|---|--------------|--|
| 1. <u>Ni Wayan Suarniti, SST.,M.Keb</u>           | (Ketua)      | .....<br> |
| 2. <u>Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes</u> | (Sekretaris) | .....  |
| 3. <u>Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH</u>  | (Anggota)    | .....  |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT  
AND PROVISION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
IN THE WORK AREA OF RENDANG PUBLIC HEALTH CENTER  
KARANGASEM REGENCY**

**ABSTRACT**

*WHO data in 2020 showed more than 40% of infants in Indonesia were introduced to complementary foods before they reached the age of 6 months. Many factors influence the success of exclusive breastfeeding, one of which is husband's support. This study aims to determine the relationship between husband's support and exclusive breastfeeding in the working area of the Rendang Health Center. The type of this research is analytic observational with a cross sectional research design, univariate analysis using frequency distribution table with percentage and bivariate analysis using Chi Square. The respondents were fathers who had babies aged 6-12 months as many as 81 respondents who met the criteria. This research conducted in April – May 2022. Collecting data using a questionnaire. The results showed most of the respondents 54.3% gave exclusive breastfeeding and 51.9% of respondents supported exclusive breastfeeding. Chi-Square test obtained a p-value of 0,000 indicating that there is a significant relationship between husband's support and exclusive breastfeeding. Health workers are expected to improve counseling about the importance of husband's support in exclusive breastfeeding so that public knowledge increases and the target for achieving exclusive breastfeeding in the working area of the Rendang Health Center can be fulfilled.*

*Keywords: exclusive breastfeeding, husband's support*

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RENDANG  
KABUPATEN KARANGASEM**

**ABSTRAK**

Data WHO pada tahun 2020 menunjukkan lebih dari 40% bayi di Indonesia diperkenalkan terlalu dini kepada makanan pendamping ASI sebelum mereka mencapai usia 6 bulan. Banyak faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif, salah satunya yaitu dukungan suami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Rendang. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*, analisis univariat menggunakan tabel distribusi frekuensi dengan persentase dan analisis bivariat menggunakan *Chi Square*. Penelitian dilaksanakan pada bulan April – Mei 2022. Responden penelitian ini adalah bapak yang memiliki bayi usia 6-12 bulan sebanyak 81 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan data dalam penelitian ini dengan menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden 54,3% memberikan ASI eksklusif dan sebanyak 51,9% responden mendukung pemberian ASI eksklusif. Hasil *Chi-Square test* diperoleh nilai p sebesar 0,000 yang lebih kecil dari 0,05 menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif. Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan program konseling dan penyuluhan tentang pentingnya dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif sehingga pengetahuan masyarakat semakin meningkat dan target capaian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Rendang dapat terpenuhi.

Kata Kunci : ASI eksklusif, dukungan suami

## RINGKASAN PENELITIAN

### HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS RENDANG KABUPATEN KARANGASEM

Oleh: NI KOMANG WIARY PARMATI (NIM. P07124221131)

Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator yang dapat menggambarkan kesejahteraan suatu negara. Tren angka kematian bayi dan anak dari tahun ke tahun memang sudah menunjukkan penurunan akan tetapi penurunan ini masih berlangsung lambat. Intervensi- intervensi yang dapat mendukung kelangsungan hidup anak ditujukan untuk dapat menurunkan AKN menjadi 10 per 1.000 kelahiran hidup dan AKB menjadi 16 per 1.000 kelahiran hidup di tahun 2024 serta diharapkan dapat mencapai target Tujuan Pembangunan Berkelanjutan atau *Sustainable Development Goals* (SDGs) pada 2030 sebesar 12 kematian bayi per 1.000 kelahiran (Kemenkes RI, 2021).

