BAB III
KERANGKA KONSEP PENELITIAN

A. Kerangka Konsep

Gambar 1. Kerangka Konseptual Durasi Penggunaan *Gadget*, Aktivitas Fisik, Status Gizi

Penjelasan :

Beberapa faktor yang memengaruhi status gizi diantaranya durasi penggunaan *gadget* dan aktivitas fisik. Durasi penggunaan *gadget* merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan resiko tinggi obesitas pada anak-anak karena pada jaman sekarang banyak anak-anak yang sudah kecanduan bermain *gadget* seperti *smartphone* sehingga aktivitas diluar ruangan berkurang dan pemakaian *gadget* melewati batas waktu.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian meliputi faktor-faktor yang berperan dalam peristiwa atau gejala yang diteliti dan memiliki variasi nilai. Variabel yang akan diukur atau diteliti perlu ditetapkan, diidentifikasi dan diklasifikasi (Rachmat, 2016)

a. Durasi Pengunaan *Gadget*
b. Aktivitas Fisik
c. Status Gizi

2. Jenis Variabel

a. Variabel Bebas (Independent Variable): Durasi Pengunaan *Gadget* dan Aktivitas Fisik

b. Variabel Terikat (Dependent Variable) : Status Gizi

3. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah variabel didefinisikan secara operasional (pengertian dan cara mengukur). Definisi operasional meliputi cara upaya memberikan atau mendeskripsikan variabel penelitian sehingga spesifik dan terukur (Rachmat, 2016).

Tabel 3

Definisi Operasional Variabel

Variabel	**Definisi Operasional**	**Cara dan Alat Pengukuran**	**Skala Ukur**
Durasi Pengunaan *Gadget*	Kegiatan durasi penggunaan *gadget* pada anak sekolah dasar di Kecamatan Mengwi. Waktu yang dihabiskan anak dalam menggunakan *gadget* setiap harinya dikategorikan menjadi : 1. Ideal 4 jam 17 menit 2. Berlebihan > 4 jam 17 menit (Menurut Peneliti University Of Oxford Oleh Aniar M, dkk. 2020)	Pengisian Kuisioner	Ordinal
Aktivitas fisik	Kegiatan yang dilakukan oleh anak sekolah dasar dalam sehari – harinya. Hasil ukur dikategorikan menjadi: 1.Tinggi > median (68,7) 2.Rendah < median (68,7)	Pengisian Kuisioner Aktivitas Fisik (PAQ-C Modifikasi)	Ordinal
Status Gizi	Keadaan keseimbangan tubuh yang dinilai berdasarkan IMT/U. Hasil Z-Score yang didapat selanjutnya dikategorikan menjadi: a. Gizi Buruk : < -3 SD b. Gizi Kurang: -3 SD sampai < -2 SD c. Normal: -2SD sampai + 1SD	• Menimbang BB • Mengukur TB • Menghitung Umur DenganAlat Ukur: • Timbangan • *Microtoice*	Ordinal

d. Gizi Lebih: +1SD sampai +2SD e. Obesitas: > +2SD /sampai > 3SD (Kementerian Kesehatan RI ,2020)	• Kuisioner Identitas

4. Hipotesis

Hipotesis 1 : Ada hubungan durasi pengunaan *gadget* dengan aktivitas fisik pada anak sekolah dasar di Kecamatan Mengwi.

Hipotesis 2 : Ada hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada anak sekolah dasar di Kecamatan Mengwi.