

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL  
TENTANG INISIASI MENYUSU DINI DI PUSKESMAS  
TEMBUKU II**



Oleh:

**NI NYOMAN RUSTIHATI**

**NIM. P07124221119**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2022**

**SKRIPSI  
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL  
TENTANG INISIASI MENYUSU DINI DI PUSKESMAS  
TEMBUKU II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:  
NI NYOMAN RUSTIHATI  
NIM. P07124221119**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

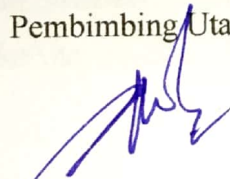
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL  
TENTANG INISIASI MENYUSU DINI DI PUSKESMAS  
TEMBUKU II**

oleh:

**NI NYOMAN RUSTIHATI**  
**NIM. P07124221119**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



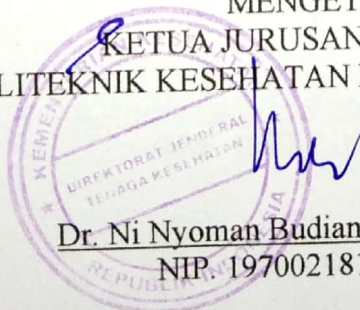
Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed  
Nip: 19690421 198903 2 001

Pembimbing Pendamping



I Nyoman Wirata, SKM., M.Kes  
Nip : 197305221993031001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T, M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL  
TENTANG INISIASI MENYUSU DINI DI PUSKESMAS  
TEMBUKU II**

**oleh:**

**NI NYOMAN RUSTIHATI**  
**NIM. P07124221119**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 25 MEI 2022**

**TIM PENGUJI :**

1. Lely Cintari, SST, .M.P.H.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.
3. G.A Eka Utarini, SST., M.Kes.

Ketua

Sekretaris

Anggota

(...  
(...  
(...)

**MENGETAHUI:**

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T, M.Biomed**  
**NIP. 197002181989022002**

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF  
PREGNANT WOMEN ABOUT EARLY INITIATION OF BREASTFEEDING  
AT THE TEMBUKU II PUBLIC HEALTH CENTER**

**ABSTRACT**

*Early Initiation of Breastfeeding is the beginning of success in offering exclusive breastfeeding. The Early Breastfeeding Initiation Program can save at least 30,000 Indonesian babies who die within 1 hour of birth. Implementation of early initiation of breastfeeding is still low in Indonesia. The implementation of early breastfeeding initiation cannot be separated from the factors that encourage, including caused by the level of education, family support, knowledge, attitudes, experiences and perceptions of mothers who are lacking, and are influenced by the behavior and actions of midwives. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes of pregnant women about early initiation of breastfeeding at the Tembuku II Public Health Center. This type of research is analytic correlation with a cross sectional approach. The population of all pregnant women in the second and third trimesters. The sample size is 55 people. Data analysis with chi square. The results of the study were 83.6% of the respondents were in the age group of 20 years to 35 years. Almost half (47.3%) of respondents have a high school education most of the respondents (63.6%) are housewives, and most of the respondents (60.5%) are multigravida mothers. Almost half of the respondents (49.1%) have sufficient knowledge about Early Initiation of Breastfeeding. Most of the respondents (65.5%) had a positive attitude about BMI. There is a relationship between maternal knowledge and the attitude of pregnant women about early initiation of breastfeeding at the Tembuku II Health Center with a p value of 0.029. For midwives to improve providing health education education to pregnant women, especially about Early Initiation of Breastfeeding.*

*Keywords: Knowledge of pregnant women, early inisiation breasfeeding, attitude*

## HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG INISIASI MENYUSU DINI DI PUSKESMAS TEMBUKU II

### ABSTRAK

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) merupakan awal keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif. Program Inisiasi Menyusu Dini dapat menyelamatkan sekurang-kurangnya 30.000 bayi Indonesia yang meninggal pada 1 jam kelahiran. Pelaksanaan inisiasi menyusu dini masih rendah di Indonesia. Faktor yang mendorong, diantaranya disebabkan oleh tingkat pendidikan, dukungan keluarga, pengetahuan, sikap, pengalaman dan persepsi ibu yang kurang, serta dipengaruhi oleh perilaku tenaga kesehatan. Tujuan dari penelitian adalah mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap ibu hamil tentang inisiasi menyusu dini di Puskesmas Tembuku II. Jenis penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh ibu hamil Trimester II dan Trimester III. Besar sampel 55 orang. Analisa data dengan *chi square*. Hasil penelitian 83,6%) responden berada pada kelompok umur 20 tahun sampai 35 tahun. Hampir setengah (47,3%) responden berpendidikan Sekolah Mengah Atas (SMA), sebagian besar responden (63,6%) merupakan ibu rumah tangga, dan sebagian besar responden (60,5%) merupakan ibu multigravida. Hampir setengah responden (49,1%) memiliki pengetahuan yang cukup tentang IMD. Sebagian besar responden (65,5%) memiliki sikap yang positif tentang IMD. Ada hubungan pengetahuan dengan sikap ibu hamil tentang inisiasi menyusu dini di Puskesmas Tembuku II dengan *p value* 0,029. Kepada bidan agar meningkatkan pemberian edukasi pendidikan kesehatan kepada ibu hamil khususnya tentang IMD

Kata kunci : Pengetahuan ibu hamil, IMD, sikap

## Ringkasan Penelitian

### Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini Di Puskesmas Tembuku II

Oleh : Ni Nyoman Rustihati (Nim: P07124221119).

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) merupakan faktor yang terpenting sebagai penentu keberhasilan ASI eksklusif. Dengan inisiasi menyusu dini produksi ASI akan terstimulasi sejak dini, juga dapat merangsang pengeluaran plasenta dan mempercepat pengeluaran ASI. Cara bayi melakukan inisiasi menyusu dini dinamakan *the breast crawl* atau merangkak mencari payudara setelah bayi dikeringkan dan diletakkan pada perut ibu dengan kontak kulit ke kulit (Lau Y, 2015). Pelaksanaan inisiasi menyusu dini di ruang bersalin pada fasilitas pelayanan kesehatan kerap terkendala oleh beberapa faktor. Menurut Sirajuddin, Abdullah dan Lumula, faktor-faktor yang berhubungan dengan pelaksanaan inisiasi menyusu dini antara lain pendidikan ibu, pengetahuan ibu, sikap ibu, tindakan bidan dan dukungan keluarga.

Tujuan penelitian mengetahui hubungan Pengetahuan dengan sikap ibu hamil tentang inisiasi menyusu dini di Puskesmas Tembuku II. Jenis penelitian analitik korelasi, yang dilakukan di Puskesmas Tembuku II pada bulan Maret sampai April 2022. Besar sampel 55 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi bersedia menjadi responden, sudah pernah mengikuti kelas ibu hamil, ibu tidak memiliki penyakit tidak memperbolehkan untuk menyusui bayinya dan kriteria eksklusi ibu yang hamil yang terkonfirmasi Covid-19. Jenis data primer menggunakan instrumen kuesioner, analisa data menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian hampir seluruh (83,6%) responden berada pada kelompok umur 20 tahun sampai 35 tahun. Hampir setengah (47,3%) responden berpendidikan Sekolah Menengah Atas (SMA), sebagian besar responden (63,6%) merupakan ibu rumah tangga, dan sebagian besar responden (60,5%) merupakan ibu multigravida. Hampir setengah responden (49,1%) memiliki pengetahuan yang cukup tentang inisiasi menyusu dini, sedangkan yang pengetahuannya baik hanya 32,7%. Sebagian besar responden (65,5%) memiliki sikap yang positif

tentang inisiasi menyusui dini. Hasil uji statistic mendapatkan hasil *p value* 0,029 < 0,05 dengan interpretasi bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan sikap ibu hamil tentang inisiasi menyusui dini di Puskesmas Tembuku II tahun 2022.

Kebudayaan dimana kita hidup dan dibesarkan mempunyai pengaruh besar terhadap pembentukan sikap kita. Apabila kita hidup dalam budaya yang memegang teguh untuk memberikan ASI kepada bayi dan mau untuk melakukan IMD maka akan terbentuk sikap positif ibu untuk melakukan IMD. Seseorang yang kita anggap penting, seseorang yang kita harapkan persetujuannya bagi setiap gerak dan tingkah dan pendapat kita, seseorang yang tidak ingin kita kecewakan atau seseorang yang berarti khusus bagi kita, akan banyak mempengaruhi pembentukan sikap kita terhadap sesuatu. Diantara orang yang biasanya dianggap penting bagi individu adalah orang tua, orang yang status sosialnya lebih tinggi, teman sebaya, teman dekat, guru, teman kerja, istri atau suami dan lain-lain

Bagi Bidan agar meningkatkan pemberian konseling mengenai inisiasi menyusui dini agar masyarakat lebih memahami tentang inisiasi menyusui dini. Bagi Puskesmas agar meningkatkan kegiatan promosi kesehatan kepada ibu hamil terutama tentang inisiasi menyusui dini. Kepada ibu hamil agar mencari informasi lebih banyak tentang IMD dan melakukan IMD saat melahirkan.

Daftar bacaan jumlah 33 ( tahun 2011-2019)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Sikap ibu hamil tentang inisiasi menyusui dini di Puskesmas Tembuku II ” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan mata kuliah skripsi.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan skripsi. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
4. I Nyoman Wirata, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Tembuku II beserta jajarannya yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Tembuku II.
6. Orang Tua dan Keluarga yang selalu memberi dukungan dan doa selama proses penulisan skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan memberikan motivasi demi kelancaran skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Bangli, Mei 2022

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Rustihati  
NIM : P07124221119  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2022  
Alamat : Desa Tembuku, Kecamatan Tembuku, Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang inisiasi menyusui dini di Puskesmas Tembuku II adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bangli, Mei 2022

*Ni Nyoman Rustihati*  
Ni Nyoman Rustihati  
Nim. P07124221119

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan.....	7
1. Definisi Pengetahuan.....	7
2. Tingkat Pengetahuan.....	8
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
4. Pengukuran Pengetahuan.....	11
B. Inisiasi Menyusu Dini.....	12
1. Definisi Inisiasi Menyusu Dini.....	12
2. Manfaat Inisiasi Menyusu Dini.....	13

3. Tata Laksana Inisiasi Menyusu Dini.....	15
4. Tahapan Perilaku Sebelum Bayi Berhasil Menyusu .....	17
5. Pengambat Inisiasi Menyusu Dini.....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	<b>22</b>
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	23
1. Variabel Penelitian.....	23
2. Definisi Operasional Penelitian.....	23
C. Hipotesis.....	25
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Populasi dan Sampel.....	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian.....	33
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian.....	35
C. Pembahasan.....	43
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep penelitian.....	22
Gambar 2. Bagan Alur Penelitian.....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 2	Karakteristik Ibu Hamil Di Puskesmas Tembuku II Tahun 2022	40
Tabel 3	Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang IMD di Puskesmas Tembuku II Tahun 2022.....	41
Tabel 4	Sikap Ibu Hamil Tentang IMD di Puskesmas Tembuku II Tahun 2022.....	42
Tabel 5	Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini Di Puskesmas Tembuku II Tahun 2022	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	56
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya .....	57
Lampiran 3 Ijin Penelitian .....	58
Lampiran 4 Uji Etik .....	60
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden .....	62
Lampiran 6 Persetujuan Setelah Penjelasan .....	63
Lampiran 7 Hasil SPSS Uji Validitas dan reabilitas Kuesioner .....	67
Lampiran 8 Kisi-kisi kuesioner .....	84
Lampiran 9 Kuesioner .....	85
Lampiran 10 Tabel Tabulasi Hasil Penelitian .....	88
Lampiran 11 Hasil Uji Statistik .....	90