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyatakan bahwa inisiasi menyusui dini (IMD) dan pemberian air susu ibu (ASI) secara eksklusif membantu anak-anak bertahan hidup dan membangun antibodi yang mereka butuhkan untuk mencegah berbagai penyakit yang sering terjadi pada masa kanak-kanak, seperti diare dan pneumonia. Data WHO (2020) juga menyebutkan bahwa hampir setengah dari seluruh anak Indonesia tidak menerima gizi yang mereka butuhkan selama dua tahun pertama kehidupan. Rendahnya cakupan pemberian ASI eksklusif ini dapat berdampak pada kualitas hidup generasi penerus bangsa dan juga pada perekonomian nasional.

Keberhasilan pemberian ASI eksklusif tidak hanya bergantung pada faktor ibu. Banyak faktor yang mempengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif, salah satunya yaitu dukungan suami. Menurut Cohen dan McKay dalam Utami dan Wijaya (2018) suami atau pasangan yang mendukung ialah yang memberikan tindakan suportif, dapat memberikan rasa aman, memberikan bantuan tenaga, bersedia meluangkan waktu dan mampu membangkitkan motivasi dalam diri ibu.

Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Rendang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data primer. Data primer dikumpulkan atau diperoleh melalui kuesioner tentang dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif. Penelitian ini dilakukan dari bulan April sampai dengan Mei 2022 di wilayah kerja Puskesmas Rendang. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 81 responden.

Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden dalam pemberian ASI eksklusif atau tidak memberikan ASI eksklusif, diketahui sebagian besar responden yang memberikan ASI eksklusif berada pada usia 26-45 tahun dengan pendidikan terakhir yaitu pendidikan menengah, seluruh responden bekerja dan sebagian besar memiliki anak 1-2 orang. Analisis univariat didapatkan hasil bahwa responden yang mendukung pemberian ASI eksklusif sebanyak 42 orang (51,9%) dan yang tidak mendukung sejumlah 39 orang (48,1%). Responden yang istrinya memberikan ASI eksklusif sebanyak 44 orang (54,3%) dan yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 37 orang (45,7%). Responden dengan kategori mendukung sebanyak 42 responden, terdapat 36 orang memberikan ASI eksklusif dan 6 orang tidak memberikan ASI eksklusif. Sedangkan untuk kategori tidak mendukung terdapat 8 orang memberikan ASI eksklusif dan 31 orang tidak memberikan ASI eksklusif.

Berdasarkan hasil analisis hubungan dukungan suami pada pemberian ASI eksklusif dengan jumlah 81 responden, didapatkan Nilai  $p = 0,000$  yang lebih kecil dari 0,05 maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem.

Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan program konseling dan penyuluhan tentang pentingnya dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif sehingga pengetahuan masyarakat semakin meningkat dan target capaian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Rendang dapat terpenuhi.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Dukungan Suami dengan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST.,M.Kes sebagai pembimbing utama selama penyusunan skripsi.
5. drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed sebagai pembimbing pendamping selama penyusunan skripsi.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.

7. dr. I Made Sudarma Yasa selaku Kepala UPTD Puskesmas Rendang yang telah membantu dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan semangat dan doa sehingga bisa terselesaikannya skripsi ini
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan peneliti semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Denpasar, Mei 2022

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Wiary Parmiami  
NIM : P07124221131  
Program Studi : Afiliasi Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2022  
Alamat : BD. Langsung, Desa Rendang, Kec. Rendang, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan antara Dukungan Suami dengan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Ni Komang Wiary Parmiami

P07124221131

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Dukungan Suami.....	9
B. Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif .....	17
C. Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP .....	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	28
C. Hipotesis .....	30
BAB IV METODE PENELITIAN .....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Alur Penelitian .....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32

D. Populasi dan Sampel .....	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	35
F. Pengelolaan dan Analisis Data.....	37
G. Etika Penelitian .....	41
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan.....	48
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
A. Simpulan .....	57
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	44
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif .....	45
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	46
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif .....	46
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami terhadap Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Jenis Dukungan .....	47
Tabel 7	Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	27
Gambar 2. Alur Penelitian.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Data
- Lampiran 7. Hasil Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 10. Surat Keterangan Penelitian Pemerintah Kabupaten Karangasem
- Lampiran 11. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian