

**HUBUNGAN OPERASIONALISASI PROGRAM PERENCANAAN  
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K)  
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI KOMPLIKASI  
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Studi Dilakukan di Puskesmas Kota Denpasar Tahun 2018



Oleh :  
**NI KADEK YUNIASIH**  
**NIM.P07124214046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2018**

**HUBUNGAN OPERASIONALISASI PROGRAM PERENCANAAN  
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K)  
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI KOMPLIKASI  
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Studi Dilakukan di Puskesmas Kota Denpasar Tahun 2018

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan  
Program Studi Diploma IV**



**Oleh:**

**NI KADEK YUNIASIH**

**NIM.P07124214046**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2018**

## LEMBAR PERSETUJUAN

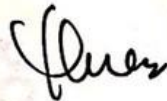
### HUBUNGAN OPERASIONALISASI PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K) DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI KOMPLIKASI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Studi Dilakukan di Puskesmas Kota Denpasar Tahun 2018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



(Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb)

(Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed)

NIP.198211282006042002

NIP.197001161989032001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ni Gusti Komang Sriasih, SST., M.kes

7001161989032001



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN OPERASIONALISASI PROGRAM PERENCANAAN  
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K)  
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI KOMPLIKASI  
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Studi Dilakukan di Puskesmas Kota Denpasar Tahun 2018

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 11 JULI 2018**

**TIM PENGUJI**

- |   |                      |   |
|---|----------------------|---|
| 1. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb                | (Ketua)              |  |
| 2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb | (Anggota Penguji I)  |  |
| 3. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb           | (Anggota Penguji II) |  |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

  
**Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M. kes**

NIP. 197001161989032001

**CORRELATION BETWEEN OPERATIONALIZATION OF BIRTHING  
PLANNING AND COMPLICATION PREVENTION PROGRAM  
WITH THE READINESS OF PREGNANT MOTHER IN THIRD  
TRIMESTER TO FACE LABOR COMPLICATIONS**

Study was Conducted at Public Health Center of Denpasar in 2018

**ABSTRACT**

Complications of maternal deaths occur during childbirth and delay in community level that was too late to recognize the signs of danger, late decisions and late get handling at the place of reference. These conditions make pregnant women need the right prevention efforts to be ready to face complications of childbirth. The purpose of this study is to know the relation of operationalization of birth planning and complication prevention program with the readiness to face complications of Labor in third trimester pregnant women at the Public Health Center of Denpasar in 2018. This study type is correlational analysis using cross sectional design. The sample counted 56 samples by using quota sampling method. Data analysis technique to test hypothesis is chi square. The results showed that most (66,1%) of respondents operated of birth planning and complication prevention program completely and 64,3% of respondents were prepared to face birth complications. There was a significant correlation between operationalization of birth planning and complication prevention program with pregnant woman readiness to face complication of labor with p value = 0,013. Suggested health officers continue to improve information and education communications to pregnant women and conduct extension activities and health promotion to the community.

Keywords : Birthing Planning ; Labor Complications

**HUBUNGAN OPERASIONALISASI PROGRAM PERENCANAAN  
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K)  
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI KOMPLIKASI  
PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Studi Dilakukan di Puskesmas Kota Denpasar Tahun 2018

**ABSTRAK**

Komplikasi yang menyebabkan kematian ibu terjadi saat persalinan serta keterlambatan ditingkat masyarakat yaitu terlambat mengenali tanda bahaya, terlambat mengambil keputusan, terlambat mencapai tempat rujukan dan terlambat mendapatkan penanganan di tempat rujukan. Kondisi ini membuat ibu hamil memerlukan upaya pencegahan yang tepat agar siap menghadapi komplikasi kehamilan, persalinan dan nifas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan operasionalisasi Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) dengan kesiapan menghadapi komplikasi persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kota Denpasar tahun 2018. Jenis penelitian ini adalah analitik korelasional menggunakan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 56 sampel dengan menggunakan metode *quota sampling*. Teknik analisa data untuk menguji hipotesa adalah *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar (66,1%) responden mengoperasionalkan P4K dengan lengkap dan sebagian besar (64,3%) responden siap menghadapi komplikasi persalinan. Terdapat hubungan yang signifikan antara operasionalisasi P4K dengan kesiapan ibu hamil menghadapi komplikasi persalinan dengan nilai  $p=0,013$ . Petugas kesehatan disarankan terus meningkatkan komunikasi informasi dan edukasi kepada ibu hamil trimester III dan melakukan kegiatan penyuluhan maupun promosi kesehatan kepada masyarakat.

Kata kunci : Perencanaan Persalinan ; Komplikasi Persalinan.

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **HUBUNGAN OPERASIONALISASI PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI (P4K) DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI KOMPLIKASI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Studi Dilakukan di Puskesmas Kota Denpasar Tahun 2018

Oleh : Ni Kadek Yuniasih (NIM. P07124214046)

Keterlambatan penanganan komplikasi persalinan pada umumnya disebabkan oleh kegagalan dalam deteksi dini komplikasi pada masa kehamilan sehingga komplikasi penyebab langsung kematian ibu terjadi saat persalinan dan komplikasi penyebab tidak langsungnya terjadi pada keterlambatan di tingkat masyarakat yaitu terlambat mengenali tanda bahaya dan mengambil keputusan, terlambat mencapai tempat rujukan dan terlambat mendapat penanganan di tempat rujukan. Kondisi ini menunjukkan ibu hamil memerlukan upaya pencegahan yang tepat agar siap menghadapi apabila terjadi komplikasi saat kehamilan, persalinan dan nifas.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Kota Denpasar dari 10 ibu hamil yang berkunjung dan diwawancarai secara langsung mengenai operasionalisasi P4K dan kesiapan menghadapi komplikasi persalinan, enam ibu mengatakan telah mengoperasionalkan P4K dengan lengkap dan sudah siap untuk menghadapi komplikasi persalinan yang sewaktu-waktu bisa terjadi, baik secara fisik, psikologis maupun perlengkapan, sementara empat ibu mengatakan telah mengoperasionalkan P4K namun belum lengkap dan diantara empat ibu tersebut satu ibu mengatakan siap untuk menghadapi komplikasi persalinan dan tiga ibu mengatakan belum siap menghadapi komplikasi persalinan yang sewaktu-waktu bisa terjadi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan operasionalisasi Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) dengan kesiapan menghadapi komplikasi persalinan pada ibu hamil trimester III. Tempat

penelitian dilakukan di Puskesmas Kota Denpasar dan dilaksanakan pada bulan Mei sampai Juni tahun 2018. Jenis penelitian ini adalah analitik korelasional menggunakan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 56 sampel dengan menggunakan metode *quota sampling*. Kriteria inklusinya yaitu ibu hamil trimester III dengan umur kehamilan lebih dari 36 minggu, kehamilan normal, memiliki buku KIA, bersedia menjadi responden dan melakukan pemeriksaan ANC di Puskesmas Kota Denpasar. Teknik analisa data yang digunakan untuk menguji hipotesa adalah *chi square* dengan menggunakan program *software*, hasil analisa yang diperoleh yaitu nilai *chi square* ( $X^2$ ) dan nilai *p* dimana  $\alpha=0,05$ .

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh sebagian besar ibu hamil trimester III mengoperasionalisasi P4K dengan lengkap (66,1%). Hal ini berarti sebagian besar ibu hamil trimester III di Puskesmas Kota Denpasar sudah mengoperasionalisasi P4K dengan lengkap. Hasil distribusi frekuensi responden terhadap variabel operasionalisasi P4K menunjukkan 66,1% ibu hamil trimester III berperilaku patuh dengan melaksanakan tujuh poin program P4K dengan lengkap yang sebelumnya telah di informasikan oleh tenaga kesehatan yang meliputi tempat persalinan, penolong persalinan, pendamping persalinan, dana persalinan, transportasi, calon donor darah dan pemilihan kontrasepsi pasca persalinan. Sedangkan terdapat 33,9% ibu hamil trimester III yang mengoperasionalisasi P4K namun tidak lengkap. Ibu hamil trimester III yang belum lengkap mengoperasionalisasi tujuh poin P4K secara umum dapat dikarenakan adanya keterbatasan yang dimiliki oleh ibu hamil trimester III, misalnya keterbatasan fasilitas, sosial maupun ilmu pengetahuan yang mana fasilitas tersebut hakikatnya mendukung atau memungkinkan terwujudnya perilaku kesehatan (Notoatmodjo, 2007).

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, 64,3% ibu hamil trimester III yang menyatakan siap menghadapi komplikasi persalinan dan 35,7% menyatakan tidak siap menghadapi komplikasi persalinan, hal ini berarti lebih dari setengah ibu hamil trimester III di Puskesmas Kota Denpasar tahun 2018 sudah siap dalam menghadapi komplikasi persalinan. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ibu hamil yang menyatakan siap menghadapi komplikasi persalinan dikarenakan responden merupakan ibu hamil trimester III kategori



wanita dewasa dan sebagian besar sudah memiliki pengalaman melahirkan yang memiliki kematangan tingkat berfikir yang baik. Hal ini sesuai dengan pernyataan bahwa kemampuan mengetahui sesuatu dipengaruhi oleh kemampuan belajar dan daya ingat (Notoatmodjo, 2007).

Berdasarkan hasil analisis data pada penelitian ini diperoleh hasil bahwa dari 36 responden dengan operasionalisasi P4K lengkap terdapat 28 orang (77.8%) yang siap menghadapi komplikasi persalinan dan 8 orang (22,2%) yang tidak siap menghadapi komplikasi persalinan. Sedangkan dari 20 responden dengan operasionalisasi P4K tidak lengkap terdapat 9 orang (45%) yang siap menghadapi komplikasi persalinan dan 11 orang (55%) tidak siap menghadapi komplikasi persalinan. Hasil uji statistik menggunakan *Chi Square* diperoleh nilai  $p=0,013$  pada  $\alpha=0,05$ . Hasil ini menunjukkan secara statistik  $H_a$  diterima dengan kata lain ada hubungan yang signifikan antara operasionalisasi P4K dengan kesiapan menghadapi komplikasi persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kota Denpasar tahun 2018.

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar ibu hamil trimester III telah melakukan operasionalisasi P4K dengan lengkap dan sebagian besar ibu hamil menyatakan siap menghadapi komplikasi persalinan. Ada hubungan yang signifikan antara operasionalisasi P4K dengan kesiapan menghadapi komplikasi persalinan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kota Denpasar tahun 2018. Peneliti menyarankan kepada petugas kesehatan untuk meningkatkan kegiatan penyuluhan dan serta edukasi terkait P4K dan kesiapan menghadapi komplikasi persalinan kepada masyarakat.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat asung kertha wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Operasionalisasi Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) dengan Kesiapan Menghadapi Komplikasi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III” yang dilakukan di Puskesmas Kota Denpasar Tahun 2018, dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sudah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini, yakni kepada :

1. A.A. Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan DIV Kebidanan di Poltekkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.SiT.,MPH selaku dosen Penanggung Jawab Mata Kuliah (PJMk) Skripsi.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak membantu penulis dari awal sampai akhir dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr.Ni Nyoman Budiani, S.SiT.,M.Biomed selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak membantu penulis dari awal sampai akhir dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas se-Kota Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dan sudah memfasilitasi peneliti selama melakukan penelitian di Puskesmas.
7. Orang tua, kakak dan adik tercinta yang selalu memberikan motivasi dan doa terbaik dari awal kuliah sampai penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh Sahabat terbaik Ida Ayu Kade Subaktiningrum, A.Md.Keb, Titin Nur Hikmah, Ni Putu Gita Arnani, Ni Luh Ayu Intan Permani dan Ni Kadek Dian Paramitha yang selalu memberikan semangat dalam susah dan senang berjuang bersama selama menempuh Pendidikan Kebidanan.

9. Seluruh teman DIV angkatan I tercinta, terima kasih atas kebersamaan yang telah kita lalui bersama selama 4 tahun ini dan semoga kita lulus bersama dengan hasil terbaik.

10. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari semua pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 1 Juli 2018

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Yuniasih  
NIM : P07124214046  
Program Studi : Diploma IV  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2018  
Alamat : Jl.raya Kerobokan Gang Wilis No. 5

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul **“Hubungan Operasionalisasi Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) dengan Kesiapan Menghadapi Komplikasi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III”** adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 Juli 2018

Yang membuat pernyataan

Materai

6000

NI KADEK YUNIASIH

NIM. P07124214046

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) .....	8
B. Operasionalisasi P4K .....	11
C. Kesiapan Menghadapi Komplikasi Persalinan .....	14
D. Komplikasi Persalinan .....	19
E. Hubungan Operasionalisasi P4K dengan Kesiapan Menghadapi Komplikasi Persalinan .....	31
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep .....	33
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	34
C. Hipotesis .....	36

<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	37
B. Alur Penelitian .....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D. Populasi dan Sampel .....	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	40
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	43
G. Etika Penelitian .....	45
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	47
B. Pembahasan .....	59
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN .....	77

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jenis Komplikasi Persalinan .....	25
Tabel 2	Definisi Operasional .....	34
Tabel 3	Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Gravida dan Pekerjaan .....	51
Tabel 4	Responden Menurut Operasionalisasi Program P4K .....	53
Tabel 5	Pelaksanaan Operasionalisasi P4K .....	54
Tabel 6	Responden Menurut Kesiapan Menghadapi Komplikasi Persalinan .....	56
Tabel 7	Pelaksanaan Kesiapan Menghadapi Komplikasi Persalinan .....	56
Tabel 8	Hubungan Operasionalisasi P4K dengan Kesiapan Menghadapi Komplikasi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester III .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian .....	33
Gambar 2	Alur Penelitian.....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian .....	77
Lampiran 2	Rencana Anggaran Penelitian .....	78
Lampiran 3	Rumus Penghitungan Besar Sampel .....	79
Lampiran 4	Kisi-kisi Penyusunan Instrumen Pengumpulan Data .....	80
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	83
Lampiran 6	Pedoman Wawancara .....	85
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	88
Lampiran 8	Hasil Analisis Data Penelitian Hubungan Operasionalisasi P4K dengan Kesiapan Menghadapi Komplikasi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III .....	94
Lampiran 9	Surat-surat Penelitian .....	101